

Toulouse

Santé

La lettre



PREVENIR...
PROTEGER...
VACCINER...



Mars-avril 2024 - n° 253

Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

Petite histoire de la vaccination

De tout premier vaccin contre la variole administré par Jenner en 1796 au vaccin à ARN messager en 2020, l'histoire de la vaccination ressemble à celle de toutes les grandes découvertes. Après une première découverte majeure, en deux siècles puis en quelques années, les vaccins contre la rage, le tétanos, la diphtérie, la polio, la grippe et tant d'autres encore ont été découverts. A ce jour, 42 maladies infectieuses dans le monde bénéficient d'une prévention vaccinale. Des campagnes de vaccination de masse ont lieu dans différents pays. Le Brésil a débuté une campagne de vaccination contre la dengue chez les enfants à partir de 6 ans. Le Cameroun lance la première campagne mondiale de vaccination contre le paludisme chez les nourrissons. En Afrique le paludisme reste la première cause de mortalité par maladies infectieuses chez les enfants de moins de 5 ans selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). En France la mobilisation des centres de vaccination et des professionnels de santé libéraux a permis de réaliser la première campagne de vaccination contre le papillomavirus dans les collèges chez les filles et garçons de 5ème en 2023. A Toulouse, la Mairie s'est engagée auprès de l'association Vaccitanie dont l'objectif est de promouvoir la vaccination. Le centre de vaccination municipal de la Daurade se mobilise aussi pour informer les usagers et réaliser des séances de vaccination hors les murs. La Semaine Européenne de la vaccination en avril est aussi un moment privilégié pour mener des actions de sensibilisation auprès de tout public.

Se faire vacciner, c'est se protéger et protéger les autres...

Françoise MEHU-PARANT
Médecin chef du service
de vaccination municipal



sommaire

- 3 • Semaine européenne de la vaccination
- 4 • Adhésion de la Mairie de Toulouse à l'association Vaccitanie
- 5 • Focus sur la tuberculose
- 6 • Plan de Prévention du Bruit dans l'Environnement
- 7 • Semaine du cerveau 2024
- 8 • Dépistages chez les enfants par l'Assurance Maladie
- 9 • Signature du contrat territorial en santé mentale de la Haute-Garonne
- 10 • Sidaction
- 11 • L'art urbain au féminin
- 12 • Regard sur l'autisme
- 4-9 • les rendez-vous au fil des mois

Directrice de la publication : Patricia BEZ, adjointe au maire déléguée à la santé
Rédacteur en chef et coordination : Isabelle DUROU, Responsable du Pôle Santé - Direction des Solidarités et de la Santé - 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél : 05 61 22 31 30
Maquette et impression : Imprimerie Toulouse-Métropole • Crédits photographiques : Direction de la communication de la mairie de Toulouse : Patrice NIN, Bernard AIACH Photo de couverture : Direction de la communication de la mairie de Toulouse.
Lettre disponible sur : <https://metropole.toulouse.fr/mon-quotidien/sante-et-social/prevention-sante> Dépôt légal à parution : ISSN 2999-0203

Semaine Européenne de la vaccination 2024



Comme chaque année, la Semaine Européenne aura lieu en avril (22 au 28 avril 2024). Coordonnée par le ministère des Solidarités et de la Santé, Santé Publique France et par les Agences Régionales de Santé, elle a comme objectif la promotion de la vaccination. A cette occasion, les professionnels de santé du secteur libéral ou du secteur public se mobilisent pour proposer à la population des actions de sensibilisation ou des séances de vaccination.

Focus sur la rougeole : en 2022 le taux mondial de vaccination contre la rougeole chez les enfants atteignait son niveau le plus bas. La pandémie covid et le contexte géopolitique de certains pays ont fortement perturbé les politiques publiques de vaccination. Les cas de rougeole ont été

multipliés par 45 en Europe en 2023. Depuis 2017, on assiste en France à une recrudescence des cas de rougeole. L'Occitanie est la région la plus touchée avec plus d'un quart des cas déclarés en 2019. Contrairement aux idées reçues, la rougeole n'est pas une maladie infantile bénigne ; les complications pulmonaires ou cérébrales peuvent affecter les enfants comme les adultes. La rougeole, maladie virale très contagieuse transmise par voie aérienne, est redevenue une maladie à déclaration obligatoire depuis 2005 et la vaccination contre la rougeole est obligatoire avant l'âge de 18 mois depuis le 1er janvier 2018. Un rattrapage vaccinal est recommandé pour les personnes nées après 1980 et pour les voyageurs.

» Centre de vaccination municipal et Centre de vaccinations internationales
17 Place de la Daurade
31000 TOULOUSE
Tel : 05 61 22 23 44
Centredevaccination@mairie-toulouse.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00

Toulouse, au coeur de votre santé

Adhésion de la Mairie de Toulouse à l'association Vacci'tanie

Pour renforcer ses actions de prévention et de promotion de la santé et de lutte contre la transmission des maladies infectieuses, la Mairie de Toulouse a adhéré à l'association Vacci'tanie.

Créée en 2018 en Occitanie, à l'instar d'expérimentation dans d'autres régions, comme en Rhône-Alpes ou en Provence Alpes Côtes d'Azur, cette association rassemble une trentaine d'acteurs de la santé (professionnels de santé, mutuelles, administrations, représentants des ordres des professions de santé, associations de patients, étudiants...) mobilisés pour la prévention des maladies infectieuses par la promotion de la vaccination, grâce à des actions d'information auprès des professionnels de santé et du grand public.

Cette adhésion permettra la meilleure articulation possible des campagnes d'information des deux partenaires. En mutualisant et mobilisant les compétences des uns et des autres, le champ de la prévention vaccinale n'en sera que plus performant, notamment sur les événements et manifestations locales ou nationales.

» www.vaccitanie.fr



rendez-vous



du 1er au 31 mars 2024

La programmation pour le Mois de l'égalité femmes-hommes

proposée par la Mairie vise à soutenir une dynamique en faveur de l'égalité réelle entre les femmes et les hommes, à Toulouse.

» Pour plus d'informations, Mission Égalité Diversités, Tél.: 05 81 91 79 60 accueil.ed@mairie-toulouse.fr

Focus sur la tuberculose

En 1943, une équipe de chercheurs américaine découvre la streptomycine, premier antibiotique contre la tuberculose grâce aux premiers essais contrôlés randomisés de l'histoire. Cette méthode de recherche est encore à ce jour la méthode de référence dans l'ensemble de la recherche clinique.

Le 24 mars prochain aura lieu comme chaque année, la Journée mondiale de lutte contre la tuberculose. C'est l'occasion de rappeler qu'il s'agit d'une maladie infectieuse bactérienne se transmettant par voie aérienne, qui

touche le plus souvent les poumons mais qui peut également atteindre d'autres organes. La tuberculose est présente dans tous les pays et touche toutes les tranches d'âge. Cependant, c'est une maladie que l'on peut éviter et soigner. En France, environ 4500 cas sont diagnostiqués chaque année, principalement en Guyane, Île-de-France et Mayotte. En Occitanie, la Haute-Garonne est le département le plus touché. Les Centres de Lutte Antituberculeuse (CLAT) jouent un rôle essentiel dans le contrôle et la prévention de la maladie. Le CLAT de Haute-Garonne est situé à l'Hôpital Joseph Ducuing. La vaccination par le BCG des enfants les plus à risque de tuberculose est utile pour les protéger contre les formes les plus graves de la maladie. Mettre un terme à l'épidémie de tuberculose d'ici à 2030 figure parmi les cibles des objectifs de développement durable des Nations Unies.

» Centre de vaccination municipal et Centre de vaccinations internationales
Tél. 05 61 22 23 44
Mail: centredevaccination@mairie-toulouse.fr



rendez-vous

30 mars 2024 • 9h45-12h
rendez-vous au Métro Ramonville

Balade commentée le long du Canal du Midi

L'AFD Occitanie vous invite à marcher le long du Canal du Midi le samedi 30 mars ! Inscription obligatoire en remplissant le formulaire dédié sur notre site, à l'aide du code QR, ou par mail/téléphone.

» AFD Occitanie
Tél. 05 34 51 26 97
Mail: afdoccitanie@federationdesdiabetiques.org
Site: <https://afdoc.federationdesdiabetiques.org/>



Toulouse, au coeur de votre santé

Plan de Prévention du Bruit dans l'Environnement

Toulouse Métropole a mis en œuvre un plan d'action de réduction de l'impact sonore de la circulation routière sur les voies dont elle est gestionnaire, c'est-à-dire sur toutes les voies communales.

Son objectif est de préserver la santé des Toulousains, en améliorant la qualité de notre environnement.

Ce programme d'actions est appelé Plan de Prévention du Bruit dans l'Environnement, ou PPBE.

Il comporte des actions de prévention et d'information pour tout public, mais également des actions de réduction du bruit dans les zones les plus bruyantes.

Enfin, le PPBE comprend des actions de préservation, d'amélioration des zones où l'environnement sonore est apaisé, comme les parcs et jardins publics, le but étant de les rendre plus accessibles, plus accueillants et

d'en faire des lieux de ressourcement pour les habitants qui cherchent un peu de calme.

Le PPBE de la Métropole est consultable sur : <https://metropole.toulouse.fr/mon-environnement/nature-et-climat/sante-environnementale>

Ce programme est remis à jour tous les 5 ans.

Il est actuellement en cours de révision.

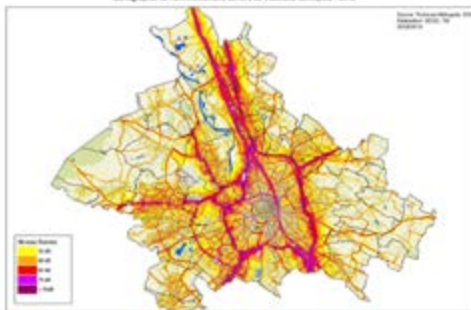
toulouse
métropole

Plan de Prévention du Bruit
dans l'Environnement - « Territoire »
- 2017 - 2023 -



» Direction Environnement et
Energies – Toulouse Métropole
Site : <https://metropole.toulouse.fr/mon-environnement/nature-et-climat/sante-environnementale#environnement-sonore>

Cartographie de l'environnement sonore de Toulouse Métropole - 2016



rendez-vous

9 au 16 mars 2024 • 10h à 19h

Place Saint Georges à Toulouse

Dépistage gratuit des maladies rénales

1 personne sur 20 ignore qu'elle a les reins malades. Et vous ? Pendant 8 jours, dépistage gratuit proposé par la Clinique Saint-Exupéry et l'Association France Rein Occitanie. Un rein, c'est pas rien !

» Nom de la structure et personne à contacter : Clinique Saint-Exupéry. Laurence de Boerio.

» Tél. 06 03 10 16 56

» Site: www.clinique-saint-exupery.com

Semaine du Cerveau 2024



Coordonnée par la Société des Neurosciences, et sous le haut patronage de Mme Sylvie Retailleau, Ministre de l'enseignement supérieur et de la recherche, la Semaine du Cerveau est un rendez-vous annuel qui a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau. C'est l'occasion pour de nombreux chercheurs et chercheuses de rencontrer le public et de partager avec lui les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en neurosciences, d'en présenter les enjeux pour la connais-

sance du cerveau et les implications pour notre société.

Du 11 au 17 mars 2024, le grand public pourra aller à la rencontre des acteurs et actrices de la recherche pour apprendre à mieux connaître le cerveau et s'informer sur l'actualité de la recherche.

A Toulouse, ce sont pas moins de 14 événements qui sont programmés par la société des neurosciences avec des ciné-débats, des conférences et des ateliers. Intelligence artificielle et intelligence naturelle, Lire dans les pensées, Le cerveau dans l'espace, Les rêves, l'IA au service de l'épilepsie, mais aussi des ateliers ludiques sur la découverte du cerveau ou sur la sensibilisation au handicap invisible : de nombreux sujets sont abordés, certains adaptés au public Enfant. Les événements se déroulent dans les médiathèques toulousaines, au Quai des Savoirs, au Museum, lycée Fermat, Hôtel Dieu, ou dans les cinémas de la ville.

» Pour aller plus loin : <https://www.semaineducerveau.fr/localite/toulouse/>

rendez-vous

4 avril • 17h-19h30

Conférence du SUPEA (visioconférence)

Soins hospitaliers à l'adolescence, anorexie mentale : quels enjeux, quel cadre ? Place du repas

Par Priscille GERARDIN, Professeure de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Cheffe de Service au CHU de Rouen, Cheffe de pôle au CH Rouvray

» S.U.P.E.A. Hôpital Purpan

Marion GALINDO

Tél: 05 61 77 60 55

Lien visioconférence : <https://univ-tlse3-fr.zoom.us/j/93895535813>

Dépistages chez les enfants par l'Assurance Maladie

L'Assurance Maladie a développé des dispositifs expérimentaux qui allient sensibilisation, dépistage (sur autorisation parentale) et suivi du parcours de soin pour les troubles du rachis, les troubles visuels, du langage et de la communication. 3 sujets qui peuvent toucher les enfants dès le plus jeune âge et être responsables de difficultés scolaires. La Cpm de la Haute-Garonne entame sa 3^{ème} saison de mise en œuvre de ces expérimentations.

Coup d'œil sur les actions qui vont être développées cette année en partenariat avec l'Inspection Académique, la PMI et les syndicats représentatifs des professions des Masseurs-kinésithérapeutes, Orthoptistes et Orthophonistes.

Les dépistages des troubles visuels, du langage et de la communication sont proposés à 656 enfants de petite section de maternelle de 12 écoles maternelles de Toulouse, Aucamville

et Muret.

Pour la santé du dos, 109 interventions de sensibilisation seront réalisées auprès de 2 621 élèves de 37 écoles de Balma, Blagnac, Castelginest, Colomiers, Fonsorbes, Muret, Toulouse et Villeneuve-Tolosane. Le dépistage va être proposé à 1 710 enfants de CM1.

Les familles des enfants présentant une fragilité, détectée lors de ces dépistages, seront invitées à consulter leur médecin ou un professionnel de santé pour un parcours de soin adapté. Un suivi du recours au soin sera réalisé par la Cpm de la Haute-Garonne.

» Contact pour aller plus loin :
experimentationsecoles.cpm-haute-garonne@assurance-maladie.fr



14 mars • 9h45-12h

Conférence du SUPEA (visioconférence)

Des lectures aux bébés en milieu hospitalier : pour quoi faire ?

Par Cécile BOULAIRE, Maître de conférence spécialisée en Littérature Jeunesse, Université de Tours.

» S.U.P.E.A. Hôpital Purpan

Marion GALINDO

Tél: 05 61 77 60 55

Lien visioconférence :

<https://univ-tlse3-fr.zoom.us/j/93895535813>

Signature du contrat territorial en santé mentale de la haute-garonne

Le 17 Janvier 2024 a eu lieu, à l'Auditorium du Centre Hospitalier Gérard Marchant à Toulouse, la signature du Contrat Territorial en Santé Mentale de la Haute-Garonne (CTSM31) entre l'ARS Occitanie et l'Association PTSM31, co-signataires CD31 et CPAM31.

L'Association PTSM31 fédère aujourd'hui l'ensemble des acteurs en santé mentale du département. La Mairie de Toulouse est un de ses membres fondateurs, elle siège au Collège 4 de son Conseil d'Administration.

L'article 69 de la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016 fait évoluer la politique de santé mentale et l'organisation de la psychiatrie en prévoyant la mise en œuvre dans chaque département d'un Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM).

Il s'agit bien d'instaurer un nouveau paradigme en santé mentale, en associant autour de projets multi-partenariaux les acteurs (usagers, familles, professionnels).

Au-delà de l'aspect institutionnel et réglementaire, cette contractualisation entre l'ARS Occitanie et l'Association PTSM31, le CD31 et la CPAM31, vient souligner la dynamique exceptionnelle des acteurs en santé mentale et des institutions du département, leur volonté renouvelée de travailler ensemble à l'amélioration des parcours de soins et des parcours de vie des personnes atteintes de troubles psychiques sur notre territoire.

» Laure BAGES :
coordonnatrice
07 48 94 51 29
l.bages@ptsm31.org
<https://www.ptsm31.org>



rendez-vous

22 mars 2024 • 19h30 à 21h00
salle San Subra, 2, 4 rue San Subra - 31300 Toulouse

Conférence grand public « Anxiété : comprendre pour mieux (s') aider »

Conférence organisée par l'association Anxiété Entraide 31 pour s'informer sur l'anxiété. Les objectifs sont de favoriser l'entraide entre personnes adultes souffrant de troubles anxieux et changer le regard sur l'anxiété pathologique
Intervenants : M. Bronchain Jonathan et Mme Fernandez Lucie, psychologues au centre Thérapie Comportementale et Cognitive de Toulouse.

» Anxiété Entraide 31- Joachim Vicens
(président) Tél. 06 88 92 59 69

» Mail: contact@anxiete-entraide31.org
Site: <http://anxiete-entraide31.org>

Sidaction

35 millions. C'est le nombre de personnes vivant avec le VIH dans le monde. Malgré des avancées considérables, les nouvelles infections sont encore trop nombreuses et chaque année en France, quelque 6 000 personnes découvrent leur séropositivité.

Cette année, le week-end du Sidaction aura lieu en mars 2024 pour trois jours de mobilisation, de sensibilisation et de collecte de dons partout en France. «Fragilisée par deux années de pandémie, la lutte contre le sida a plus que jamais besoin de vous, indique l'association dans un communiqué. 7,7 millions de décès pourraient être liés au sida entre 2021 et 2030 dans le monde si la couverture des services de prévention et des traitements n'évolue pas

rapidement».

Cette année encore, radios et télévisions, publiques et privées, mobiliseront leurs antennes afin de collecter des fonds pour la recherche et l'aide aux malades en France et dans le monde : une grande soirée d'engagement pour l'association Sidaction afin de sensibiliser les téléspectateurs et faire appel à leur générosité.

Sidaction 2024 : Comment faire un don ?

- › Par téléphone au 110, accessible gratuitement à partir de tous les opérateurs
- › En ligne sur le site www.sidaction.org (plus rapide et plus économique)
- › Par courrier, en adressant votre chèque libellé à l'ordre de Sidaction, dans une enveloppe affranchie à l'adresse suivante : Sidaction – 228, rue du Faubourg-Saint-Martin – 75010 Paris
- › En participant à l'une des animations régionales organisées partout en France.
- › Alors, pour aider la recherche, faites un don lors du Sidaction.



« Les données recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion des contacts du Pôle Santé de la Direction Solidarités et Santé. La Mairie de Toulouse est responsable du traitement, représentée par le Pôle Santé de la Direction Solidarités et Santé. Les données seront conservées le temps de l'inscription au fichier. Seuls les agents habilités du Pôle Santé de la Direction Solidarités et Santé, et les élus délégués en charge des instances (pour les données des partenaires sur projets) sont destinataires des données vous concernant. Conformément à la législation relative à la protection des données personnelles, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de désinscription des données qui vous concernent. Vous pouvez exercer ces droits en vous adressant par voie postale à Pôle Santé de la Direction Solidarités et Santé 2, rue Malbec 31000 Toulouse ou par email à promotionsante@mairie-toulouse.fr. La base légale de ce traitement est le consentement. »

«L'art urbain au féminin»

Artistes de L' Art en partage édition 2

Du 4 au 30 Mars

Vernissage le mardi 5 Mars à 19h00

Le labo des Arts urbains vous présente à l'occasion de cette nouvelle édition, quatre nouveaux artistes **Massa, Miadana, Lucce** et **Seven Irun**.

Avec la participation de **Rajel**

pour découvrir le pouvoir du chant guérisseur et de **Sylvie Lepreux**, praticienne danse de l'être ; l'art comme un soin pour aller à la rencontre de nos ressources ; un atelier de découverte de la danse sera

>> SCHS - Promotion de la santé
Stéphane Mainville – chargé des expositions
05 61 92 31 30

proposé le 10 Mars de 14h30 à 16h30. **Rajel** proposera aussi un atelier durant le mois de mars.

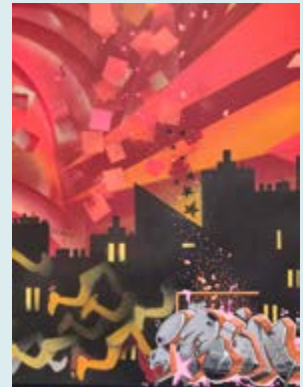
Contact : fabienne.siemiatkowski@wanadoo.fr



@massa_artwork



@miadana.artiste



@lucce.lucce



@seven_i_r_u_n01

«Regard sur l'autisme»

Du 1^{er} avril au 3 mai

Vernissage le vendredi 5 avril à 19h00

L'association **Autis'mo et plus... poser des mots** est née en 2019 par la volonté de quelques citoyens bénévoles. L'association a pour objet de créer un lieu de rencontres, d'échanges, de ressources

pour les familles concernées par la différence, avec ou sans handicap.

Plus d'infos ici :

<https://autismoetplus.com/>

qui-sommes-nous/

Quatre artistes du collectif La

Garonne exposent : **Claire Sanchez, Jean Luc Garcia, Chris Foetus et Olivier Giner** s'associent à cet événement et reverseront 30% des ventes à l'association.



Claire Sanchez



Chris Foetus



Jean luc Garcia



Olivier Giner