

Centres culturels

de Toulouse

Stages été 2024



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

L'agenda des stages

Enfant

DU LUN. 8 AU MER. 10 JUILLET	HIP-HOP / GRAFFITI	Arts plastiques / expression corporelle	6/10 ANS	Desbals
DU LUN. 8 AU MER. 10 JUILLET	PRATIQUES INSTRUMENTALES	Musique	8/12 ANS	Desbals
DU LUN.8 AU JEU. 11 JUILLET	CLASSIQUE DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	Danse	8/12 ans	Mazades
DU LUN. 8 JUILLET AU VEN. 12 JUILLET	CIRQUE VACANCES	Cirque	5/7 ANS	Bonnefoy
DU LUN. 8 JUILLET AU VEN. 12 JUILLET	CIRQUE VACANCES	Cirque	8/13 ANS	Bonnefoy
DU MAR. 9 JUILLET AU MER. 10 JUILLET	DANSE ET LITTÉRATURE	Danse	7/13 ANS	Soupetard
JEU. 11 JUILLET	PERCUSSIONS	Musique	11/14 ans	Soupetard
DU JEU. 11 AU VEN. 12 JUILLET	ÉVEIL MUSICAL	Musique	3/5 ANS	Desbals
VEN. 12 JUILLET	AQUARELLE - MER, COQUILLAGE	Arts Plastiques	8/12 ans	Soupetard
DU MER. 17 JUILLET AU VEN. 19 JUILLET	LABO ARTISTIQUE	Arts plastiques	7/12 ans	Bonnefoy
DU 21 AU 23 AOÛT	ATELIER CIRQUE	Cirque	5/7 ans	Bonnefoy
DU 21 AU 23 AOÛT	ATELIER CIRQUE	Cirque	8/13 ans	Bonnefoy
DU LUN. 26 AOÛT AU VEN. 30 AOÛT	CIRQUE VACANCES	Cirque	5/7 ans	Bonnefoy
DU LUN. 26 AOÛT AU VEN. 30 AOÛT	CIRQUE VACANCES	Cirque	8/13 ans	Bonnefoy
LUN. 26 AOÛT	LIVRES POP UP	Arts Plastiques	8/11 ans	Soupetard
DU MER. 28 AU JEU. 29 AOÛT	ILLUSTRATION DE A À Z : EXPLORE, IMAGINE, ILLUSTRE	Arts Plastiques	7/11 ans	Soupetard
DU JEU. 29 AOÛT AU VEN. 30 AOÛT	PLIÉ DÉPLIÉ	Arts plastiques	7/12 ans	Bonnefoy

Parent / enfant

MER. 3 JUILLET	NEIGE ATELIER D'ÉVEIL POUR LES TOUS PETITS	Jeune public	6 MOIS/3 ANS	Brique Rouge
SAM. 6 JUILLET	NEIGE ATELIER D'ÉVEIL POUR LES TOUS PETITS	Jeune public	6 MOIS/3 ANS	Brique Rouge
SAM. 6 JUILLET	ÉVEIL MUSICAL	Jeune public	1/3 ANS	Brique Rouge

Je m'inscris en ligne ! 



L'agenda des stages

Parent / enfant

SAM. 6 JUILLET	ÉVEIL MUSICAL	Jeune public	4/6 ANS	Brique Rouge
SAM. 6 JUILLET	ART FASTOCHE	Art plastique - jeune public	4/6 ANS	Brique Rouge
SAM. 6 JUILLET	ART FASTOCHE	Art plastique - jeune public	1/3 ANS	Brique Rouge
SAM. 6 JUILLET	MACRAMÉ	Arts plastiques	DÈS 6 ANS	Bonnefoy
DIM. 7 JUILLET	LUMIÈRE	Jeune public	18 MOIS/3 ANS	Brique Rouge
DIM. 7 JUILLET	LUMIÈRE	Jeune public	18 MOIS/3 ANS	Brique Rouge
DU LUN. 8 AU JEU.11 JUILLET	ATELIER DANSE PARENTS ENFANTS	Danse	-	Mazades
VEN. 12 JUILLET	CRÉATION DE CAHIERS BRODÉS	Arts plastiques	DÈS 6 ANS	Brique Rouge

Adulte

LUN. 1 ^{ER} JUILLET	PILATES	Forme et bien-être		Bonnefoy
LUN. 1 ^{ER} JUILLET	STRETCHING RELAXATION	Forme et bien-être		Bonnefoy
DU LUN. 1 ^{ER} AU JEU. 4 JUILLET	CLASSIQUE DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	Danse		Mazades
MAR. 2 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être		Bonnefoy
MAR. 2 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être		Bellegarde
MAR. 2 JUILLET	JE LIBÈRE MES ÉMOTIONS	Arts plastiques & visuels		Bellegarde
MAR. 2 JUILLET	GYM DOUCE	Forme et bien-être		Bellegarde
MER. 3 JUILLET	YOGA PADDLE	Bien-être		Reynerie
MER. 3 JUILLET	FITNESS PADDLE	Bien-être		Reynerie
MER. 3 JUILLET	L'IMPROVISATION AU THÉÂTRE	Théâtre		Bellegarde
DU MER. 3 JUILLET ET VEN. 5 JUILLET	MÉTAMORPHOSES DU VIVANT, ATELIER TERRE	Terre		Bellegarde
JEU. 4 JUILLET	STAGE D'INITIATION AU GRAND PUBLIC DE LA DISCIPLINE DU TAICHINDO	Forme et bien-être		Bellegarde
JEU. 4 JUILLET	GYM DOUCE	Forme et bien-être		Bellegarde
VEN. 5 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être		Bellegarde
SAM. 6 JUILLET	MACRAMÉ	Arts plastiques		Bonnefoy
SAM 6 JUILLET	ATELIER LINDY HOP	Danse		Soupetard

Je m'inscris en ligne ! 



L'agenda des stages

Été 2024

ROUGE : stage proposé par la Mairie de Toulouse

VERT : stage proposé par une association

Adulte

LUN. 8 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bonnefoy
LUN. 8 JUILLET	STRETCHING RELAXATION	Forme et bien-être	Bonnefoy
DU LUN. 8 AU MER. 10 JUILLET	PEINDRE VOS ÉMOTIONS	Arts plastiques	Desbals
DU LUN. 8 AU JEU. 11 JUILLET	BARRE À TERRE CLASSIQUE / STRETCHING	Danse	Mazades
DU LUN. 8 AU JEU. 11 JUILLET	MASTERCLASS TERRE : SOUVENIRS	Terre	Bellegarde
MAR. 9 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bonnefoy
MAR. 9 JUILLET	STAGE BARRE À TERRE	Danse	Bellegarde
MAR. 9 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bellegarde
MAR. 9 JUILLET	JE LIBÈRE MES ÉMOTIONS	Arts plastiques & visuels	Bellegarde
MER. 10 JUILLET	STAGE BARRE À TERRE	Danse	Bellegarde
JEU. 11 JUILLET	STAGE BARRE À TERRE	Danse	Bellegarde
JEU. 11 JUILLET	BRODERIE. VISITE + CRÉATION DE TABLEAU EMBOSSÉS ET BRODÉS	Arts plastiques	Brique Rouge
JEU. 11 JUILLET	STAGE D'INITIATION AU GRAND PUBLIC DE LA DISCIPLINE DU TAICHINDO	Forme et bien-être	Bellegarde
DU JEU. 11 JUILLET ET VEN. 12 JUILLET	LA LECTURE À HAUTE VOIX	Théâtre	Bellegarde
VEN. 12 JUILLET	STAGE BARRE À TERRE	Danse	Bellegarde
VEN. 12 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bellegarde
SAM. 13 JUILLET	AQUARELLE - MER, COQUILLAGE	Arts Plastiques	Soupetard
LUN. 15 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bonnefoy
LUN. 15 JUILLET	STRETCHING RELAXATION	Forme et bien-être	Bonnefoy
LUN. 15 JUILLET	MÉTHODE FELDENKRAIS™	Forme et bien-être	Bellegarde
MAR. 16 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bonnefoy
MAR. 16 JUILLET	ATELIER SYSTÈME SOUNDER SLEEP™ INITIATION	Forme et bien-être	Bellegarde
MAR. 16 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bellegarde
DU MAR. 16 AU JEU. 18 JUILLET	RÉALISATION D'UN VITRAIL AU PLOMB	Arts plastiques vitrail	Alban-Minville
DU MAR.16 AU JEU. 18 JUILLET	CRÉATION DE CARNET BRODÉ, DU PAPIER AUX BRODERIES	Arts plastiques	Brique Rouge
MER. 17 JUILLET	MÉTHODE FELDENKRAIS™	Forme et bien-être	Bellegarde

Je m'inscris en ligne ! 



L'agenda des stages

Adulte

JEU. 18 JUILLET	STAGE D'INITIATION AU GRAND PUBLIC DE LA DISCIPLINE DU TAICHINDO	Forme et bien-être	Bellegarde
JEU. 18 & VEN. 19 JUILLET	LA LECTURE À HAUTE VOIX	Théâtre	Bellegarde
VEN. 19 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bellegarde
LUN. 22 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bonnefoy
LUN. 22 JUILLET	STRETCHING RELAXATION	Forme et bien-être	Bonnefoy
MAR. 23 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bonnefoy
MAR. 23 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bellegarde
MER. 24 JUILLET	L'IMPROVISATION AU THÉÂTRE	Théâtre	Bellegarde
JEU. 25 JUILLET	STAGE D'INITIATION AU GRAND PUBLIC DE LA DISCIPLINE DU TAICHINDO	Forme et bien-être	Bellegarde
VEN. 26 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bellegarde
LUN. 29 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bonnefoy
LUN. 29 JUILLET	STRETCHING RELAXATION	Forme et bien-être	Bonnefoy
MAR. 30 JUILLET	PILATES	Forme et bien-être	Bonnefoy
DU LUN. 26 AU MER. 28 AOÛT	LE PORTRAIT DANS TOUS SES ÉTATS	Arts plastiques	Desbals
MAR. 27 AOÛT	TEINTURE ET EMPREINTE VÉGÉTALE	Arts Plastiques	Soupetard
MER. 11 > VEN. 13 SEPTEMBRE	PILATES POUR DANSEURS.SES	Danse	Saint-Cyprien
LUN. 16 SEPTEMBRE	BARRE À TERRE	Danse	Saint-Cyprien
JEU. 19 SEPTEMBRE	BARRE À TERRE	Danse	Saint-Cyprien
VEN. 20 SEPTEMBRE	REMISE EN FORME ARGENTIQUE - DÉVELOPPEMENT / PLANCHE	Photographie	Saint-Cyprien
SAM. 21 SEPTEMBRE	REMISE EN FORME ARGENTIQUE - TIRAGE N&B	Photographie	Saint-Cyprien
SAM. 28 SEPTEMBRE	GAUFRAGE AVEC KITTY SABATIER	Arts plastiques	Saint-Cyprien
SAM. 28 > DIM. 29 SEPTEMBRE	INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE ARGENTIQUE	Photographie	Saint-Cyprien (inscription fin août)
SAM. 28 > DIM. 29 SEPTEMBRE	INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE	Photographie	Saint-Cyprien (inscription fin août)





Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE