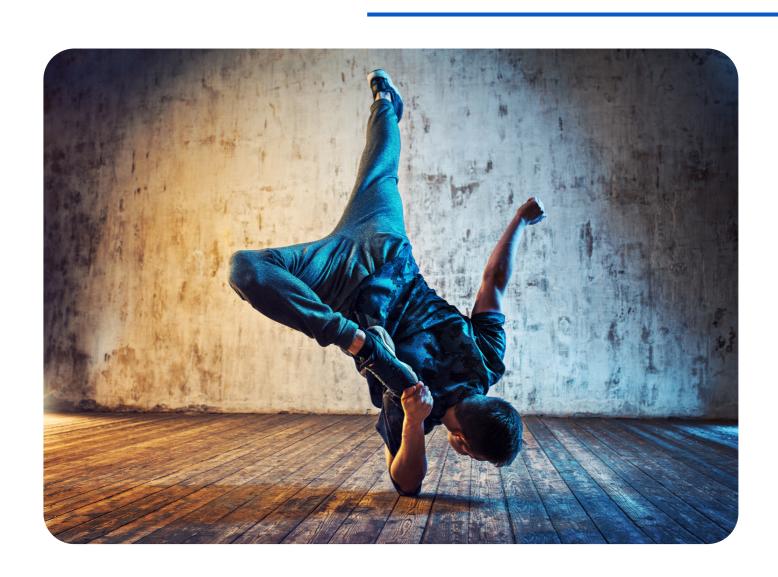


STAGES & ACTIVITÉS CULTURELLES

JANVIER - JUIN 2024



SOMMAIRE

	En!	ants	alescents Adultes	•
CIRQUE & SCIENCES	✓			p. 2
THÉÂTRE D'IMPROVISATION		✓	\checkmark	р. 3
FORME & BIEN-ÊTRE			\checkmark	p. 4
DESSIN CONTEMPORAIN			\checkmark	p.5
DESSIN BD MANGA LGBTQIA+	✓	✓		p.6
ANIMATION SUR RÉTROPROJECTEUR	✓			p.7
PSYCHOPHONIE		✓	\checkmark	p.8
MUSIQUE & DANSES AFRICAINES	✓	✓	\checkmark	p.9
HIP-HOP FURYS	✓	✓		p.10
FLAMENCO CRÉATIVO		✓	\checkmark	p.11
DANSE CONTEMPORAINE		✓	\checkmark	p.12

CIRQUE & SCIENCES



Lundi 8, mardi, 9 et mercredi 10 avril 2024 10h-12h30 & 14h-17h30 | De 8 à 12 ans Centre culturel de quartier Renan En partenariat avec l'association les petits débrouillards

Ce stage co-animé par un animateur circassien et un médiateur scientifique, questionne au travers de différentes expérimentations les notions scientifiques présentent dans le domaine du cirque : la lumière, les illusions d'optique, l'équilibre, la force...

Informations I accueil.renan@mairie-toulouse.fr ou 05 34 24 58 06 Possibilité pour les enfants de manger sur place entre 12h30 et 14h. Pique-nique tiré du sac!

THÉÂTRE D'IMPROVISATION



Pour les 11-17 ans : vendredi 16 février & vendredi 12 avril | 9h-12h30 Pour les adultes : samedi 17 février & samedi 13 avril | 9h-12h30 Centre culturel - Théâtre des Mazades

Vous faites du théâtre ou vous n'en avez jamais fait ? Vous avez déjà vu des spectacles d'improvisation ou peut-être pas ? En sortant d'un spectacle vous vous êtes déjà demandé comment ils faisaient ? Vous avez toujours voulu faire du théâtre d'improvisation sans jamais oser, alors cette masterclass d'initiation et de découverte est faite pour vous permettre de façon simple, ludique et collective de comprendre le fonctionnement du théâtre d'improvisation. Prenez une tenue de sport confortable et votre gourde!

Inscription auprès de Black Stories Impro

Pierre Poitier au 05 34 66 86 76 ou par mail à blackstoriesimpro@gmail.com

Tarifs

Stage adolescents – 30€ par participant

Stage adultes - 40€par participant (tarif préférentiel à 35€ pour les étudiants et demandeurs d'emplois)

FORME & BIEN-ÊTRE



Mercredis 10 janvier - 7 février - 6 mars - 3 avril - 5 juin Adultes I 20h30-22h



Centre culturel - Théâtre des Mazades

Venez vous essayer à la relaxation, aux auto massages et doux mouvements, à la visualisation positive et à la préparation à un meilleur sommeil. Prendre le temps de revenir à votre corps en respirations, méditation, musique et silences, expressions de soi en toute simplicité et bienveillance. S'entrainer à des pratiques simples et efficaces à intégrer dans son quotidien. Prévoir un tapis, un plaid, des chaussettes, une tenue confortable et un pull chaud.

Inscription auprès de l'association SoFlow

Alix Sattler au 06 17 02 66 51 ou par mail a.soflow@orange.fr

Tarifs

1 séance à 15€ - 5 séances 65€ + adhésion 4€

DESSIN COMTEMPORAIN



Samedis 13 janvier - 3 février - 6 avril - 4 mai Adultes I 9h30-17h



Centre culturel - Théâtre des Mazades

La pratique du dessin contemporain libère les formes et décloisonne les disciplines. Elle offre la possibilité de manipuler et de faire cohabiter plusieurs médiums pour explorer des champs d'expression au plus proche de nos imaginaires et de nos modes de réflexion contemporains. (carte imaginaire, portrait de son double autour d'un mot). Pause possible sur place « auberge espagnole ».

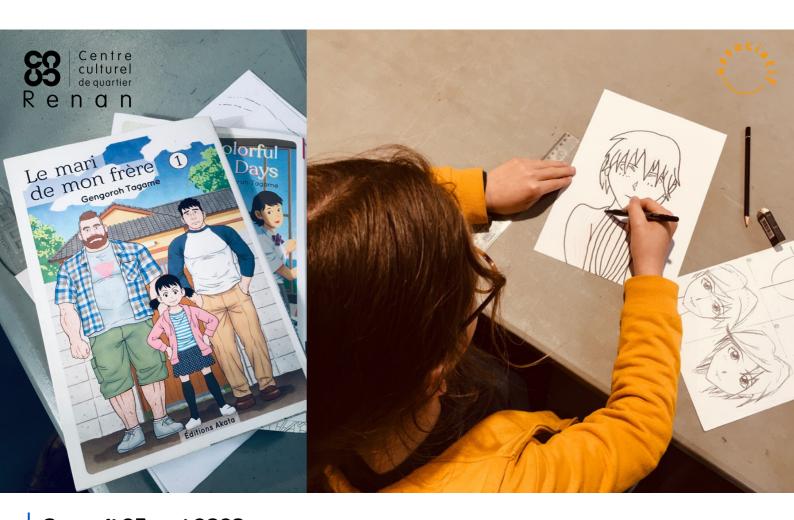
Inscription auprès de l'association "L'atelier des arts agités"

Julie Christolhomme au 0688052545

Tarif

40€ la journée + 3 euros d'adhésion à l'association

DESSIN BD MANGA LGBTQIA+



Samedi 25 mai 2023 De 10h à 12h30 pour les 8 -11 ans | De 14h à 17h pour les 11-14 ans Centre culturel de quartier Renan

Viens t'initier aux techniques de dessin BDmanga! Ce sera l'occasion de réaliser une production artistique en abordant l'égalité fille-garçon et la lutte contre toutes les formes de discriminations. Les questions de l'orientation affective, l'identité de genre et la lutte contre l'homophobie, de la transphobie seront abordées.

1ère session thématique : 10h - 12h30 - De 8 à 11 ans

Dessine une Famille - Il n'y a pas qu'un seul modèle!

2ème session thématique: 14h à 17h - De 11 à 14 ans

Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie





ANIMATION SUR RÉTROPROJECTEUR



Samedi 24 février 2023 Dès 9 ans l 14h-16h Centre culturel de quartier Renan

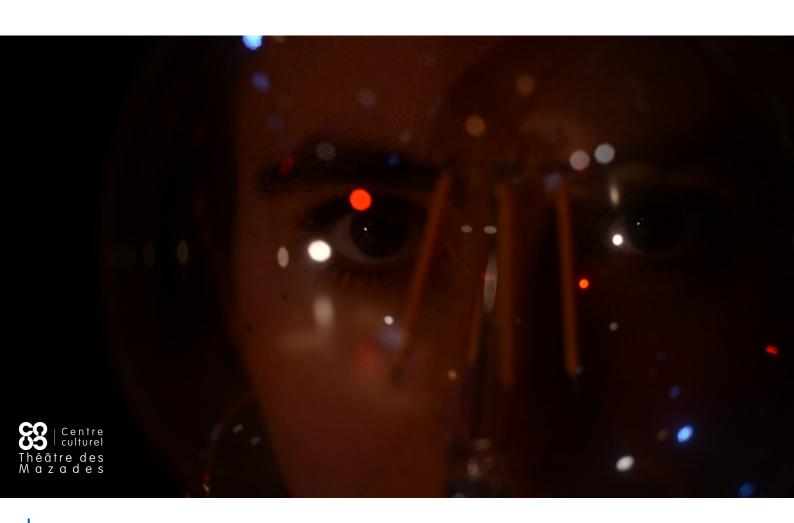


Sonia, Fabien et Alix du Collectif Tekhnê vous proposent un atelier alliant initiation à l'improvisation et au rétroprojecteur! Venez découvrir les différentes possibilités de manipulation sur rétroprojecteur en faisant des exercices d'improvisation tout en créant de petites histoires courtes!

En lien avec la sortie de résidence du spectacle en création "Un peu perdue - Dès que possible, rejoignez la route en surbrillance" le vendredi 23 février à 17h00

Gratuit sur réservation l'accueil.renan@mairie-toulouse.fr ou 05 34 24 58 06

PSYCHOPHONIE



Samedis 20 janvier - 3 février - 2 mars - 13 avril - 4 mai 2023 Tous niveaux, ados & adultes | 10h-12h30 Centre culturel - Théâtre des Mazades



Aborder sa voix, la découvrir ou la redécouvrir par le prisme du sensoriel et du plaisir de chanter. Fondée dans les années 50 par la cantatrice et pédagogue Marie-Louise Aucher, cette approche ludique permet de contacter son corps-instrument dans une certaine profondeur. Les ateliers s'organisent autour de temps corporels (réveils, conscientisation, liquidations, activations), de temps de mises en vibration, de temps de jeux vocaux et vocalises, de jeux de sons et de chants collectifs. Prévoir une tenue confortable, des chaussettes ou chaussons et une gourde.

Inscription

Alice Besnard au 06 71 40 90 81 ou par mail à alicebesnard.contact@gmail.com **Tarif I** 30€ la session + 5€ d'adhésion

MUSIQUE & DANSES AFRICAINES



Mercredi 17 avril 2023

10h-12h : percussions, chant & danse africaine | Parents-enfants, 30€

13h-15h : percussions africaines | Adultes, 20€

15h-18h : danse africaine l'Adultes, 30€ Centre culturel - Théâtre des Mazades

La matin, dès 10h : Les ateliers, adaptés aux enfants de maternelle, primaire et plus, permettent la découverte et l'apprentissage ludique des sons, du rythme, des instruments et du chant, dans un moment de partage avec les parents.

L'aprés-midi, dès 13h: Dans un esprit de découverte interculturelle et de libre expression, découverte et perfectionnement des rythmes guinéens aux percussions (djembé, dum) et à la danse, encadrés par des musiciens et danseurs expérimentés et heureux de partager leur culture.

Inscription auprès de l'association Bagapercussion 07 81 64 50 44 - info@bagapercussion.com

HIP-HOP FURYS



3 Sessions du lundi au mercredi l 03>05 janvier - 12>14 février - 08>10 avril Lundi 14h-16 - Mardi & mercredi 10h-16h l Dès 8 ans, débutants et intermédiaires Centre culturel - Théâtre des Mazades

Découvrez le Hip-Hop, son travail au sol et la notion de « phrase dansée », de freezes et de tracks. Apprenez à composer votre propre style de figures et expérimentez les Battles et les jeux dansés. Ce stage mixte s'adresse autant aux débutants qu'à ceux qui ont déjà un certain niveau. Possibilité de manger sur place, prenez votre pique-nique et une bouteille d'eau (ce temps de repas est encadré par l'intervenant). Prévoir tenue de sport confortable et des chaussures adaptées.

Inscription auprès de l'association ABC Actions culturelles

Adrien Fabiani au 06 63 77 82 35 ou par mail à fabianiadrien@gmail.com **Tarif I** 60€ chaque session de 3 jours



FLAMENCO CRÉATIVO



Samedis 13 janvier - 10 février - 9 mars - 27 avril 10h-12h30 | Dès 15 ans Centre culturel - Théâtre des Mazades

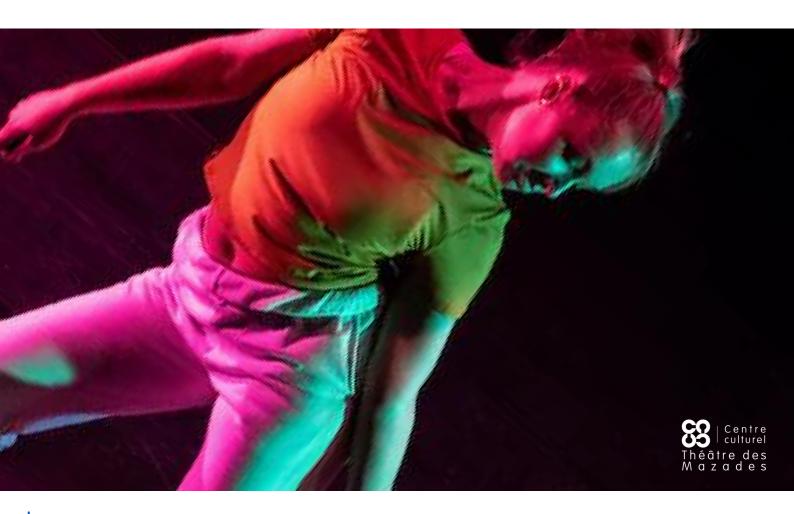


Les stages sont des moments privilégiés ou seront proposés : la découverte des palmas et de l'axe chant-guitare-danse qui sont la base du flamenco comme des sévillanes, la rencontre du rythme et de la coordination vers l'équilibre, l'écoute et la compréhension du chant accompagnant la danse, la maîtrise progressive de la gestuelle gracieuse et la joie contagieuse de la culture flamenca.

Inscription auprès de la compagnie LA MALETA

Auprès de Laura Drifford au 06 16 46 58 44 ou par mail à cielamaleta@gmail.com **Tarif l** 25€ par session + adhésion unique de 15€ à la compagnie. Dans la limite des 15 places disponibles

DANSE CONTEMPORAINE



Samedis 20 janvier - 25 mai 14h-16h | Dès 17 ans | niveau intermédiaire Centre culturel - Théâtre des Mazades



Par des exercices techniques basés sur les fondamentaux de la danse contemporaine (temps, espace, poids, flux), d'explorations corporelles, d'improvisations guidées et de quelques règles du jeu, les participants expérimenterons différentes manières d'engager le corps et d'appréhender le mouvement seul et en groupe.

Inscription auprès de l'association Les ateliers de la danse

Auprès de Charlotte Delcurou au 06 07 15 46 87 ou par mail à charlotte.delcurou@gmail.com **Tarif l** 20€ la session

INFOS PRATIQUES

Ouverture des inscriptions en ligne le 15 janvier

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition sur <u>montoulouse.fr.</u> En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

L'inscription vaut pour l'ensemble du stage.

Seules les demandes de remboursement pour des raisons médicales avec un certificat à l'appui pourront être prises en compte.

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables en ligne.

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES STAGES ?

Découvrez en ligne sur <u>metropole.toulouse.fr</u> toute l'offre des stages proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse

Tarifs Stages / Personne

Une nouvelle tarification solidaire en 2024 : une facturation plus juste de vos services, un pouvoir d'achat protégé!

Les tarifs des activités sont désormais adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette nouvelle tarification tient compte de la situation financière de l'usager : les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

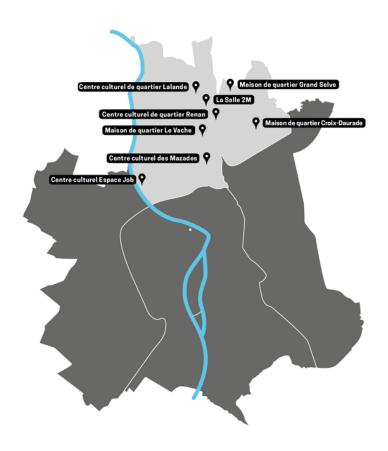
	STAGE DE NIVEAU 1		STAGE DE NIVEAU 2			
	TARIF A 1/2 JOURNEE	TARIF B JOURNEE	TARIF C 1/2 JOURNEE	TARIF D JOURNEE		
TOULOUSE	2,70 € à 6 €	5,40 € à 12 €	4,60 € à 10,20 €	9,20 € à 20,40 €		
HORS TOULOUSE	9€	18 €	15 €	30€		

Que dois-je faire? Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur impots gouv.fr



Les stages associatifs sont identifiés par ce logo. La réservation et le paiement se font directement auprès de l'association (les modalités d'inscription sont précisées sur chaque proposition)





CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES

10 Avenue des Mazades 31200 Toulouse Tél : 05 31 22 98 00

Métro B: Minimes - Claude Nougaro

Renseignements:

accueil.mazades@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL ESPACE JOB

105 Route de Blagnac 31200 Toulouse Tél : 05 31 22 98 72

Métro: ligne A - station Marengo

Bus: lignes 38, 42, 44 Renseignements:

espacejob@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN

5 chemin d'Audibert 31200 Toulouse

Tél: 05 34 24 58 06

Métro: ligne B - station Trois Cocus

Renseignements:

accueil.renan@mairie-toulouse.fr

MAISON DE QUARTIER LALANDE

239, avenue de Fronton 31200 Toulouse

Tél: 05 36 25 28 23

Bus: lignes 29, 60, 69 - Arrêt Riché Lalande

Renseignements:

accueil.lalande@mairie-toulouse.fr