



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire

sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



SEMAINE DU 2 AU 6 octobre 2023

BAGUETTE<sup>1</sup> BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

## Lundi

Tomate <sup>5/13</sup>

Poulet

Ou Pavé de seïtan<sup>1/2</sup>

Haricots verts<sup>2</sup>

Yaourt brassé vanille<sup>2</sup>

Tarte aux pommes<sup>1/2/4</sup>

## Mardi

Salade de betterave<sup>5/13</sup>

Tajine de mouton<sup>5</sup>

Ou Pois chiche aux légumes<sup>5</sup>

Semoule HVE<sup>1/2</sup>

Saint Bricet<sup>2</sup>

Fruit

## Mercredi

Salade de pâtes<sup>1/4/5/13</sup>

Rôti de porc

Ou Filet meunière<sup>1/2/6</sup>

Gratin de courgette<sup>2</sup>  
À la tomate

Gouda<sup>2</sup>

Fruit

## Jeudi

### MENU VEGGI

Concombre<sup>5/13</sup>

Haricots rouge À la tomate

Riz Camarque<sup>2</sup>

Emmental<sup>2</sup>

Purée de fruits Pomme-fraise

## Vendredi

Salade verte-mimolette<sup>2/5/13</sup>

Cubes de colin<sup>1/2/6</sup>  
Sce poivron

Poêlée 3 choux<sup>2</sup>

Yaourt nature<sup>2</sup>

Madeleine<sup>1/2/4</sup>

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

## Complément de Goûter

Banane

Lait chocolaté<sup>2</sup>



Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit d'appellation d'origine protégée



Produit label rouge



Produit d'indication géographique protégée



Plat préparé par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



Produit d'appellation d'origine contrôlée



Produit issu de la démarche Bleu Blanc Coeur

Retrouver les menus sur l'application



Imprimerie  
Toulouse-Métropole



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire

sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



SEMAINE DU 9 AU 13 octobre 2023

BAGUETTE<sup>1</sup> BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Lundi

Carottes râpées  
 Sésame soja<sup>1/12/14</sup>  
 Sauté de bœuf<sup>1/2/4/12</sup>  
 Façon oyakodon  
 ou Crevettes oyakodon<sup>1/2/4/9/12</sup>

Riz basmati<sup>2</sup>

Chavroux<sup>3</sup>

Fruit

Mardi

Croque fromage<sup>1/2</sup>  
 Oeufs brouillés Plein air<sup>2/4</sup>

Baked beans<sup>13</sup>

Crème anglaise<sup>2/4</sup>

Fruit

Mercredi

Salade verte<sup>5/13</sup>  
 Empanadas<sup>1/2</sup>

Cazuela<sup>2</sup>  
De berenjenas

Crème brûlée<sup>2/4</sup>

Fruit

Jeudi

Concombre<sup>5/13</sup>   
Saucisse de Toulouse Petit colin sauce coco<sup>1/2/6/13</sup>  
Ou Picoussel<sup>1/2/4</sup>

Aligot<sup>2</sup>

Yaourt nature<sup>2</sup>

Fruit

Vendredi

MENU VEGGI

Tomate<sup>5/13</sup>

Purée de patate douce<sup>2/13</sup>

Yaourt nature brebis<sup>3</sup>

Barre d'ananas frais

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Complément de Goûter

Quatre-quart<sup>1/2/4</sup>

Chocolat noir



Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit d'appellation d'origine protégée



Produit label rouge



Produit d'indication géographique protégée



Plat préparé par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



Produit d'appellation d'origine contrôlée



Produit issu de la démarche Bleu Blanc Coeur

Retrouver les menus sur l'application



Imprimerie  
Toulouse-Métropole

MAIRIE DE TOULOUSE



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire

sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



SEMAINE DU 16 AU 20 octobre 2023

BAGUETTE<sup>1</sup> BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

**Lundi**

Radis beurre<sup>2</sup>

Omelette <sup>2/4</sup>



Epinard béchamel<sup>1/2</sup>

Yaourt mixé fraise<sup>2</sup>



Brioche <sup>1/2/4</sup>



**Mardi**



Pizza<sup>1/2</sup>



Poulet rôti



Filet colin meunière<sup>1/2/6</sup>

Haricots verts<sup>2</sup>



Tome noire<sup>2</sup>



Fruit



**Mercredi**

Paté gascon<sup>2/4</sup>



Ou Sardines/citron<sup>6</sup>



Raviolis légumes<sup>1/2/4</sup>



Sce tomate



Tome de chèvre<sup>3</sup>



Fruit

**Jeudi**

Mélange tendre<sup>5/13</sup>



Emincé de bœuf<sup>2</sup>



Ou Boulettes de soja à la tomate<sup>12</sup>

Pomme vapeur<sup>2</sup>



Chanteneige<sup>2</sup>



Salade de fruits au sirop

**Vendredi**

**MENU VEGGI**

Salade de Pdt<sup>5/13</sup>

Cubes de colin<sup>1/2/6</sup>

Sce normande



Carottes vichy<sup>2</sup>



Yaourt brassé nature<sup>2</sup>



Fruit



## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

**Complément de Goûter**

Compote gourde

Chocolat noir



Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit d'appellation d'origine protégée



Produit label rouge



Produit d'indication géographique protégée

H.V.E. Haute Valeur Environnementale



Plat préparé par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



Produit d'appellation d'origine contrôlée



Produit issu de la démarche Bleu Blanc Coeur

Retrouver les menus sur l'application



Imprimerie

Toulouse-Métropole

**MAIRIE DE TOULOUSE**