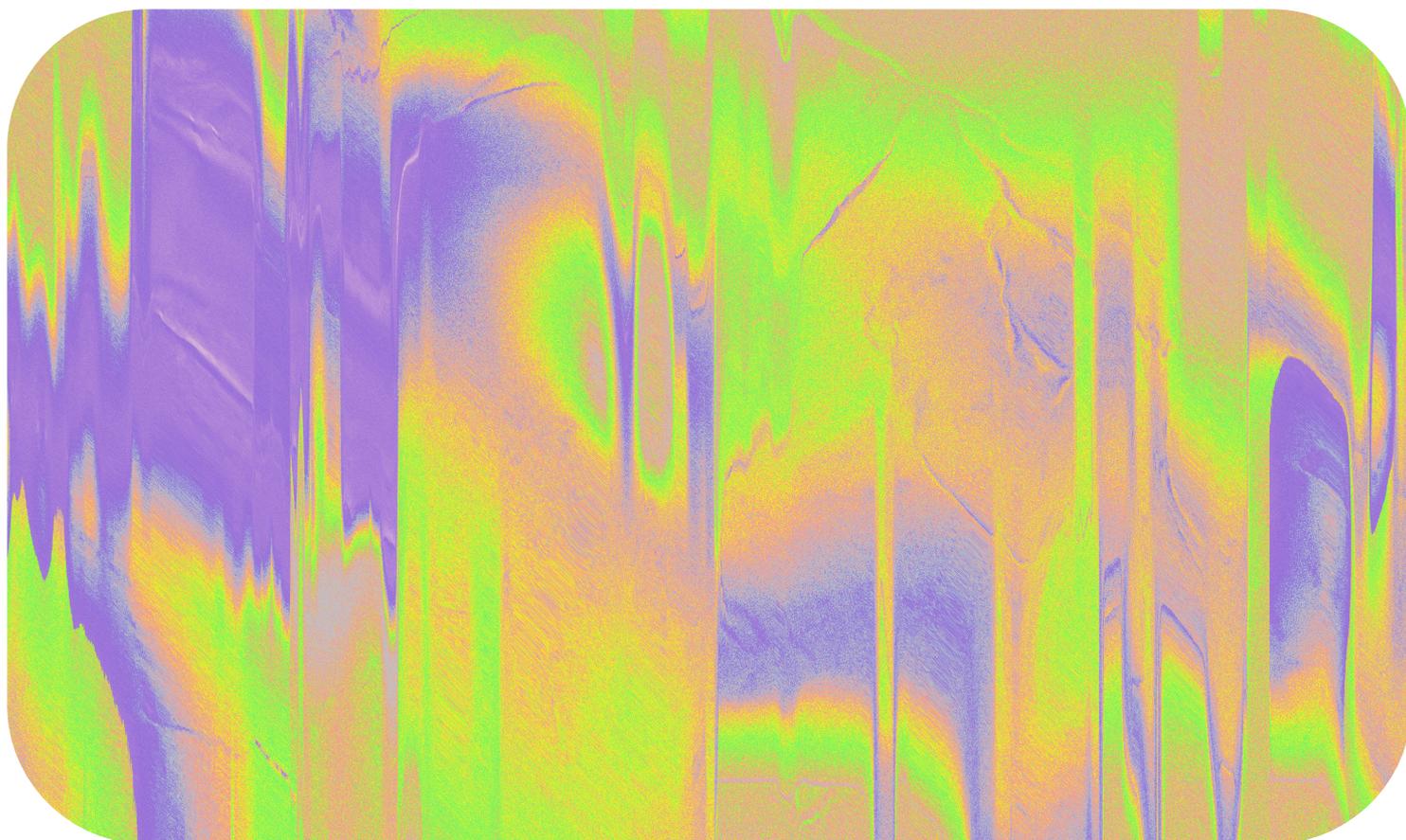


EXCURSIONS

CULTURELLES OU SPORTIVES

OCTOBRE 2023 - JANVIER 2024





OCTOBRE

Journée découverte autour du site de Lacrouzette : Découverte du Sidobre (81)

Jeudi 5 octobre

De 8h30 à 18h

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN | RDV station Argoulets | 8h30

Public famille

Visite commentée des carrières d'extraction de granit sculptées par la nature et passage par la maison du Sidobre : construction récente, d'architecture granitique qui abrite un espace muséographique consacré au travail du granit. Déjeuner libre (pique-nique, achat ou restauration sur place).

S'en suivra une balade pour découvrir La Peyro Clabado (un rocher de 780 tonnes) : site emblématique du Sidobre, qui a inspiré bien des légendes. Prévoir des chaussures fermées, de la crème solaire, un chapeau ou un parapluie.

(Changement possible de balade en fonction de la météo).

Tarif B



Bibliothèque
de Toulouse

OCTOBRE

Les Rendez-vous des Lecteurs - Visite commentée de l'atelier d'Erasmus (31)

Vendredi 13 octobre

10h - 12h

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN | RDV 9h45

Tout public adultes et aînés

Le Centre culturel Saint-Cyprien a débuté un cycle autour de la fabrication du livre, en partenariat avec la Médiathèque Saint-Cyprien.

• Premier chapitre : Visites – Papier – Livres

Visites du Moulin de Papier à Brousses (11) et " fabrication de feuilles de papier" puis du village de Montolieu (11) ville du livre, en Mai 2023.

• **Deuxième chapitre : Rencontre – Atelier – Restauration**

Une matinée pour découvrir l'atelier de Restauration Erasmus, un lieu niché au cœur du quartier Saint Cyprien.

Cette visite permettra de découvrir les différents types de reliure et nous présentera le travail de restauration des livres patrimoniaux. S'en suivra un atelier de création, où chacun confectionnera un carnet.

Gratuit

LUMIÈRES SUR LE QUAÏ

LE FESTIVAL ARTISTIQUE
ET SCIENTIFIQUE
DU QUAÏ DES SAVOIRS

DU 20 OCT.
AU 05 NOV.

QUAIDESSAVOIRS.FR

QUAI DES SAVOIRS | ALLÉE MATILDA 31000 TOULOUSE

JOUER AVEC LE FEU

© Quai des savoirs

OCTOBRE

Visite commentée du Festival Lumières sur le quai

Jeudi 26 octobre

10h30 - 11h30

**CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN | RDV Esplanade des Français
d'Afrique du Nord, Point info du festival, au croisement de la rue Ozenne
et des allées Jules Guesde | 10h15**

Tout public adultes

Pour sa 9ème édition, en articulation avec la fin de l'exposition Feux, mégafeux, le festival Lumières sur le Quai aura pour thème central : "Jouer avec le feu".

Lumières sur le Quai 2023 propose de renouer avec la fascination et le spectaculaire des créations pyrotechniques. C'est le pari de la nouvelle édition de ce festival au croisement des arts visuels, des sciences participatives et de la culture maker : "Jouer avec le feu" tout en renouant avec l'espoir climatique !

Gratuit



© Manatour_Dépêche du Midi_15.11.23

NOVEMBRE

Les Rendez-vous des Lecteurs - Les coulisses d'un journal: visite commentée de la dépêche du Midi

Mercredi 15 novembre

14h - 16h

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN | RDV 13h30

Tout public adultes

• Troisième chapitre : Visites- Rédaction - Journal

Vous l'avez forcément eue entre les mains ou consultée sur internet.

« La Dépêche du Midi » nous ouvre ses portes. D'où vient l'information ?

Comment est-elle traitée, mise en page et acheminée vers vos kiosques

habituels ? Nous découvrirons toutes les étapes de la fabrication du journal

en passant de la salle de rédaction à la salle des expéditions.

Tarif C



© Muséum, Sex Appeal



DÉCEMBRE

Visite commentée de l'exposition Sex Appeal, Muséum

Mercredi 6 décembre

10h45 - 12h

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN

RDV Muséum : 35 allées Jules Guesdes, 31 000 Toulouse | 10h30

Tout public adultes

Avec sa nouvelle grande exposition, Sex-appeal, la scandaleuse vie de la nature, le Muséum de Toulouse a choisi de lever le voile sur la biodiversité du vivant par le prisme de la sexualité. En effet, le sexe n'est-il pas l'élément clé de l'évolution et donc de la biodiversité sur cette planète qui regorge de vie ? Qu'elle soit animale ou végétale, la sexualité constitue donc le fil rouge du parcours de l'exposition. Sex-appeal donne à voir l'ingéniosité créatrice et effrontée de la nature.

Tarif C



Bibliothèque
de Toulouse

DÉCEMBRE

Les Rendez-vous des Lecteurs - Visite commentée de la Bibliothèque d'Études et du Patrimoine (31)

Vendredi 8 décembre

10h - 12h

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN

**RDV BIBLIOTHÈQUE D'ÉTUDE ET DU PATRIMOINE : 1 rue du Périgord,
31 000 Toulouse**

Tout public adultes et aînés

Le Centre culturel Saint-Cyprien a débuté un cycle autour de la fabrication du livre, en partenariat avec la Médiathèque Saint-Cyprien.

• Troisième chapitre : Découverte – Presse – Littérature

Le troisième volet du cycle qui se poursuit à la bibliothèque d'étude et du patrimoine. Connaissez-vous les feuillets littéraires ? Comment Jules Verne et Georges Sand ont testé leurs best-sellers ? On se retrouve pour le savoir.

Gratuit



JANVIER

Visite Commentée du Castelet de la prison Saint-Michel puis de la Chapelle de La Grave

Jeudi 18 janvier

11h - 13h30

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN | RDV Castelet de la prison Saint-Michel : 18 bis Grand Rue Saint-Michel, 31 400 Toulouse | 11h

Tout public adultes

Partez à la découverte de deux monuments emblématiques de la ville de Toulouse : la Chapelle de La Grave et le Castelet.

Construite au XVIIIe siècle, la Chapelle de la Grave est le témoin de la longue histoire de l'Hôpital de La Grave. Le Castelet, quant à lui, composait la partie administrative de la maison d'arrêt de Saint-Michel, il raconte la vie de la prison et des prisonniers qui s'y sont succédés tout au long du XXe siècle.

Informations pratiques : les tickets de transports sont à vos frais pour le déplacement entre les deux sites.

Tarif C

INFOS PRATIQUES

Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 18 septembre

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition.

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
 - en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
 - en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr
-
- Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.
 - La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.
 - Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées.
 - Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.
 - L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.
 - **Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.**

LES NIVEAUX POUR LES RANDONNÉES EN NATURE :

Balades ou randonnées pour des adultes ayant l'envie et l'habitude de marcher (environ 4h de marche avec un équipement bien adapté).

- **Marcheur - Niveau 1** : un dénivelé de moins de 300m d'un pas tranquille sur des petits chemins.
- **Bon Marcheur - Niveau 2** : un dénivelé entre 300 et 500m, des temps de marches plus longs, en milieu montagnard, sur des sentiers accidentés.
- **Randonneur - Niveau 3** : un dénivelé de plus de 500m, des parcours sur des sentiers présentant des ruptures de pentes marquées.



Excursions en famille : les excursions en famille sont identifiées avec ce pictogramme.

Ces excursions ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires.

Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un rehausseur.

Ne surestimez pas votre niveau, prenez plaisir avec un niveau plus facile, au lieu de risquer de souffrir et de ralentir le groupe. Les animateurs seraient obligés de modifier le parcours prévu. Lors du contrôle des listes, l'animateur sera obligé d'annuler votre inscription. Quelques excursions nécessitent une condition physique et ne sont pas adaptées à certaines contraintes médicales. Pour tout renseignement concernant l'accessibilité des excursions aux personnes en situation de handicap, se référer auprès du Centre organisateur.

N'oubliez pas d'informer l'animateur de vos contraintes médicales.

Les équipes des centres sont à votre disposition pour vous renseigner sur les conditions requises.

L'excursion est susceptible d'être modifiée en fonction des conditions météorologiques.

INFOS PRATIQUES

L'équipement : un minimum d'équipement est indispensable :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelle adhérentes)
- bâtons
- sac à dos pouvant contenir toutes vos affaires
- pique-nique et boisson adaptés aux conditions météo, en quantité suffisante
- lunettes de soleil obligatoires avec la neige, vêtements chauds et coupe-vent
- petit nécessaire de soin (ampoules, etc.)

TARIFS

	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D
25-65 ans	4 €	10 €	7,50 €	15,50 €
-25 ans et "Tribu" *	3 €	7,50 €	5,50 €	11,50 €
Personne en situation de handicap et Minima sociaux	2 €	5 €	3,80 €	8 €
Carte Montoulose Seniors	2,50 €	6 €	4,50 €	10 €
non Toulousains	6 €	15 €	11,50 €	23 €

* Tarif « Tribu » : tarif par personne appliqué aux familles et/ou groupes composés de 2 adultes maximum et un ou plusieurs enfants.

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs de juillet 2022

Tarif A : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller/retour

Tarif B : sans prestation complémentaire | + de 50 km aller/retour

Tarif C : avec prestation (intervenant extérieur, matériel, etc.) | 50 km max. aller/retour

Tarif D : avec prestation (intervenant extérieur, matériel, etc.) | + de 50 km aller/retour

Les conditions de remboursement sont disponibles auprès des Centres culturels.



Découvrez toute l'offre des excursions culturelles ou sportives proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr.



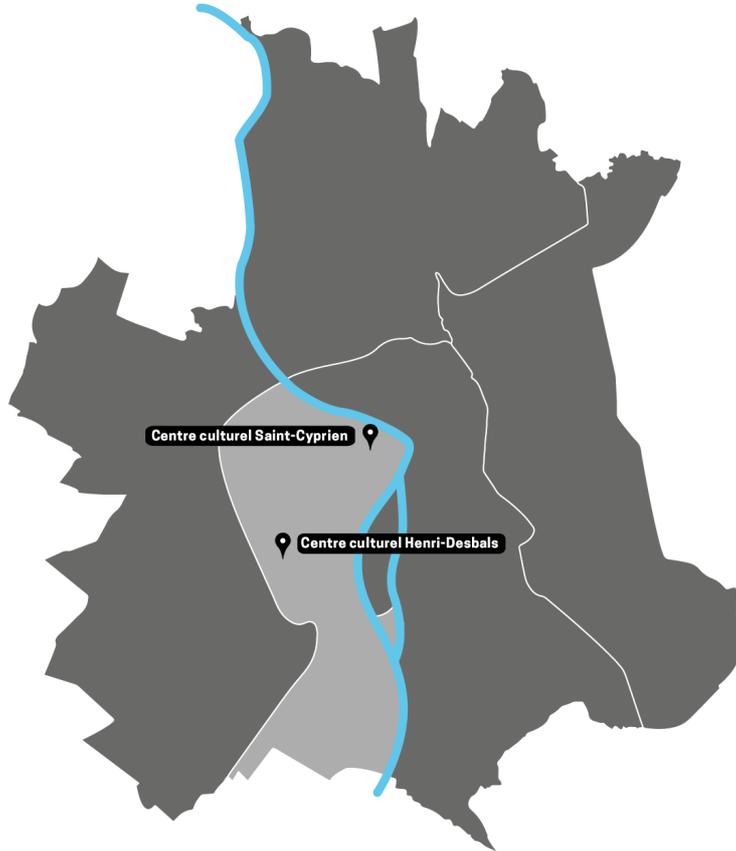
CENTRES
CULTURELS



metropole.toulouse.fr



[Centres culturels de Toulouse](#)



CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN

56 allées Charles de Fitte

31300 Toulouse

Tél : 05 61 22 27 77

Métro : ligne A - station Saint-Cyprien République

Bus : lignes 13, 14, 31, 45 et 66

Renseignements :

accueil.stcyprien@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

128 rue Henri Desbals

31100 Toulouse

Tél : 05 36 25 25 73

Métro : ligne A - station Bagatelle

Bus : ligne 13

Renseignements :

accueil.desbals@mairie-toulouse.fr