



Centre culturel **Bonnefoy**
Centre culturel **Bellegarde**
Centre culturel **Saint-Cyprien**
Centre culturel de quartier **La Brique Rouge**

EXCURSIONS

CULTURELLES OU SPORTIVES

FÉVRIER - JUIN 2024



Echo(s)

Le Musée Goya invite les artistes
de la Casa de Velázquez

20.10.2023 – 25.02.2024



NAJAH ALBUKAI
EVE MALHERBE
ARNAUD ROCHARD



© Musée Goya - Castres



© Droits réservés - Jardin japonais Toulouse



© Droits réservés - Mourtis

FEVRIER

Visite Commentée du Musée Goya, Castres (81)

Jeudi 8 février

8h30 - 18h

RDV au Centre culturel Saint-Cyprien

Tout public - Tarif D

La matinée sera consacrée à l'art espagnol au Musée Goya. Puis, sera proposé une visite commentée de l'exposition temporaire « Écho(s) » qui présente trois artistes :

- Najah Albukai : gravure, dessins, peinture. Travaille sur les gravures de Goya.
- Arnaud Rochard : arts plastiques. Travaille sur les azuléjos, les décors et l'ornementation.
- Eve Malherbe: arts plastiques. Travaille sur les plis baroques des madones espagnoles.

L'après-midi sera consacrée à la visite de la ville, avec un guide.

Prévoir son pique-nique et une tenue adaptée : à la météo et au site.

Toulouse entre parcs et Garonne (31)

Ven. 9 fév. > 14h - 17h

RDV au métro Compans Caffarelli

Dès 10 ans - Niveau 1 - Gratuit

Marche rapide de 10 km dans Toulouse au départ du jardin japonais Pierre Baudis, en passant par le canal de Brienne, la coulée verte des Amidonniers, le jardin Raymond VI, la prairie des Filtres, le Jardin des Plantes avec une arrivée place Dupuy devant la Halle aux Grains.

Balade et luge au Mourtis (31)

Mar. 13 fév. > 9h - 17h30

RDV au métro Argoulets

Dès 6 ans - Niveau 1 - Tarif C



Journée à la montagne consacrée à la pratique de la luge et la balade sur les chemins enneigés dans la station du Mourtis.



© Droits réservés - Carcassonne



© Les yeux doc



© Droits réservés - Toulouse

MARS

Boucle autour de Carcassonne (11)

Ven. 1er mars > 9h - 17h

RDV au métro Argoulets

Dès 10 ans - Niveau 1 - Tarif C

Marche de 9 km avec un dénivelé de 150 mètres, depuis la Cité médiévale jusqu'au sommet de Pech Mary pour découvrir un panorama à 360° sur la Cité et ses environs.

Géocaching dans Toulouse (31)

Mer. 6 mars > 14h - 17h

RDV à L'Espace patrimoine, 8 pl de la Daurade

Dès 10 ans - Niveau 1 - Gratuit



Chasse aux trésors dans les rues toulousaines où la déduction, le sens de l'observation, et la logique des participants ne seront pas de trop pour trouver les différentes cachettes !

Les Rendez-vous des Lecteurs - Projection de film : Les Yeux Doc

Jeudi 14 mars

15h - 17h

RDV à la Médiathèque Saint-Cyprien, 1er étage

Tout public - Gratuit



Bibliothèque
de Toulouse

Découverte d'un des films en compétition pour le Prix les Yeux Docs, catalogue national de films documentaires pour les bibliothèques publiques.

Cette première séance de projection sera suivie d'un débat avec l'équipe de la Médiathèque Saint-Cyprien.



© Droits réservés - Gardouch



© Droits réservés - Musée-mine Départemental



© Droits réservés - Musée du Vieux Toulouse

Balade dans les collines du Lauraguais (31)

Ven. 15 mars > 13h30 - 17h

RDV au métro Argoulets

Dès 10 ans - Niveau 1 - Tarif C

Randonnée de 8 km avec un dénivelé de 120 mètres, en partant de l'écluse de Gardouch et offrant une magnifique vue sur la chaîne des Pyrénées enneigée.

Visite de Castelnau-de-Montmiral et du Musée-mine Départemental (81)

Samedi 16 mars

10h-18h

RDV au métro Argoulets

Dès 6 ans - Tarif D



Visite de Castelnau-de-Montmiral puis du Musée-mine industriel de Cagnac-les-Mines qui apporte un éclairage à la fois technique et social sur sept siècles d'histoire charbonnière. Les participants sont invités à entrer dans les entrailles de la terre pour découvrir les conditions de travail des mineurs de charbon.

Musée du Vieux Toulouse (31)

Mercredi 20 mars

14h45-17h

RDV devant le musée, 7 rue du May, 31000 Toulouse

Dès 8 ans - Tarif C

Visite guidée dans le cadre prestigieux de l'hôtel particulier Dumay pour découvrir l'évolution de la ville rose, ses anciennes institutions, et la vie artistique à la fin du XIXe siècle.



© Jacques Sierpinski - Penne

©droits réservés - Marengo

© Droits réservés - Verfeuil-Gardouche-Riquet

Visite commentée de la ville de Penne et de son Château (81)

Jeudi 21 mars

8h30 - 18h

RDV au Centre culturel Saint-Cyprien

Tout public - Tarif C

Une matinée pour visiter un village médiéval et sa forteresse nichée sur son éperon rocheux surplombant le cours de l'Aveyron. L'après-midi se déroulera à Puycelsi, classé parmi les plus beaux villages de France, surnommé la "forteresse des bois". Perché sur un promontoire dominant la forêt de Grésigne, il est entouré de plus de 800 mètres de remparts derrière lesquels le charme médiéval opère.

Prévoir son pique-nique et une tenue adaptée : à la météo et au site.

Petites histoires de quartier : Marengo (31)

Avec l'Office de Tourisme

Vendredi 22 mars

14h30-16h30

RDV Devant l'entrée principale de la gare Matabiau, sous l'horloge.

Tout public - Tarif B

(Re)Découvrez un quartier au charme villageois : l'église, la colonne, l'ancien observatoire et la maison Giscard aux étonnants décors de terre cuite.

Balade autour de Verfeil (31)

Ven. 29 mars > 10h - 17h

RDV au métro Argoulets

Dès 10 ans - Niveau 2 - Tarif A

Boucle de 15 km au départ de Verfeil avec un dénivelé de 150 mètres, en passant sous les murs du Château de Bonrepos-Riquet et de son Orangerie, puis devant la briqueterie de Nagen. Le retour vers Verfeil se fait en suivant les berges du Girou.



©droits réservés - nature urbaine - Toulouse

© Art et caractère - Lavour

AVRIL

Exploration artistique de la nature urbaine : créons ensemble (31)

Avec Quentin Jouret (ISDAT) et Boris Pressec (Muséum Toulouse)

Mercredi 3 avril

17h - 18h30

RDV à l'accueil du Centre culturel Bellegarde

Tout public - Tarif B

Explorez notre rapport au vivant en liant art et nature, réinventez poétiquement notre environnement urbain en observant la flore. Réinventez la flore urbaine de manière poétique, observez la biodiversité, et créez une œuvre collective.

Une journée d'observation, de création et de réflexion sur la fusion de la nature et de l'art en ville.

Les Rendez-vous des Lecteurs - Visite commentée de l'imprimerie « Art et Caractère » à Lavour (81)

Vendredi 5 avril

9h - 14h

RDV au Centre culturel Saint-Cyprien

Tout public - Tarif A

Visite de cette imprimerie traditionnelle qui réalise des ouvrages d'exception en utilisant des papiers et des encres de grande qualité. Découverte des ateliers de composition, du studio graphique, de l'atelier de production et de l'atelier d'impression. Un artisanat exceptionnel au cœur de l'Occitanie qui mène des projets créatifs récompensé à plusieurs reprises par le Cadrat d'or. En amont de cette visite, la médiathèque de Saint-Cyprien présentera quelques ouvrages emblématiques.



© Droits réservés - Toulouse



© Droits réservés - La Franquie



© Au Pays des Traces - Saint-Lizier

Marche rapide de fontaines en fontaines (31)

Mer. 3 avr. > 14h - 17h

RDV devant le cinéma Pathé Wilson, 3 place Wilson

Dès 10 ans - Niveau 1 - Gratuit

Marche rapide dans Toulouse d'une dizaine de kilomètres en passant de fontaines en fontaines. Ce trajet commenté permet de découvrir l'Histoire et des anecdotes sur ces fontaines, notamment la plus vieille de Toulouse, place Saint-Etienne.

Balade à la Franqui (11)

Mer. 10 avr. > 8h30 - 17h30

RDV au métro Argoulets

Dès 10 ans - Niveau 2 - Tarif C



Balade sur le sentier du guetteur surplombant la mer, depuis Leucate jusqu'à la plage de La Franqui.

Puis pique-nique et balade printanière sur le sable.

Parc à thème : Au Pays des Traces (09) Visite-ateliers, Saint Lizier (09)

Mardi 23 avril

8h15 - 18h

RDV au Centre culturel Saint-Cyprien

A partir de 6 ans, en duo parent-enfant ou en solo - Tarif D



C'est un site dévoué à l'ichnologie, la science des traces. Au programme : deux ateliers pour découvrir la faune sauvage des Pyrénées "Moulage et Interprétation" pour apprendre à reconnaître et à mouler des empreintes, bricolage nature "Création d'objet en bois : fabrication de spatules à l'aide du banc à planer ».

Prévoir son pique-nique et une tenue adaptée : à la météo et au site



©droits réservés - Marcaissonne



©droits réservés - Grotte du Bosc



©droits réservés - Bibliothèque d'étude et du Patrimoine

Invitation au voyage - Découverte de livres d'artistes (31)

Avec la Bibliothèque d'étude et du Patrimoine

Mercredi 24 avril

14h - 15h30

RDV à l'accueil du Centre culturel Bellegarde

Famille - Gratuit



"Invitation au voyage", "Voyages nomades" Si nous allions par quatre chemins".... et autres titres rêveurs.. Venez faire de belles découvertes, des livres d'artistes, des livres objets à la Bibliothèque d'étude et du Patrimoine ! Cette découverte est précédée d'une visite de l'exposition " Grand Mékong" de Jean-Christophe Norman.

Balade dans la vallée de Marcaissonne (31)

Ven. 26 avr. > 13h30 - 17h

RDV au métro Argoulets

Dès 10 ans - Niveau 1 - Tarif A

Cette balade de 8 km sans dénivelé dans la vallée de la Marcaissonne permet de découvrir un paysage agricole typique de la culture lauragaise. De part et d'autre du ruisseau, le chemin bordé de haies et de grands chênes offre un parcours tranquille dans cette vallée large et plate, bordée par des coteaux pentus. Ce site abrite la voie historique de la Via Tolosa.

Visite Saint-Antonin-Noble-Val et de la Grotte du Bosc (82)

Samedi 27 avril

9h - 17h

RDV au métro Argoulets

Dès 4 ans - Tarif D

Visite du village médiéval de Saint-Antonin-Noble-Val puis visite guidée de la Grotte du Bosc. Découverte en 1936, elle surprend les spéléologues par la diversité de ses concrétions et de ses couleurs.



ZOOM PHOTO 2023
EN COUSERANS

©droits réservés - L'isle-sur-Tarn

©droits réservés - Couserans

©droits réservés - Bibliothèque d'étude et du Patrimoine

MAI

Les abeilles en famille et balade à Lisle-sur-Tarn (81)

Samedi 4 mai

9h - 15h30

RDV au métro Argoulets

Dès 3 ans - Tarif D



Une visite dans la peau d'un apiculteur, pour découvrir les abeilles de tout près, à l'ombre des vieux chênes de la forêt de Sivens, observer leur danse, chercher la Reine et le faux bourdon... L'après-midi, balade dans le joli village de Lisle-sur-Tarn.

Visite Commentée du festival Zoom, Photographie en Couserans (09)

Mardi 14 mai

8h30 - 18h30

RDV au Centre culturel Saint-Cyprien avec l'Atelier de Photographie

Tout public - Tarif C

Une journée sous le signe de la photographie, à la découverte de la 3ème édition du Zoom Photo en Couserans : une programmation qui invite également à la découverte du village de Seix et de son patrimoine. L'exposition sera commentée par un animateur des ateliers de photographie du Centre culturel sur place.

Prévoir son pique-nique et une tenue adaptée : à la météo et au site.

Visite de l'exposition les Jeux Floraux (31)

Avec la Bibliothèque d'étude et du Patrimoine

Mercredi 15 mai

14h30-15h30

RDV à l'accueil du Centre culturel Bellegarde

Tout public - Gratuit



Bibliothèque
de Toulouse

Cette exposition évoque 700 ans de poésie à Toulouse, depuis la création des Jeux floraux en mai 1323 jusqu'au grand concours de poésie en mai 2024. Venez admirer manuscrits fondateurs, chansonniers occitans, archives de l'Académie, poésies de tous les siècles, fleurs d'orfèvrerie et portraits de la figure légendaire de Clémence Isaure...



© Droits réservés - Sentier des éoliennes



© Droits réservés -Buzet



© Droits réservés - canal de Brienne

Balade sur le sentier des éoliennes (31)

Mer. 15 mai > 14h - 17h

RDV au métro Argoulets

Dès 10 ans - Niveau 1 - Tarif C

Le sentier éolien, situé sur la commune de Calmont est dédié à l'énergie du vent.

Balade sans difficulté de 5 km environ qui permet d'en savoir plus sur les éoliennes et leur fonctionnement.

Géocaching forêt de Buzet (31)

Ven. 24 mai > 10h - 17h

RDV au métro Argoulets

Dès 10 ans - Niveau 1 - Tarif A

Chasse aux trésors dans la forêt de Buzet où la déduction, le sens de l'observation, la logique des participants ne seront de trop afin de trouver les différentes cachettes présentes dans cette forêt de plus de 1100 hectares.

Marche rapide le long du canal de Brienne et du canal latéral (31)

Mer. 29 mai > 13h30 - 17h30

RDV place Saint-Pierre

Dès 10 ans - Niveau 1 - Gratuit

Marche rapide de 15 km depuis la place Saint-Pierre, en passant par le canal de Brienne jusqu'au port de l'Embouchure, puis jusqu'au lac de Sesquièrre par le canal latéral qui est le prolongement du canal du midi.

Le retour est prévu par le même itinéraire.



©droits réservés - Capitole Toulouse



©droits réservés - Les forges de Pyrène



©droits réservés - Camon

JUIN

Visite Toulouse : Des ornements en série (31)

Avec l'Office de Tourisme

Samedi 1er juin

14h30-16h30

RDV place de la Trinité, à côté de la fontaine.

Tout public - Tarif B

Palmettes, mascarons, cariatides, frises... Aviez-vous déjà remarqué la variété des décors de terre cuite qui habillent les immeubles toulousains ? Si ce sont aujourd'hui des éléments emblématiques de la ville, leur production remonte au 19e siècle et résulte d'un procédé de fabrication révolutionnaire. Lors d'une visite guidée inédite, découvrez l'histoire passionnante des manufactures en terre cuite et observez toute la richesse de ces façades ornées.

Les forges de Pyrène (09)

Dimanche 2 juin

9h - 18h30

RDV au métro Argoulets

Dès 4 ans - Tarif D

L'odeur du pain, le chant de l'enclume, le son de la cloche de l'école... les forges de Pyrène, font revivre, le temps d'une journée et à travers plusieurs ateliers, la petite et la grande histoire des Pyrénées en 1900.

Balade et visite de Camon (09)

Ven. 7 juin > 9h - 17h

RDV au métro Argoulets

Dès 10 ans - Niveau 1 - Tarif C

Balade de 5 km et découverte du petit village de Camon, le seul en Ariège classé parmi les Plus Beaux Villages de France et dit "village aux cents rosiers".



© Musée régional d'art contemporain de Sérignan



© droits réservés - Lac de la Balerne

Visite commentée du Musée régional d'art contemporain Occitanie (Mrac), Sérignan (34)

Mardi 11 juin

8h - 19h

RDV au Centre culturel Saint-Cyprien

Tout public - Tarif C

Visite Commentée des deux expositions collectives (1) "Performances" (2) "Fortuna" (titre provisoire). (1) L'exposition réunit dix photographes autour de la thématique du sport.

Les performeurs évoquent les pratiques du skateboard, de l'escalade, de la breakdance mais aussi de sports non-officiels, imaginaires et fictionnels. (2)

L'exposition invite à regarder des œuvres plastiques modernes et contemporaines à travers la pratique du skate : chute, trajectoire, ligne, mouvement, équilibre.

L'après-midi sera consacré à la détente dans la zone naturelle du Domaine des Orpellières de 150 ha entre plage, dunes pour y découvrir des espèces animales et variétés végétales.

Prendre pique-nique et nécessaire de plage (chapeau, crème solaire).

Balade autour du lac de la Balerne (31)

Mer. 12 juin > 13h30 - 17h

RDV au métro Argoulets

Dès 10 ans - Niveau 1 - Tarif A

Randonnée de 8 km environ avec un dénivelé de 150 mètres, depuis la cité cathare de Verfeil jusqu'au lac de la Balerne, au milieu d'une nature préservée.



Lac - Carla-Bayle - Vallée de la Lèze



© Droits réservés - Lac de Thésauque



© Droits réservés - Rabastens

Visite de Carla-Bayle et baignade dans le lac (09)

Ven. 21 juin > 9h - 17h

RDV au métro Argoulets

Dès 8 ans - Niveau 1 - Tarif C

Le matin, visite de Carla-Bayle, petit village pittoresque entouré de remparts et considéré comme LE village d'Art de l'Ariège. Il abrite de nombreuses galeries d'artistes. L'après-midi, balade et baignade au lac de Carla-Bayle.

Journée au lac de la Thésauque (31)

Mer. 26 juin > 9h - 17h

RDV au métro Argoulets

Dès 10 ans - Niveau 1 - Tarif C

En matinée, balade de 6 km sur la partie basse du lac qui reste sauvage et sert de refuge à la faune et la flore. L'après-midi, baignade dans le lac ou farniente sur ses berges.

Marché et baignade en rivière à Rabastens (81)

Sam. 29 juin > 9h30 - 16h30

RDV au métro Argoulets

Dès 3 ans - Tarif C



En matinée, balade sur le marché de Rabastens, puis après-midi sur l'une des rares plages du département qui permet la baignade dans une rivière naturelle et verdoyante.

INFOS PRATIQUES

Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 15 janvier

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition.

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
 - en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr
- Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.
 - La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.
 - Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées.
 - Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.
 - L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.
 - **Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.**

LES NIVEAUX POUR LES RANDONNÉES EN NATURE :

Balades ou randonnées pour des adultes ayant l'envie et l'habitude de marcher (environ 4h de marche avec un équipement bien adapté).

- **Marcheur - Niveau 1** : un dénivelé de moins de 300m d'un pas tranquille sur des petits chemins.
- **Bon Marcheur - Niveau 2** : un dénivelé entre 300 et 500m, des temps de marches plus longs, en milieu montagnard, sur des sentiers accidentés.
- **Randonneur - Niveau 3** : un dénivelé de plus de 500m, des parcours sur des sentiers présentant des ruptures de pentes marquées.



Excursions en famille : les excursions en famille sont identifiées avec ce pictogramme.

Ces excursions ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires.

Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un rehausseur.

Ne surestimez pas votre niveau. Quelques excursions nécessitent une condition physique et ne sont pas adaptées à certaines contraintes médicales. Pour tout renseignement concernant l'accessibilité des excursions aux personnes en situation de handicap, se référer auprès du Centre organisateur.

N'oubliez pas d'informer l'animateur de vos contraintes médicales.

Les équipes des centres sont à votre disposition pour vous renseigner sur les conditions requises.

L'excursion est susceptible d'être modifiée en fonction des conditions météorologiques.

INFOS PRATIQUES

L'équipement : un minimum d'équipement est indispensable :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelles adhérentes)
- bâtons
- sac à dos pouvant contenir toutes vos affaires
- pique-nique et boisson adaptés aux conditions météo, en quantité suffisante
- lunettes de soleil obligatoires avec la neige, vêtements chauds et coupe-vent
- petit nécessaire de soin (ampoules, etc.)

TARIFS

Une nouvelle tarification solidaire en 2024 : une facturation plus juste de vos services, un pouvoir d'achat protégé ! Les tarifs des activités sont désormais adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette nouvelle tarification tient compte de la situation financière de l'utilisateur : les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

Que dois-je faire ? Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur impots.gouv.fr

	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D
Toulouse	1,80€ à 4€	3,40€ à 7,50€	4,50€ à 10,00€	7,00€ à 15,50€
Hors Toulouse	6,00€	11,50€	15,00€	23,00€

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse, décembre 2023.

Tarif A : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

Tarif B : avec prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

Tarif C : sans prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Tarif D : avec prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Les conditions de remboursement sont disponibles auprès des Centres culturels.



Découvrez en ligne sur metropole.toulouse.fr toute l'offre des excursions culturelles ou sportives proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse



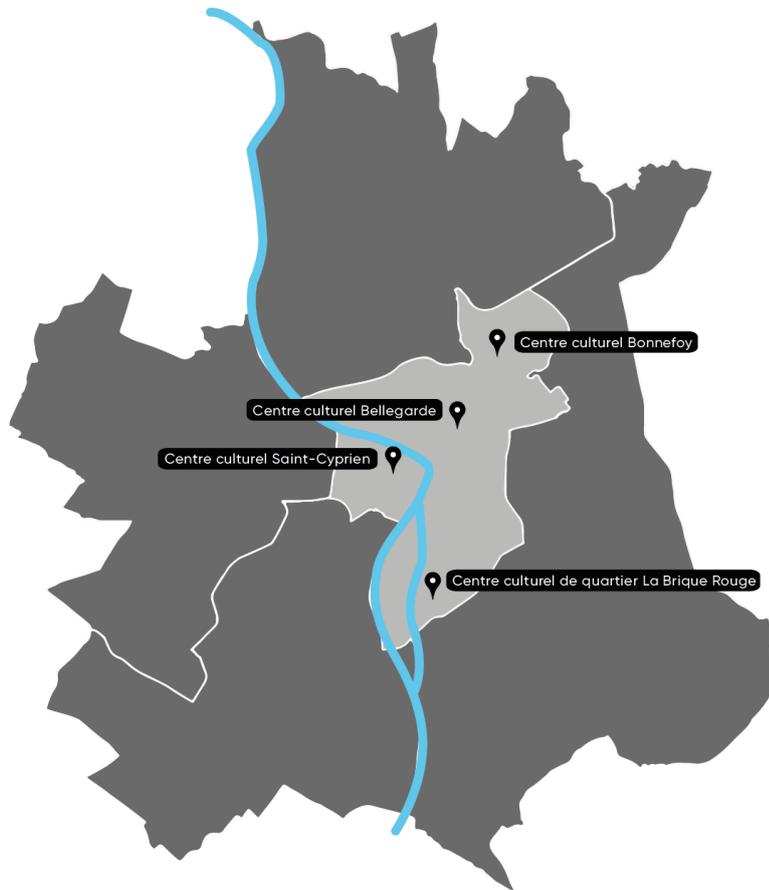
CENTRES
CULTURELS



metropole.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



CENTRE CULTUREL BELLEGARDE

17 rue Bellegarde
31000 Toulouse
Tél : 05 62 27 44 88
Métro : ligne B - station Jeanne d'Arc
Bus : lignes L1, 15, 23, 39, 45, 70, navette Bonnefoy
Renseignements :
accueil.bellegarde@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER LA BRIQUE ROUGE

9 rue Maria Mombiola
31400 Toulouse
Tél : 05 36 24 54 62
Métro : ligne B - station Empalot
Bus : lignes L5, 44, 54, 152
Renseignements :
labriquerouge@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL BONNEFOY

4 rue du Faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse
Tél : 05 67 73 83 60
Métro : ligne A - station Marengo SNCF
Bus : lignes L9, 39, navette Bonnefoy
Renseignements :
accueil.bonnefoy@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL SAINT CYPRIEN

56 allées Charles de Fitte
31300 Toulouse
Tél : 05 61 22 27 77
Métro : ligne A - station Saint-Cyprien République
Bus : lignes 13, 14, 31 45, 66
Renseignements :
accueil.stcyprien@mairie-toulouse.fr