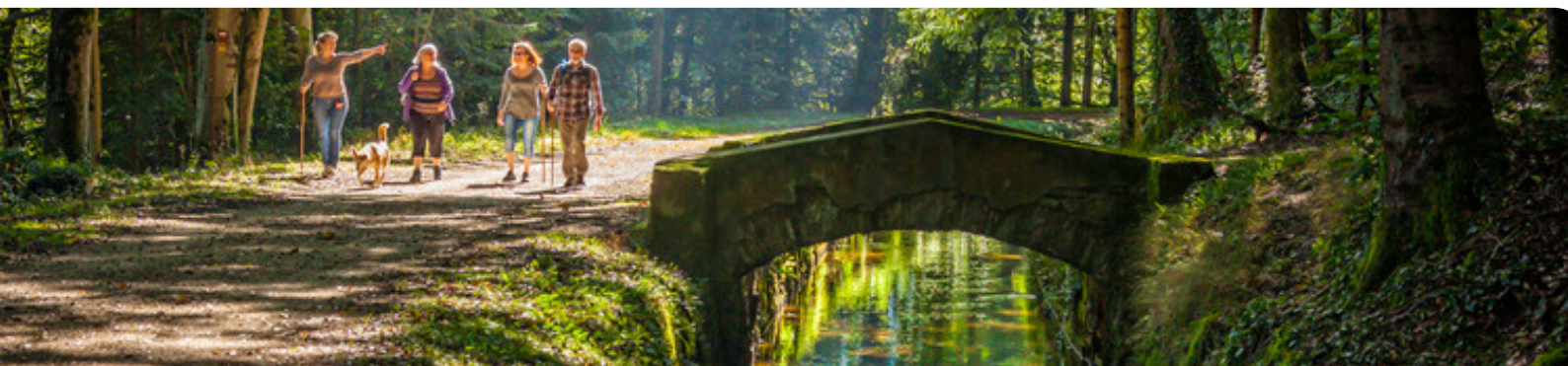


# EXCURSIONS CULTURELLES OU SPORTIVES

JUILLET - AOÛT 2024

---





# JUILLET

## ASTON (09)

Mardi 2 juillet



Randonnée (Randonneur, dès 16 ans)

Cette randonnée nous conduira sur les estives en haute vallée d'Ariège.

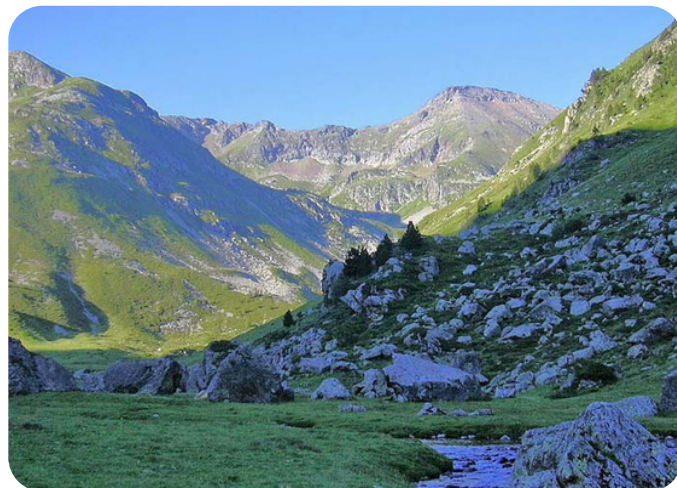
Distance : 10km | Dénivelé : 550 m.

Prévoir pique-nique.

RDV 7h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

**Tarif C**



## BELFLOU (11)

Jeudi 4 juillet



Randonnée aquatique (dès 14 ans)

Randonnée aquatique, initiation au Standup paddle sur le lac. Savoir nager est un pré-requis. Prévoir pique-nique.

RDV 9h métro Argoulets Ligne A

Retour 17h

**Tarif C**



## BALMA (31)



Vendredi 5 juillet

Rando vélo (dès 14 ans)

Une randonnée en vélo sur les sentiers autour de Balma. Matériel non fourni, venir avec son vélo en état, prévoir son nécessaire de réparation. Le casque est obligatoire.

Prévoir pique-nique

Distance : 35 km | Dénivelé : 250m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 16h

**Gratuit**



# JUILLET - AOÛT

## LES CAMMAZES (81)

**Lundi 8 juillet**

**Rando vélo (dès 14 ans)** 

Une sortie en vélo au vert qui nous fera découvrir la fabuleuse histoire du canal du midi. Matériel non fourni, venir avec son vélo en état, prévoir son nécessaire de réparation. Le casque est obligatoire. Prévoir pique-nique.

Distance : 18 km

RDV 8h30 métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

**Tarif C**



## LA FORGE (09)

**Mercredi 10 juillet**

**Randonnée (Randonneur, dès 16 ans)** 

Nous gravirons un sommet atypique du secteur avec une vue à 360°.

Prévoir pique-nique.

Distance : 9 km | Dénivelé : 550m

RDV 7h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

**Tarif C**



## MONTAUBAN DE LUCHON (31)

**Mardi 13 août**

**Randonnée (Randonneur, dès 16 ans)** 

Une randonnée au sud du département, qui montera sur un belvédère sublime.

Prévoir pique-nique et 2 litres d'eau.

Distance : 10 km | Dénivelé : 550m

RDV 6h30 métro Basso Cambo Ligne A

Retour 17h

**Tarif C**



# AOÛT

## REVEL (31)

Mardi 20 août



Sortie en famille (dès 6 ans)

Le matin sera dédié à la visite de la ville, suivie d'une pause baignade l'après-midi. Prévoir pique-nique.

RDV 10h métro Argoulets Ligne A

Retour 17h

**Tarif C**



## GUCHEN (65)

Jeudi 22 août



Randonnée (Randonneur, dès 16 ans)

Une randonnée dans le 65, qui gravira les estives sauvages. Au sommet nous découvrirons un point de vue remarquable.

Prévoir pique-nique

Distance : 9 km | Dénivelé : 450m

RDV 7h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

**Tarif C**



## ENS (65)

Mardi 27 août



Randonnées (Marcheur, dès 16 ans)

Une journée entre marche en montagne et découverte patrimoniale pour son architecture et les estives de la vallée.

Prévoir pique-nique

Distance : 8 km | Dénivelé : 350m

RDV 7h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

**Tarif C**



# INFOS PRATIQUES

---

## Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 3 juin.

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition.

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
  - en écrivant à l'adresse suivante : [inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr](mailto:inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr)
- 
- Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.
  - La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.
  - Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées.
  - Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.
  - L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.
  - **Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.**

### LES NIVEAUX POUR LES RANDONNÉES EN NATURE :

**Balades ou randonnées pour des adultes ayant l'envie et l'habitude de marcher (environ 4h de marche avec un équipement bien adapté).**

- **Marcheur - Niveau 1** : un dénivelé de moins de 300m d'un pas tranquille sur des petits chemins.
- **Bon Marcheur - Niveau 2** : un dénivelé entre 300 et 500m, des temps de marches plus longs, en milieu montagnard, sur des sentiers accidentés.
- **Randonneur - Niveau 3** : un dénivelé de plus de 500m, des parcours sur des sentiers présentant des ruptures de pentes marquées.



**Excursions en famille** : les excursions en famille sont identifiés avec ce pictogramme.

Ces excursions ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires.

Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un rehausseur.

**Ne surestimez pas votre niveau. Quelques excursions nécessitent une condition physique et ne sont pas adaptées à certaines contraintes médicales. Pour tout renseignement concernant l'accessibilité des excursions aux personnes en situation de handicap, se référer auprès du Centre organisateur.**

**N'oubliez pas d'informer l'animateur de vos contraintes médicales.**

**Les équipes des centres sont à votre disposition pour vous renseigner sur les conditions requises.**

**L'excursion est susceptible d'être modifiée en fonction des conditions météorologiques.**

# INFOS PRATIQUES

**L'équipement** : un minimum d'équipement est indispensable :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelles adhérentes)
- bâtons
- sac à dos pouvant contenir toutes vos affaires
- pique-nique et boisson adaptés aux conditions météo, en quantité suffisante
- lunettes de soleil obligatoires avec la neige, vêtements chauds et coupe-vent
- petit nécessaire de soin (ampoules, etc.)

## TARIFS

**Une nouvelle tarification solidaire en 2024** : une facturation plus juste de vos services, un pouvoir d'achat protégé ! Les tarifs des activités sont désormais adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette nouvelle tarification tient compte de la situation financière de l'utilisateur : les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

**Que dois-je faire ?** Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur [impots.gouv.fr](https://impots.gouv.fr)

	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D
Toulouse	1,80€ à 4€	3,40€ à 7,50€	4,50€ à 10,00€	7,00€ à 15,50€
Hors Toulouse	6,00€	11,50€	15,00€	23,00€

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(\*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse, décembre 2023.

Tarif A : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

Tarif B : avec prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

Tarif C : sans prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Tarif D : avec prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Les conditions de remboursement sont disponibles auprès des Centres culturels.



Découvrez en ligne sur [metropole.toulouse.fr](https://metropole.toulouse.fr) toute l'offre des excursions culturelles ou sportives proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse



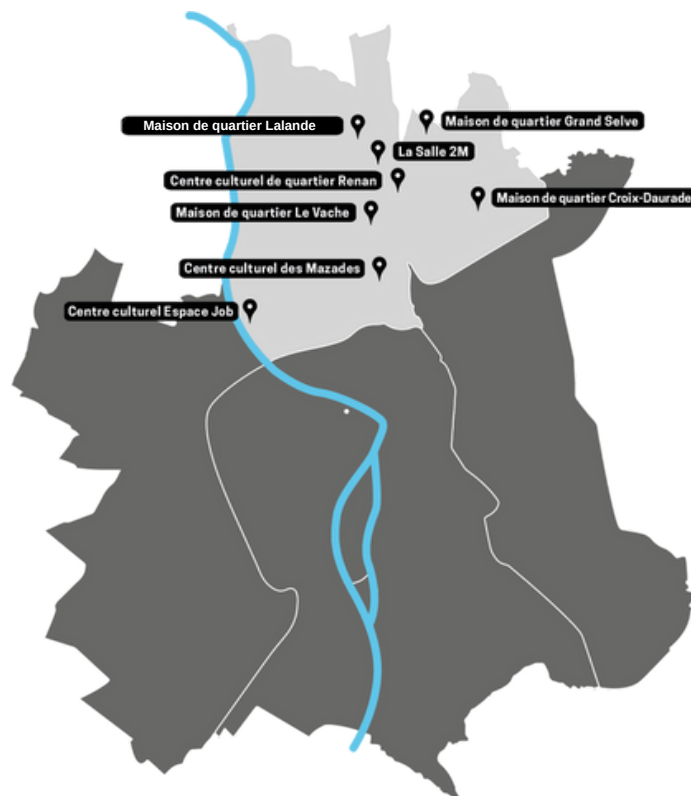
CENTRES  
CULTURELS



job.toulouse.fr  
mazades.toulouse.fr  
renan.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



### **CENTRE CULTUREL ESPACE JOB**

105, route de Blagnac  
31200 Toulouse  
Tél : 05 31 22 98 72  
Bus L1, n° 70 – Arrêt Soleil d’Or  
Renseignements :  
accueil.job@mairie-toulouse.fr

### **MAISON DE QUARTIER LALANDE**

239, avenue de Fronton  
31200 Toulouse  
Tél : 05 36 25 28 23  
Bus n° 29, 60, 69 – Arrêt Riché Lalande  
Renseignements :  
accueil.lalande@mairie-toulouse.fr

### **CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES**

10, avenue des Mazades  
31200 Toulouse  
Tél : 05 31 22 98 00  
Métro ligne B – Minimes Claude-Nougaro  
Renseignements :  
accueil.mazades@mairie-toulouse.fr

### **CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN**

5, chemin d’Audibert  
31200 Toulouse  
Tél : 05 34 24 58 06  
Métro ligne B – Trois Cocus  
Renseignements :  
accueil.renan@mairie-toulouse.fr