



Centre culturel **Henri-Desbals**
Centre culturel **Alban-Minville**
Centre culturel de quartier **Reynerie**
Centre culturel de quartier **Saint-Simon**

STAGES CULTURELS & SPORTIFS

FÉVRIER - JUIN 2024

ENFANTS - ADOS - ADULTES



MAIRIE DE



TOULOUSE

SOMMAIRE

ARTS PLASTIQUES	3 - 7
ARTS PLASTIQUES - BD	8
ARTS VISUELS	9
DANSE	10
THÉÂTRE	11
MUSIQUE	11
SPORT	12 - 16
PARENTS/ENFANTS	17

Tous les lieux indiqués sont, soit les lieux des départs, soit les lieux des stages

ARTS PLASTIQUES



Autour du papier Tout public

**Samedi 3 février
14h - 17h**

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

En regard de l'exposition "Autour du Papier" d'Isis Olivier et Ophélie Pauchet. Après une visite de l'exposition, nous explorerons le collage à partir de matériaux de récupération sur support papier, sur le thème des Portraits.

Avec Edwige Mandrou

Tarif A



Découverte de l'aquarelle Dès 15 ans - Tous niveaux

**Samedi 3 & dimanche 4 février
10h - 16h**

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

Initiation et perfectionnement en aquarelle.

Après quelques lignes directrices légèrement tracées sur le papier, découvrez le travail de l'aquarelle, sur papier sec, ou sur papier humide.

Amenez votre brosse à ongle, une éponge, du gros sel pour travailler des effets de matière. Explorons ensemble le masquage, la lumière de l'aquarelle et ses multiples possibilités, dans l'abstrait ou le figuratif.

Prévoir un pique-nique.

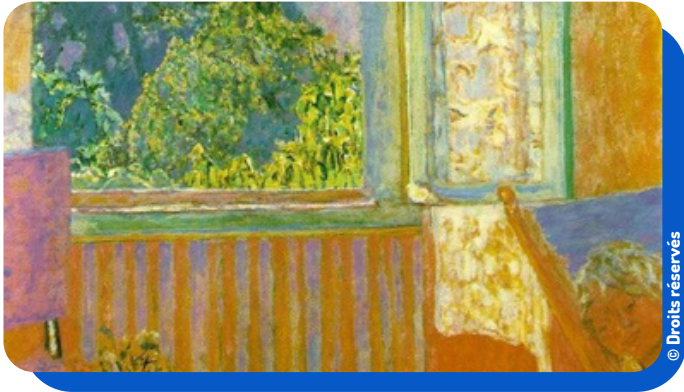
Avec Marika Perros

Tarif D

ARTS PLASTIQUES

Vacances Scolaires !

STAGE SUR 3 JOURS



Étude des couleurs Adultes - Tous niveaux

**Du lundi 12 au mercredi 14 février
14h - 17h30**

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

Variances des tons : " Un seul ton c'est une couleur, 2 tons c'est un accord, c'est la vie " (Henri Matisse) et 3 tons donnent une symphonie !

Trouver les couleurs complémentaires par rapport aux valeurs des couleurs utilisées à travers une création personnelle. Le stage est encadré et animé par Marika Perros qui s'adapte aux envies de chacun en fonction du niveau et des techniques à utiliser.

Matériel fourni / Tablier conseillé

Tarif A

Vacances Scolaires !

STAGE SUR 3 JOURS



"Attrape-Soleil" - Vitrail Adultes - Tous niveaux

**Du mardi 20 au jeudi 22 février
10h - 16h30**

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

Vous découvrirez la méthode de vitrail, dite « Tiffany » pour une création originale, un "glass spinner", une sorte d'attrape soleil en verre.

Vous apprendrez à découper du verre, à préparer des gabarits, à sertir au cuivre, à souder à l'étain et à monter un vitrail en trois dimensions.

Un stage de découverte, mais aussi de perfectionnement pour les déjà initiés.

Prévoir un pique-nique.

Avec Mathilde Dumesnildot.

Tarif D

ARTS PLASTIQUES



Linogravure & reliure Copte Dès 15 ans

Samedi 2 mars
10h - 17h

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

La linogravure est une technique de gravure en taille d'épargne, proche de la gravure sur bois, qui se pratique sur un matériau particulier, le linoleum.

Après une phase d'impression de la matrice sur différents papiers, un de vos tirages servira en couverture d'un carnet réalisé en reliure Copte qui laisse voir sur le dos du livre un beau jeu de tressage.

Prévoir un pique-nique.

Avec Anaïs Barrachina

Tarif B



Modèles vivants Adultes - Tous niveaux

Samedi 9 mars
14h - 17h30

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

Stage modèles vivants, portrait et nu.
Dessiner au crayon, fusain, pastel, aquarelle, d'après un modèle en portrait et en nu.

Prévoir un carnet à croquis et un pique-nique.

Avec Edwige Mandrou

Tarif A

ARTS PLASTIQUES

Vacances Scolaires !

STAGE SUR 3 JOURS



Prendre conscience du pinceau Adultes

**Du lundi 08 au mercredi 10 avril
14h - 17h30**

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

Travail sur la gestuelle, venez faire danser le pinceau et expérimenter le "lâcher prise". Création d'une ou plusieurs œuvres personnelles Hokusai (peintre japonais du XVIII^{ème} siècle) : "A cent, je serai parvenu à un état supérieur indéfinissable, et à l'âge de 110, soit un point, soit une ligne tout sera vivant".

Prévoir un pique-nique.

Matériel fourni / Tablier conseillé

Avec Marika Perros

Tarif A

Vacances Scolaires !



Peinture sous verre 9 - 13 ans

**Mercredi 10 Avril
10h - 12h30**

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

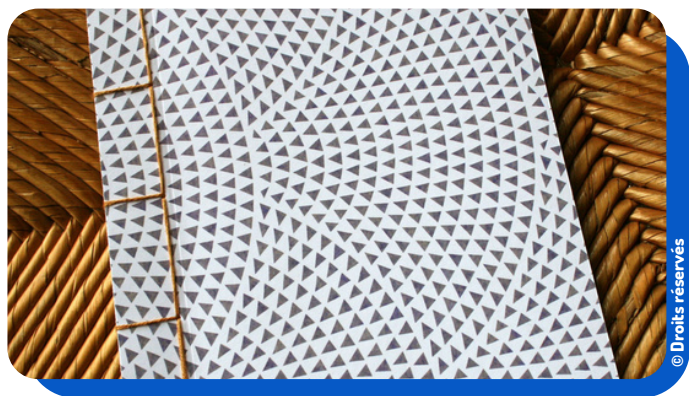
Découverte de la peinture sous verre, technique ancienne et populaire inversée qui s'apparente aux techniques utilisées dans l'art du vitrail.

Création de médaillons ou cadres à l'aide de sujets préimprimés ou non.

Avec Mathilde Dumesnildot.

Tarif A

ARTS PLASTIQUES



Tampon & reliure japonaise

Dès 15 ans

Samedi 11 mai 2024

10h - 17h

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

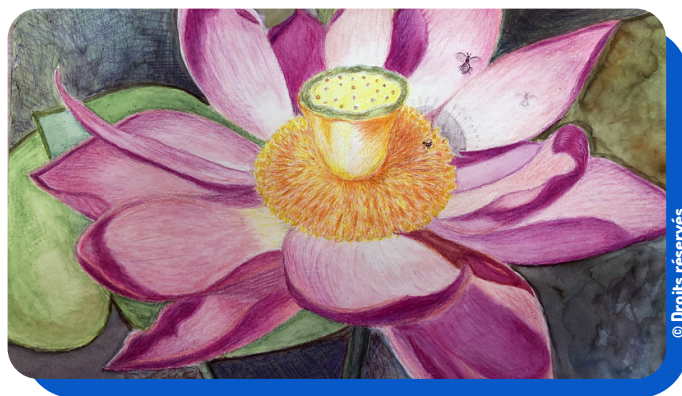
Vous aborderez différentes étapes et techniques de la création du livre et carnet. Après avoir fait l'apprentissage et l'expérimentation de la gravure d'un tampon personnalisé créant un motif continu, vous ferez des essais d'impression sur différents papiers.

Puis vous aborderez la technique de la reliure japonaise à travers la création d'un carnet.

Prévoir un pique-nique.

Avec Anaïs Barrachina

Tarif B



Fleurs à l'aquarelle

Tout public

Samedi 1er Juin

10h - 17h

JARDIN DES MARTELS (Dpt 81)

En matinée, visite du Jardin des Martels (Dpt 81) et dessiner les fleurs et paysages à l'aquarelle.

Après-midi, visite du Marché des Potiers et du Musée de la Céramique de Giroussens (Dpt 81).

Prévoir un carnet à croquis.

Prévoir un pique-nique.

Rencontre sur site : Jardin des Martels,
391 route des Martels, 81500 Giroussens

Avec Edwige Mandrou

Tarif B

ARTS PLASTIQUES

BD Illustration

Vacances Scolaires !

STAGE
SUR 3 JOURS



Créer ton Fan Zine

8-15 ans

Tous niveaux

**Du mercredi 14 au
vendredi 16 février
14h - 17h**

C.C. ALBAN-MINVILLE

Emparez-vous de la micro-édition et des possibilités qu'elle offre pour réaliser un Zine !

Cet atelier a pour vocation de faire découvrir aux participants que chaque individu a une démarche créative singulière, subjective et riche.

La micro-édition, de par son accès facilité lié à la simplicité des outils, permet d'exprimer et de partager.

Créer tes affiches

Tout public

Tous niveaux

**Samedi 16 mars
14h - 17h**

C.C. ALBAN-MINVILLE

Cet atelier invite les participants à réaliser une affiche afin d'exprimer un message qui leur est propre.

Par l'utilisation de formes et typographies en pochoir, l'atelier se focalise sur la composition et la construction d'un visuel impactant, en investissant efficacement l'échelle d'une affiche au format A2.

Créer tes stickers

Tout public

Tous niveaux

**Samedi 27 avril
14h - 17h**

C.C. ALBAN-MINVILLE

L'atelier propose de composer des scénettes à partir d'un ensemble de tampons définis, en jouant sur diverses associations pour s'approprier les motifs de manière narrative et construire un visuel original.

Les participants repartent avec une affiche qu'ils ont réalisée.

Tarif C

Tarif A

Tarif A

ARTS VISUELS



Montage audiovisuel 10 - 15 ans

**Samedi 2 et samedi 9 mars
14h - 17h**

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

Venez découvrir les outils de montage, étape essentielle de la création vidéo, de façon simple et ludique, en montant des projets créés par des enfants, dans le cadre de l'atelier "CinéCréa, les jeunes réalisateurs" du Centre culturel.

Avec Cam&Néon.

Tarif A

Vacances Scolaires !

STAGE SUR 5 JOURS



Découverte de l'audiovisuel et création d'un film 10 - 15 ans

**Du lundi 12 au vendredi 16 février
14h - 17h**

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

Découvrir des caméras, des micros et des éclairages, écrire un scénario, mettre en place une équipe, être acteur, être réalisateur, tourner un court-métrage sont autant d'éléments qui seront abordés et proposés durant ce stage de création audiovisuelle.

Avec Cam&Néon.

Tarif C

DANSE

Vacances Scolaires !

STAGE SUR 3 JOURS



Hip-Hop & Graffiti **6-10 ans - Tous niveaux**

**Du lundi 12 au mercredi 14 février
& du lundi 8 au mercredi 10 avril
10h - 15h30**

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

Né à New York au début 70's, le Hip-Hop est une danse physique, ludique, combative et rythmée. Elle s'accompagne de son expression musicale : le rap. Le mouvement graphique du TAG et du GRAFFITI font aussi partie de cette culture.

Il s'agit d'une initiation à partir de techniques de base.

Pause conviviale à partager avec l'intervenant, prévoir un pique-nique.

Avec Ben Assabi

Tarif B



Danses chorégraphiées en ligne

Adultes - Tous niveaux

**Jeudi 22 février
17h45 - 19h45**

CENTRE CULTUREL REYNERIE

Destiné à un public adulte avec ou sans base de danse, le format "en ligne" se différencie des danses exécutées en cercle ou en couple. Ce n'est toutefois pas de la country ou autre madison. Les musiques et chorégraphies sont issues d'un répertoire riche et varié des danses du monde. Comme tout mouvement dansé, le bénéfice est aussi bien corporel que mental.

Tarif A

THÉÂTRE

Vacances Scolaires !

STAGE SUR 3 JOURS



Expression scénique autour du carnaval 6-14 ans - Tous niveaux

**Du mer. 21 au ven. 23 février +
jour J (carnaval le 28 fév.)
9h - 17h**

CENTRE CULTUREL REYNERIE

Cette activité s'inscrit dans une démarche artistique autour de la thématique du carnaval du Mirail. Dispensée par des professionnelles, elle sera composée de challenge, d'audace de rire et de jeux d'interprétation en vue de mettre en scène le final du carnaval.

Activité ouverte aux débutants ou aguerris qui souhaitent se perfectionner. Déjeuner sur place, prévoir un pique-nique

Gratuit

MUSIQUE

Vacances Scolaires !

STAGE SUR 3 JOURS



Musique instrumentale 8-12 ans - Tous niveaux

**Du lundi 12 au mercredi 14 février
& du lundi 8 au mercredi 10 avril
14h - 16h30**

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

Ce stage de pratique instrumentale permet à l'enfant de découvrir la joie de jouer de la musique avec d'autres musiciens en herbe, venant de tous horizons et de cultures différentes, partageant la même passion. Chaque enfant a l'occasion de s'initier au clavier ainsi qu'à la batterie, à la basse ou au ukulélé...

Avec Quentin Morale

Tarif A

SPORT

Vacances Scolaires !



Cirque et défis sportifs 7-9 ans

**Du lundi 12 au mardi 13 février
9h - 17h**

CENTRE CULTUREL REYNERIE

Un “combo” de différentes activités physiques qui va faire plaisir aux enfants en recherche de dépense d'énergie. Deux matinées consacrées à la découverte des arts du cirque : équilibre, jonglerie, acrobaties au sol... et l'après-midi : défis sportifs grandeur nature autour de la base nautique et de loisirs (jeu du chat, orientation, parcours d'adresse...)

Prévoir un pique-nique.

Tarif B

Vacances Scolaires !



Cirque et défis sportifs 9-11 ans

**Du lundi 19 au mardi 20 février
9h - 17h**

CENTRE CULTUREL REYNERIE

Au programme des deux journées d'activités physiques : Découverte des disciplines des arts du cirque en matinée (jonglage, équilibre, acrobaties...). La pause déjeuner sera suivie de défis sportifs grandeur nature autour de la Base nautique et de loisirs : cache, orientation, tir laser de précision.

Prévoir un pique-nique.

Tarif B

SPORT

STAGE SUR 3 JOURS



Venez vous mettre dans la peau du Yeti !

9-14 ans

Du mardi 13 au jeudi 15 février *Vacances Scolaires !*

10h - 17h

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

Ce stage se propose de faire découvrir la montagne aux participants sous toutes ses altitudes durant 3 jours, et avec différentes pratiques ludiques : marche nordique, luge et raquettes à neige.

Jour 1 - Mar. 13 février

Basse montagne

Montagne noire.

Randonnée au fil de l'eau ,
en marche nordique, le
long de la Rigole en
remontant jusqu'à la Prise
d'Alzeau.

Randonnée agrémentée
par l'histoire de la
construction du canal du
midi et de Pierre Paul
Riquet.

Prévoir un pique-nique.

Jour 2 - Mer. 14 février

Moyenne montagne

Aulus.

Découverte d'un village
de montagne, feu de
camps/marshmallow
grillés (possibilité de le
faire au centre de
vacances dans le parc) ,
puis luge au col de
Latrape.

Prévoir un pique-nique.

Jour 3 - Jeu. 15 février

Haute montagne

Monts d'Olmes.

Journée raquettes dans
le « grand blanc » pour
se connecter 100 % à la
nature hivernale !

Prévoir un pique-nique.

Avec Laurence Marill

(possibilité de se rapatrier dans le centre de vacances de la Mairie si les conditions météorologiques sont mauvaises)

Tarif D

SPORT

Vacances Scolaires !

STAGE SUR 3 JOURS



Voile 9-12 ans

**Du mardi 9 au jeudi 11 avril
10h - 17h**

BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE

Pendant ces trois journées d'initiation, les jeunes navigateurs en herbe éprouveront à bord d'un optimist, un petit bateau à voile, leurs premières sensations de glisse sur l'eau. Ils seront encadrés par un professionnel qui leur transmettra les règles de base de la navigation sur l'eau.

“Si halebas et écoute ne sont pas dans tes cordes, alors ce stage est fait pour toi !”

Présentation du test de capacité nautique obligatoire. Se rapprocher de votre piscine de secteur pour faire passer ce test à votre enfant.

Prévoir un pique-nique et des vêtements de rechange.

Tarif B



Trail - course à pieds Adultes

**Vendredi 12 avril
12h15 - 13h30**

BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE

Maîtriser vos efforts et découvrez les parcours trail des zones vertes autour du lac de la Reynerie. L'objectif étant de trouver ou de retrouver le plaisir de courir dans une bonne énergie, collective et individuelle. Accessoires et conseils de professionnels bienveillants vous accompagneront dans votre séance.

Chaussures de Trail ou de course à pied indispensables pour ce stage d'initiation.

Tarif A

SPORT

STAGE SUR 3 JOURS



Immersion pleine nature

9 - 14 ans

Du mardi 16 au jeudi 18 avril *Vacances Scolaires !*
10h- 16h

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

Si vous aimez la nature venez en immersion et découvrez la, sous toutes ses formes : en montagne, en vtt, sur terre ou encore à cheval ! Pariez sur vos points forts pour vous mesurer aux défis faune et flore durant 3 jours !

Jour 1 - Mar. 16 avril

Découverte de l'équitation au centre équestre Cheval Garonne. L'équitation favorise le respect des autres et de la vie animale en milieu naturel.

Une immersion au galop !
Prévoir un pique-nique.

Jour 2 - Mer. 17 avril

Randonnée en VTT, Évasion en harmonie avec la nature.
Prévoir un pique-nique.

Jour 3 - Jeu. 18 avril

Randonnée dans les Pyrénées. Entre névés et fleurs naissantes, Une journée 100 % connectée au printemps des pyrénées !
Prévoir un pique-nique.

Avec Laurence Marill

Tarif D

SPORT

Vacances Scolaires !

STAGE SUR 3 JOURS



Kayak 9-12 ans

**Du mardi 16 au jeudi 18 avril
9h – 17h**

BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE

Trois jours consacrés à la découverte du kayak en eau douce sous toutes ses formes. A partir de la base nautique et de loisirs de la Reynerie, les enfants pratiqueront du kayak ponté avec jupe. Si la météo le permet ils pourront s'initier à d'autres pratiques comme le paddle ou le Wing.

Équilibre, direction, propulsion sont les maîtres mots pendant ce stage pour devenir un vrai petit kayakiste.

Présentation du test de capacité nautique obligatoire. Se rapprocher de votre piscine de secteur pour faire passer ce test à votre enfant.

Prévoir un pique-nique et des vêtements de rechange.

Tarif B

Vacances Scolaires !

STAGE SUR 2 JOURS



Parkour & chase tag 12-16 ans

**Du vendredi 19 au samedi 20 avril
14h – 18h**

BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE

Le parkour, ou l'art du déplacement, consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels avec les mouvements agiles et rapides, sans utiliser de matériel. Pratiqué à deux, dans un espace délimité et parsemé d'obstacles, le "chase tag" ou "jeu du chat" sollicite les mêmes qualités de vitesse et d'agilité dans un seul but : toucher l'autre ou ne pas être touché... 2 après-midis pour devenir de futurs ninjas !

Tarif A

PARENTS-ENFANTS

Vacances Scolaires !



Eveil sensoriel 1-3 ans

**Mardi 13 et/ou
mercredi 14 février
9h30 - 10h15
C. C. REYNERIE**

Par différents ateliers ludiques et un parcours sensoriel, parents et enfants voyageront à travers les éléments. En utilisant différents matériaux, objets et textures, ils s'amuseront à les expérimenter : explorer, ressentir, toucher, regarder... Ils développeront par ces expériences leur propre univers.

Vacances Scolaires !



Motricité 4-6 ans

**Mardi 13 et/ou
mercredi 14 février
10h30 - 11h30
C. C. REYNERIE**

À travers un parcours de motricité, parents et enfants s'amuseront à ramper, sauter, escalader les différentes structures de jeux mis à leur disposition. Tous les sens seront mis en éveil avec une attention du corps dans l'espace.

Vacances Scolaires !



Terre & modelage 2-5 ans

**Mer.10 avril
De 9h30 à 10h30 ou
de 10h45 à 11h45
C.C. ALBAN-MINVILLE**

À partir d'un bloc d'argile, chaque enfant découvrira et expérimentera dans la matière des gestes (griffer, trouer, découper, aplatir...) avec ces doigts et différents outils. Ensuite, ils seront invités à empreinter des feuilles et végétaux sur la terre et créer à partir de leur imaginaire un jardin un peu sauvage, un peu fou !

Avec Claire Michel

Tarif 2€ /enfant / séance (gratuit pour le parent accompagnateur)

INFOS PRATIQUES

Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 15 janvier 2024

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition sur montoulouse.fr. En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

L'inscription vaut pour l'ensemble du stage.

Seules les demandes de remboursement pour des raisons médicales avec un certificat à l'appui pourront être prises en compte.

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables [en ligne](#).

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES STAGES ?

Découvrez en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr toute l'offre des stages proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse

Tarifs Stages / Personne

Une nouvelle tarification solidaire en 2024 : une facturation plus juste de vos services, un pouvoir d'achat protégé !

Les tarifs des activités sont désormais adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette nouvelle tarification tient compte de la situation financière de l'utilisateur : les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

	STAGE DE NIVEAU 1		STAGE DE NIVEAU 2	
	TARIF A 1/2 JOURNEE	TARIF B JOURNEE	TARIF C 1/2 JOURNEE	TARIF D JOURNEE
TOULOUSE	2,70€ à 6,00€	5,40€ à 12,00€	4,60€ à 10,20€	9,20€ à 20,40€
HORS TOULOUSE	9,00€	18,00€	15,00€	30,00€

Que dois-je faire ? Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur impots.gouv.fr

A savoir : un simulateur de tarifs est également disponible dans la rubrique Mes démarches sur metropole.toulouse.fr.



CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

1, place Martin Luther King

31100 Toulouse

Tél : 05 67 73 87 60

Métro ligne A : Bellefontaine - Bus n° 14

accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE

1, place Conchita Grange Ramos

31100 Toulouse

Tél : 05 31 22 99 21

Métro ligne A : Reynerie

accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr

BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE

Impasse Abbé Salvat, 31100 Toulouse

Métro ligne A : Reynerie

axxxxx.fr

CENTRE CULTUREL HENRY-DESBALS

128, rue Henri-Desbals

31100 Toulouse

Tél : 05 36 25 25 73

Métro ligne A : Bagatelle

Bus n° 13 - Arrêt Bagatelle

accueil.desbals@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON

10, chemin de Liffard

31100 Toulouse

Tél : 05 31 22 96 80

Métro ligne A : Basso-Camb

Bus 87 - Arrêt Charpy

accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr