

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)

INFOS PRESSE



DU 2 AU 9 FÉVRIER 2024

>> Pour connaître les dossiers suivis par les attachées de presse [cliquer ici](#)

La violette se donne en spectacle sur la place du Capitole



Pendant tout un week-end, la fleur emblématique de Toulouse livre tous ses secrets aromatiques et gourmands.

Comme chaque année, Toulouse consacre son 1er week-end de février à la violette. Cette année, elle est l'objet de spectacles : des comédiens, chanteurs et danseurs seront présents pour interpréter son histoire. Au rythme d'une représentation toutes les heures pendant ces deux jours de fête, les visiteurs pourront apprendre mille choses sur la fleur fétiche des Toulousains. Un marché aux fleurs permettra de découvrir différentes variétés de la violette de Toulouse. Une exposition présentera des photos anciennes sur les producteurs et la culture de la violette.

Des informations et conseils sur la culture de la fleur toulousaine seront donnés par les associations, partenaires et services de la Mairie. Enfin, pour les gourmands, il sera possible de se restaurer sur place avec des pâtisseries parfumées et d'acheter de nombreux produits à base de violette auprès des commerçants présents.

>> **Fête de la Violette - Les 3 & 4 février - Place du Capitole, de 10h à 18h.**

>> [Retrouvez toute la programmation de la Fête de la Violette](#)

Bien manger

Toulouse Métropole célèbre la Journée internationale des légumineuses

A l'occasion de la journée internationale des légumineuses, 13 communes (Aucamville, Castelginest, Colomiers, Drémil-Lafage, Fenouillet, Launaguet, Mons, Pibrac, Saint-Alban, Seilh, Toulouse, Tournefeuille, Villeneuve-

MANGER DES LÉGUMINEUSES C'EST BON POUR MA SANTÉ !

Les légumineuses sont riches en protéines, tu peux les associer avec une céréale (blé, maïs, orge) et remplacer la viande, le poisson ou l'œuf!
BREVALE AVOIR MOINS 2 FOIS PAR SEMAINE ?

POURQUOI AVONS-NOUS BESOIN DE FIBRES ?
Pour avoir un intestin en bonne santé.

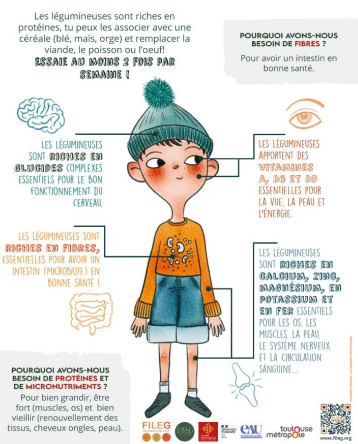
LES LÉGUMINEUSES SONT RICHES EN COMPLEXES ESSENTIELS POUR LE BON FONCTIONNEMENT DU CERVEAU.

LES LÉGUMINEUSES SONT RICHES EN FIBRES, ESSENTIELLES POUR AVOIR UN INTESTIN (MICROBOTES) EN BONNE SANTÉ !

POURQUOI AVONS-NOUS BESOIN DE PROTÉINES ET DE MICROÉLÉMENTS ?
Pour bien grandir, être fort (muscles, os) et bien vieillir (renouvellement des tissus, cheveux, ongles, peau).

LES LÉGUMINEUSES APPORTENT DES VITAMINES A, B12, B6, B9, C, D, E, K, K2, K3, K4, K5, K7, K9, K10, K11, K12, K13, K14, K15, K16, K17, K18, K19, K20, K21, K22, K23, K24, K25, K26, K27, K28, K29, K30, K31, K32, K33, K34, K35, K36, K37, K38, K39, K40, K41, K42, K43, K44, K45, K46, K47, K48, K49, K50, K51, K52, K53, K54, K55, K56, K57, K58, K59, K60, K61, K62, K63, K64, K65, K66, K67, K68, K69, K70, K71, K72, K73, K74, K75, K76, K77, K78, K79, K80, K81, K82, K83, K84, K85, K86, K87, K88, K89, K90, K91, K92, K93, K94, K95, K96, K97, K98, K99, K100.

LES LÉGUMINEUSES SONT RICHES EN PROTÉINES, EN CARBONNÉ, EN POTASSIUM ET EN FER ESSENTIELS POUR LES OS, LES MUSCLES, LA PEAU, LE SYSTÈME NERVEUX ET LA CIRCULATION SANGUINE...



FILEG

Tolosane) mettent **les légumineuses au menu de leurs cantines le 9 février, veille de la Journée internationale des légumineuses.**

Daal de pois cassés à la mauricienne avec un riz bio, parmentier de lentilles et de patates douces, marmite de pois cassés bio, ... permettront aux écoliers de découvrir cette famille d'aliments intéressante pour la bonne santé des sols, la préservation de la biodiversité et la réduction de l'empreinte carbone de notre alimentation. Des animations sont également proposées comme un escape game sur les légumineuses à travers les 5 sens à Colomiers ou encore une présentation de légumineuses « en vrai » (Tournefeuille, Villeneuve-Tolosane). En partenariat avec FILEG (Filière légumineuses à graines), une expo ludo-pédagogique sera également proposée aux écoliers.

>> [Télécharger des posters de l'exposition](#)

Culture

La Fondation Bemberg rouvre ce 2 février



Après trois ans de fermeture pour travaux et une rénovation de grande ampleur, la Fondation Bemberg, musée privé installé dans le célèbre Hôtel d'Assézat, classé aux Monuments Historiques, rouvre ses portes ce week-end ! Un parcours de visite repensé, de nouveaux espaces aménagés, un meilleur accueil de tous les publics... Les visiteurs pourront appréhender au mieux la richesse des œuvres - tableaux, bronzes et objets d'art - de la

Renaissance au début du XXe siècle, parmi lesquelles une exceptionnelle collection du peintre Pierre Bonnard, qui fait l'objet d'un film en ce moment au cinéma.

Dès sa réouverture, la Fondation Bemberg proposera une vaste programmation destinée à tous les publics : animations, ateliers, événements, visites... et des ouvertures en nocturne, une fois par mois. Pendant la période estivale, l'amplitude horaire sera renforcée.

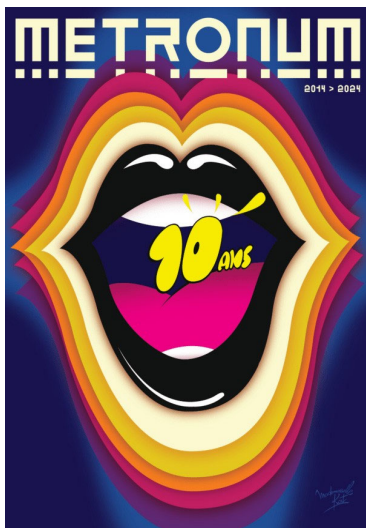
La Fondation Bemberg accueillera sa première exposition temporaire du 8 juin au 3 novembre 2024 : *Les Paradis latins : étoiles sud-américaines*, qui embrassera plus d'un siècle de photographie latino-américaine (de 1910 à 2023) et présentera 200 images choisies dans la collection de Leticia et Stanislas Poniatowski.

Une offre culturelle à découvrir sur le site web du musée, où visites et activités peuvent être réservées directement via la billetterie en ligne.

>> Fondation Bemberg - Hôtel d'Assézat, Place d'Assézat, 31000 Toulouse - www.fondation-bemberg.fr

>> Ouverture du mardi au dimanche, de 10h à 18h

Le Metronum : 10 concerts pour ses 10 ans



La salle des musiques actuelles de Toulouse célèbre sa décennie avec une série de 10 concerts et événements, de février à novembre.

Le 30 janvier 2014, un nouveau lieu culturel ouvrait ses portes dans le quartier Borderouge : le Metronum. Quelque 1.500 concerts plus tard et plus de 220.000 spectateurs au compteur, la salle des musiques actuelles souffle sa 10ème bougie en proposant une série d'événements tout au long de l'année 2024.

Au programme : des cartes blanches à des artistes, des plateaux inédits ou des sorties d'album, des artistes internationaux habitués des grandes scènes qui se produiront là, dans une jauge intimiste de 600 places, comme Roberto Fonseca ce vendredi 2 février !

Roberto Fonseca vendredi 2 février

La soirée d'anniversaire propose une ambiance "latin jazz", avec, en point d'orgue, un concert du pianiste cubain Roberto Fonseca, qui présente son nouvel album *La Gran Diversión*.

Une soirée également sous le signe de la danse avec un DJ set salsa de Seu Jade, ainsi qu'une initiation à la danse (mambo, rumba, bolero) avec Isaac Bationon en ouverture.

>> *Rendez-vous à partir de 19h30*

Fluo Party ! samedi 3 février

Samedi, le Metronum organise une boum d'anniversaire festive et colorée pour tous les âges, de 14h à 18h. Un mot d'ordre : venir paré de son plus beau déguisement et d'accessoires fluo.

Parmi les animations au programme : le 1, 2, 3 Son Live ! (une version dansante et participative, pour petits et grands, du jeu de cour de récré), Krakracké (un karaoké sur scène, avec un vrai groupe live), un DJ set, des animations musicales pour les enfants, un DJ set, un goûter...

>> *Le Metronum - 2 Rond-Point de Madame de Mondonville - 05 31 22 94 17*

Nouvelle exposition : IA : Double Je / L'intelligence artificielle



L'exposition *IA : Double Je*, présentée au Quai des Savoirs du 2 février au 3 novembre 2024, plonge dans le monde de l'intelligence artificielle. Une science qui, si elle existe depuis longtemps, alimente aujourd'hui les fantasmes. Chaque jour, des innovations font leur apparition, provoquant débats et controverses, entre peur et enthousiasme.

Pour y voir plus clair, le Quai des Savoirs propose, avec cette exposition, un voyage à la fois historique et prospectif, au cœur de la recherche scientifique contemporaine et de ses multiples enjeux.

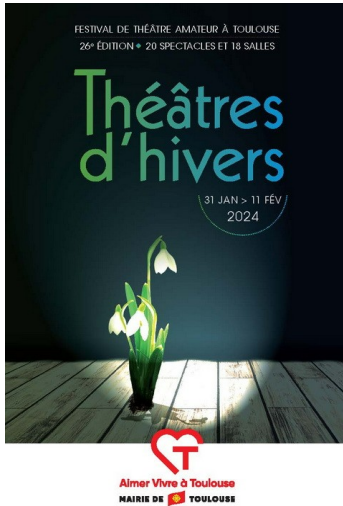
Au cœur de l'exposition, des installations présentent les différentes utilisations que l'on peut faire de l'IA et les visiteurs sont invités à

participer à des expériences sur tables interactives : on y joue à se laisser conduire par un véhicule autonome, on y construit un outil d'aide au diagnostic du cancer du sein, on y découvre comment l'IA permet d'anticiper les effets du changement climatique...

"IA : Double Je" est issue d'un projet collectif, associant de nombreux partenaires, tant sur les plans scientifique, technologique, industriel que culturel, éducatif et artistique. Elle est conçue par le Quai des Savoirs et coproduite avec Universcience Paris.

>> *Quai des savoirs - Du 2 février au 3 novembre 2024*

Un festival pour découvrir les pépites du théâtre amateur



Jusqu'au 11 février, pour sa 26e édition, le festival Théâtres d'hivers continue à mettre en lumière le théâtre amateur à travers une programmation de 20 spectacles dans 18 salles différentes.

Cette année le festival est parrainé par le metteur en scène, comédien, auteur, créateur et producteur François Fehner.

Ce festival est co-organisé par les centres culturels de la Mairie de Toulouse et des salles privées, en partenariat avec la Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre Amateur Occitanie.

>> [Télécharger le programme](#)

Réservations auprès des salles du festival

Tarifs : 5€ le spectacle d'ouverture

5€ les deux spectacles du festival (hors spectacle d'ouverture)

Participez !

Les Toulousains invités à donner leur avis sur les ZAEnR



La Mairie de Toulouse a recensé des lieux pour accueillir en priorité de nouveaux projets (photovoltaïque, méthanisation, géothermie, bois énergie), les Zones d'Accélération d'Energies Renouvelables (ZAEnR). Elle invite les Toulousains à donner leur avis sur les secteurs identifiés jusqu'au 25 février, sur la plateforme *jeparticipe*. A l'issue de cette phase de concertation, ces ZAEnR seront proposées au vote du Conseil Municipal.

Toulouse Métropole produit notamment :

- de l'électricité verte, grâce à la centrale photovoltaïque de l'Oncopôle - 19 GWh par an et aux centrales hydro électriques du Ramier et de la Cavaletade - 20 GWh/an
- du biogaz grâce aux eaux usées de la station d'épuration de Ginestous - plus de 35 GWh injectés dans le réseau GrdF en 2023
- de la chaleur, avec notamment de la géothermie à Blagnac - à près de 1.500 mètres de profondeur

>> Retrouver [la consultation sur les zones d'accélération des énergies renouvelables de Toulouse](#)

Sport

Activités encadrées pour les enfants



La Mairie de Toulouse organise des cours et de nombreuses activités sportives tout au long de l'année pour les enfants, les jeunes jusqu'à 16 ans et les adultes. Une programmation spécifique est proposée pour les enfants et les ados pendant les vacances scolaires d'hiver.

La Mairie organise également des cours et de nombreuses activités sportives tout au long de l'année pour les enfants, les jeunes jusqu'à 16 ans et les adultes. Ces cours et activités sont dispensés par des éducateurs sportifs.

>> [plus d'infos sur toulouse.metropole.fr](https://toulouse.metropole.fr)

Diversités

Les rendez-vous de l'Espace Diversités - Laïcité



• 17ème édition du Festival de films LGBTQIA+ "Des Images aux Mots" - Jusqu'au 4 février

Fort de son succès en 2023 (près de 5.000 spectateurs), le festival *Des images aux mots* (Diam) revient en force à Toulouse. Dans le prolongement de l'édition de l'an passé, les organisateurs confirment leur objectif d'inclure autant que possible le public sourd et malentendant et reste vigilant à l'équilibre des sexes dans le cinéma en proposant 46,45% d'œuvres réalisées par des femmes.

Les Jeux Olympiques d'été à Paris donnent l'occasion au festival d'aborder le sport sous l'angle de l'orientation et du genre au travers notamment de projections de court-métrages et documentaires à l'Espace Diversités Laïcité.

Le festival se déploie également en région du 5 au 28 février, notamment en Métropole à Aucamville, Blagnac et Colomiers.

>> [Télécharger l'affiche](#)

>> [Toute la programmation](#)

• "Les pionnières"- Exposition - Jusqu'au 7 février

Cette exposition est le fruit d'un travail de réflexion d'élèves, d'enseignants et d'enseignantes du lycée Urbain Vitry à Toulouse autour de la place des femmes dans le sport. Elle se compose de 9 portraits de femmes qui ont marqué l'histoire de leur sport en montrant que la performance, le dépassement de soi sont aussi des valeurs du sport féminin. 9 classes de CAP, de Baccalauréat professionnel et de BTS ont travaillé en synergie pour déconstruire les préjugés sur le sport au féminin et découvrir les inégalités entre femmes et hommes dans le sport.

>> *Travail fait en partenariat avec le festival et la mission Egalité de la Mairie de Toulouse.*

>> *Dans le cadre de la 17ème édition du Festival de films LGBTQIA+ "Des Images aux Mots"*

Espace Diversités Laïcité : 38 rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse - Téléphone : 05 81 91 79 60 - Accès : métro lignes A et B station Jean-Jaurès / Métro ligne B station François-Verdier

// Infos pratiques //

#Jour de match

Samedi 3 février, à 21h05, le Stade Toulousain reçoit l'Aviron Bayonnais à Ernest Wallon, avec des modifications des règles de stationnement et de circulation dans le secteur.

>> [Télécharger l'arrêté](#)

CONTACT PRESSE

service.presse@mairie-toulouse.fr

tel. 05 61 22 21 47

Espace presse en ligne // [@PresseToulouse](#)

La lettre d'information du service de presse est éditée par la mairie de Toulouse. L'utilisation de tout contenu (image, média ou texte) est soumise à autorisation. Les contenus de la lettre d'information du service de presse sont donnés à titre informatif, et n'engagent en aucun cas la responsabilité de la mairie de Toulouse. Directeur de la publication : Jean-Luc Moudenc. Conception/rédaction : service de presse, mairie de Toulouse.

Pour vous désinscrire de la lettre d'information "Infos presse", [cliquez ici](#)