

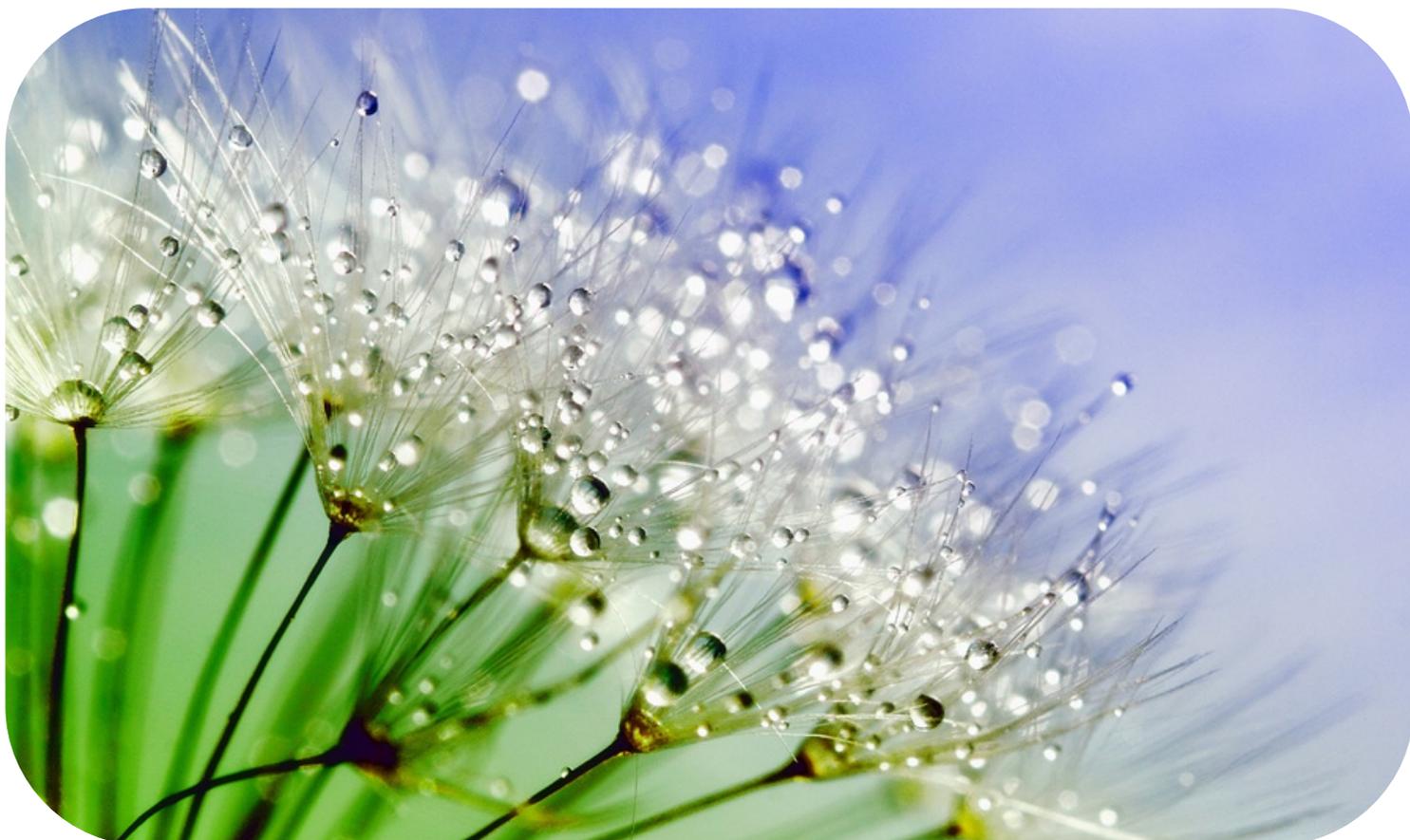


Centre culturel **Henri-Desbals**  
Centre culturel **Alban-Minville**  
Centre culturel de quartier **Reynerie**  
Centre culturel de quartier **Saint-Simon**

# EXCURSIONS

# CULTURELLES OU SPORTIVES

FÉVRIER - JUIN 2024





## Chai La Voulte Gasparet et village de Lagrasse (11)

**Jeudi 8 février**

**8h30 - 18h**

**Niveau 1 - Adultes**

Venez découvrir un fleuron de la viticulture du Languedoc Roussillon, au sein du château Lavoulte-Gasparet. La famille Reverdy vous accueille au domaine, pour partager un moment authentique autour des vignes et du chai. Puis détour par le village médiéval de Lagrasse, Citée fondée par Charlemagne.

Prévoir des chaussures de marche/tenue de randonnée et un pique-nique.

**Tarif C**



*Vacances Scolaires !*

## Musée de la Micro-Folie (31)



**Mardi 13 février**

**14h - 17h**

Découverte du Musée de la Micro-Folie : véritable musée numérique qui permet de découvrir diverses formes artistiques en haute définition. Grâce à la collaboration de grands établissements artistiques et culturels, la Micro-Folie propose d'explorer 10 000 œuvres issues des plus grands musées Français, sur tablette, grand écran et casque de réalité virtuelle.

**Gratuit**



*Vacances Scolaires !*

## Carnaval d'Albi (81)

**Dimanche 18 février**  
**9h30 - 19h**

Nous visiterons la cathédrale d'Albi et son histoire, puis nous assisterons au carnaval où défilent des chars, des groupes de musique, des bandas, des batucadas, des majorettes, des Albigeois costumés...

Venez avec votre déguisement !

Prévoir un pique-nique ou possibilité de restauration sur place.

**Tarif C**



*Vacances Scolaires !*

## Fête Médiévale du Romarin à Dourgne (81)

**Samedi 24 février**  
**9h - 18h**

Cette fête médiévale historique se déroule au centre du village, sur la Place des promenades.

De nombreuses animations vous seront proposées toute la journée : défilé, danses enfantines...

Prévoir un pique-nique ou possibilité de restauration sur place.

**Tarif C**



## Raquettes à la station des Monts d'Olmes (09)

**Jeudi 7 mars**

**8h - 17h30**

**Niveau 2 - Adultes**

Depuis la station des Monts d'Olmes, cette randonnée raquette accessible nous mènera jusqu'à l'étang de Fage belle.

Tenue de montagne obligatoire. Possibilité de prêt de raquettes et bâtons.

Prévoir un pique-nique dans le sac à dos.

**Tarif C**



## Château Cathare Saissac (11)

**Jeudi 14 mars**

**9h - 18h**

**Niveau 2 - Adultes**

Venez découvrir le plus méconnu des châteaux Cathares... le château de Saissac, l'un des plus anciens, perché à 450 M d'altitude, défie les Pyrénées par dessus la plaine Lauragaise et Carcassonnaise. Puis, après une promenade dans le village, et notamment au belvédère, détour et arrêt au bassin historique du Lampy.

Prévoir des chaussures de marche/tenue de randonnée et un pique-nique dans le sac à dos.

**Tarif D**



## Visite d'Ambialet et musée Saut du Tarn (81)

**Jeudi 21 mars**

**8h - 17h00**

**Niveau 1**

Notre matinée sera consacrée à la découverte de la presqu'île d'Ambialet, de ses églises, de son prieuré, et sa centrale hydroélectrique.

L'après-midi nous irons visiter le musée du Saut du Tarn, site unique qui vous fera revivre l'aventure de la sidérurgie du département.

Prévoir affaires chaudes car le musée n'est pas chauffé et un pique-nique dans le sac à dos.

**Tarif D**



## Carnaval de Toulouse (31)

**Samedi 30 mars**

**17h - 22h**

Pour fêter en grande pompe la fin de l'hiver, venez soutenir le char du Mirail lors de la grande parade du carnaval. Une fête populaire et festive pour petits et grands.

Une séance de maquillage prévue sera proposée à tous. Déguisement bienvenu !

Prévoir des tickets de métro A/R.

**Gratuit**



## Château Cathare Monségur (09)

**Jeudi 4 avril**

**9h - 18h**

**Niveau 3**

Situé au cœur du pays d'Olmes, le château de Monségur, où plane encore l'ombre des Cathares est implanté à 1207M d'altitude. Venez gravir le pog et découvrir ce lieu hautement emblématique.

Prévoir des chaussures de marche/tenue de randonnée et un pique-nique dans le sac à dos.

**Tarif D**



*Vacances Scolaires !*

## Rucher de Mathieu à Lavour (31)



**Jeudi 11 avril**

**9h - 18h**

En matinée, nous partirons à la rencontre des abeilles en découvrant Les Ruchers De Mathieu. Des animations pédagogiques vous seront proposées autour de l'apiculture : rucher pédagogique, la miellerie, la flore et bien d'autres...

En après midi, baladons-nous dans les rues de Lavour et visitons un lieu insolite "le musée idéal des invendus".

Prévoir un pique-nique.

**Tarif D**



*Vacances Scolaires !*

## Entre étang et mer à Leucate (11)

**Mardi 16 avril**  
**8h - 18h**

Le matin, visite de la Maison de l'Étang. Accompagné d'une guide, nous découvrirons par le biais d'animations : la protection de la faune et la flore locales, les activités de pêche traditionnelle, la conchyliculture...  
Après-midi, balade et jeux en bord de plage.

Prévoir un pique-nique dans le sac à dos, possibilité de restauration de fruits de mer sur place.

**Tarif C**



*Vacances Scolaires !*

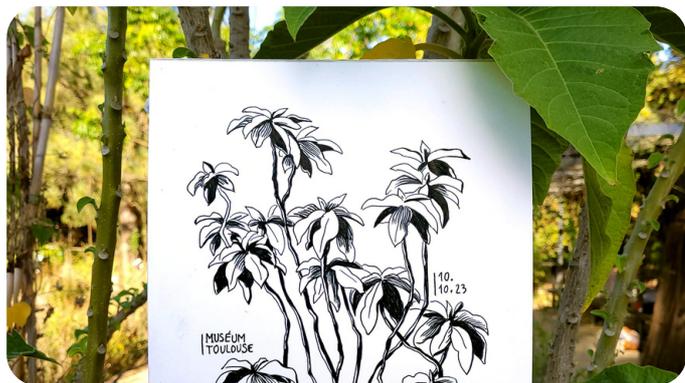
## Festival Off Welcome in Tziganie à Seissan (32)

**Samedi 27 avril**  
**10h30 - 20h**

Festival qui met à l'honneur toutes les cultures tziganes et balkaniques : le "Village", véritable vitrine de ces cultures, avec stands, animations culturelles et autres découvertes. Ainsi, bien qu'à dominante musicale, le festival se veut pluridisciplinaire, en proposant danse, expositions, cinéma, débats, tables-rondes...

Prévoir un pique-nique ou possibilité de restauration sur place.

**Tarif C**



*Vacances Scolaires !*

## Balade botanique dessinée (31)

**Mardi 30 avril**  
**14h - 17h**

Le botaniste Boris Presseq et la dessinatrice Marie-Pierre Ortner, vous invitent à découvrir les Jardins du Museum à Borderouge. Vous partirez à la rencontre de plantes spontanées ou cultivées, et serez invité.es à les observer et les dessiner.

Matériel de dessin fourni : support, crayons, gomme.

Possibilité d'apporter votre propre matériel de dessin supplémentaire (peinture, encre, fusain, etc.)

Aucune connaissance en dessin n'est requise.

**Tarif B**



## Château Cathare Puilaurens (11)

**Jeudi 16 mai**  
**9h - 18h**

**Niveau 2**

Remontez le temps au château de Puilaurens, sentinelle cathare perchée à 697 M d'altitude. Venez découvrir l'un des cinq « fils de Carcassonne ».

Prévoir des chaussures de marche /tenue de randonnée et un pique-nique dans votre sac à dos.

**Tarif D**



## La Nuit Européenne des Musées à Toulouse (31)

**Samedi 18 mai**  
**19h30 - 00h**

Chaque année, la Nuit des Musées à Toulouse attire plusieurs milliers de curieux : vous découvrirez (ou redécouvrirez) sous un nouvel angle les musées de la ville rose, avec de nombreuses animations au programme (cirque, musique, arts visuels...)

Prévoir des tickets de métro A/R.

**Gratuit**



## Lac de la Balermé (31)

**Jeudi 6 juin**  
**9h - 17h**  
**Niveau 2**

Randonnée fraîcheur autour du lac de la Balermé. Découverte de la nature préservée et du patrimoine local avec notamment la visite du cimetière des petites filles modèles de la Comtesse de Ségur et de la ville de Verfeil.

Prévoir des chaussures de marche /tenue de randonnée et un pique-nique dans votre sac à dos.

**Tarif C**



## Festival Off Rio Loco (31)

**Vendredi 14 juin**  
**8h30 - 15h**

Sur la prairie des filtres, parcourons les berges de la Garonne, à la découverte du festival Rio Loco. Au programme découverte des coulisses, suivi d'un concert.

Ce festival des musiques du monde sera consacré cette année aux cultures musicales du pourtour de la mer méditerranéenne : France, Maghreb, Turquie, Italie, Espagne, Israël, Croatie....

Prévoir un pique-nique.

**Gratuit**



## Découverte des vitraux du centre ville de Toulouse

**Jeudi 27 juin**  
**9h30 - 12h30**

Nous visiterons et nous découvrirons l'art du vitrail qui rayonne dans de nombreux monuments de la ville de Toulouse.

En présence de Mathilde du Mesnildot, intervenante Vitrail/Fusing au CCAM.

Prévoir des tickets de métro A/R.

**Gratuit**

# INFOS PRATIQUES

---

## Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 15 janvier

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition.

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
  - en écrivant à l'adresse suivante : [inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr](mailto:inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr)
- 
- Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.
  - La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.
  - Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées.
  - Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.
  - L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.
  - **Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.**

### LES NIVEAUX POUR LES RANDONNÉES EN NATURE :

**Balades ou randonnées pour des adultes ayant l'envie et l'habitude de marcher (environ 4h de marche avec un équipement bien adapté).**

- **Marcheur - Niveau 1** : un dénivelé de moins de 300m d'un pas tranquille sur des petits chemins.
- **Bon Marcheur - Niveau 2** : un dénivelé entre 300 et 500m, des temps de marches plus longs, en milieu montagnard, sur des sentiers accidentés.
- **Randonneur - Niveau 3** : un dénivelé de plus de 500m, des parcours sur des sentiers présentant des ruptures de pentes marquées.



**Excursions en famille** : les excursions en famille sont identifiées avec ce pictogramme.

Ces excursions ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires.

Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un rehausseur.

**Ne surestimez pas votre niveau. Quelques excursions nécessitent une condition physique et ne sont pas adaptées à certaines contraintes médicales. Pour tout renseignement concernant l'accessibilité des excursions aux personnes en situation de handicap, se référer auprès du Centre organisateur.**

**N'oubliez pas d'informer l'animateur de vos contraintes médicales.**

**Les équipes des centres sont à votre disposition pour vous renseigner sur les conditions requises.**

**L'excursion est susceptible d'être modifiée en fonction des conditions météorologiques.**

# INFOS PRATIQUES

**L'équipement** : un minimum d'équipement est indispensable :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelle adhérentes)
- bâtons
- sac à dos pouvant contenir toutes vos affaires
- pique-nique et boisson adaptés aux conditions météo, en quantité suffisante
- lunettes de soleil obligatoires avec la neige, vêtements chauds et coupe-vent
- petit nécessaire de soin (ampoules, etc.)

## TARIFS

**Une nouvelle tarification solidaire en 2024** : une facturation plus juste de vos services, un pouvoir d'achat protégé ! Les tarifs des activités sont désormais adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette nouvelle tarification tient compte de la situation financière de l'utilisateur : les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

**Que dois-je faire ?** Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur [impots.gouv.fr](https://impots.gouv.fr)

	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D
Toulouse	1,80€ à 4€	3,40€ à 7,50€	4,50€ à 10,00€	7,00€ à 15,50€
Hors Toulouse	6,00€	11,50€	15,00€	23,00€

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(\*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse, décembre 2023.

Tarif A : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

Tarif B : avec prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

Tarif C : sans prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Tarif D : avec prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Les conditions de remboursement sont disponibles auprès des Centres culturels.



Découvrez en ligne sur [metropole.toulouse.fr](https://metropole.toulouse.fr) toute l'offre des excursions culturelles ou sportives proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse



# Calendrier 2024

## Janvier

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

*Vacances Scolaires !*

## Février

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

*Vacances Scolaires !*

## Mars

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Avril

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

*Vacances Scolaires !*

## Mai

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

*Vacances Scolaires !*

## Juin

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Juillet

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

*Vacances Scolaires !*

## Août

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*Vacances Scolaires !*

## Septembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						6

## Octobre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

*Vacances Scolaires !*

## Novembre

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Décembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

*Vacances Scolaires !*



Date : .....

# My To-do List

[Green brushstroke]

[White brushstroke]

[Green brushstroke]

[White brushstroke]

[Green brushstroke]

[White brushstroke]





CENTRES  
CULTURELS



<http://metropole.toulouse.fr>



Centres culturels de Toulouse



## CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

1, place Martin Luther King  
31100 Toulouse  
Tél : 05 67 73 87 60  
Métro ligne A : Bellefontaine - Bus n° 14  
Renseignements :  
[accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr)

## CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE

1, place Conchita Grange Ramos  
31100 Toulouse  
Tél : 05 31 22 99 21  
Métro ligne A : Reynerie  
Renseignements :  
[accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr)

## CENTRE CULTUREL HENRY-DESBALS

128, rue Henri-Desbals  
31100 Toulouse  
Tél : 05 36 25 25 73  
Métro ligne A : Bagatelle  
Bus n° 13 - Arrêt Bagatelle  
Renseignements :  
[accueil.desbals@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.desbals@mairie-toulouse.fr)

## CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON

10, chemin de Liffard  
31100 Toulouse  
Tél : 05 31 22 96 80  
Métro ligne A : Basso-Cambo  
Bus 87 - Arrêt Charpy  
Renseignements :  
[accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr)