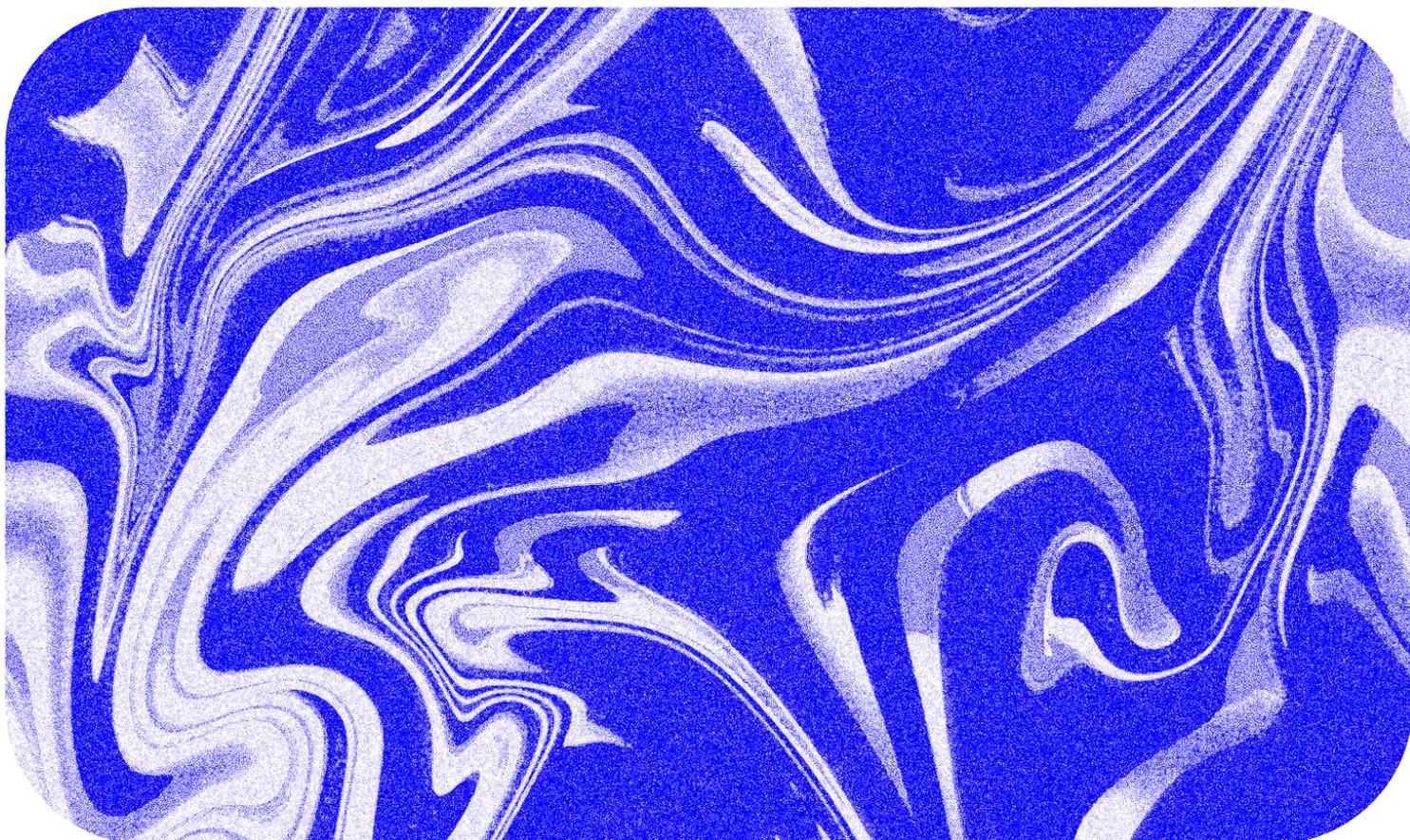




Centre culturel **Saint-Cyprien**  
Centre culturel **Henri-Desbals**

# STAGES & ACTIVITÉS CULTURELLES

SEPTEMBRE 2023 - JANVIER 2024



# SOMMAIRE

---

**STAGES**

**p. 3-13**

**ATELIERS**

**p. 14**

**VISITES D'EXPOSITIONS ET ACTIONS  
CULTURELLES**

**p. 15-17**



## Encres, couleurs et Japon

**Samedi 18 novembre**

**De 10h à 17h**

**(déjeuner sur place, prévoir un pique-nique)**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Guidés par la poésie de Sandrine Ginisty, artiste plasticienne, vous explorerez l'étude de la composition et du motif japonisant à partir d'estampes. Il s'agit ici d'élaborer un univers sensible et personnel à travers le thème végétal et animal.

Travail des lignes épurées à la plume, et des formes au pinceau / Recherche de l'équilibre subtil entre le noir profond de l'encre de Chine et la couleur flamboyante de l'encre aquarelle...

Autant de techniques qui permettent de jouer avec la transparence et l'opacité des matériaux.

**Tarifs : 22 € / Matériel fourni**



## Initiation à la gravure

**Samedi 9 décembre**

**De 10h à 18h**

**(déjeuner sur place, prévoir un pique-nique)**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Ce stage propose une approche ludique de l'estampe sur un support souple et transparent : le rhénalon.

Sa transparence permet de "décalquer" une image, sa souplesse autorise de la fantaisie dans la forme des matrices.

Plusieurs étapes jalonnent cette journée de découverte : dessins préparatoires (vous pouvez apporter photos, esquisses, dessins), gravure à la pointe sèche, découpage des matrices, formes libres, gaufrage du papier : jeu entre les blancs en relief et les surfaces imprimées. Muriel Bo fait partie du collectif de graveurs de l'Atelier de La Main Gauche.

**Tarifs : 22 € / Matériel fourni / Apporter un tablier**

# CIRQUE



## Stage Cirque en duo : parent-enfant (6-10 ans)

**Mercredi 25 octobre (vacances scolaires)**

**De 9h30 à 11h30**

**Avec Christelle Guilet et Zaklin Simonian**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Une matinée pour explorer ensemble les différentes techniques de cirque : portés, acrobaties, jonglage. Le but est de renforcer la complicité, se faire mutuellement confiance et de partager un moment d'échange sous le signe de la convivialité.

**Tarif : 5 € (le duo) / Activité réalisée avec des chaussures fermées, en chaussettes ou pieds nus.**



### Stage pré-rentree danse classique avec Paola Maureso\*

**Du lundi 11 au mercredi 13  
septembre**

**De 18h à 20h**

**Niveau inter-avancé  
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Paola Maureso s'est formée au Conservatoire de Perpignan en danse classique, contemporaine, traditionnelle, flamenco et en musique.

Elle abordera un travail technique académique pour remettre le corps en mouvement et proposera des enchaînements chorégraphiques dans lesquels se mêleront technique classique et néo-classique autour des notions de musicalité, de créativité et d'interprétation du geste dansé.

**Tarif : 18 € (pour les 3 jours)**

**\*Inscriptions dès le 28 août (voir p.18)**



### Barre à terre avec Elizabeth Ruimi et Cyril Decubber (percussionniste)\*

**Mardi 19 et jeudi 21 septembre  
De 18h30 à 20h**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Elizabeth Ruimi est passée par le Centre National de Danse Contemporaine d'Angers sous la direction d'Alwin Nikolais. Elle poursuit à l'Université Champain-Urbana (Illinois) et à New York avec notamment Merce Cunningham. La barre à terre est une méthode initiée par Boris Kniazeff, maître de ballet et pédagogue français d'origine russe. Elizabeth Ruimi proposera une suite d'exercices : Pré-échauffement, pliés, dégagés, battements, port de bras (sur le dos, sur le ventre ou assis). La réalisation des exercices au sol offre un bon soutien, la position allongée protège des blessures du dos tout en permettant de travailler son alignement. Enfin, Cette discipline développe la tonicité musculaire et la souplesse.

**Tarif : 8 € (par cours)**



## Hip-Hop & Graffiti 6-10 ans (tous niveaux)

**Du lundi 23 octobre au mercredi  
25 octobre (vacances scolaires)  
De 10h à 12h puis de 13h30  
à 15h30**

**CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS**

Né à New York au début 70's, le Hip-Hop est une danse physique, ludique, combative et rythmée. Elle s'accompagne de son expression musicale : le rap. Le mouvement graphique du TAG et du GRAFFITI font aussi partie de cette culture.

Il s'agit d'une initiation à partir de techniques de base.

Pause conviviale à partager avec l'intervenant.

**Tarif : 25 €**



## Stage hip-hop avec Ben Assabi / ados - adultes

**Du lundi 23 au mercredi 25  
octobre (vacances scolaires)  
De 18h à 20h**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Que vous soyez un débutant enthousiaste ou un danseur expérimenté, notre stage vous offre l'opportunité de vous exprimer. Sous la direction du talentueux Ben, vous apprendrez les fondamentaux des danses urbaines. Vous explorerez différentes techniques et développerez votre propre style. Préparez-vous à vous défouler et à vous sentir inspiré par l'énergie contagieuse de la musique et de la danse hip-hop.

**Tarif : 18 € (pour les 3 jours)**

# MUSIQUE



## Musique instrumentale / 8-12 ans (tous niveaux)

**Du lundi 23 octobre au mercredi 25 octobre (vacances scolaires)**

**De 14h à 16h30**

**CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS**

Ces stages de pratique instrumentale permettront à l'enfant de découvrir la joie de jouer de la musique avec d'autres musiciens en herbe, venant de tous horizons et cultures, partageant la même passion. Chaque enfant a l'occasion de s'initier au clavier ainsi qu'à la batterie, à la basse ou au ukulélé, etc.

**Tarif : 15 €**



## Initiation à la photographie numérique

**Samedi 30 septembre et dimanche 01 octobre avec O. Boukandil**  
**ou samedi 16 et dimanche 17 décembre avec JL. Aribaud**  
**De 9h30 à 18h30**  
**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Ce stage vise à acquérir les bases techniques et artistiques en photographie numérique, en insistant sur les liens fondamentaux entre prise de vue, interprétation, traitement de l'image et tirage. Seront abordées les notions de bases de l'appareil photographique (vitesse, diaphragme, résolution, sensibilité, balance des couleurs, formats d'enregistrement), de prise de vue (cadrage, lumière, point de vue), d'analyse d'images et de prise en main du logiciel Photoshop (acquisition, résolution, taille, format d'enregistrement, niveaux et courbes, outil correcteur).  
Pré-requis : maîtriser l'environnement informatique.

**Tarifs : 83 € (pour 2 jours) / Se munir d'un appareil reflex / 1 séance d'accès libre offerte**

## PHOTOGRAPHIE Workshop

Les workshops photographie s'adressent aux photographes avertis qui souhaitent affiner leur écriture photographique ou une technique particulière.

**Informations pratiques :** Pour toute demande de renseignements, veuillez adresser votre message à :  
[photo.stcyprien@mairie-toulouse.fr](mailto:photo.stcyprien@mairie-toulouse.fr)

**Tarifs : 110 €**



## Traitement des images numériques

**Vendredi 17 novembre**

**De 14h à 18h avec A. Brignon  
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Ce temps permet d'appréhender les bases d'utilisation d'un logiciel de traitement des images. Réglages et retouches de bases, densité et contraste, résolution et taille, enregistrement, sauvegarde etc...

Tous niveaux.

**Pré-requis :** maîtriser l'environnement informatique .

**Tarif : 20 € (la demi-journée)**



## S'initier à la photographie de portraits

**Vendredi 15 décembre avec  
L. Pinot ou vendredi 19 janvier  
avec O. Boukandil**

**De 10h à 17h**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Au cours de cette journée, les stagiaires réaliseront des portraits en choisissant des sources de lumières artificielles légères, et s'initieront à l'utilisation de réflecteurs et de fonds.

**Pré-requis :** savoir utiliser un appareil numérique reflex / hybride.

**Tarif : 30 €**



## S'initier à la photographie argentique

**Samedi 07 et dimanche 08 octobre avec JL. Aribaud ou samedi 25 ou dimanche 26 novembre avec A.**

**Brignon ou samedi 27 et dimanche 28 janvier avec JL. Aribaud**

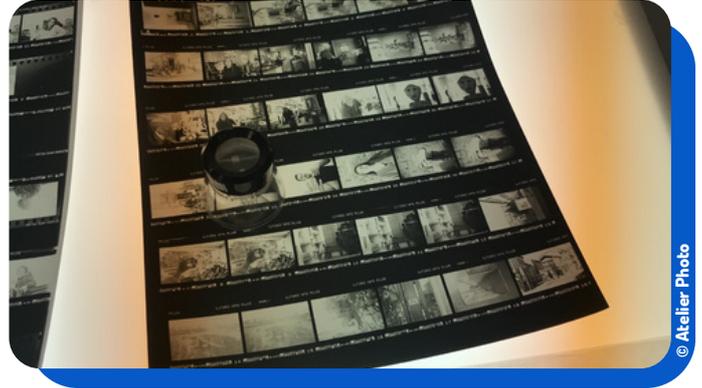
**De 9h30 à 18h30**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Il s'agit d'acquérir les bases techniques de la photographie noir et blanc. Tout au long du week-end, les participants alterneront entre théorie (notions de bases de l'appareil photographique : vitesse, diaphragme, sensibilité), prises de vue (cadrage, lumière, point de vue), développement film et tirages papier en chambre noire.

**Matériel nécessaire :** se munir d'un appareil reflex / Film, chimie, papier inclus

**Tarif : 83 € (pour 2 jours)**



## Optimisation des tirages argentiques

**Samedi 20 et dimanche 21 janvier avec Y. Gal-Ong**

**De 10h à 17h**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Tout au long des deux journées de stage, les stagiaires apprendront à affiner leur regard : évaluation d'un négatif, interprétation des tirages, densité et contraste, masquage.

**Matériel nécessaire :** maîtriser les bases du tirage argentique et se munir de négatifs noir et blanc développés (chimie et papier fournis)

**Tarif : 60 € (pour 2 jours) /**

**1 séance d'accès libre offerte**

## Remise en forme argentique (tirage)

**Samedi 14 octobre avec Y. Gal-Ong ou vendredi 19 janvier avec JL. Aribaud**

**De 10h à 18h**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Une remise en forme pour retrouver les outils et les gestes essentiels du tirage noir et blanc : agrandisseur, passe-vues, margeur, bains, papiers, temps d'exposition...

**Matériel nécessaire** : se munir d'une pellicule.

**Tarif : 20 €**

## Remise en forme argentique (film, planche)

**Samedi 16 décembre avec L.**

**Pinot**

**De 10h à 18h**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Du développement d'une pellicule au tirage papier, en passant par la réalisation d'une planche contact, venez dans les laboratoires de l'Atelier Photo.

**Matériel nécessaire** : se munir d'une pellicule noir et blanc à développer.

**Tarif : 20 €**

## Remise en forme argentique (film, scan)\*

**Samedi 23 septembre avec Y. Gal-Ong ou vendredi 12 janvier avec A. Brignon**

**De 10h à 18h**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Une remise en forme dans les laboratoires de l'Atelier Photo, du développement au scan d'une pellicule noir et blanc.

**Matériel nécessaire** : se munir d'une pellicule noir et blanc à développer (chimie et papier inclus).

**Tarif : 20 €**

**\*Inscriptions dès le 28 août (voir p.18)**

## PROCÉDÉS ALTERNATIFS

### Sténopé - caméra obscura

**Samedi 18 novembre**

**De 10h à 17h**

**Avec O. Boukandil**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Comment faire des photographies avec une simple boîte ? Découvrez l'ancêtre de l'appareil à photo, la caméra obscura.

Tout public.

**Tarif : 20 € / 1 séance en accès libre incluse**

### Chambre photographique et calotypes

**Samedi 02 décembre**

**De 10h à 17h**

**Avec A. Brignon**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Avec un appareil grand format, initiation à la technique du calotype : à partir d'un négatif papier, tirage positif par contact.

Tout public.

**Tarif : 20 € / 1 séance en accès libre offerte**

### Émulsion

### photographique sensible

**Samedi 09 décembre**

**De 10h à 17h**

**Avec Y. Gal-Ong**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Sensibiliser un papier dessin avec du nitrate d'argent pour un tirage unique.

Pré-requis : être autonome en tirage en laboratoire argentique.

**Tarif : 20 € / 1 séance d'accès libre incluse**

### Tirages lith

**Samedi 13 janvier**

**De 10h à 17h**

**Avec JL. Aribaud**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Dans un processus aléatoire mêlant utilisation d'une chimie spécifique et d'un papier adapté, chaque tirage devient une œuvre unique.

Pré-requis : être autonome en tirage en laboratoire argentique.

**Tarif : 20 € / 1 séance d'accès libre offerte**

# PHOTOGRAPHIE



## Jeux de lumières / 10-14 ans

**Du mercredi 25 au vendredi 27 octobre (vacances scolaires)**

**De 9h à 17h**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

Trois jours pour t'amuser en expérimentant des pratiques photographiques alternatives : sténopé, calotype, cyanotypes, photogrammes... tu seras sans aucun doute happé par la magie du laboratoire !

Tu découvriras aussi des expositions saisissantes et les univers singuliers des photographes Rodrigo Gómez Rovira, Alejandra Fayad au Centre culturel Saint-Cyprien, Rip Hopkins, Julien Magre au Matou, et de l'artisan d'art Maxime Leroy au musée Paul Dupuy.

**Informations pratiques :** Prévoir un pique nique et un ticket de métro aller-retour. Avec l'aimable participation du Matou et du Musée des Arts Précieux Paul-Dupuy

**Tarifs : 35 € (entrées musées incluses)**

# ÉCRITURE



## Atelier d'écriture / Dès 16 ans (tous niveaux)

**Jeudi : 19 octobre, 30 novembre, 21 décembre, 18 janvier**

**De 14h à 17h**

**Avec Élise Vandel**

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

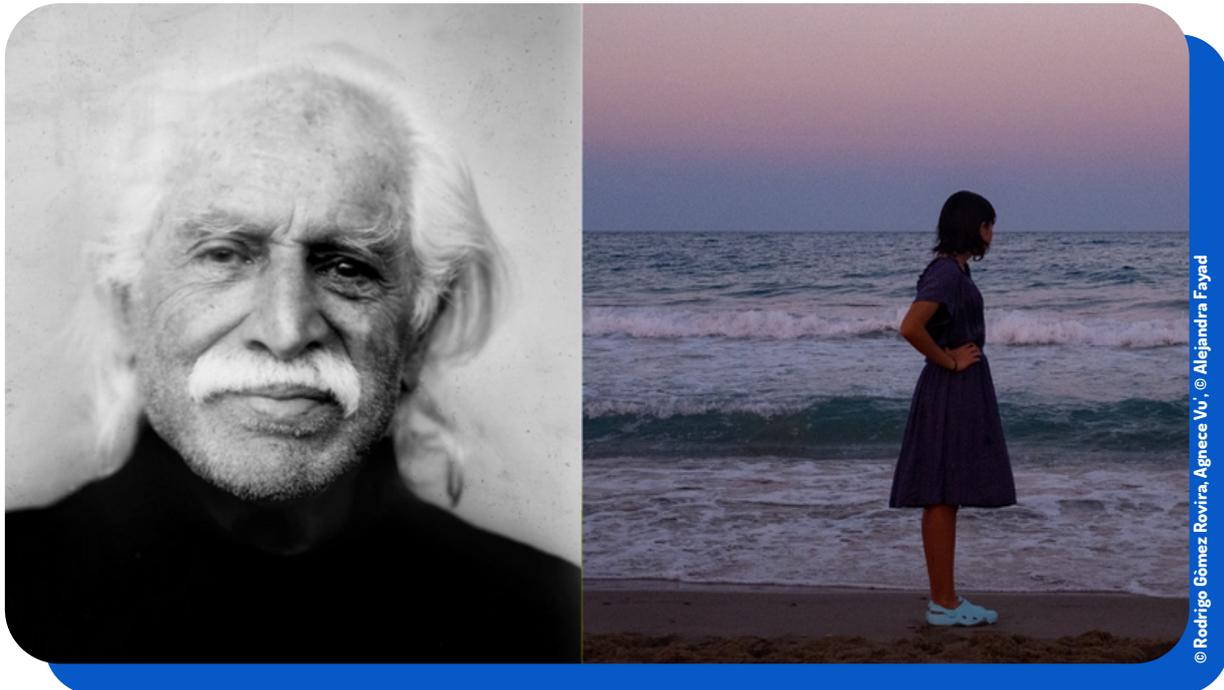
L'écriture est au rendez-vous une fois par mois : inventer, mettre en œuvre son imaginaire, mettre en place des textes, découvrir des façons d'écrire : poésie, dialogue, fragment, lettre...

Lire en direct, partager, rire, s'émouvoir, et revenir. Dans les expositions, dans les images visuelles s'enracinent vos images en mots.

Chaque atelier est indépendant, en lien avec l'exposition en cours dans les galeries du Centre culturel ou un lieu hors les murs dans lequel se déroule l'atelier.

**Tarif : 5 € (par séance) / Apporter un carnet et un crayon**

## ARTS VISUELS



## Visites commentées des expositions de photographies

**Les premiers dimanches de chaque mois :**

**01 octobre et 05 novembre / Visites à 15h et à 17h**

**De 12h à 18h / CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

"Écho des silences" - Rodrigo Gómez Rovira « "De Último Sur" au "Registre des voyageurs", de la "Terre de Feu" au "Couserans", le photographe chilien chemine dans des terres spectaculaires et esquisse des histoires de vie. Rodrigo Gómez Rovira sait cadrer le réel dans la profondeur des matières en un geste documentaire élargi à la poésie... » Jean Perret / La Couleur des Jours

"Comme un ailleurs" - Alejandra Fayad

L'histoire que nous livre A. Fayad relève autant de l'histoire familiale que de l'histoire du pays où elle est née, la Colombie. Son enfance est marquée par des événements forts, un idéal collectif, la guerre, et l'absence. Une histoire restée longtemps en silence, un lieu « intime », dévoilé à travers une démarche mêlant création et recherche dans les archives, personnelles et collectives.

**Entrée libre et gratuite**

## ARTS VISUELS



© Christian Durante

### Visite commentée de l'exposition d'art plastiques en présence de l'artiste

**Les premiers dimanches de chaque mois :**

**03 décembre et 07 janvier**

**De 12h à 18h / CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

L'exposition "Des demeures et des paysages" proposée par l'artiste Christian Durante témoigne d'une présence, d'une attention et d'une lecture particulière au monde. La nature se déploie ici le temps d'une exposition. Voir la puissance et la fragilité du vivant, sa forme multiple et sans cesse renouvelée, dans une installation recouvrant les sols de menues récoltes. La force de la discrétion, du peu, de l'attention se révèle alors dans toute sa poésie. Son travail sera visible, en résonance, à la galerie : La Palette des Possibles (9 av. de Lombez à Toulouse).

**Entrée libre et gratuite**

## ARTS VISUELS



## La Grande enquête

**Dimanche 01 octobre**

**De 14h à 17h / CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN**

**Un évènement Une Saison Photo à Toulouse 23.**

La Grande enquête est un jeu de piste en famille pour découvrir autrement les expositions photo du quartier Saint-Cyprien.

Rendez-vous à partir de 14h dans un des lieux partenaires : Centre culturel Saint-Cyprien, Galerie le Château d'Eau, Matou.

**De nombreux lots à gagner !**

**Sur inscription le 1er octobre dans l'un des trois lieux partenaires.**

# INFOS PRATIQUES

---

**Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 18 septembre.**

**Pour les stages de pré- rentrée : ouverture des inscriptions le 28 août.**

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition sur [montoulouse.fr](http://montoulouse.fr). En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : [inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr](mailto:inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr).

L'inscription vaut pour l'ensemble du stage.

Seules les demandes de remboursement pour des raisons médicales avec un certificat à l'appui pourront être prises en compte.

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables en ligne.



Les stages associatifs sont identifiés par ce logo. La réservation et le paiement se font directement auprès de l'association (les modalités d'inscription sont précisées sur chaque proposition)

---

**ENVIE DE DÉCOUVRIR  
D'AUTRES STAGES ?**



Découvrez toute l'offre des stages proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur [metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)

# MES NOTES

---

A large rectangular area with a black border, containing 20 horizontal dotted lines for writing.

A light blue sticky note with a black border, a blue tab at the top, and a black starburst icon in the top right corner.

A light blue sticky note with a black border, a blue tab at the top, and a black starburst icon in the top right corner.

A light blue sticky note with a black border, a blue tab at the top, and a black starburst icon in the top right corner.



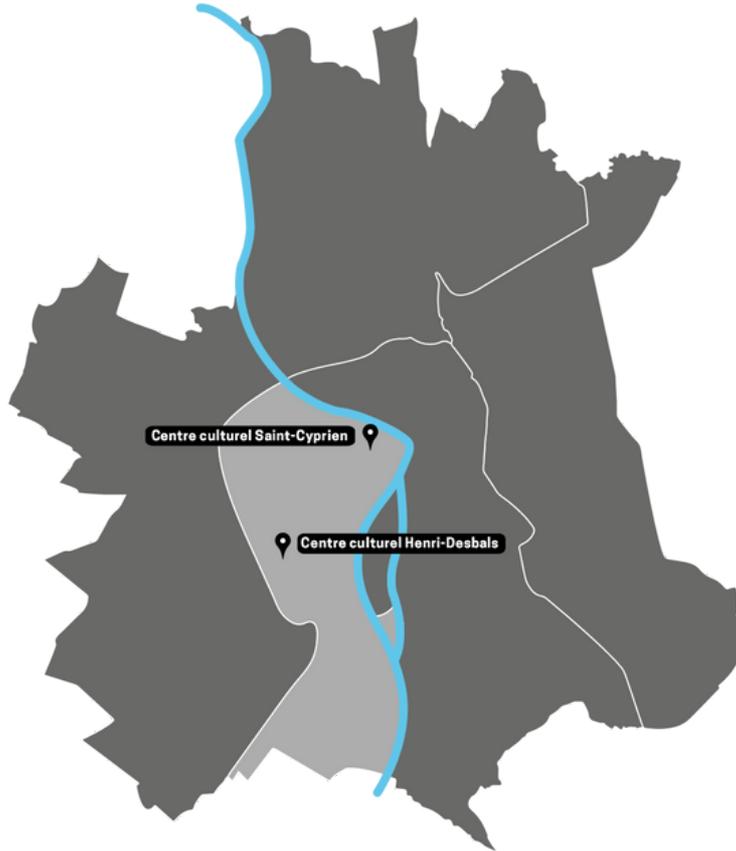
CENTRES  
CULTURELS



[metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)



[Centres culturels de Toulouse](#)



## CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN

56 allées Charles de Fitte

31300 Toulouse

Tél : 05 61 22 27 77

Métro : ligne A - station Saint-Cyprien République

Bus : lignes 13, 14, 31, 45 et 66

Renseignements :

[accueil.stcyprien@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.stcyprien@mairie-toulouse.fr)

## CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

128 rue Henri Desbals

31100 Toulouse

Tél : 05 36 25 25 73

Métro : ligne A - station Bagatelle

Bus : ligne 13

Renseignements :

[accueil.desbals@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.desbals@mairie-toulouse.fr)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

[linktr.ee/centreculturelsaintcyprien](http://linktr.ee/centreculturelsaintcyprien)



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux !

[linktr.ee/centreculturelhenridesbals](http://linktr.ee/centreculturelhenridesbals)

