



Centre culturel **Théâtre des Mazades**

Centre culturel **Espace Job**

Centre culturel de quartier **Renan**

Maison de quartier **Lalande**

EXCURSIONS CULTURELLES OU SPORTIVES

FÉVRIER - JUIN 2024



FÉVRIER

VAYCHIS (09)

Jeudi 1er février



Raquettes (marcheurs, dès 12 ans)

Découverte des premiers frimas de Février, avec les raquettes aux pieds. Construction d'igloo en mode trappeurs. Grillades sur neige au menu du jour.

Distance : 5 km | Dénivelé : 210 m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

FLOURENS (31)

Mardi 6 février



Balade & Géocaching (marcheurs)

Nous nous baladerons dans la commune et ses sentiers piétonniers. Initiation au géocaching, téléphones connectés en mains, à l'aide de coordonnées GPS et d'indices : découverte de lieux historiques, géologiques, patrimoniaux.

Distance : 9 km | Dénivelé : 210m

RDV 9h métro Argoulets Ligne A

Retour 16h

Tarif A

TREBES (11)

Jeudi 8 février



Balade & Géocaching (marcheurs)

Balade entre canal, rivière et l'Aude. Initiation au géocaching, téléphones connectés en mains, à l'aide de coordonnées GPS et d'indices : découverte de lieux historiques, géologiques, patrimoniaux.

Distance : 14 km | Dénivelé : 150m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

CHÂTEAU VERDUN (11)

Vendredi 2 février

Plogging (randonneurs)



Entre les 2 Fourcats et proche du Pic de Soularac, rando sur un sentier côté Soulane du massif de Tabe. Initiation au plogging : Ou, comment nettoyer les sentiers empruntés ?

Distance : 8 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

SORGEAT (09)

Mercredi 7 février

Raquettes & Plogging (randonneurs)



Raquettes aux pieds, nous évoluerons dans une belle ambiance vers le Scaramus et son Panorama. Initiation au plogging : Ou, comment nettoyer les sentiers empruntés ?

Distance : 8 km | Dénivelé : 300m

RDV 7h30 métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

MERCUS (09)

Vendredi 9 février

Raquettes (randonneurs)



Sortie raquettes aux pieds au-dessus de la vallée de l'Ariège dans un espace forestier unique en Europe. Construction d'igloo en mode trappeurs.

Distance : 8 km | Dénivelé : 320m

RDV 7h30 métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

FÉVRIER

AUVILLAR (82)



Samedi 10 février

Balade - Sortie famille (dès 6 ans)

Visite du village d'Auvillar dans le Tarn et Garonne, classé parmi les plus beaux villages de France.

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

GRUISSAN (11)



Mardi 20 février

Escalade - Sortie famille (dès 10 ans)

Escalade dans le massif de la clape dans l'Aude. Initiation en rocher école, matériel fourni.

RDV 8h à la Maison de quartier Lalande

Retour 18h

Tarif C

JUZET D'IZALT (31)



Mercredi 21 février

Raquettes (randonneurs)

Sur les traces des ours, recherche en raquettes de traces et indices de la faune en hiver.

Distance : 10 km | Dénivelé : 400m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

ANTRAS (09)



Jeudi 22 février

Raquettes - Sortie famille (dès 10 ans)

Dans le Biros, au pied du Lez, balade en raquettes dans les bois et les estives en hiver.

Distance : 8 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

TOULOUSE (31)



Vendredi 23 février

Rando vélo - Sortie famille (dès 10 ans)

Découverte des voies cyclables à l'Ouest de la Métropole, côté Basso. Matériel non fourni, il faut venir avec son vélo en bon état (freins & pneus) et prévoir un nécessaire de réparation. Casque obligatoire pour cette sortie.

Distance : 28 km | Dénivelé : 280m

RDV 10h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 16h

Gratuit

AYGUELEZE (81)



Mardi 27 février

Golf

Le golf d'Aygueleze entre Gaillac et Albi est reconnu pour sa simplicité et son entretien remarquable !

RDV 8h à la Maison de quartier Lalande

Retour 17h30

Tarif C

FÉVRIER - MARS

TOULOUSE (31)

Mardi 27 février



Rando vélo

Cap au Nord de la ville pour une découverte des voies cyclables et fluviales. Matériel non fourni, il faut venir avec son vélo en bon état (freins & pneus) et prévoir un nécessaire de réparation. Le casque est obligatoire.

Distance : 38 km | Dénivelé : 300 m

RDV 10h à la Maison de quartier Lalande

Retour 16h

Gratuit

MAYRÈGNE (31)

Mercredi 6 mars



Raquettes (marcheurs)

Balade au pays des Cromlechs entre les deux vallées : neste d'Oueil et neste d'Oo, face aux sommets du 31 et 65.

Distance : 9 km | Dénivelé : 250m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

CAZALS (09)

Vendredi 8 mars



Raquettes & Plogging (marcheurs)

Marche hivernale, au coeur du patrimoine naturel remarquable de la forêt Domaniale du Consulat de Foix. Initiation au plogging : nettoyer les sentiers empruntés.

Distance : 9 km | Dénivelé : 320m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

BOUTX (31)



Mercredi 28 février

Randonnée (marcheurs)

Rencontre de la « pleine lune de Neige » en milieu montagnard. Nous profiterons ensemble d'un repas en cabane. Apportez votre frontale et votre grillade.

Distance : 8 km | Dénivelé : 200m

RDV 13h30 métro Argoulets Ligne A

Retour 23h

Tarif C

LAURE MINERVOIS (11)

Jeudi 7 mars



Balade & Viticulture (marcheurs)

Découverte de la viticulture : Cépage, ceps, coupes, ligatures, et sarments n'auront plus de secrets pour vous. Un atelier qui vous donnera des éclairages sur ce patrimoine régional. Réservé aux adultes.

Distance : 5 km | Dénivelé : 190m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

MERCUS (09)

Samedi 9 mars



Raquettes - Sortie famille (dès 10 ans)

Sortie raquettes au-dessus de la vallée de l'Ariège dans un espace forestier unique en Europe.

Distance : 8 km | Dénivelé : 321m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

MARS

BALMA (31)

Mardi 12 mars

Rando vélo (VTT)

A la découverte des voies vertes toulousaines. Matériel non fourni, il faut venir avec son vélo en bon état (freins & pneus) et prévoir un nécessaire de réparation. Le casque est obligatoire.

Distance : 35 km | Dénivelé : 300 m

RDV 10h métro Argoulets Ligne A

Retour 16h

Gratuit

GURAN (31)

Jeudi 14 mars

Raquettes

Découverte de pistes enneigées dans le Comminges au pied des 3000 haut – garonnais.

Distance : 7 km | Dénivelé : 245m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

SITES ARIEGEOIS (09)

Samedi 16 mars

Visite – Sortie famille (dès 6 ans)

Visite de la grotte du Mas D'Azil et du village d'artistes du Carla Bayle.

RDV 9h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

ARBAS (31)

Mercredi 13 mars

Raquettes et construction d'Igloos

Journée hivernale, en province de Gascogne face à la crête de Cournudère et sa forêt remarquable. Création d'Igloos ...

Distance : 5 km | Dénivelé : 192m

RDV 7h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

CARMAUX (81)

Vendredi 15 mars

Balade & Géocaching (marcheurs)

Cheminement en pays minier, patrimoine industriel occitan. Initiation au géocaching, téléphones connectés en mains, à l'aide de coordonnées GPS et d'indices : découverte de lieux historiques, géologiques, patrimoniaux.

Distance : 7 km | Dénivelé : 182m

RDV 9h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

SALIES DU SALAT (31)

Mardi 19 mars

Golf

Golf au pied de Pyrénées ariégeoises.

RDV 8h à la Maison de quartier de Lalande

Retour 17h30

Tarif C

MARS

MONT D'OLMES (09)



Mercredi 20 mars

Raquettes et construction d'igloos

Entre les 2 Fourcats et proche du Soularac, sortie raquettes et construction d'igloo en mode trappeurs.

Distance : 7 km | Dénivelé : 300 m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

NORRAT (09)



Vendredi 22 mars

Randonnée (bon marcheurs)

Traversée des hameaux de la commune de Miglos. Vallon discret au dessus du Val de SOS. Son point culminant est le Montcalm (3077m)

Distance : 9 km | Dénivelé : 430m

RDV 7h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

GARIN (31)



Jeudi 28 mars

Randonnée (marcheurs)

Sortie au « soleil » en fin d'hiver sur les pentes, face aux sommets du Luchonnais.

Distance : 9 km | Dénivelé : 292

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

LEZ (31)



Jeudi 21 mars

Raquettes (bon marcheurs)

Traversée de la forêt de la Seube, nous rejoindrons la crête pour une vue sur le sommet culminant des Pyrénées.

Distance : 8 km | Dénivelé : 290m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

CONTE (09)



Mercredi 27 mars

Randonnée (marcheurs)

Marche en fin d'hiver, en pays cathare. Le GR® 107 ou le "Chemin des Bonshommes" relie Foix dans l'Ariège à Berga, en Espagne,

Distance : 11 km | Dénivelé : 392m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

ROQUETAILLADE (31)



Vendredi 29 mars

Randonnée (bon marcheurs)

Entre vignobles & éoliennes, nous verrons les contrastes des paysages de l'Aude.

Distance : 10 km | Dénivelé : 390m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

AVRIL

MASSEUBE (32)

Mardi 2 Avril

Golf



Petit golf plein de charme dans la campagne gersoise.

RDV 7h30 à la maison de quartier de Lalande

Retour 18h

Tarif C

ROQUEFORT DES CORBIERES (09)

Mercredi 3 Avril

Randonnée (bon marcheurs)



Randonnée à la découverte du patrimoine culturel et historique au pays des Corbières :

Sur la via Romana, face à la mer et aux contreforts des Albères.

Distance : 9 km | Dénivelé : 380m

RDV 7h30 métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

PORTET SUR GARONNE (31)

Samedi 6 Avril

Visite - Sortie famille (dès 6 ans)



Visite du parc du confluent à Portet sur Garonne. Découverte de la faune et la flore Entre les deux fleuves Ariège et Garonne.

Distance : 4 km

RDV 9h à la Maison de quartier Lalande

Retour 17h

Tarif A

ROQUEFORT SUR GARONNE (31)

Mardi 2 Avril

Promenade



Au pied de la Garonne , cheminement bucolique sur les contreforts du Comminges en début de printemps.

Distance : 9 km | Dénivelé : 280m

RDV 7h30 métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

ROQUEFORT LES CASCADES (09)

Jeudi 4 Avril

Randonnée (marcheurs)



Sortie culturelle sortie « pétrifiante » en pays cathare, unique en Occitanie.

Cascades de 30 mètres en pleine forêt.

Distance : 8 km | Dénivelé : 250m

RDV 8h30 métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

CAUNES MINERVOIS (11)

Mardi 9 Avril

Escalade - Sortie famille (dès 9 ans)



A la découverte du patrimoine industriel Audois... Initiation et apprentissage de la grimpe en milieu naturel sur un site remarquable. Le matériel est fourni.

RDV 8h au Centre Culturel de Lalande

Retour 18h

Tarif C

AVRIL

FOIX (09)

Mercredi 10 Avril 
Randonnée (marcheurs)

Balade « au clair de lune » sur les hauteurs du comté de foix : Apportez votre frontale, de quoi faire une grillade et des vêtements chauds

Distance : 9 km | Dénivelé : 300m

RDV 14h métro Argoulets Ligne A

Retour 23h

Tarif C

BALMA (31)

Jeudi 11 Avril 
Rando vélo (VTC)

A la découverte des voies vertes toulousaines. Matériel non fourni, il faut venir avec son vélo en bon état (freins & pneus) et prévoir un nécessaire de réparation. Le casque est obligatoire.

Distance : 37 km | Dénivelé : 400m

RDV 9h30 métro Argoulets Ligne A

Retour 17h

Gratuit

VAUDREUILLE (11)

Vendredi 12 Avril 
Randonnée (marcheurs)

Traversée de futaies et de taillis de conifères et feuillus dans le parc naturel régional du Haut-Languedoc.

Distance : 9 km | Dénivelé : 302m

RDV 9h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

SEICH (65)

Mercredi 24 Avril 
Randonnée (randonneurs)

Entre Douly et Touroc, sentiers et pistes nous attendent pour découvrir le piémont des Haute-Pyrénées avec un panorama sur les sommets et la vallée.

Distance : 10 km | Dénivelé : 450m

RDV 7h30 métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

LAURE M (11)

Vendredi 26 Avril  
Rando vélo (débutant) & viticulture

Découvre en VTT un vignoble BIO dans le Minervois. Matériel non fourni, il faut venir avec son vélo en bon état (freins & pneus) et prévoir un nécessaire de réparation. Le casque est obligatoire.

Distance : 15 km | Dénivelé : 150m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

LAURE M (11)

Samedi 27 Avril  
Rando vélo (confirmé) & viticulture

Découvre en VTT un vignoble BIO dans le Minervois. Matériel non fourni, il faut venir avec son vélo en bon état (freins & pneus) et prévoir un nécessaire de réparation. Le casque est obligatoire.

Distance : 25 km | Dénivelé : 250m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

AVRIL - MAI

BELFLOU (11)



Mardi 30 Avril

Rando aquatique (dès 6 ans)

Découverte du Stand Up Paddle, en initiation sur le lac de la Ganguise, de nouvelles sensations au fil de l'eau au plus près de la nature. Repas partagé, apportez votre pique-nique, de quoi faire des grillades, des affaires de rechange et des baskets fermés. Savoir nager est un prérequis.

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 15h30

Tarif D

VIEUX TANUS (81)



Mercredi 22 Mai

Randonnée (marcheurs)

Découverte de Las planques dans la vallée du Viaur près du viaduc ferroviaire, construit par Paul Bodin.

Distance : 10 km | Dénivelé : 380m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

HAUT NISTOS (65)



Vendredi 24 mai

Randonnée (bon marcheurs)

Vers les crêtes du piémont Pyrénéen. Panorama à 180° avec vue le plateau et les villages de la vallée.

Distance : 10 km | Dénivelé : 390m

RDV 7h30 métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

BALMA (31)



Mardi 7 mai

Balade à vélo

A la découverte des sentiers à l'Est de la métropole toulousaine. Matériel non fourni, il faut venir avec son vélo en bon état (freins & pneus) et prévoir un nécessaire de réparation. Le casque est obligatoire.

Distance : 27 km | Dénivelé : 350m

RDV 9h métro Argoulets Ligne A

Retour 16h

Gratuit

BELFLOU (11)



Jeudi 23 Mai

Rando aquatique (dès 6 ans)

Découverte du Stand Up Paddle, en initiation sur le lac de la Ganguise, de nouvelles sensations au fil de l'eau au plus près de la nature. Repas partagé, apportez votre pique-nique, de quoi faire des grillades, des affaires de rechange et des baskets fermés. Savoir nager est un prérequis.

Distance : 10 km | Dénivelé : 450m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif D

ROUCOUS (82)



Mardi 28 mai

Golf

Un de plus anciens golfs de la région au style très britannique.

RDV 7h30 à la Maison de quartier de Lalande

Retour 18h

Tarif C

MAI - JUIN

LA PRIMAUBE (12)

Mercredi 29 mai



Randonnée (bons marcheurs)

A la découverte de l'Abbaye et du patrimoine forestier et de zones naturelles d'intérêt écologique, faunistique et floristique dans le vallon du Viaur.

Distance : 10 km | Dénivelé : 350m

RDV 7h30 métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

TOULOUSE (31)



Vendredi 31 mai

Géocaching et Canoë



Promenade et initiation au géocaching, téléphones connectés en mains, à l'aide de coordonnées GPS et d'indices : découverte de lieux historiques, géologiques, patrimoniaux. Repas partagé, apportez votre pique-nique. Initiation au Canoë sur lac dans l'après-midi. Savoir nager est un prérequis. Il faut apporter des vêtements de rechange et des chaussures fermées.

Distance : 4 km | Dénivelé : 100m

RDV 9h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Gratuit

AULON (65)

Mercredi 5 juin



Randonnée (randonneurs)

Randonnée photos naturalistes sur les estives de cette commune d'altitude classée Réserve Naturelle Régionale depuis 2001.

Distance : 9 km | Dénivelé : 460m

RDV 7h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

FOIX (09)

Jeudi 30 mai



Randonnée (bons marcheurs)

A la découverte d'un balcon sur la Haute vallée de l'Ariège, d'une ligne de crêtes au-dessus de la ville, un lieu atypique au patrimoine unique.

Distance : 7 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

BELFLOU (11)

Mardi 4 juin



Rando aquatique (dès 6 ans)

Découverte du Stand Up Paddle, en initiation sur le lac de la Ganguise, de nouvelles sensations au fil de l'eau au plus près de la nature. Repas partagé, apportez votre pique-nique, de quoi faire des grillades, des affaires de rechange et des baskets fermés. Savoir nager est un prérequis.

RDV 7h30 métro Argoulets Ligne A

Retour 16h

Tarif D

VAOUR (81)

Jeudi 6 juin



Randonnée & Plogging (marcheurs)

Sur les sentiers de la forêt Royale de la Gésigne. Initiation au plogging : Ou, comment nettoyer les sentiers empruntés ?

Distance : 8 km | Dénivelé : 290m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

JUIN

CARAMAN (31)

Mardi 11 juin



Randonnée & Plogging (marcheurs)

Au pied de la ville, cheminement dans les coteaux et vallons à la rencontre du lac d'irrigation. Initiation au plogging : Ou, comment nettoyer les sentiers empruntés ?

Distance : 8 km | Dénivelé : 220m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 15h

Tarif A

PECH (09)

Mercredi 12 juin



Randonnée (marcheurs)

Promenade en milieu montagnard à la découverte de traces et indices de présence animale et de floraison estivale. Repas partagé : apportez votre pique-nique !

Distance : 9 km | Dénivelé : 350m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

LOURE BAROUSSE (65)

Jeudi 13 juin



Randonnée (marcheurs)

Sur la trace des arbres remarquables, dans les forêts primaires des Hautes-Pyrénées.

Distance : 12 km | Dénivelé : 350m

RDV 7h30 métro Basso Cam Ligne A

Retour 18h

Tarif C

CAUNES MINERVOIS (11)

Vendredi 14 juin



Escalade (dès 14 ans)

Initiation à la grimpe en milieu naturel sur un site remarquable et historique. Matériel fourni : utilisation des cordes, baudriers et mousquetons adaptés aux débutants.

RDV 8h Maison de quartier de Lalande

Retour 18h

Tarif C

FOS (31)

Mercredi 19 juin



Promenade

Promenade au sud de l'Occitanie au fil de l'eau, à la source de la Garonne, côté France.

Distance : 8 km | Dénivelé : 200m

RDV 7h30 métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

MAYRONNES (11)

Jeudi 20 juin



Randonnée & Plogging (marcheurs)

Cheminement en pleine garrigue. Initiation au plogging : Ou, comment nettoyer les sentiers empruntés ?

Distance : 7 km | Dénivelé : 200m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C



JUIN

MONTASTRUC LA CONSEILLERE (31)

Vendredi 21 juin  
Randonnée & géocaching (marcheurs)

Randonnée dans la vallée de la Garonne et initiation au géocaching, téléphones connectés en mains, à l'aide de coordonnées GPS et d'indices : découverte de lieux historiques, géologiques, patrimoniaux.

Distance : 8 km | Dénivelé : 200m

RDV 9h métro Argoulets Ligne A

Retour 15h

Tarif A

AUCH (32)

Mardi 25 juin
Golf



Parcours vallonné, typique de région.

RDV 7h15 à la Maison de quartier Lalande

Retour 18h

Tarif C

ST BEAT SUR LEZ (31)

Jeudi 27 juin 
Randonnée (randonneurs)

Traversée de la forêt de la Seube, nous rejoindrons la crête pour une vue sur le sommet culminant des pyrénées.

Distance : 8 km | Dénivelé : 290m

RDV 7h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif C

ARREAU (65)

Samedi 22 juin  
Sortie famille (marcheurs dès 10 ans)

Marche au sud du département en début d'été à la rencontre des troupeaux.

Découverte du patrimoine agricole.

Distance : 9 km | Dénivelé : 300m

RDV 7h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

BUZET SUR TARN (81)

Mercredi 26 juin  
Sortie famille (promenade)

Balade sur la passerelle d'observation, en pleine forêt, et visite de la maison de la biodiversité et de son arboretum. Cette sortie est accessible aux fauteuils roulants.

Distance : 5 km | Dénivelé : 100m

RDV 14h métro Argoulets Ligne A

Retour 17h

Tarif A

PENNE (81)

Vendredi 28 juin 
Randonnée (bons marcheurs)

Randonnée tarnaise au travers du GR traversant le Tarn de part en part :

Dépaysement garanti !

Distance : 9 km | Dénivelé : 350m

RDV 7h30 métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif C

INFOS PRATIQUES

Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 15 janvier

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition.

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
 - en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr
-
- Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.
 - La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.
 - Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées.
 - Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.
 - L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.
 - **Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.**

LES NIVEAUX POUR LES RANDONNÉES EN NATURE :

Balades ou randonnées pour des adultes ayant l'envie et l'habitude de marcher (environ 4h de marche avec un équipement bien adapté).

- **Marcheur - Niveau 1** : un dénivelé de moins de 300m d'un pas tranquille sur des petits chemins.
- **Bon Marcheur - Niveau 2** : un dénivelé entre 300 et 500m, des temps de marches plus longs, en milieu montagnard, sur des sentiers accidentés.
- **Randonneur - Niveau 3** : un dénivelé de plus de 500m, des parcours sur des sentiers présentant des ruptures de pentes marquées.



Excursions en famille : les excursions en famille sont identifiés avec ce pictogramme.

Ces excursions ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires.

Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un rehausseur.

Ne surestimez pas votre niveau. Quelques excursions nécessitent une condition physique et ne sont pas adaptées à certaines contraintes médicales. Pour tout renseignement concernant l'accessibilité des excursions aux personnes en situation de handicap, se référer auprès du Centre organisateur.

N'oubliez pas d'informer l'animateur de vos contraintes médicales.

Les équipes des centres sont à votre disposition pour vous renseigner sur les conditions requises.

L'excursion est susceptible d'être modifiée en fonction des conditions météorologiques.

INFOS PRATIQUES

L'équipement : un minimum d'équipement est indispensable :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelles adhérentes)
- bâtons
- sac à dos pouvant contenir toutes vos affaires
- pique-nique et boisson adaptés aux conditions météo, en quantité suffisante
- lunettes de soleil obligatoires avec la neige, vêtements chauds et coupe-vent
- petit nécessaire de soin (ampoules, etc.)

TARIFS

Une nouvelle tarification solidaire en 2024 : une facturation plus juste de vos services, un pouvoir d'achat protégé ! Les tarifs des activités sont désormais adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette nouvelle tarification tient compte de la situation financière de l'utilisateur : les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

Que dois-je faire ? Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur impots.gouv.fr

	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D
Toulouse	1,80€ à 4€	3,40€ à 7,50€	4,50€ à 10,00€	7,00€ à 15,50€
Hors Toulouse	6,00€	11,50€	15,00€	23,00€

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse, décembre 2023.

Tarif A : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

Tarif B : avec prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

Tarif C : sans prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Tarif D : avec prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Les conditions de remboursement sont disponibles auprès des Centres culturels.



Découvrez en ligne sur metropole.toulouse.fr toute l'offre des excursions culturelles ou sportives proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse



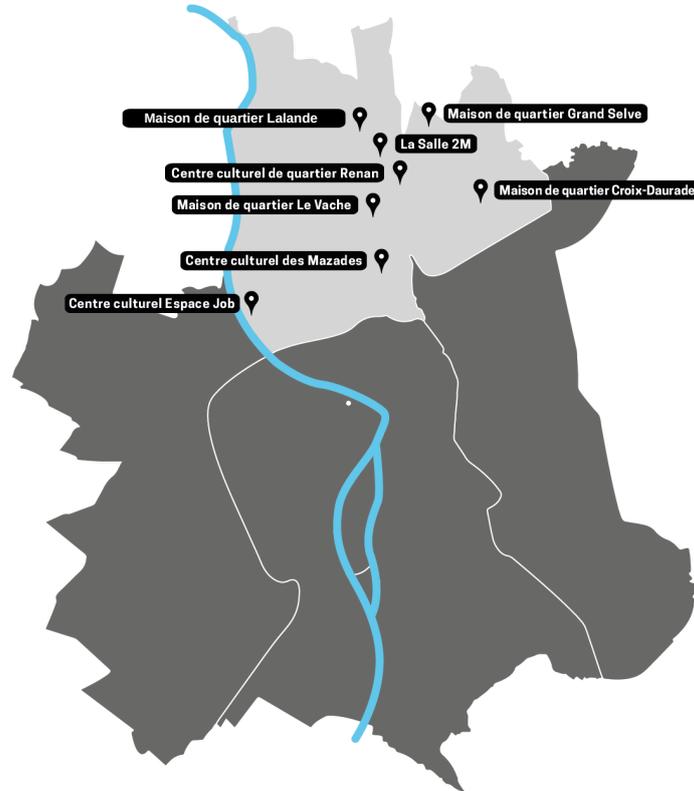
CENTRES
CULTURELS



job.toulouse.fr
mazades.toulouse.fr
renan.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



CENTRE CULTUREL ESPACE JOB

105, route de Blagnac
31200 Toulouse
Tél : 05 31 22 98 72
Bus L1, n° 70 – Arrêt Soleil d’Or
Renseignements :
accueil.job@mairie-toulouse.fr

MAISON DE QUARTIER LALANDE

239, avenue de Fronton
31200 Toulouse
Tél : 05 36 25 28 23
Bus n° 29, 60, 69 – Arrêt Riché Lalande
Renseignements :
accueil.lalande@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES

10, avenue des Mazades
31200 Toulouse
Tél : 05 31 22 98 00
Métro ligne B – Minimes Claude-Nougaro
Renseignements :
accueil.mazades@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN

5, chemin d’Audibert
31200 Toulouse
Tél : 05 34 24 58 06
Métro ligne B – Trois Cocus
Renseignements :
accueil.renan@mairie-toulouse.fr