

FAMILLE

ATELIERS DUO

Calendrier familial

› Mercredi 24 juillet
10h › 12h

Réalisation en duo, d'un calendrier perpétuel pour ne rien louper de vos rendez-vous familiaux.

| Salle centre social
| Gratuit sur inscription

Customise ta trousse

› Vendredi 26 juillet
10h › 12h

Pour une rentrée fun, viens personnaliser ta trousse.

| Salle centre social
| Gratuit sur inscription

Magnet party

› Jeudi 1^{er} août
10h › 12h

Confection de magnets fantaisies pour toute la famille.

| Salle centre social
| Gratuit sur inscription
| // 10 places

LE COUP DE CŒUR : FESTIVAL FAITES DE L'IMAGES ©



ON FAIT QUOI ?	C'EST QUAND ET OÙ ?
<p>Découvrez l'ensemble de l'offre du festival de l'image #23, par le collectif les vidéophages. Une programmation riche en arts visuels, grâce aux nombreux artistes et collectifs impliqués dans le festival : expositions, ateliers, concerts, performances, projections et installations artistiques.</p> <p>Le Festival s'est nourri au gré des rencontres, d'où la naissance du projet « Et si? Récits des possibles » Séquence, une création audiovisuelle, instant intime, de partage et d'émotions</p>	<p>Vendredi 5 et samedi 6 juillet</p> <p>Parc du sacré cœur Rangueil</p> <p><i>En bus :</i> lignes n°23 - n°80</p> <p><i>En métro :</i> ligne B station Rangueil</p>

MAISON DE QUARTIER RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin, 31400 Toulouse
05 61 22 24 34
accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr



Retrouvez le programme
du centre social
en flashant ce QR Code

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi :
9h30 › 12h30 / 14h › 17h
Jeudi : 14h › 17h
Vendredi : 9h30 › 12h30 / 14h › 17h

MODALITÉS D'ADHÉSION !

Rendez-vous dans les accueils des centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (2 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile.

Les rendez-vous du centre social

RANGUEIL



Mon Quartier + Facile

MAIRIE DE TOULOUSE

ADULTES

DES IDÉES ET DES PROJETS

Remue méninges

› LUNDIS 8, 15, 22 & 29 juillet
10h › 12h

Instance de partage et d'échanges autour du projet du moment. Réservés aux porteurs de projet

| Salle centre social

ATELIERS CRÉATIFS

De fil en aiguille

› LUNDIS 8, 15, 22 & 29 juillet
14h › 16h30

Ateliers conviviaux, échanges de technique et de savoirs autour du tricot, crochet, broderie et point de croix.

| Salle centre social
Entrée libre

RENCONTRE INTER- GÉNÉRATIONNELLE

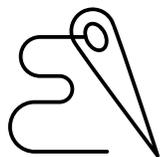
Part'âge

› Jeudi 18 juillet
10h › 11h

Moments intergénérationnels partagés avec les enfants du multi-accueil

| Multi-accueils Rosa Parks
Gratuit sur inscription
// 3 places

ESCALES CULTURELLES



Vernissage : Éclaire en silence de Faj

› Mardi 9 juillet
RDV à la MDQ Rangueil
17h

« L'histoire que je cherche à raconter est celle de zones oubliées par les hommes, qui avec le temps s'enrichissent de diversité. La plante arrive spontanément comme mon geste à travers et de part et d'autre de mon support » Faj artiste brodeuse

| Centre Culturel de Quartier
Brique Rouge
Prévoir ticket de métro
Gratuit sur inscription
// 12 places

Apéro Concert : Anzul project

› Mardi 9 juillet
RDV Centre Culturel de
Quartier Brique Rouge
18h30

Anzul project, c'est un groupe associant reprises et compositions aux sonorités nord-africaines, proposant un son aux couleurs berbères sur la base d'un groove rock dansant. Un projet mêlant trois langues : berbère, arabe et français, qui s'adresse au corps et au cœur !

| Patio Centre Culturel de
Quartier Brique Rouge
Prévoir ticket de métro
Gratuit sur inscription
// 12 places



En lien avec l'exposition

Atelier créatif : création de carte à broder

› Jeudi 11 juillet
RDV à la MDQ Rangueil
14h

Atelier création de carte brodée animé par l'artiste, relevez le défi et mettez vous à la place de personnes déficientes visuelles

| Gratuit sur inscription
// 5 places

INTER- GÉNÉRATIONNEL

CUISINE D'ICI ET D'AILLEURS

L'été est arrivé !

› Vendredi 12 juillet
9h30 › 14h

Ensemble, cuisinons un menu fraîcheur, estival et surtout convivial.

| Salle centre social
Tarif 2€

Marmite ou chaudron

› Vendredis 12
& mercredi 31 juillet
9h30 › 11h30

Participation des habitants à la réalisation de confitures pour la Pause féerique.

| Salle centre social
Gratuit sur inscription



SORTIES EN FAMILLES

Tous à la mer

› Mercredi 10 juillet
8h30 › 18h30

Nous vous donnons rdv à 8h pour un départ direction la plage. Au programme de cette journée : jeux de plage, shooting photo et concours de château de sable.

| Narbonne Plage – Aude 11
Tarifs : 4 à 17 ans > 3€10
// adultes > 6€10

En lien avec la sortie famille « Tous à la mer »

Ensemble préparons le goûter

› Mardi 9 juillet
10h › 12h

Les participants à la sortie familles sont invités à venir préparer le goûter qui sera offert le lendemain

| Salle centre social
Gratuit sur inscription

Tous au lac

› Mardi 16 juillet
9h › 18h

Pause fraîcheur, baignade et balade... chacun pourra se régaler selon son envie.

| Cavayère – Aude 11
Tarifs : 4 à 17 ans > 3€10
// adultes > 6€10

Dans mon panier

› Mardi 30 juillet
9h › 14h

Sortie cueillette de fruits rouges pour petits et grands gourmands

| Labège
Prévoir ticket de métro
Gratuit sur inscription



ATELIERS CRÉATIONS NUMÉRIQUES

Création autour des jeux olympiques

› Mardi 18 juillet
9h › 12h

Badges champisports

› Mardi 23 juillet
9h › 12h

Découpe laser sur du bois

› Jeudi 25 juillet
9h › 12h

Ateliers de création numérique stimulant la capacité créative de chacun.e, animés par l'association combustible numérique.

| Salle patio
Gratuit sur inscription

