



Centre culturel **Alban-Minville**  
Centre culturel de quartier **Reynerie**  
Centre culturel de quartier **Saint-Simon**  
Centre culturel de quartier **Bordeblanche**

# EXCURSIONS

# CULTURELLES OU SPORTIVES

OCTOBRE 2023 - JANVIER 2024





## Randonnée Auzat (09)

**Jeudi 5 octobre**

**9h - 17h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Niveau 2 - Dès 12 ans**

Venez vous promener dans un cadre magnifique. Une balade familiale à l'ombre qui nous mènera vers le torrent et la cascade de l'Artigue en suivant le ruisseau.

Prévoir des chaussures de marche et un pique-nique.

**Tarif B**



## Randonnée des trois Clochers de Balma (31)

**Jeudi 19 octobre**

**9h-17h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Niveau 2 - Dès 12 ans**

Cette promenade à la campagne vous permettra de profiter d'un panorama sur la plaine typique du Midi toulousain, tout en découvrant les clochers-murs caractéristiques du pays.

Prévoir des chaussures de marche et un pique-nique.

**Gratuit**



*Vacances Scolaires !*

## Cueillette aux vergers

**Samedi 21 octobre**

**9h - 18h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Dès 6 ans**



Une balade vous sera proposée en matinée. Puis l'après-midi, vous serez accueillis pour une cueillette de pommes aux vergers (prix indicatif entre 1€ et 1,20 € le kilo)

Une sortie 100 % nature à vivre en famille !

Prévoir des chaussures de marche, un pique-nique et des cabas pour la cueillette.

**Tarif B**



*Vacances Scolaires !*

## Sortie Halloween

**Jeudi 26 octobre**

**9h - 17h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Dès 6 ans**



Perdu au fin fond des Pyrénées, la forêt enchantée de la Sourroque nous servira d'écrin à une journée de marche et d'animation autour du thème d'halloween. Entre grottes et arbres remarquables, nous partirons à la recherche des fées des Pyrénées. En espérant ne pas tomber sur la sorcière !

Venez déguisées !

Prévoir un pique-nique dans votre sac à dos.

**Tarif B**



*Vacances Scolaires !*

## Refuge des Tortues (31)

**Samedi 28 octobre**

**9h - 17h**

**Départ Centre Alban-Minville**

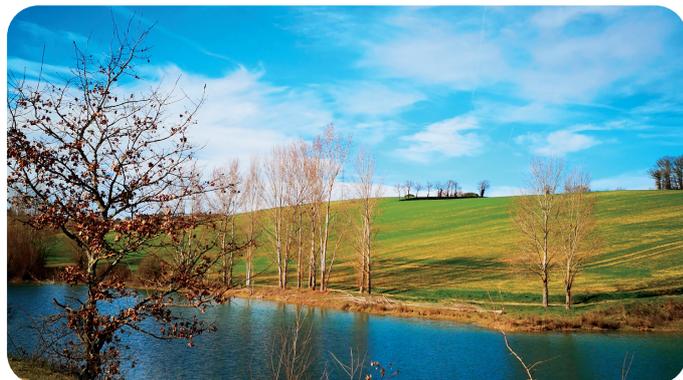
**Dès 6 ans**



Destinée aux petits et grands, la journée débutera en matinée par une balade dans la forêt de Buzet suivi du pique-nique au refuge des tortues. L'après-midi sera consacrée à une visite guidée de 45 min qui nous fera découvrir des tortues aquatiques et terrestres au refuge des tortues de Bessières.

Prévoir des chaussures de marche et un pique-nique.

**Tarif D**



*Vacances Scolaires !*

## Randonnée

### Lac de la Balerme (31)

**Jeudi 2 novembre**

**9h - 18h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Niveau 2 - Dès 8 ans**

Randonnée fraîcheur autour du lac de la Balerme sans difficultés majeures. Découverte de la nature préservée et du patrimoine local avec notamment, la visite du cimetière des Petites filles modèles de la comtesse de Ségur.

Prévoir des chaussures de marche et un pique-nique.

**Tarif A**



## Visite de Castres et Musée Goya (81)

**Jeudi 9 novembre**

**9h - 18h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Dès 8 ans**

En matinée, nous arpenterons les rues de la ville de Castres avec un guide touristique.

L'après midi sera consacrée à la visite guidée du Musée Goya.

D'autres artistes comme Velázquez, Murillo, Picasso, Dalí ou Miró, feront également parti du parcours.

Prévoir un pique-nique ou possibilité de restauration sur place.

**Tarif D**



## Parcours culturel et apéritif citoyen

**Vendredi 10 novembre**

**15h - 21h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Adultes**

Dans le cadre des ! Vendredis Libres ! venez découvrir la Micro-Folie à Ernest Renan pour un "voyage" à travers des collections numériques issues d'œuvres de grands musées.

A 19h, le voyage continue avec le spectacle "Feu !", un road trip théâtral de la Cie Silencio au Centre culturel Alban-Minville.

Enfin à 20h nous partagerons un apéritif citoyen sur le thème de l'offre culturelle Toulousaine.

**Gratuit**



## Patinoire Jany (31)

**Mercredi 15 novembre**

**14h - 17h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Dès 6 ans**



Découverte du patinage en famille. Petits et grands, chaussez vos patins le temps d'une après-midi de glisse dans une patinoire toulousaine.

Prévoir tickets de métro aller/retour, des vêtements de rechange, bonnet et des gants qui sont obligatoires.

**Gratuit**



## Balade Lacroix Falgarde (31)

**Jeudi 23 novembre**

**9h - 17h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Niveau 2 - Adultes**

Petite randonnée le long de la rive droite de l'Ariège, en empruntant un petit sentier qui grimpe sur la butte de Balandra et redescend par le vallon de la Vignasse sur le Ramier de Goyan.

Prévoir des chaussures de marche et un pique-nique.

**Gratuit**



## Randonnée Saint Lizier (09)

**Jeudi 7 décembre**

**8h - 17h30**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Niveau 3 - Adultes**

Au départ de la cité de Saint-Lizier, nous gravirons le Tuc de Montcalivert offrant une vue à 360° sur la chaîne pyrénéenne, les vallées et la plaine. Randonnée de 300 mètres de dénivelés en milieu montagnard.

Prévoir un équipement adapté et un pique-nique dans votre sac à dos.

**Tarif B**



## Bains du Couloubret (09)

**Jeudi 14 décembre**

**9h - 17h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Dès 6 ans**

Ax-les-Thermes : pause détente en Ariège. Venez vous relaxer aux Bains du Couloubret à Ax les Thermes. Entre bains bulles, col de cygnes et hydromassage, l'eau thermale à 38° est particulièrement ressourçante.

Prévoir des affaires de piscine et un pique-nique.

**Tarif D**



## Randonnée boucle des 13 vents (31)

**Jeudi 21 décembre**

**9h - 18h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Niveau 2 - Adultes**

Cette promenade de part et d'autre des coteaux offre de nombreux points de vue sur la campagne Lauragaise et la plaine de l'Hers, ainsi que quelques points de vue remarquables sur l'architecture locale et notamment l'Église de Belberaud et son portail romain.

Prévoir un équipement adapté et un pique-nique.

**Tarif A**



*Vacances Scolaires !*

## Patinoire Jany (31)

**Vendredi 5 janvier**

**14h - 17h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Dès 6 ans**



Découverte du patinage en famille. Petits et grands, chaussez vos patins le temps d'une après-midi de glisse dans une patinoire toulousaine.

Prévoir tickets de métro aller/retour, des vêtements de rechange, bonnet et des gants qui sont obligatoires.

**Gratuit**



## Sortie raquettes au Col de la Marmare (09)

**Jeudi 18 janvier**

**8h - 17h30**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Niveau 3 - Adultes**

Au départ du col de Marmare, cette randonnée raquettes offre un beau panorama sur le massif pyrénéen. Elle exige une bonne condition physique.

Possibilité de prêts de raquettes et de bâtons sur demande.

Le parcours ou la destination pourraient être modifiés suivant l'enneigement.

Prévoir un équipement adapté et un pique-nique.

**Tarif B**



## Balade à Pinsaguel (31)

**Jeudi 25 janvier**

**9h - 17h**

**Départ Centre Alban-Minville**

**Niveau 1 - Adultes**

Une promenade sans difficultés majeures, jusqu'à Pinsaguel en longeant la Garonne, via le bac de Portet sur Garonne.

Prévoir des chaussures de marche et un pique-nique.

**Gratuit**

# INFOS PRATIQUES

## Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 18 septembre

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition.

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
  - en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
  - en écrivant à l'adresse suivante : [inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr](mailto:inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr)
- 
- Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.
  - La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.
  - Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées.
  - Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.
  - L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.
  - **Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.**

### LES NIVEAUX POUR LES RANDONNÉES EN NATURE :

**Balades ou randonnées pour des adultes ayant l'envie et l'habitude de marcher (environ 4h de marche avec un équipement bien adapté).**

- **Marcheur - Niveau 1** : un dénivelé de moins de 300m d'un pas tranquille sur des petits chemins.
- **Bon Marcheur - Niveau 2** : un dénivelé entre 300 et 500m, des temps de marches plus longs, en milieu montagnard, sur des sentiers accidentés.
- **Randonneur - Niveau 3** : un dénivelé de plus de 500m, des parcours sur des sentiers présentant des ruptures de pentes marquées.



**Excursions en famille** : les excursions en famille sont identifiées avec ce pictogramme.

Ces excursions ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires.

Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un rehausseur.

Ne surestimez pas votre niveau, prenez plaisir avec un niveau plus facile, au lieu de risquer de souffrir et de ralentir le groupe. Les animateurs seraient obligés de modifier le parcours prévu. Lors du contrôle des listes, l'animateur sera obligé d'annuler votre inscription. Quelques excursions nécessitent une condition physique et ne sont pas adaptées à certaines contraintes médicales. Pour tout renseignement concernant l'accessibilité des excursions aux personnes en situation de handicap, se référer auprès du Centre organisateur.

**N'oubliez pas d'informer l'animateur de vos contraintes médicales.**

**Les équipes des centres sont à votre disposition pour vous renseigner sur les conditions requises.**

**L'excursion est susceptible d'être modifiée en fonction des conditions météorologiques.**

# INFOS PRATIQUES

**L'équipement** : un minimum d'équipement est indispensable :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelle adhérentes)
- bâtons
- sac à dos pouvant contenir toutes vos affaires
- pique-nique et boisson adaptés aux conditions météo, en quantité suffisante
- lunettes de soleil obligatoires avec la neige, vêtements chauds et coupe-vent
- petit nécessaire de soin (ampoules, etc.)

## TARIFS

	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D
25-65 ans	4 €	10 €	7,50 €	15,50 €
-25 ans et "Tribu" *	3 €	7,50 €	5,50 €	11,50 €
Personne en situation de handicap et Minima sociaux	2 €	5 €	3,80 €	8 €
Carte Montoulose Seniors	2,50 €	6 €	4,50 €	10 €
non Toulousains	6 €	15 €	11,50 €	23 €

\* Tarif « Tribu » : tarif par personne appliqué aux familles et/ou groupes composés de 2 adultes maximum et un ou plusieurs enfants.

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(\*) Référence Recueil des tarifs de juillet 2022

Tarif A : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller/retour

Tarif B : sans prestation complémentaire | + de 50 km aller/retour

Tarif C : avec prestation (intervenant extérieur, matériel, etc.) | 50 km max. aller/retour

Tarif D : avec prestation (intervenant extérieur, matériel, etc.) | + de 50 km aller/retour

Les conditions de remboursement sont disponibles auprès des Centres culturels.



**Découvrez toute l'offre des excursions culturelles ou sportives proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur [metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr).**



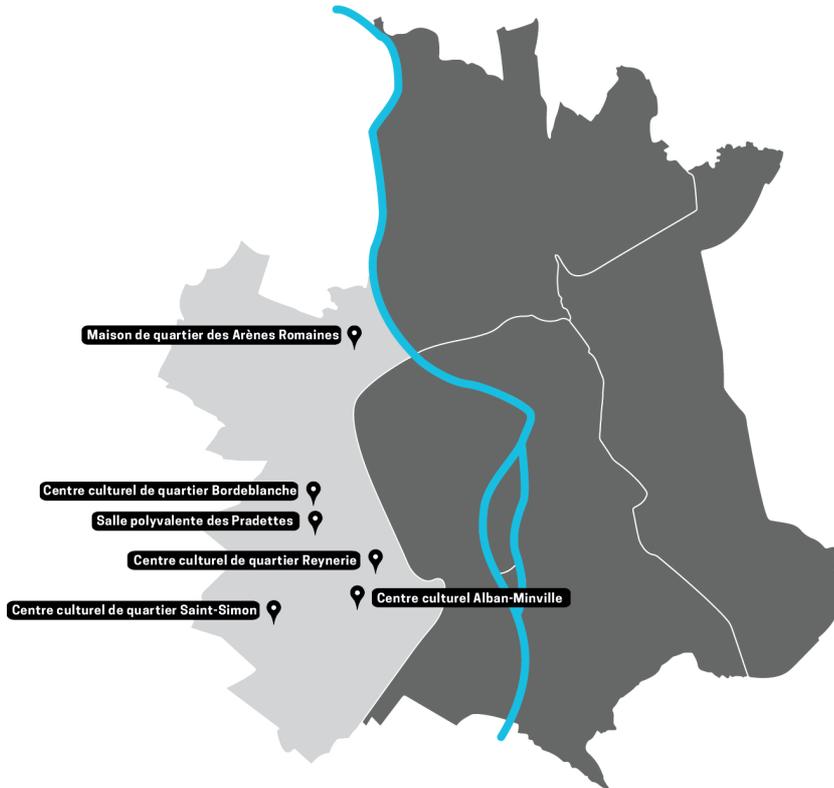
CENTRES  
CULTURELS



[metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)



Centres culturels de Toulouse



## CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

1, place Martin Luther King

31100 Toulouse

Tél : 05 67 73 87 60

Métro ligne A : Bellefontaine - Bus n° 14

Renseignements :

[accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr)

## CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE

1, place Conchita Grange Ramos

31100 Toulouse

Tél : 05 31 22 99 21

Métro ligne A : Reynerie

Renseignements :

[accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr)

## CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE

5, rue Yves Rouquette

31100 Toulouse

Tél : 05 61 22 30 25

Bus n° 18 - Arrêt Pradettes

Bus n° 87 - Arrêt Bibliothèque

Renseignements :

[accueil.bordeblanche@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.bordeblanche@mairie-toulouse.fr)

## CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON

10, chemin de Liffard

31100 Toulouse

Tél : 05 31 22 96 80

Métro ligne A : Basso-Cambo

Bus 87 - Arrêt Charpy

Renseignements :

[accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr)