

TOULOUSE

plages

Programme

PRAIRIE DES FILTRES

ACTIVITÉS GRATUITES

21 JUIL.

> 27 AOÛT

PORT VIGUERIE

2 JUIN

> 15 OCT.

TOULOUSE
TERRE
DE RUGBY
En fête !



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

PRAIRIE DES FILTRES

Ouverture du site de 9 h 30 à 21 h 30
Animations de 9 h 30 à 21 h

Mise à disposition de transats et brumisateurs.

Prêt de matériel aux cabanes Cours Dillon et Pont Neuf de 9 h 30 à 20 h 45.

Retrouvez les activités proposées tout au long de l'été par l'équipe Animation de Toulouse Plages sur les espaces PONT NEUF, COURS DILLON, SAINT-MICHEL ET RAMIER.

Les éducateurs et animateurs de Toulouse Plages vous proposeront de participer à des tournois, relever différents défis et battre « les records Toulouse Plages ».

Nouveautés 2023



Des animations portées par la Direction des Sports de la Mairie de Toulouse et par des associations partenaires.

- **JEUX D'EAU**
- **SOIRÉE URBAINE** Vendredi 21 juillet
Tournois basket 3x3, demos de bmx, skate, break
- **ANIMATIONS RUGBY**
Toulouse Terre de rugby
- **ATHLÉTISME**
- **TOURNOIS TP23 quotidiens**
- **BASEBALL**
- **MUAY THAI EDUCATIF**
- **COURS DE DANSE**
Tous publics et cours parents enfants

SOMMAIRE

Espace Pont Neuf	3
Espace Cours Dillon	5
Espace Saint-Michel	7
Espace nautique Ramier	9
Port Viguerie	10
Calendrier	11
Du 21 au 31 juillet	11
Du 1 ^{er} au 13 août	12
Du 14 au 27 août	13
Info pratiques	14

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



Activités sportives sur herbe

- Volley-ball
- Badminton
- Speedminton
- Mini tennis
- Spikeball
variante volleyball
- Discgolf
golf avec frisbee
- Dodgeball
balle aux prisonniers
- Tennis ballon

- Baseball
- Tennis de table
- Athlétisme

Animations sportives encadrées

*Mise en place de tournois hebdomadaires
par les éducateurs de Toulouse Plages*

Lundi : Dodgeball
Mercredi : Tennis de table
Vendredi : Badminton
Samedi : Volleyball
Dimanche : Discgolf

Inscriptions obligatoire le jour même
à la cabane Pont Neuf

Et aussi les défis TP23 à battre seul,
entre amis ou en famille.
(Renseignement à la cabane Pont Neuf)

Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes

- **Baseball** (Stade Toulousain Baseball)
- **Tennis de table** (ASPTT)

Activités collectives (pour les enfants à partir de 10 ans)

Encadrées par les animateurs
de Toulouse Plages

- Danses, expression
(Land 'art, mimes, jeux de rôle,
initiation chant...),
- Jeux traditionnels
(Marelle, balle aux prisonniers...),
- Jeux à taille humaine (morpion...),
- Course d'orientation,
- Discogolf (jeu avec frisbee),
- Jonglerie...

Inscription directement
sur l'espace toutes les heures



Ouvert de 9h30 à 20h30

- Plateforme de 100m² composée de 9 jets et 7 jeux d'eau dans une structure fermée et sécurisée.

Accessible à tous. Tenue de bain obligatoire.
Les enfants de moins de 6 ans doivent être
accompagnés et sous la responsabilité d'un adulte

STRUCTURES GRIMPE

- **Parcours aventure en hauteur (+1m15)**
40 mètres de modules acrobatiques munis d'un baudrier de sécurité.
Chaussures fermées obligatoires
- **Rocher d'escalade (+1m15)**
Mur de 8 mètres avec 4 voies et un assurage semi-automatique.
Chaussures fermées obligatoires
- **Slackines (+ 6 ans)**
Pour petits et grands
(sous la responsabilité d'un adulte responsable)

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Retrouvez les activités proposées tout au long de l'été par l'équipe Animation de Toulouse Plages.

Programme du jour au niveau de la zone Sport, santé, bien-être et des cabanes Pont Neuf et Cours Dillon.

Cours tous publics de fitness, danse et activités zen proposés quotidiennement

- Matin : 9h30, 10h30, 11h30 et 12h30
- Après-midi : 16h, 17h, 18h, 19h et 20h

Prévoir des chaussures fermées, une serviette, de l'eau et si vous l'avez votre tapis.

Matériel fourni (steps, haltères, bâtons, poids, tapis de sol, élastiques...)

La programmation est réactualisée toutes les semaines.

Mise en place d'animations et d'initiations d'activités zen par les associations suivantes

- **Yoga** (Yogaventure)
Prévoir un tapis de sol et une serviette
À côté du plancher danse - Espace Pont Neuf
- **Tai Chi** (Graines 2 Lumière)
À côté des jeux d'eau - Espace Pont Neuf
- **Swedish fit** (Swedish Fit Toulouse)
Espace Cours Dillon - Combat
- **Qi Gong** (Leçon du Gong)
À côté des jeux d'eau - Espace Pont Neuf

Mise en place d'animations et d'initiations d'activités de danse par les associations suivantes

- **Danses latines** (Latino Caliente)
- **Salsa** (Cuba Libre)
- **Rock, Zouk brésilien, Forro, Tango** (Club Pasorock)



➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



- **Basket 3x3**
(Terrain 3x3 de la Ligue Occitanie de Basket)
- **Démonstrations de BMX, Skate et breakdance**

- AirBadminton (ASTM Badminton)
- Petanque Adaptee (Mixah)
- Spikeball (Roundnet Toulouse)
- Beach Volley (Toac-Tuc Volley Bamm Spacer's Volley)
- Foot américain (TFA Les Ours)

- 30 mètres d'obstacles sécurisés par un filet
Chaussures interdites



FRONT SAINT-MICHEL

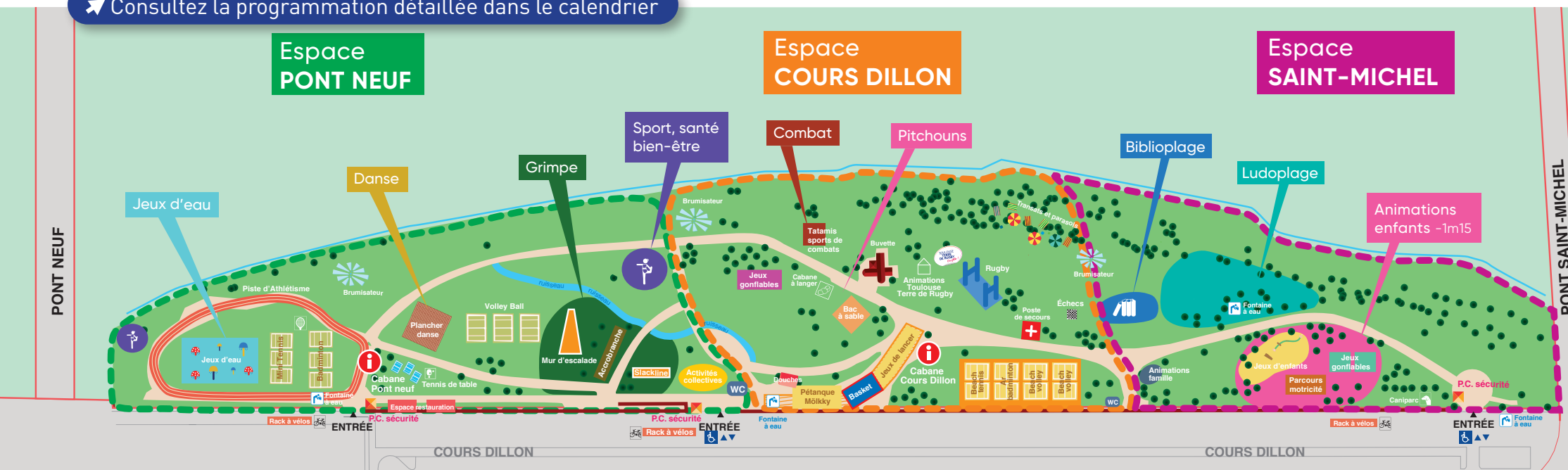


Durée de l'atelier: 1 heure.



C'est tout l'esprit d'un quartier que révèle cet itinéraire au cœur de la rive gauche : marqué par les frasques de la Garonne, longtemps hospice des indésirables... et pour autant convivial et populaire.

➔ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



Fermés et sécurisés dédiés aux tout petits
Les enfants rentrent chaussés dans l'espace et enlèvent leurs chaussures avant de rentrer dans la structure (sans parent accompagnateur)

- Ouvert tous les jours de 10h à 21h (fermé entre 13h et 14h)

Seul ou en équipe, tentez de résoudre nos énigmes concoctées à l'issue de la Coupe du Monde de Rugby 2023. À l'aide de votre téléphone, parcourez et identifiez au sein des différents pays participants les indices visibles par vue satellite ! Attrapez un formulaire auprès de Ludoplage et lancez-vous au décryptage du code Ovale !

Espace rencontres Parents/Enfants de moins de 3 ans /Assistantes maternelles, assuré par LAEP/RPE du 21 juillet au 28 juillet 2023: 10h à 20h



➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



BIBLIOPLAGE

Du 21 juillet au 27 août 2023 de 9 h 30 à 21 h

Tout public.

Accessible aux personnes en situation de handicap

La bibliothèque prend ses quartiers d'été et vous accueille sur l'espace Biblioplage pour une parenthèse estivale aux airs de bord de mer !

Des journaux, des revues, des livres, des BD et des mangas ou encore des albums pour les plus petits : installez-vous confortablement dans une chaise longue et prenez le temps de bouquiner, jouer à des sudokus ou faire des mots croisés.



• Les rendez-vous des tout-petits

À 10 h et 11 h avec des histoires et des comptines pour les plus jeunes.

• Les ateliers créatifs

À 15 h pour toute la famille.

• Les ateliers bavardages

Le samedi à 10 h 30.

Vous comprenez un peu le français et vous voulez progresser ? Profitez d'un moment d'échange convivial avec les bibliothécaires pour améliorer votre pratique de la langue.

• La Troc machine

Un espace d'échange d'objets culturels : déposez, prenez librement et gratuitement livres, revues.



« Pour des journées réussies, petits et grands protégez-vous de la chaleur et du soleil ! »

Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



ESPACE NAUTIQUE RAMIER



Espace nautique délocalisé au ponton du TUC Aviron sur l'île du Ramier (4 allées Fernand Jourdan, 31400 Toulouse)

Uniquement sur inscription préalable à la cabane Pont Neuf ou par téléphone au 0779128963

Nouvelle zone de navigation en amont du pont de la Croix de Pierre.
Animateur présent sur site pour l'accueil et la coordination des personnes inscrites.

Pour l'aviron et le canoë-kayak :

- Une déclaration sur l'honneur « savoir nager » est nécessaire pour les adultes aussi bien que pour les mineurs (à remplir sur place par le parent ou représentant légal)
- Tee-shirt et chaussures fermées obligatoires
- Casquette conseillée

Durée environ 1 heure.

Afin de garantir votre réservation, merci de vous présenter 10 minutes avant l'heure de début de l'activité.

Le matériel est fourni.

Aviron (+1m40)

- Lundi, mardi, samedi et dimanche de 11h à 12h et de 14h à 18h
- Mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Les créneaux du mercredi et jeudi de 10h à 11h sont, en priorité, destinés aux centres de loisirs sur réservation.

Les créneaux du vendredi de 10h à 11h et du dimanche de 11h à 12h sont, en priorité, destinés aux groupes ou usagers en situation de handicap sur réservation.

- Avec le Tuc Aviron du 21 juillet au 8 août inclus
- Avec l'Aviron Toulousain du 9 au 27 août inclus

Ouverture du site du 21 juillet au 27 août 2023
Sur inscription obligatoire

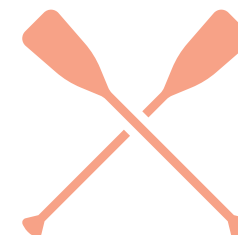
Canoë-Kayak (+8 ans)

- Mardi, mercredi et jeudi : 10h-12h et 14h-18h
- Vendredi, samedi et dimanche : 11h-12h et 14h-18h

Créneaux du mardi, mercredi et jeudi de 10h à 11h :
la priorité est donnée aux centres de loisirs de la ville de Toulouse.

Attention ! Pas de canoë-kayak le lundi.

Avec le Canoë-Kayak Toulousain du 21 juillet au 27 août.



➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



PORT VIGUERIE

Du 2 juin au 14 octobre 2023



Guinguette Racines Du 2 juin au 10 septembre 2023

Ce restaurant éphémère en bord de Garonne vous accueille dans une ambiance végétalisée autour de manges debout et salons transats pour une atmosphère détendue et apaisante.

La carte raffinée propose une cuisine saine et élaborée favorisant les circuits courts et les produits issus de l'agriculture biologique.

7J/7 de 12h à 00h.

Les caboteurs Du 17 juin au 14 octobre 2023

Location de 8 bateaux électriques sans permis, pour des parcours sécurisés d'1h ou 2h et des balades agrémentées de livrets culturels pour découvrir le patrimoine bâti et naturel depuis l'eau.

- Balades de 1h, de 2 à 8 personnes entre 58€ et 88€ par bateau
 - Balades de 2h, de 2 à 8 personnes entre 106€ et 160€ par bateau
- Options: jeu de piste, paniers repas

> En juillet et en août :

Départs tous les jours à partir de 10h, jusqu'à 20h30 pour les balades d'1h et 19h30 pour les balades de 2h.

> En septembre :

Du lundi au vendredi, départs à partir de 14h
Le samedi et dimanche, départs à partir de 10h

> En octobre (fermeture le 14 au soir) :

Uniquement les Mercredis / Samedis / Dimanches
départs à partir de 10h.

Balades encadrées pour découvrir la faune, la flore, le fonctionnement de la Garonne et le patrimoine Toulousain.

1h : 20€/pers, tous les mardis et jeudis à 19h en juillet et août.



GRANDE ROUE du 15 juillet au 10 septembre 2023



Pour apprécier la ville avec une vue exceptionnelle, de jour comme de nuit.

Du dimanche au jeudi de 11h à minuit.

Les vendredis, samedis et veille de jours fériés jusqu'à 1h du matin.

Tarif : 5€.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.



Calendrier Prairie des Filtres et Ramier*

- ESPACE PONT NEUF
- Plancher danse
- Espace Zen
- ESPACE COURS DILLON
- Combat
- Activités collectives
- ESPACE SAINT-MICHEL
- Animations familles
- Ludoplage
- ESPACE NAUTIQUE - RAMIER



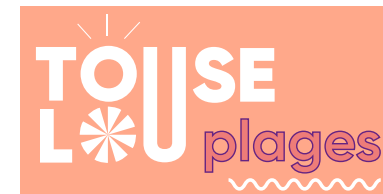
*Programme susceptible d'être modifié

 VENDREDI 21 JUILLET 			14h-18h	Aviron		14h-18h	Aviron		15h-15h30	Défis TP23	
10h-12h	Aviron		15h-15h30	Défis TP23		14h-18h	Kayak		15h-19h	Initiation au Mah-jong	
11h-12h	Kayak		16h-20h	Du jeu vidéo à Ludoplage !		14h-18h	Jeu d'enquête en géant		17h-21h	Salsa	
14h-18h	Aviron		16h30-20h30	Basket 3x3		15h-15h30	Défis TP23		18h-20h	Tournoi TP23 Beach Volley	
14h-18h	Kayak		18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf		16h30-20h30	Basket 3x3		18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf	
14h-18h	Jeu créatif sur sable		18h-20h	Tournoi TP23 DodgeBall		18h-20h	Tournoi TP23 Pétanque		 LUNDI 31 JUILLET 		
15h-15h30	Défis TP23		18h45-21h	Danse Rock		18h45-21h	Danse brésilienne		9h30-17h	Ateliers Ligue contre le cancer	
18h-21h	Soirée urbaine		19h-20h	Gym suédoise		 VENDREDI 28 JUILLET 			10h-16h	Comment bien se protéger du soleil	
18h-20h	Tournoi TP23 Rugby flag		 MARDI 25 JUILLET 			10h-12h	Aviron		11h-12h	Aviron	
18h-20h	Tournoi TP23 Badminton		9h30-17h	Ateliers Ligue contre le cancer		10h-12h	Les 12 défis casse-tête		14h-18h	Aviron	
18h45-21h	Danse brésilienne		11h-12h	Visite guidée "Rive droite, rive gauche"		11h-12h	Kayak		15h-15h30	Défis TP23	
 SAMEDI 22 JUILLET 			10h-12h	Kayak		14h-18h	Aviron		18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf	
11h-12h	Aviron		11h-12h	Aviron		14h-18h	Kayak		18h-20h	Tournoi TP23 DodgeBall	
11h-12h	Kayak		14h-18h	Aviron		15h-15h30	Défis TP23		19h-20h	Gym suédoise	
10h-11h	Tai Chi		14h-18h	Kayak		17h30-19h	Rugby à XIII				
11h-12h	Gym suédoise		14h-18h	Enquête à ludoplage		18h-20h	Tournoi TP23 Rugby flag				
14h-18h	Aviron		15h-15h30	Défis TP23		18h-20h	Tournoi TP23 Badminton				
14h-18h	Kayak		16h30-20h30	Basket 3x3		18h45-21h	Danse Brésilienne				
15h-15h30	Défis TP23		18h-20h	Tournoi TP23 Spike Ball		 SAMEDI 29 JUILLET 					
16h-18h	Muay Thai		 MERCREDI 26 JUILLET 			10h-11h	Tai chi				
17h-19h	Football américain		10h-12h	Aviron		11h-12h	Aviron				
18h-20h	Tournoi TP23 Beach Tennis		10h-12h	Kayak		11h-12h	Kayak				
18h-20h	Tournoi TP23 Volley-Ball		14h-18h	Aviron		14h-18h	Aviron				
 DIMANCHE 23 JUILLET 			14h-18h	Kayak		14h-18h	Kayak				
10h30-11h30	Yoga		15h-15h30	Défis TP23		15h-19h	Initiation à la peinture de figurines				
11h-12h	Aviron		16h30-20h30	Basket 3x3		11h-12h	Gym suédoise				
11h-12h	Kayak		17h30-19h	Rugby à XIII		15h-15h30	Défis TP23				
14h-18h	Aviron		17h30-18h30	Visite guidée "Au fil de l'eau"		17h-19h	Football américain				
14h-18h	Kayak		18h-20h	Tournoi TP23 basket 3x3		17h-21h	Danse brésilienne				
14h-20h	Initiation au Mah-jong		18h-20h	Tournoi TP23 Tennis de table		18h-20h	Handball				
15h-15h30	Défis TP23		18h-20h	Handball		18h-20h	Tournoi TP23 Beach tennis				
16h-18h	Muay Thai		18h30-19h30	Danse Latine		18h-20h	Tournoi TP23 Volley-Ball				
17h-21h	Salsa		19h30-21h	Danse Latine		 DIMANCHE 30 JUILLET 					
18h-20h	Tournoi TP23 Beach Volley		 JEUDI 27 JUILLET 			10h30-11h30	Yoga				
18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf		9h30-17h	Ateliers Ligue contre le cancer		11h-12h	Aviron				
 LUNDI 24 JUILLET 			10h-12h	Aviron		11h-12h	Kayak				
9h30-17h	Ateliers Ligue contre le cancer		10h-12h	Kayak		14h-18h	Aviron				
11h-12h	Aviron		11h-12h	Visite guidée "Les petits détectives"		14h-18h	Kayak				



Calendrier Prairie des Filtres et Ramier*

- ESPACE PONT NEUF
- Plancher danse
- Espace Zen
- ESPACE COURS DILLON
- Combat
- Activités collectives
- ESPACE SAINT-MICHEL
- Animations familles
- Ludoplage
- ESPACE NAUTIQUE - RAMIER



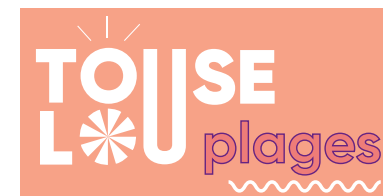
*Programme susceptible d'être modifié

MARDI 1 ^{er} AOÛT			MARDI 8 AOÛT		
10h-12h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	10-12h	Pétanque adaptée	ESPACE COURS DILLON
11h-12h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	10h-12h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
11h-12h	Toulouse rive droite, rive gauche	ESPACE COURS DILLON	11h-12h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
14h-18h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	11h-12h	Toulouse rive droite, rive gauche	ESPACE COURS DILLON
14h-18h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	14h-18h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
15h-15h30	Défis TP23	Activités collectives	14h-18h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
16h30-20h30	Basket 3x3	ESPACE COURS DILLON	15h-15h30	Défis TP23	Activités collectives
18h-20h	Tournoi TP23 SpikeBall	ESPACE COURS DILLON	18h-20h	Tournoi TP23 SpikeBall	ESPACE COURS DILLON
18h45-21h	Danse rock	Plancher danse	MERCREDI 9 AOÛT		
MERCREDI 2 AOÛT			10h-12h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
10h-12h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	10h-12h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
10h-12h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	14h-18h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
14h-18h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	14h-18h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
14h-18h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	15h-15h30	Défis TP23	Activités collectives
15h-15h30	Défis TP23	Activités collectives	17h30-19h	Rugby à XIII	ESPACE COURS DILLON
16h30-20h30	Basket 3x3	ESPACE COURS DILLON	17h30-18h30	Toulouse au fil de l'eau	ESPACE COURS DILLON
17h30-19h	TOXIII	ESPACE COURS DILLON	18h-20h	Tournoi TP23 basket 3x3	ESPACE COURS DILLON
17h30-18h30	Toulouse au fil de l'eau	ESPACE COURS DILLON	18h-20h	Tournoi TP23 Tennis de table	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
18h-20h	Handball	ESPACE COURS DILLON	18h30-19h30	Danse Latine	Plancher danse
18h-20h	Tournoi TP23 basket 3x3	ESPACE COURS DILLON	19h30-21h	Danse Latine	Plancher danse
18h-20h	Tournoi TP23 Tennis de table	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	JEUDI 10 AOÛT		
18h30-19h30	Danse Latine	Plancher danse	10h-12h	Pétanque adaptée	ESPACE COURS DILLON
19h30-21h	Danse Latine	Plancher danse	10h-12h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
JEUDI 3 AOÛT			10h-12h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
10h-12h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	11h-12h	Toulouse les petits détectives	ESPACE COURS DILLON
10h-12h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	14h-18h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
11h-12h	Toulouse les petits détectives	ESPACE COURS DILLON	14h-18h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
14h-18h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	15h-15h30	Défis TP23	Activités collectives
14h-18h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	18h-20h	Tournoi TP23 Pétanque	ESPACE COURS DILLON
15h-15h30	Défis TP23	Activités collectives	18h45-21h	Tango	Plancher danse
16h30-20h30	Basket 3x3	ESPACE COURS DILLON	VENREDI 11 AOÛT		
18h-20h	Tournoi TP23 Pétanque	ESPACE COURS DILLON	10-12h	Pétanque adaptée	ESPACE COURS DILLON
18h45-21h	Danse Brésilienne	Plancher danse	10h-12h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
VENREDI 4 AOÛT			11h-12h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
10h-12h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	14h-18h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
11h-12h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	14h-18h	Kayak	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
14h-18h	Aviron	ESPACE NAUTIQUE - RAMIER	15h-15h30	Défis TP23	Activités collectives



Calendrier Prairie des Filtres et Ramier*

- ESPACE PONT NEUF
- ESPACE COURS DILLON
- ESPACE SAINT-MICHEL
- ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
- Plancher danse
- Combat
- Animations familles
- Ludoplage
- Espace Zen
- Activités collectives



*Programme susceptible d'être modifié

LUNDI 14 AOÛT			10h-12h	Aviron	👤	10h-12h	Kayak	👤	14h-18h	Kayak	👤
10h-12h	Aviron	👤	11h-12h	Kayak	👤	11h-12h	Aviron	👤	15h-15h30	Défis TP23	🌟
14h-18h	Aviron	👤	14h-18h	Aviron	👤	11h-12h	Toulouse rive droite, rive gauche	👤	17h30-19h	Rugby à XIII	👤
15h-15h30	Défis TP23	🌟	14h-18h	Kayak	👤	14h-18h	Aviron	👤	18h45-21h	Danse Brésilienne	📉
19h-20h	Gym suédoise	🌟	15h-15h30	Défis TP23	🌟	14h-18h	Kayak	👤	18h-20h	Tournoi TP23 Rugby flag	👤
18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf	👤	18h-20h	Tournoi TP23 Rugby flag	👤	15h-15h30	Défis TP23	🌟	18h-20h	Tournoi TP23 Badminton	👤
18h-20h	Tournoi TP23 DodgeBall	👤	18h-20h	Tournoi TP23 Badminton	👤	18h-20h	Tournoi TP23 SpikeBall	👤	SAMEDI 26 AOÛT		
MARDI 15 AOÛT			SAMEDI 19 AOÛT			MERCREDI 23 AOÛT			10-16h	Judo	🌟
11h-12h	Aviron	👤	10h-11h	Tai chi	🌟	10h-12h	Aviron	👤	11h-12h	Gym suédoise	🌟
10h-12h	Kayak	👤	11h-12h	Aviron	👤	10h-12h	Kayak	👤	11h-12h	Aviron	👤
11h-12h	Toulouse rive droite, rive gauche	👤	11h-12h	Kayak	👤	10h-17h30	Les objets du quotidien s'invitent dans nos jeux...	🌟	11h-12h	Kayak	👤
14h-18h	Aviron	👤	11h-12h	Gym suédoise	🌟	14h-18h	Aviron	👤	14h-18h	Aviron	👤
14h-18h	Kayak	👤	14h-18h	Aviron	👤	14h-18h	Kayak	👤	14h-18h	Kayak	👤
15h-15h30	Défis TP23	🌟	14h-18h	Kayak	👤	15h-15h30	Défis TP23	🌟	14h-19h	Protozone	🌟
18h-20h	Tournoi TP23 SpikeBall	👤	15h-15h30	Défis TP23	🌟	17h30-19h	Rugby à XIII	👤	15h-15h30	Défis TP23	🌟
MERCREDI 16 AOÛT			17h-19h	Football américain	👤	17h30-18h30	Toulouse au fil de l'eau	👤	17h-19h	Football américain	👤
10h-12h	Aviron	👤	18h-20h	Tournoi TP23 Beach Tennis	👤	18h-20h	Tournoi TP23 basket 3x3	👤	17h-20h	Tournoi volley	👤
10h-12h	Kayak	👤	18h-20h	Tournoi TP23 Volley-Ball	👤	18h-20h	Tournoi TP23 Tennis de table	👤	17h-21h	Danse Brésilienne	📉
14h-18h	Aviron	👤	DIMANCHE 20 AOÛT			18h30-19h30	Danse latine	📉	18h-20h	Tournoi TP23 Beach Tennis	👤
14h-18h	Kayak	👤	10h30-11h30	Yoga	👤	19h30-21h	Danse latine	📉	18h-20h	Tournoi TP23 Tennis de table	👤
15h-15h30	Défis TP23	🌟	11h-12h	Aviron	👤	JEUDI 24 AOÛT			DIMANCHE 27 AOÛT		
17h30-19h	Rugby à XIII	👤	11h-12h	Kayak	👤	10-12h	Pétanque adaptée	👤	10-16h	Judo	🌟
17h30-18h30	Toulouse au fil de l'eau	👤	14h-18h	Aviron	👤	10h-12h	Aviron	👤	10h-12h	Feux d'artifice des animateurs	🌟
18h-20h	Tournoi TP23 basket 3x3	👤	14h-18h	Kayak	👤	10h-12h	Kayak	👤	10h30-11h30	Yoga	👤
18h30-19h30	Danse latine	📉	15h-15h30	Défis TP23	🌟	10h-17h	Baseball	👤	11h-12h	Aviron	👤
19h30-21h	Danse latine	📉	15h-19h	Initiation aux jeux de rôles	🌟	11h-12h	Toulouse les petits détectives	👤	11h-12h	Kayak	👤
JEUDI 17 AOÛT			17h-21h	Salsa	📉	14h-18h	Aviron	👤	14h-18h	Aviron	👤
10-12h	Pétanque adaptée	👤	18h-20h	Tournoi TP23 Beach Volley	👤	14h-18h	Kayak	👤	14h-18h	Kayak	👤
10h-12h	Aviron	👤	18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf	👤	15h-15h30	Défis TP23	🌟	14h-19h	Feux d'artifice des animateurs	🌟
10h-12h	Kayak	👤	LUNDI 21 AOÛT			18h45-21h	Zouk Brésilien	📉	15h-15h30	Défis TP23	🌟
11h-12h	Toulouse les petits détectives	👤	10h-12h	Aviron	👤	18h-20h	Tournoi TP23 Pétanque	👤	17h-20h	Tournoi Volley	👤
14h-18h	Aviron	👤	14h-18h	Aviron	👤	VENDREDI 25 AOÛT			17h-21h	Salsa	📉
14h-18h	Kayak	👤	15h-15h30	Défis TP23	🌟	10-12h	Pétanque adaptée	👤	18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf	👤
14h-18h	Jeux minimalistes et mini jeux	🌟	18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf	👤	10h-12h	Aviron	👤			
15h-15h30	Défis TP23	🌟	18h-20h	Tournoi TP23 DodgeBall	👤	10h-17h	Baseball	👤			
18h-20h	Tournoi TP23 Pétanque	👤	19h-20h	Gym suédoise	🌟	10h-17h	Chantier et construction	🌟			
VENDREDI 18 AOÛT			MARDI 22 AOÛT			11h-12h	Kayak	👤			
10-12h	Pétanque adaptée	👤	10-12h	Pétanque adaptée	👤	14h-18h	Aviron	👤			



INFORMATIONS PRATIQUES

ACCÈS

MÉTRO ET BUS tisseo.fr

- Métro ligne A : Esquirol ou St Cyprien
- Métro ligne B : Palais de justice
- Tramway ligne T1 : arrêt Fer à Cheval
- Bus lignes : L1, L2, 10, 12, 52, 78, 80.
Arrêts Cours-Dillon ou Fer à Cheval

VÉLOS

Vélô Toulouse rue Laganne

Des racks sont à disposition pour ranger les vélos à l'extérieur du site.

Les vélos sont interdits dans l'enceinte de Toulouse Plages.

INFOS PRATIQUES

Les chiens sont interdits sur la Prairie des Filtres*
sauf accès au Caniparc sur la Prairie des Filtres (côté Fer à Cheval).
Les chiens doivent être tenus en laisse sur le Port Viguerie.

*sauf chiens guides d'aveugles

> Le programme en ligne sur metropole.toulouse.fr



Inscrite dans une démarche d'accessibilité, la Mairie de Toulouse est soucieuse de la qualité de vie de tous. Ce visuel permet à toute personne en situation d'handicap, d'identifier les activités ou services où l'autonomie et la participation de la personne sont aménagées, facilitées et/ou accompagnées.



Avec le plan égalité femmes/hommes, la mairie favorise l'égalité d'accès aux loisirs et à la pratique sportive.



La Mairie de Toulouse remercie les associations et organismes qui ont participé à la programmation 2023.

