

Toulouse

Santé

La lettre

Choisissez la santé, pas le tabac



nov-déc 2023 - n° 251

Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

Mois sans tabac

Une chance pour notre ville, une chance pour les valeurs du sport !

Pierre Kopp, professeur agrégé de Droit et de Sciences économiques à l'Université Panthéon Sorbonne, a calculé le « coût social » de la consommation de tabac. Il prend en compte de nombreux critères: coûts du décès, qualité de vie altérée des malades, dépenses de prévention, de soins ...

Le coût des traitements des maladies liées au tabac, pèse sur le budget pour 16,5 milliards d'euros.

La France compte 13 millions de fumeurs quotidiens. Le tabac tue ! En 2019, ce sont 73 000 décès qui sont dus à la cigarette.

Nos voisins britanniques et néerlandais ont mis en place un « score de préjudice ». Ce dernier prend en compte toxicité, dépendances, dommages sociaux et à la lecture de ce score, le tabac est considéré par les professionnels comme une drogue, avec l'alcool, extrêmement dangereuse.

Les politiques de prévention permettent une diminution trop lente du nombre de décès : à peine 7% de moins entre 2010 et 2019.

Nous devons continuer à stigmatiser les dégâts provoqués par le tabac pour tenter de dissuader nos jeunes.

Patricia BEZ
Adjointe au Maire
en charge de la santé



sommaire

- 3 • Manifestations dans le cadre du Mois sans tabac
- 4 • Mois sans tabac : avis d'expert
- 5 • Lamas sans tabac
- 6 • La campagne de vaccination HPV dans les collèges français
- 7 • Journée de sensibilisation à l'antibiorésistance
- 8 • La prévention par les CPTS toulousaines : un engagement pluri-professionnel au service de la population
- 9 • Insuffisance cardiaque : et si votre cœur essayait de vous dire quelque chose ?
- 10 • AIDES inaugure le Lounge à Toulouse, un nouveau lieu de lutte contre le VIH/sida
- 11-12 • les expos de novembre et décembre
- 4-10 • les rendez-vous au fil des mois

Directrice de la publication : Patricia BEZ, adjointe au maire déléguée à la santé • Rédacteur en chef et coordination : Louis DI GUARDIA, chef de service Promotion de la Santé • SCHS/CMS : 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél : 05 61 22 31 30 • Maquette et impression : Imprimerie Toulouse-Métropole • Crédits photographiques : Direction de la communication de la mairie de Toulouse : Patrice NIN, Bernard AIACH, Service Communal d'Hygiène et de Santé, Associations • Photo de couverture : Jean-Pierre ROUIRE • Lettre disponible sur : <https://metropole.toulouse.fr/mon-quotidien/sante-et-social/prevention-sante> Dépôt légal à parution : ISSN 2999-0203

Manifestations dans le cadre du Mois sans tabac

Santé publique France lance la 8^e édition du Mois sans tabac !

Piloté par l'ARS et coordonné par Epidaure en lien avec la CPAM, l'Ireps et les partenaires engagés, cet événement accompagne les fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac sur le mois de novembre. C'est une étape essentielle, car réussir à arrêter de fumer pendant 30 jours multiplie par 5 les chances d'abandonner le tabac définitivement.

Actions phares de la campagne, des «Villages» sont déployés pour aller à la rencontre des fumeurs et de leur entourage. **A Toulouse, le Village se tiendra vendredi 3 et samedi 4 novembre rue Alsace Lorraine**, à la sortie du métro Capitole. Des professionnels de santé et de la prévention vous accueillent sur leurs stands et sous les barnums Mois sans tabac, et animeront la journée. Au programme : défis autour de l'activité physique, liens entre arrêt du tabac et alimentation, ramassage de mégots ou encore sensibilisations à l'impact du tabac sur l'environnement. Toute la journée, des tabacologues seront là pour écouter, conseiller et proposer une aide adaptée.

D'autres événements ouverts à tous sont ou ont été organisés dans la ville, notamment au Centre Hospitalier de Purpan (16/10), dans le quartier Bellefontaine (25/10) et à l'**université Jean Jaurès (7/11)**. Entretiens individuels et animations seront proposés.

[Retrouvez-nous sur les Villages, dans vos quartiers et sur les réseaux sociaux !](#)



Toulouse, au cœur de votre santé

Mois sans tabac – Avis d'expert

A l'approche du Mois sans tabac et face au dérèglement climatique, il est temps de se poser les bonnes questions face aux effets de la consommation de tabac au niveau individuel et environnemental.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : l'industrie du tabac est responsable de l'émission dans notre atmosphère de **82 millions de tonnes de CO2**.

Les cultures de tabac nécessitent de grands espaces et sont responsables de 5% de la **déforestation mondiale**.

Les produits de l'industrie du tabac sont tous des **bombes écotoxiques** qui participent au réchauffement des océans et au dérèglement climatique, La fumée produite par les cigarettes est responsable d'une importante pollution de l'air.

Si comme 60% des fumeurs vous êtes désireux de réduire ou d'arrêter votre consommation, alors vous êtes au commencement du meilleur

chemin à prendre pour vous-même et pour la planète.

Aujourd'hui il existe beaucoup de traitements pour arrêter de fumer. La meilleure façon d'y arriver est d'être accompagné par un professionnel de santé tabacologue qui pourra trouver avec vous le meilleur chemin pour arriver à votre objectif.

Si vous souhaitez arrêter de fumer, n'hésitez plus à franchir le pas. Inscrivez-vous à Mois sans tabac, et/ou consultez un professionnel de santé tabacologue proche de chez vous.

» CONTACTS -
INFORMATIONS :
Sébastien FLEURY
Sage-femme
coordinateur,
tabacologue
Réfèrent Occitanie
pour le Réseau
de Prévention des
Addictions (RESPDD)
Chef de projet «
**Lieu de Santé Sans
Tabac** »
CHU de Toulouse

rendez-vous

24 novembre • 9h - 17h

Centre Social des Izards
1 place Micoulaud 31200 Toulouse

Journée Santé de la Femme

La CPTS Nougaro XIII - XV organise une journée Santé de la Femme autour du dépistage organisé des cancers. Lors de cette journée, des médecins et sage-femmes proposeront des frottis et consultation gynécologique sur rdv aux femmes qui ne sont pas à jour de leur dépistage, des kits de dépistage du cancer colo-rectal, des ateliers d'auto palpation...

» CONTACTS-INFORMATIONS :
CPTS NOUGARO XIII-XV - Christelle GOUBET
Mail: cptsnougaro1315@gmail.com

Lamas sans tabac

« Pause Lama » se mobilise pour aller à la rencontre des jeunes toulousains pour cette nouvelle édition du « Mois sans tabac ».

« Pause Lama » * est un dispositif de prévention de pair à pair des conduites addictives qui se déploie dans le grand centre-ville de Toulouse, à l'adresse des jeunes collégiens, lycéens et étudiants, sous forme de maraudes, à proximité des établissements scolaires et des sites étudiants. En ces mois d'octobre et de novembre, « Pause Lama » se met aux couleurs du « Mois sans tabac » et rejoint le mouvement pour prévenir et sensibiliser les jeunes toulousains au tabagisme. Dans cette optique, nos jeunes Lamas, en service civique, accompagnés et formés par des associations spécialisées sur les conduites addictives et la santé des jeunes, auront pour mission de délivrer des messages de prévention et d'informer sur les problématiques liées à la consommation de tabac et

sur les ressources à solliciter pour construire une démarche d'arrêt du tabac. Pour cela, ils pourront prendre appui sur des outils de prévention, pour certains originaux, qu'ils auront pris le soin de penser et d'adapter à un public jeune.

*Soutenu par l'ARS Occitanie et la mairie de Toulouse, « Pause Lama » est porté et animé par l'association ARPADE en partenariat avec les associations Prévention plurielle et Avenir Santé.

» CONTACTS -
INFORMATIONS :
**ARPADE Frédéric
Gabanou**

Tél.0676298823

Mail: frederic.

gabanou@arpade.org

» Site:

www.arpade.org

www.pauselama.com



9 novembre • 13h-14h

En visioconférence ou en présentiel : Salle de réunion
RDC Hôpital La Grave

INTERCONNAISSANCE Association Clar-T

L'association Clar-T de lutte et d'auto-support par et pour les personnes trans' vous propose une conférence dans une démarche de sensibilisation, d'accompagnement et de transmission d'informations sur les questions trans'.

» CONTACTS-INFORMATIONS :

Mail: clar.t.contact@gmail.com

Site: [Clar-T \(Facebook\)](#)



Toulouse, actu des partenaires

La campagne de vaccination HPV dans les collèges français

Une campagne de vaccination gratuite contre les papillomavirus humains (HPV) à destination des élèves, filles et garçons de classe de 5ème a débuté depuis le mois d'octobre. Près de 7000 collèges sont concernés sur le territoire national.

Les papillomavirus humains représentent la cause d'infection sexuellement transmissible la plus fréquente. 80% des hommes et des femmes y sont exposés au cours de leur vie. Ils sont responsables de 100% des cancers du col de l'utérus mais aussi de certains cancers génitaux (vulve, vagin, pénis) de cancers ano-rectaux et de la sphère ORL.

La couverture vaccinale en France est très insuffisante : 41,5% des filles et seulement 8,5% des garçons sont complètement vaccinés. C'est la raison pour laquelle une campagne de vaccination dans les collèges a été programmée. Elle a fait preuve de son efficacité dans plusieurs pays

dont l'Australie qui a vu ainsi le nombre de lésions précancéreuses et cancéreuses diminuer au fil des années grâce à la vaccination.

Le schéma vaccinal comprend 2 doses à réaliser à 6 mois d'intervalle pour les adolescents de moins de 15 ans.

En Haute-Garonne, 120 collèges sont concernés. L'ARS pilote cette campagne. Pour la partie opérationnelle, le centre de vaccination municipal gère Toulouse et la métropole et le centre de vaccination de Joseph Ducing le reste du département avec entre autres la collaboration active des professionnels de santé des CPTS.

REPUBLIQUE FRANÇAISE
Ministère de la Santé
Institut National du Cancer

ON NE LES PROTÈGE JAMAIS TROP.

Contre les cancers HPV,
il existe un vaccin sûr et efficace.
Plus de 100 millions d'enfants
en ont déjà bénéficié
à travers le monde.
Il est recommandé
pour les filles et les garçons
de 11 ans.

Pour en savoir plus,
parlez-en avec votre médecin
ou rendez-vous sur e-cancer.fr

HPV : Human Papillomavirus ou Papillomavirus Humain.

POUR ÉVITER LES CANCERS DE DEMAIN,
C'EST AUJOURD'HUI QU'IL FAUT AGIR.

» Dr F. MEHU-PARANT
Centre de
vaccination public
municipal
17 place de la
Daurade
31000 Toulouse

rendez-vous

23 novembre • 10h - 12h

Visioconférence

Matinale scientifique avec le Drapps Occitanie

Dans le cadre de ses Matinales, Drapps Occitanie vous propose une présentation du dispositif e.CARE, d'accompagnement et de coordination de parcours de soins complexes pour les patients en situation de précarité.

» CONTACTS-INFORMATIONS :

Structure : IREPS Occitanie

Contact : Laure HATCHER-SEGUY

Tel : 07 66 07 62 18

Mail: lhatcher@ireps-occitanie.fr



Journée de sensibilisation à l'antibiorésistance, le 15 novembre

Clinavenir, l'alliance des cliniques indépendantes d'Occitanie, organise le 15 novembre, à Toulouse, une journée de sensibilisation autour de l'antibiorésistance, à destination du grand public.

L'antibiorésistance, définie par l'inefficacité d'un traitement antibiotique sur une infection bactérienne ciblée, préoccupe vivement médecins et chercheurs. Ce phénomène peut conduire à la difficulté, voir l'impossibilité de traiter certaines infections. Selon l'OMS, il constitue l'une des plus graves menaces pesant sur la santé mondiale.

Durant cette journée, médecins, biologistes, infirmiers et autres professionnels de santé des établissements membres de Clinavenir iront à la rencontre du grand public, sur l'esplanade François Mitterrand (métro Jean Jaurès), pour le sensibiliser au bon usage des antibiotiques et à la lutte contre l'antibiorésistance. Ils seront

soutenus par l'équipe du centre municipal de vaccination. Au programme : ateliers ludiques d'hygiène des mains/gestes barrières, quizz, rencontres et échanges avec les professionnels, stand d'information sur la vaccination...

Si rien ne change, les infections dues à des agents infectieux résistants pourraient devenir en 2050 une des premières causes de mortalité dans le monde, en provoquant jusqu'à 10 millions de morts.

Pour cette journée qui touche à un enjeu de santé publique, Clinavenir sort de ses murs. L'antibiorésistance est l'affaire de tous, même celle des établissements privés.

clinavenir+



JOURNÉE D'INFORMATION SUR L'ANTIBIORÉSISTANCE

MERCREDI 15 NOVEMBRE 2023 | 10h à 18h
ESPLANADE FRANÇOIS MITTERRAND | Sortie de métro Jean-Jaurès



Les antibiotiques : à utiliser avec précaution

La résistance aux antibiotiques, première cause de mortalité dans le monde en 2050. Il est encore temps d'agir !

ATELIERS

- Quizz sur le bon usage des antibiotiques
- Hygiène des mains
- Information vaccination (venir avec son carnet)
- Animation artistique



» CONTACTS -
INFORMATIONS :
Virginie Noël
Tél. : 07 64 35 54 00
v.noel@clinavenir.fr
www.clinavenir.fr

14 novembre • 11h – 16h
Hôpital Rangueil - Hall d'accueil

Journée mondiale du diabète : information grand public

Dans le cadre de la **Journée Mondiale du Diabète**, les professionnels de santé du CHU de Toulouse s'associent à l'association de patients AFD Occitanie (Association Française des Diabétiques) et l'association Diabète Occitanie pour organiser une rencontre autour du **Diabète le 14 novembre 2023**.

» CONTACTS-INFORMATIONS :
Coordination Activités Associatives/ CHU de Toulouse
Tél. 05 61 32 20 69
Mail: espace.asso-usagers@chu-toulouse.fr

Toulouse, actu des partenaires

La prévention par les CPTS toulousaines : un engagement pluri-professionnel au service de la population

Le paysage sanitaire français évolue, et les CPTS (Communautés Professionnelles Territoriales de Santé) s'imposent comme des piliers de cette transformation. Sur le territoire, elles fédèrent les professionnels de santé autour d'un projet commun, traitant des problématiques diverses, de l'organisation des soins non programmés à la coordination ville-hôpital, sans oublier l'attractivité médicale. Leurs missions essentielles sont :

1. Améliorer l'accès aux soins.
2. Structurer des parcours pluriprofessionnels axés sur le patient.
3. Impulser des actions territoriales de prévention.
4. Agir en cas de crises sanitaires majeures.

Le maillage territorial dense des CPTS les positionne comme acteurs clés de la prévention à l'échelle locale. Cette capacité à insuffler une dynamique pluriprofessionnelle à la prévention

décuple l'impact de leurs actions. Chaque thématique, basée sur les besoins territoriaux, bénéficie de l'approche coordonnée de divers professionnels de santé.

La forte présence territoriale des CPTS toulousaines, alliée à une collaboration interprofessionnelle, met la prévention au cœur des enjeux. Le message est limpide : pour garantir la santé de la population, mieux vaut prévenir que guérir. Ainsi, par leur action concertée, les CPTS émergent comme des acteurs majeurs de cette vision préventive.

» CONTACTS -
INFORMATIONS :
www.guichet-cpts-occitanie.org

21 novembre • 9h-12h45 et 14h-17h15

Hôtel de Région de Toulouse, salle d'Assemblée et halls Savary et Rouergue.

Journée d'Echanges Régionale (JER) sur le thème « Éco-anxiété, jeunes et promotion de la santé : comprendre et agir »

Cette journée rassemble des chercheurs et chercheuses de plusieurs disciplines et des professionnels de terrain intervenant auprès des publics jeunes. Elle a pour but de mieux cerner cette notion multifacette, ses origines et la façon dont elle se manifeste.

» CONTACTS-INFORMATIONS :
<https://drapps-occitanie.fr/les-rencontres/les-journees-dechanges-regionales/>

Insuffisance cardiaque : Et si votre cœur essayait de vous dire quelque chose ?

L'insuffisance cardiaque est l'incapacité du muscle cardiaque à assurer normalement son rôle de propulsion du sang dans l'organisme et apporter ainsi l'oxygène nécessaire au corps.

L'insuffisance cardiaque concerne 1,5 million de personnes en France et devrait progresser de 25% tous les 4 ans.

Elle est considérée comme la première cause d'hospitalisation après 65 ans et entraîne 70 000 décès par an, on estime qu'entre 400 000 et 700 000 personnes ne sont pas diagnostiquées, avec des conséquences importantes : décès prématurés, hospitalisations pour décompensation de l'insuffisance cardiaque potentiellement évitables et altération notable de la qualité de vie des patients.

La méconnaissance par la population des signes évocateurs d'une insuffisance cardiaque en voie de décom-

pensation explique en partie ce retard de diagnostic. Ceux-ci sont résumés dans l'acronyme EPOF :

- Essoufflement disproportionné par rapport à l'effort,
- Prise de poids rapide, ,
- Œdèmes des membres inférieurs,
- Fatigue excessive y compris pour un petit effort.

C'est pourquoi depuis 2022 l'assurance maladie communique sur cette maladie afin de mieux la faire connaître ainsi que ses signes d'alerte et inciter les patients à en parler avec leur médecin.



» CONTACTS -
INFORMATIONS :

CPAM 31

Christelle LAGAE

- Responsable
service prévention
et services en santé

Tél. 07 63 77 16 95

Mail: christelle.lagae@assurance-maladie.fr

Audrey DARMIGNY -

Chargée de mission

Organisation du

Système de soins

Tél. 05 62 73 80 95

[audrey.darmigny@](mailto:audrey.darmigny@assurance-maladie.fr)

assurance-maladie.fr

Actions proposées sur l'insuffisance cardiaque

Education Thérapeutique ou **ETP** pour être actif face à l'insuffisance cardiaque !

Plusieurs programmes : MSA, hôpitaux publics et privés, Maisons de santé.

Infos : www.mon-etp.fr et mes interlocuteurs santé

» CONTACTS-INFORMATIONS :

• **Christelle LAGAE** - Responsable service prévention et services en santé

Tél. 07 63 77 16 95

Mail: christelle.lagae@assurance-maladie.fr

• **Audrey DARMIGNY** - Chargée de mission Organisation du Système de soins

Tél. 05 62 73 80 95

Mail: audrey.darmigny@assurance-maladie.fr

actualités des partenaires

AIDES inaugure le Lounge à Toulouse, un nouveau lieu de lutte contre le VIH/sida

En France, 200 000 personnes vivent avec le VIH et 24 000 l'ignorent. Les militants-es de AIDES, première association de lutte contre le VIH/sida en France, se mobilisent tous les jours sur le terrain pour mettre fin à cette épidémie.

Alors que l'Occitanie représente la 3^e région de l'hexagone la plus touchée par l'épidémie, AIDES a inauguré en septembre à Toulouse le Lounge, un lieu proposant dans un cadre chaleureux, non-jugeant et bienveillant un accompagnement ainsi qu'une offre globale de prévention et de réduction des risques en santé sexuelle et psychologique. Le tout adressé aux hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes qui consomment de la drogue et aux chemosexuels.

Au programme : des consultations gratuites en santé, des groupes de parole chemsex entre pairs, des dépistages rapides du VIH et des hépatites, des prescriptions Prep (traitement préventif contre le VIH),

l'accès à des traitements IST ainsi qu'à la vaccination contre les hépatites et le papillomavirus. Le lieu permet également de faire analyser des produits psychoactifs et de récupérer du matériel de consommation à usage unique.

Le Lounge s'inscrit dans l'offre globale de AIDES Toulouse destinée aux publics les plus exposés au VIH.

RDV au Lounge, 14-16 Place Laganne, les lundis et mardis (14h-18h30).

» Plus d'informations : secretariat@ferrepsy.fr



« Les données recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion des contacts du Service Communal Hygiène et Santé. La Mairie de Toulouse est responsable du traitement, représentée par le Service Communal d'Hygiène et de Santé. Les données seront conservées le temps de l'inscription au fichier. Seuls les agents habilités du SCHR, et les élus délégués en charge des instances (pour les données des partenaires sur projets) sont destinataires des données vous concernant. Conformément à la législation relative à la protection des données personnelles, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de désinscription des données qui vous concernent. Vous pouvez exercer ces droits en vous adressant par voie postale à SCHR 17 place de la Daurade 31000 Toulouse ou par email à promotionsanté@mairie-toulouse.fr. La base légale de ce traitement est le consentement. »

«Les Oubliés»

Du 30 octobre au 10 novembre 2023

Vernissage le lundi 30 octobre à 18h30

L'exposition "Oubliés" que propose l'association Les Petits Pois (accompagnement pluridisciplinaire des troubles du comportement alimentaire) est une série de photos de légumes oubliés (d'où le nom !). Comme pour l'expo "Complexes", les zooms attirent l'œil sur les imperfections, grains de peaux, plis et verrues des légumes. Caroline Seguin la présidente

de l'association y voit un écho à tous les 'oubliés' de la terre (les pauvres gens, les mutilés de guerre, les fragilisés en institution, les immigrés, les sans-logis, ceux dont le physique dérange...). Ceux qui ne correspondent pas aux normes du système. Cela questionne encore la dimension de l'apparence... et pourtant ces 'oubliés' ont tant à nous transmettre...

» SCHS - Promotion de la santé
Stéphane Mainville – chargé des
expositions
05 61 22 31 30

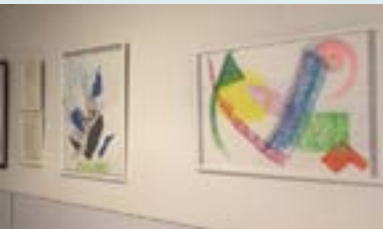
Cette expo parle de la diversité et de la beauté dans la diversité... encore une histoire de regard... à chacun de voir !



«L'art au service de la maladie chronique »

Du 14 novembre au 1^{er} décembre

Vernissage le mercredi 15 novembre à 19h00



L'association **Diabète Ensemble** présente une expérience d'atelier thérapeutique pour les malades chroniques du diabète. L'exposition présentera les productions artistiques des patients ainsi que les textes

qui les accompagnent et les éclairent. A travers ces productions artistiques et les témoignages qui les accompagnent, l'art thérapie y apparaît pleinement dans sa dimension de soins d'accompagnement.

«Villes pour tous»

Du 04 au 8 décembre

Vernissage le 5 décembre à 18H30 et café débat le mercredi 6 de 14h à 16h



Le GEM Le sourire de Simon est un groupe d'entraide mutuelle qui a pour but de rompre l'isolement en créant un lieu de convivialité, de partage, de rencontre autour d'ac-

tivités où chacun est co-acteur. L'association nous présentera une exposition photo sur la réciprocité et la joie vécue avec des personnes en situation de handicap. L'artiste Fouzia

expos

s'associe à cet évènement et nous présentera son projet « Zeligpark » qui consiste à créer à l'aide de pochoir, à la bombe de peinture pour marquage au sol, des motifs d'inspiration « zelliges » sur les places de parking pour personnes à mobilité réduite. « Ma démarche est d'utiliser l'art comme moyen pacifique pour interpeller. »



«Contre la leucémie de l'enfant, des artistes s'unissent»

Du 11 au 30 décembre

Vernissage le mardi 12 décembre à 19h00

L'Association **The Hope of Princesse Manon** a pour objectif de vaincre la leucémie des enfants et adolescents. Pour ce faire, elle récolte des fonds afin :

- de financer la recherche
- d'aider les adolescents et enfants malades (rompre l'isolement)
- d'informer sur les dons de vie (sang, plaquettes, moelle osseuse...)

Nos moyens de financement sont issus d'événements organisés en faveur de notre association ainsi que des dons et cotisations de nos adhérents.

Quatre artistes de la scène toulousaine (Mylène Marty et Charlotte Silvin sculptrices, Jean Pierre Rouire peintre et Christian Lauzin photographe) s'associent à cette noble cause et reverseront 30 % des ventes à l'association.



Jean-Pierre Rouire



Christian Lauzin



Charlotte Sylvin



Mylène Marty