

TOULOUSE plages

Programme

PRAIRIE DES FILTRES

ACTIVITÉS GRATUITES

21 JUIL.

> 27 AOÛT

PORT VIGUERIE

2 JUIN

> 15 OCT.

TOULOUSE
TERRE
DE RUGBY
En fête !



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

PRAIRIE DES FILTRES

Ouverture du site de 9h30 à 21h30
Animations de 9h30 à 21h

Mise à disposition de transats et brumisateurs.

Prêt de matériel aux cabanes Cours Dillon et Pont Neuf de 9h30 à 20h45.

Retrouvez les activités proposées tout au long de l'été par l'équipe Animation de Toulouse Plages sur les espaces PONT NEUF, COURS DILLON, SAINT-MICHEL ET RAMIER.

Les éducateurs et animateurs de Toulouse Plages vous proposeront de participer à des tournois, relever différents défis et battre « les records Toulouse Plages ».

Nouveautés 2023



Des animations portées par la Direction des Sports de la Mairie de Toulouse et par des associations partenaires.

- JEUX D'EAU

- SOIRÉE URBAINE Vendredi 21 juillet
Tournois basket 3x3, demos de bmx, skate, break

- ANIMATIONS RUGBY

- Toulouse Terre de rugby

- ATHLÉTISME

- TOURNOIS TP23 quotidiens

- BASEBALL

- MUAY THAI EDUCATIF

- COURS DE DANSE

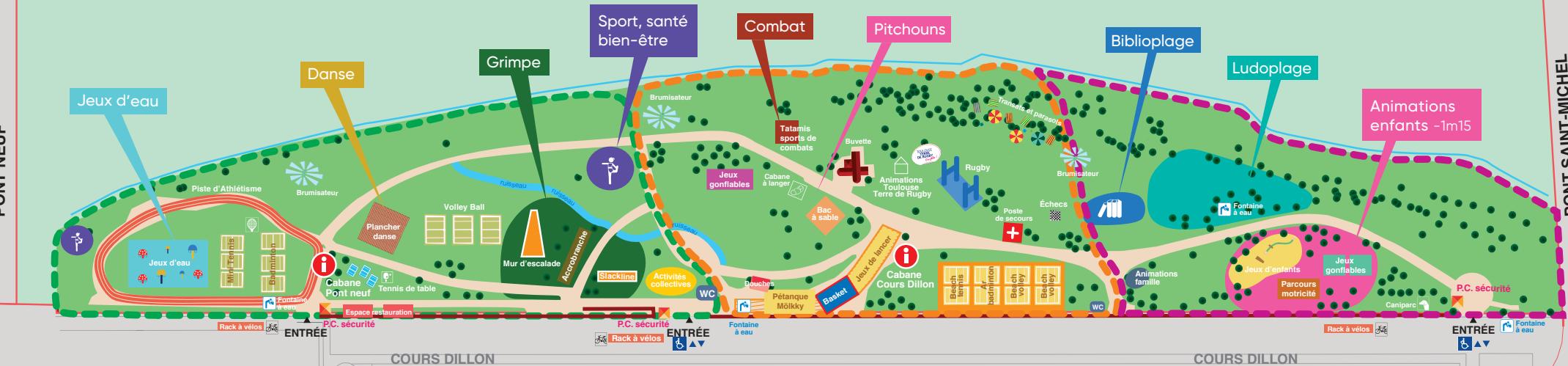
Tous publics et cours parents enfants

SOMMAIRE

Espace Pont Neuf	3
Espace Cours Dillon	5
Espace Saint-Michel	7
Espace nautique Ramier	9
Port Viguerie	10
Calendrier	11
Du 21 au 31 juillet	11
Du 1 ^{er} au 13 août	12
Du 14 au 27 août	13
Info pratiques	14

▶ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Espace PONT NEUF



Espace COURS DILLON

Espace SAINT-MICHEL

ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités sportives sur herbe

- **Volley-ball**
- **Badminton**
- **Speedminton**
- **Mini tennis**
- **Spikeball**
variante volleyball
- **Discgolf**
golf avec frisbee
- **Dodgeball**
balle aux prisonniers
- **Tennis ballon**

Autres activités

- **Baseball**
- **Tennis de table**
- **Athlétisme**

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Animations sportives encadrées

Mise en place de tournois hebdomadaires par les éducateurs de Toulouse Plages

Lundi : Dodgeball
Mercredi : Tennis de table
Vendredi : Badminton
Samedi : Volleyball
Dimanche : Discgolf

Inscriptions obligatoire le jour même à la cabane Pont Neuf

Et aussi les défis TP23 à battre seul, entre amis ou en famille.
(Renseignement à la cabane Pont Neuf)

Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes

- **Baseball** (Stade Toulousain Baseball)
- **Tennis de table** (ASPTT)

Activités collectives (pour les enfants à partir de 10 ans)

Encadrées par les animateurs de Toulouse Plages

- Danses, expression (Land 'art, mimes, jeux de rôle, initiation chant...),
- Jeux traditionnels (Marelle, balle aux prisonniers...),
- Jeux à taille humaine (morphion...),
- Course d'orientation,
- Discogolf (jeu avec frisbee),
- Jonglerie...

Inscription directement sur l'espace toutes les heures



JEUX D'EAU

Ouvert de 9 h 30 à 20 h 30

- **Plateforme de 100m² composée de 9 jets et 7 jeux d'eau dans une structure fermée et sécurisée.**

Accessible à tous. Tenue de bain obligatoire. Les enfants de moins de 6 ans doivent être accompagnés et sous la responsabilité d'un adulte

STRUCTURES GRIMPE

Parcours aventure en hauteur (+1m15)

40 mètres de modules acrobatiques munis d'un baudrier de sécurité.
Chaussures fermées obligatoires

Rocher d'escalade (+1m15)

Mur de 8 mètres avec 4 voies et un assurage semi-automatique.
Chaussures fermées obligatoires

Slackines (+ 6 ans)

Pour petits et grands (sous la responsabilité d'un adulte responsable)



SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Retrouvez les activités proposées tout au long de l'été par l'équipe Animation de Toulouse Plages.

Programme du jour au niveau de la zone Sport, santé, bien-être et des cabanes Pont Neuf et Cours Dillon.

Cours tous publics de fitness, danse et activités zen proposés quotidiennement

- Matin : 9 h 30, 10 h 30, 11 h 30 et 12 h 30
- Après-midi : 16 h, 17 h, 18 h, 19 h et 20 h

Prévoir des chaussures fermées, une serviette, de l'eau et si vous l'avez votre tapis.

Matériel fourni (steps, haltères, bâtons, poids, tapis de sol, élastiques...)

La programmation est réactualisée toutes les semaines.

Mise en place d'animations et d'initiations d'activités zen par les associations suivantes

- **Yoga** (Yogaventure)
Prévoir un tapis de sol et une serviette
À côté du plancher danse - Espace Pont Neuf
- **Tai Chi** (Graines 2 Lumière)
À côté des jeux d'eau - Espace Pont Neuf
- **Swedish fit** (Swedish Fit Toulouse)
Espace Cours Dillon - Combat
- **Qi Qong** (Leçon du Gong)
À côté des jeux d'eau - Espace Pont Neuf

Mise en place d'animations et d'initiations d'activités de danse par les associations suivantes

- **Dances latines** (Latino Caliente)
- **Salsa** (Cuba Libre)
- **Rock, Zouk brésilien, Forro, Tango** (Club Pasorock)



➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Espace PONT NEUF



Espace COURS DILLON

Espace SAINT-MICHEL

ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités sportives sur sable

- Beach tennis
- Beach volley
- Foot américain
- AirBadminton
- Pétanque
- Molkky & Kubb: jeux nordiques
- Spikeball: variante volleyball

Activités sportives sur herbe

- Badminton
- Football
- Rugby
- Tir à la corde
- Discgolf: golf avec frisbee.

Activités Paris 2024

- **Basket 3x3**
(Terrain 3x3 de la Ligue Occitanie de Basket)
- **Démonstrations de BMX, Skate et breakdance**

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Animations sportives encadrées

Mise en place de tournois hebdomadaires par les éducateurs de Toulouse Plages

- **Lundi: Discgolf**
- **Mardi: Spikeball**
- **Mercredi: Basket 3x3**
- **Jeudi: Pétanque**
- **Vendredi: Rugby (flag)**
- **Samedi: Beach tennis**
- **Dimanche: Beach volley**

Inscriptions obligatoire le jour même à la cabane Cours Dillon

Et aussi les records TP23 à battre seul, entre amis ou en famille.
(Renseignement à la cabane Cours Dillon)

Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes

- AirBadminton (ASTM Badminton)
- Petanque Adaptee (Mixah)
- Spikeball (Roundnet Toulouse)
- Beach Volley (Toac-Tuc Volley Bamm Spacer's Volley)
- Foot américain (TFA Les Ours)

- Basket 3x3 (Comité Départemental de Basket Ball)
- Handball (Fenix)
- Rugby à XIII (TO XIII)
- Rugby éducatif de 2 à 7 ans (Rugbytots)
- Hockey sur gazon (Tuc)

ACTIVITÉS DE COMBAT

Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes

- Judo (Toulouse Judo)
- Muay Thai Educatif (Royal Boxing)

AIRE DE JEUX "PITCHOUNS"

Sous la responsabilité des parents

- 1 bac à sable
- 1 cabane à langer près du bac à sable



JEUX GONFLABLES

30 mètres d'obstacles sécurisés par un filet
Chaussures interdites



Itinéraires découvertes

L'Office de Tourisme propose des itinéraires guidés de découverte de la ville.

À destination des enfants sous forme de jeu de découverte sur la Prairie des Filtres.

Et pour les adultes, 2 parcours différents sont proposés, autour de la Garonne et du quartier Saint Cyprien.

Rendez-vous à la Prairie des Filtres à la cabane Cours Dillon.

Durée de l'atelier : 1 heure.



➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Espace
PONT NEUF



Pour les enfants

Les petits détectives !

Les jeudis à 11h du 27 juillet au 24 août 2023

Voilà une visite spécialement conçue pour s'amuser. Le pitch: découvrir l'environnement dans une ambiance bon enfant, à grand renfort d'indices et de messages codés. Les petits apprécieront !

À partir de 6 ans (sur inscription au chalet - 14 participants maximum)

Pour les adultes

Toulouse rive droite, rive gauche !

Les mardis à 11h entre le 25 juillet et 22 août 2023

Et c'est parti pour une heure de visite au fil de la Garonne ! De la Prairie des Filtres à la Daurade en passant par le Pont Neuf, découvrez le fleuve et les monuments historiques alentours.

Accessible aux personnes en situation de handicap.

Toulouse au fil de l'eau!

Les mercredis à 17 h 30 du 26 juillet au 23 août 2023

C'est tout l'esprit d'un quartier que révèle cet itinéraire au cœur de la rive gauche: marqué par les frasques de la Garonne, longtemps hospice des indésirables... et pour autant convivial et populaire.

ANIMATIONS ENFANTS

• 2 jeux gonflables (-1m15 et -1m)

Fermés et sécurisés dédiés aux tout petits

Les enfants rentrent chaussés dans l'espace et enlèvent leurs chaussures avant de rentrer dans la structure (sans parent accompagnateur)

• 1 Parcours motricité (-1m15) de 9 h 30 à 15 h

Modules en mousse disposés sur un tatamis (Atelier encadré par un animateur et l'adulte accompagnateur)

LUDOPLAGUE



Accueil et animations pour toutes les générations.

Prêts de jeux. Tout public.

Accessible aux personnes en situation de handicap

Lieu de rencontres et d'échanges intergénérationnels autour du jeu, accueil des animations exceptionnelles ponctuelles.

Ouvert tous les jours de 10h à 21h (fermé entre 13h et 14h)

Les découvertes de cet été :

les manipulations itinérantes d'éveil aux sciences !

Avec le labyrinthe magnétique, les engrenages et les miroirs magiques, les sens, les émotions, le corps, les notions de magnétisme et d'équilibre sont abordées avec les enfants. Venez découvrir ces dispositifs proposés par le Quai des savoirs.

Ludoplage célèbre l'accueil de la Coupe du monde de rugby 2023 à Toulouse !

Tout au long de la saison venez découvrir une sélection de jeux mettant à l'honneur les pays participants. Lequel sera votre favori ?

« Code Ovalé : le jeu de piste autour du globe ! »

Tous les jours, de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h

À partir de 8 ans

Seul ou en équipe, tentez de résoudre nos énigmes concoctées à l'issue de la Coupe du Monde de Rugby 2023. À l'aide de votre téléphone, parcourez et identifiez au sein des différents pays participants les indices visibles par vue satellite ! Attrapez un formulaire auprès de Ludoplage et lancez-vous au décryptage du code Ovalé !

ANIMATIONS FAMILLE

De 10 h à 12 h et de 15 h à 17 h

Lieu de rencontres et d'échanges avec des associations et structures locales de services aux familles et de soutien de parentalité.

Toulouse métropole Direction de la Solidarité et de la Cohésion Sociale en partenariat avec la CAF31.

Actions d'information et de sensibilisation, ludiques et interactives pour les familles, aux dispositifs d'accompagnement à la parentalité (présence d'intervenants divers : médiation familiale, centres sociaux, lieux d'accueil enfants, ateliers...)

Espace rencontres Parents/Enfants de moins de 3 ans /Assistantes maternelles, assuré par LAEP/RPE du 21 juillet au 28 juillet 2023: 10 h à 20 h



➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Espace PONT NEUF

Jeux d'eau
Piste d'Athlétisme
Brumisateur
Danse
Grimpe

Espace COURS DILLON

Sport, santé bien-être
Combat
Pitchouns
Buvette
Cabane à langer
Tatamis sports de combats
Bac à sable
Animations Toulouse Terre de Rugby
Rugby
Poste de secours
Échecs
Brumisateur
Biblioplace
Ludoplage
Fontaine à eau
Jeu de lancer
Activités collectives
WC
Slackline
Mur d'escalade
Accrobranche
Volley Ball
Plancher danse
Cabane Pont neuf
Tennis de table
Espace restauration
P.C. sécurité
Rack à vélos
ENTRÉE

Espace SAINT-MICHEL

Animations enfants -1m15
Parcours motricité
Jeux gonflables
P.C. sécurité
Canaparc
Fontaine à eau
ENTRÉE

BIBLIOPLAJE

Du 21 juillet au 27 août 2023 de 9 h 30 à 21 h

Tout public.

Accessible aux personnes en situation de handicap

La bibliothèque prend ses quartiers d'été et vous accueille sur l'espace Biblioplaage pour une parenthèse estivale aux airs de bord de mer !

Des journaux, des revues, des livres, des BD et des mangas ou encore des albums pour les plus petits : installez-vous confortablement dans une chaise longue et prenez le temps de bouquiner, jouer à des sudokus ou faire des mots croisés.



• Les rendez-vous des tout-petits

À 10 h et 11 h avec des histoires et des comptines pour les plus jeunes.

• Les ateliers créatifs

À 15 h pour toute la famille.

• Les ateliers bavardages

Le samedi à 10 h 30.

Vous comprenez un peu le français et vous voulez progresser ?

Profitez d'un moment d'échange convivial avec les bibliothécaires pour améliorer votre pratique de la langue.

• La Troc machine

Un espace d'échange d'objets culturels : déposez, prenez librement et gratuitement livres, revues.



« Pour des journées réussies, petits et grands protégez-vous de la chaleur et du soleil ! »

▶ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Espace PONT NEUF

Jeux d'eau

Danse

Grimpe

PONT NEUF

Espace COURS DILLON

Espace SAINT-MICHEL

Sport, santé bien-être

Espace COURS DILLON

Combat

Pitchouns

Biblioplaage

Ludoplaage

Animations enfants -1m15

Brumisateur

ESPACE NAUTIQUE RAMIER



Espace nautique délocalisé au ponton du TUC Aviron sur l'île du Ramier (4 allées Fernand Jourdan, 31400 Toulouse)

Uniquement sur inscription préalable à la cabane Pont Neuf ou par téléphone au 0779128963

Nouvelle zone de navigation en amont du pont de la Croix de Pierre.
Animateur présent sur site pour l'accueil et la coordination des personnes inscrites.

Pour l'aviron et le canoë-kayak:

- Une déclaration sur l'honneur « savoir nager » est nécessaire pour les adultes aussi bien que pour les mineurs (à remplir sur place par le parent ou représentant légal)
 - Tee-shirt et chaussures fermées obligatoires
 - Casquette conseillée
- Durée environ 1 heure.

Afin de garantir votre réservation, merci de vous présenter 10 minutes avant l'heure de début de l'activité.

Le matériel est fourni.

Aviron (+1m40)

- Lundi, mardi, samedi et dimanche de 11h à 12h et de 14h à 18h
- Mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Les créneaux du mercredi et jeudi de 10h à 11h sont, en priorité, destinés aux centres de loisirs sur réservation.

Les créneaux du vendredi de 10h à 11h et du dimanche de 11h à 12h sont, en priorité, destinés aux groupes ou usagers en situation de handicap sur réservation.

- Avec le Tuc Aviron du **21 juillet au 8 août inclus**
- Avec l'Aviron Toulousain du **9 au 27 août inclus**

**Ouverture du site du 21 juillet au 27 août 2023
Sur inscription obligatoire**

Canoë-Kayak (+8 ans)

- Mardi, mercredi et jeudi: 10 h-12 h et 14 h-18 h
- Vendredi, samedi et dimanche: 11h-12h et 14h-18h

Créneaux du mardi, mercredi et jeudi de 10h à 11h:
la priorité est donnée aux centres de loisirs de la ville de Toulouse.

Attention! Pas de canoë-kayak le lundi.

Avec le Canoë-Kayak Toulousain du **21 juillet au 27 août**.



➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



PORT VIGUERIE

Du 2 juin au 14 octobre 2023



Guinguette Racines Du 2 juin au 10 septembre 2023

Ce restaurant éphémère en bord de Garonne vous accueille dans une ambiance végétalisée autour de manges debout et salons transats pour une atmosphère détendue et apaisante. La carte raffinée propose une cuisine saine et élaborée favorisant les circuits courts et les produits issus de l'agriculture biologique. 7J/7 de 12 h à 00 h.

Les caboteurs Du 17 juin au 14 octobre 2023

Location de 8 bateaux électriques sans permis, pour des parcours sécurisés d'1h ou 2h et des balades agrémentées de livrets culturels pour découvrir le patrimoine bâti et naturel depuis l'eau.

- Balades de 1h, de 2 à 8 personnes entre 58€ et 88€ par bateau
 - Balades de 2h, de 2 à 8 personnes entre 106€ et 160€ par bateau
- Options: jeu de piste, paniers repas

> En juillet et en août:
Départs tous les jours à partir de 10 h, jusqu'à 20 h 30 pour les balades d'1h et 19 h 30 pour les balades de 2h.

> En septembre :
Du lundi au vendredi, départs à partir de 14 h
Le samedi et dimanche, départs à partir de 10 h

> En octobre (fermeture le 14 au soir) :
Uniquement les Mercredis / Samedis / Dimanches
départs à partir de 10 h.

Balades encadrées pour découvrir la faune, la flore, le fonctionnement de la Garonne et le patrimoine Toulousain.

1h : 20€/pers, tous les mardis et jeudis à 19 h en juillet et août.



GRANDE ROUE du 15 juillet au 10 septembre 2023



Pour apprécier la ville avec une vue exceptionnelle, de jour comme de nuit.

Du dimanche au jeudi de 11 h à minuit.

Les vendredis, samedis et veille de jours fériés jusqu'à 1 h du matin.

Tarif: 5 €.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.



Calendrier Prairie des Filtres et Ramier*

♦ ESPACE PONT NEUF
▼ Plancher danse
* Espace Zen

♣ ESPACE COURS DILLON
★ Combat
* Activités collectives

♣ ESPACE SAINT-MICHEL
● Animations familles
♦ Ludoplage

♣ ESPACE NAUTIQUE - RAMIER



*Programme susceptible d'être modifié



VENDREDI 21 JUILLET		14h-18h		Aviron		14h-18h		Aviron		15h-15h30		Défis TP23					
10h-12h	Aviron	♣	15h-15h30	Défis TP23	☀	14h-18h	Kayak	♣	15h-19h	Initiation au Mah-jong	❖	15h-19h	Initiation au Mah-jong				
11h-12h	Kayak	♣	16h-20h	Du jeu vidéo à Ludoplage !	❖	14h-18h	Jeu d'enquête en géant	❖	17h-21h	Salsa	▼	17h-21h	Salsa				
14h-18h	Aviron	♣	16h30-20h30	Basket 3x3	☀	15h-15h30	Défis TP23	☀	18h-20h	Tournoi TP23 Beach Volley	☀	18h-20h	Tournoi TP23 Beach Volley				
14h-18h	Kayak	♣	18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf	☀	16h30-20h30	Basket 3x3	♣	18h-20h	Tournoi TP23 DodgeBall	♣	18h-20h	Tournoi TP23 DodgeBall				
14h-18h	Jeu créatif sur sable	❖	18h-20h	Tournoi TP23 DodgeBall	♣	18h-20h	Tournoi TP23 Pétanque	♣	LUNDI 31 JUILLET								
15h-15h30	Défis TP23	☀	18h45-21h	Danse Rock	▼	18h45-21h	Danse brésilienne	▼	9h30-17h	Ateliers Ligue contre le cancer							
18h-21h	Soirée urbaine	♣	19h-20h	Gym suédoise	♣	MARDI 25 JUILLET		VENDREDI 28 JUILLET		10h-16h	Comment bien se protéger du soleil	❖	10h-16h	Comment bien se protéger du soleil			
18h-20h	Tournoi TP23 Rugby flag	♣	9h30-17h		Ateliers Ligue contre le cancer		10h-12h	Aviron	♣	11h-12h	Aviron	♣	11h-12h	Aviron			
18h-20h	Tournoi TP23 Badminton	♣	11h-12h		Visite guidée "Rive droite, rive gauche"		10h-12h	Les 12 défis casse-tête	❖	14h-18h	Aviron	♣	14h-18h	Aviron			
18h45-21h	Danse brésilienne	▼	14h-18h		Visite guidée "Rive droite, rive gauche"		11h-12h	Kayak	♣	15h-15h30	Défis TP23	☀	15h-15h30	Défis TP23			
SAMEDI 22 JUILLET		10h-12h	Kayak		♣	14h-18h	Kayak	♣	18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf	☀	18h-20h	Tournoi TP23 DodgeBall				
11h-12h	Aviron	♣	11h-12h	Aviron		♣	14h-18h	Kayak	♣	19h-20h	Gym suédoise	★	19h-20h	Gym suédoise			
11h-12h	Kayak	♣	14h-18h	Aviron		♣	15h-15h30	Défis TP23	☀	SAMEDI 29 JUILLET							
10h-11h	Tai Chi	*	14h-18h	Kayak		♣	17h30-19h	Rugby à XIII	☀								
11h-12h	Gym suédoise	★	14h-18h	Enquête à ludoplage		❖	18h-20h	Tournoi TP23 Rugby flag	☀	SAMEDI 29 JUILLET							
14h-18h	Aviron	♣	15h-15h30	Défis TP23		☀	18h-20h	Tournoi TP23 Badminton	♣								
14h-18h	Kayak	♣	16h30-20h30	Basket 3x3		♣	18h45-21h	Danse Brésilienne	▼								
15h-15h30	Défis TP23	☀	18h-20h	Tournoi TP23 Spike Ball		♣	MERCREDI 26 JUILLET		10h-11h	Tai chi	*	SAMEDI 29 JUILLET					
16h-18h	Muay Thai	★	10h-12h		Aviron		11h-12h	Aviron	♣								
17h-19h	Football américain	♣	10h-12h	Kayak		♣	11h-12h	Kayak	♣	SAMEDI 29 JUILLET							
18h-20h	Tournoi TP23 Beach Tennis	♣	10h-12h	Aviron		♣	14h-18h	Aviron	♣								
18h-20h	Tournoi TP23 Volley-Ball	♣	14h-18h	Aviron		♣	14h-18h	Kayak	♣	SAMEDI 29 JUILLET							
DIMANCHE 23 JUILLET		14h-18h	Kayak		♣	14h-18h	Kayak	♣									
10h30-11h30	Yoga	♣	15h-15h30	Défis TP23		☀	15h-19h	Initiation à la peinture de figurines	❖	SAMEDI 29 JUILLET							
11h-12h	Aviron	♣	16h30-20h30	Basket 3x3		♣	11h-12h	Gym suédoise	★								
11h-12h	Kayak	♣	17h30-19h	Rugby à XIII		♣	15h-15h30	Défis TP23	☀	SAMEDI 29 JUILLET							
14h-18h	Aviron	♣	17h30-18h30	Visite guidée "Au fil de l'eau"		♣	17h-19h	Football américain	♣								
14h-18h	Kayak	♣	18h-20h	Tournoi TP23 basket 3x3		♣	17h-21h	Danse brésilienne	▼	SAMEDI 29 JUILLET							
14h-20h	Initiation au Mah-jong	❖	18h-20h	Tournoi TP23 Tennis de table		♣	18h-20h	Handball	☀								
15h-15h30	Défis TP23	☀	18h-20h	Handball		♣	18h-20h	Tournoi TP23 Beach tennis	☀	SAMEDI 29 JUILLET							
16h-18h	Muay Thai	★	18h30-19h30	Danse Latine		▼	18h-20h	Tournoi TP23 Volley-Ball	♣								
17h-21h	Salsa	▼	19h30-21h	Danse Latine		▼	JEUDI 27 JUILLET		10h30-11h30	Yoga	♣	SAMEDI 29 JUILLET					
18h-20h	Tournoi TP23 Beach Volley	♣	9h30-17h	Ateliers Ligue contre le cancer		♣	11h-12h	Aviron	♣								
18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf	♣	10h-12h	Aviron		♣	11h-12h	Kayak	♣	SAMEDI 29 JUILLET							
LUNDI 24 JUILLET		9h30-17h	Ateliers Ligue contre le cancer		♣	10h-12h	Kayak	♣									
11h-12h	Aviron	♣	11h-12h	Visite guidée "Les petits détectives"		♣	14h-18h	Kayak	♣	SAMEDI 29 JUILLET							



Calendrier Prairie des Filtres et Ramier*

- | | | | |
|--------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|
| ♦ ESPACE PONT NEUF | ♣ ESPACE COURS DILLON | ♠ ESPACE SAINT-MICHEL | ♠ ESPACE NAUTIQUE - RAMIER |
| ▼ Plancher danse | ★ Combat | ● Animations familles | |
| * Espace Zen | * Activités collectives | ◆ Ludopage | |



*Programme susceptible d'être modifié



MARDI 1 ^{er} AOÛT		SAMEDI 5 AOÛT		MARDI 8 AOÛT		SAMEDI 12 AOÛT	
10h-12h	Kayak	14h-18h	Kayak	10h-12h	Pétanque adaptée	10h-11h	Tai chi
11h-12h	Aviron	15h-15h30	Défis TP23	10h-12h	Kayak	11h-12h	Aviron
11h-12h	Toulouse rive droite, rive gauche	17h30-19h	Rugby à XIII	11h-12h	Aviron	11h-12h	Kayak
14h-18h	Aviron	18h-20h	Tournoi TP23 Rugby flag	11h-12h	Toulouse rive droite, rive gauche	11h-12h	Gym suédoise
14h-18h	Kayak	18h-20h	Tournoi TP23 Badminton	14h-18h	Aviron	14h-18h	Aviron
15h-15h30	Défis TP23	18h30-21h	Danse brésilienne	14h-18h	Kayak	14h-18h	Kayak
16h30-20h30	Basket 3x3	SAMEDI 5 AOÛT		15h-15h30	Défis TP23	15h-19h	Initiation à la peinture de figurines
18h-20h	Tournoi TP23 SpikeBall	10h-11h	Tai chi	18h-20h	Tournoi TP23 SpikeBall	17h-19h	Football américain
18h45-21h	Danse rock	11h-12h	Aviron	10h-12h	Aviron	18h-20h	Tournoi TP23 Beach Tennis
MERCREDI 2 AOÛT		11h-12h	Kayak	10h-12h	Kayak	18h-20h	Tournoi TP23 Volley-Ball
10h-12h	Aviron	14h-18h	Aviron	10h-12h	Aviron	DIMANCHE 13 AOÛT	
10h-12h	Kayak	14h-18h	Kayak	14h-18h	Kayak	10h30-11h30	Yoga
14h-18h	Aviron	15h-15h30	Défis TP23	14h-18h	Aviron	11h-12h	Aviron
14h-18h	Kayak	15h-19h	Initiation aux jeux de rôles	14h-18h	Kayak	11h-12h	Kayak
15h-15h30	Défis TP23	17h-19h	Les Ours Football américain	15h-15h30	Défis TP23	14h-18h	Aviron
16h30-20h30	Basket 3x3	18h-19h	Danse Brésilienne	17h30-18h30	Toulouse au fil de l'eau	15h-15h30	Défis TP23
17h30-19h	TOXIII	18h-20h	Handball	18h-20h	Tournoi TP23 basket 3x3	15h-19h	Initiation à la peinture de figurines
17h30-18h30	Toulouse au fil de l'eau	18h-20h	Tournoi TP23 Beach Tennis	18h-20h	Tournoi TP23 Tennis de table	17h-19h	Football américain
18h-20h	Handball	18h-20h	Tournoi TP23 Volley-Ball	18h-20h	Tournoi TP23 Tennis de table	18h-20h	Tournoi TP23 Beach Tennis
18h-20h	Tournoi TP23 basket 3x3	DIMANCHE 6 AOÛT		18h30-19h30	Danse Latine	18h-20h	Tournoi TP23 Beach Tennis
18h-20h	Tournoi TP23 Tennis de table	11h-12h	Aviron	19h30-21h	Danse Latine	DIMANCHE 13 AOÛT	
18h30-19h30	Danse Latine	11h-12h	Kayak	10h-12h	Pétanque adaptée	10h30-11h30	Yoga
19h30-21h	Danse Latine	14h-18h	Aviron	10h-12h	Aviron	11h-12h	Aviron
JEUDI 3 AOÛT		14h-18h	Kayak	10h-12h	Kayak	11h-12h	Kayak
10h-12h	Aviron	15h-15h30	Défis TP23	11h-12h	Toulouse les petits détectives	14h-18h	Aviron
10h-12h	Kayak	15h-19h	Initiation au Mah-jong	14h-18h	Aviron	15h-15h30	Défis TP23
11h-12h	Toulouse les petits détectives	17h-21h	Salsa	14h-18h	Kayak	15h-19h	Initiation aux jeux de rôles
14h-18h	Aviron	18h-20h	Tournoi TP23 Beach Volley	15h-15h30	Défis TP23	17h-21h	Salsa
14h-18h	Kayak	18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf	18h-20h	Tournoi TP23 Pétanque	18h-20h	Tournoi TP23 Beach Volley
15h-15h30	Défis TP23	LUNDI 7 AOÛT		18h45-21h	Tango	18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf
16h30-20h30	Basket 3x3	11h-12h	Aviron	VENDREDI 11 AOÛT		DIMANCHE 13 AOÛT	
18h-20h	Tournoi TP23 Pétanque	14h-18h	Aviron	10-12h	Pétanque adaptée	10h30-11h30	Yoga
18h45-21h	Danse Brésilienne	15h-15h30	Défis TP23	10h-12h	Aviron	11h-12h	Aviron
VENDREDI 4 AOÛT		18h-20h	Tournoi TP23 Discgolf	11h-12h	Kayak	11h-12h	Kayak
10h-12h	Aviron	18h-20h	Tournoi TP23 DodgeBall	14h-18h	Aviron	14h-18h	Aviron
11h-12h	Kayak	18h45-21h	Danse rock	14h-18h	Kayak	15h-15h30	Défis TP23
14h-18h	Aviron	19h-20h	Gym suédoise	15h-15h30	Défis TP23	DIMANCHE 13 AOÛT	



Calendrier Prairie des Filtres et Ramier*

- ♣ ESPACE PONT NEUF
- ♦ ESPACE COURS DILLON
- ♦ ESPACE SAINT-MICHEL
- ♦ ESPACE NAUTIQUE - RAMIER
- ▼ Plancher danse
- ★ Combat
- Animations familles
- * Espace Zen
- * Activités collectives
- ◆ Ludopage



*Programme susceptible d'être modifié

LUNDI 14 AOÛT	10h-12h	Aviron	♣	10h-12h	Kayak	♣	14h-18h	Kayak	♣	
10h-12h Aviron	♣	11h-12h Kayak	♣	11h-12h Aviron	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	17h30-19h Rugby à XIII	♣	
14h-18h Aviron	♣	14h-18h Aviron	♣	11h-12h Toulouse rive droite, rive gauche	♣	18h45-21h Danse Brésilienne	▼	18h-20h Tournoi TP23 Rugby flag	♣	
15h-15h30 Défis TP23	☀	14h-18h Kayak	♣	14h-18h Aviron	♣	18h-20h Tournoi TP23 Badminton	♣	18h-20h Tournoi TP23	☀	
19h-20h Gym suédoise	★	15h-15h30 Défis TP23	☀	14h-18h Kayak	♣	SAMEDI 26 AOÛT				
18h-20h Tournoi TP23 Discgolf	♣	18h-20h Tournoi TP23 Rugby flag	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	10-16h Judo	★			
18h-20h Tournoi TP23 DodgeBall	♣	18h-20h Tournoi TP23 Badminton	♣	18h-20h Tournoi TP23 SpikeBall	♣	11h-12h Gym suédoise	★			
MARDI 15 AOÛT	SAMEDI 19 AOÛT					MERCREDI 23 AOÛT				
11h-12h Aviron	♣	10h-11h Tai chi	✳	10h-12h Aviron	♣	10h-12h Aviron	♣	11h-12h Aviron	♣	
10h-12h Kayak	♣	11h-12h Aviron	♣	11h-12h Kayak	♣	10h-12h Kayak	♣	11h-12h Aviron	♣	
11h-12h Toulouse rive droite, rive gauche	♣	11h-12h Kayak	♣	10h-17h30 Les objets du quotidien s'invitent dans nos jeux...	❖	11h-12h Kayak	♣	11h-12h Kayak	♣	
14h-18h Aviron	♣	11h-12h Gym suédoise	★	14h-18h Aviron	♣	14h-18h Aviron	♣	14h-18h Aviron	♣	
14h-18h Kayak	♣	14h-18h Aviron	♣	14h-18h Kayak	♣	14h-18h Kayak	♣	14h-18h Kayak	♣	
15h-15h30 Défis TP23	☀	14h-18h Kayak	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	14h-19h Protozone	❖	15h-15h30 Défis TP23	☀	
18h-20h Tournoi TP23 SpikeBall	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	17h30-19h Rugby à XIII	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	17h-19h Football américain	♣	
MERCREDI 16 AOÛT	DIMANCHE 20 AOÛT					MARDI 22 AOÛT				
10h-12h Aviron	♣	10h30-11h30 Yoga	♣	10h30-11h30 Danse latine	▼	10h-12h Pétanque adaptée	♣	10-16h Judo	★	
10h-12h Kayak	♣	11h-12h Aviron	♣	19h30-21h Danse latine	▼	10h-12h Aviron	♣	10h-12h Feux d'artifice des animateurs	❖	
14h-18h Aviron	♣	11h-12h Kayak	♣	11h-12h Danse latine	▼	10h-12h Kayak	♣	10h30-11h30 Yoga	♣	
14h-18h Kayak	♣	14h-18h Aviron	♣	11h-12h Toulouse les petits détectives	♣	10h-12h Baseball	♣	11h-12h Aviron	♣	
15h-15h30 Défis TP23	☀	14h-18h Kayak	♣	11h-12h Initiation aux jeux de rôles	❖	10h-17h Baseball	♣	11h-12h Kayak	♣	
17h30-19h Rugby à XIII	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	14h-18h Aviron	♣	11h-12h Toulouse les petits détectives	♣	14h-18h Aviron	♣	
17h30-18h30 Toulouse au fil de l'eau	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	14h-18h Kayak	♣	14h-18h Aviron	♣	14h-18h Aviron	♣	
18h-20h Tournoi TP23 basket 3x3	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	15h-15h30 Défis TP23	☀	14h-18h Kayak	♣	14h-18h Kayak	♣	
18h30-19h30 Danse latine	▼	15h-15h30 Défis TP23	☀	15h-19h Initiation aux jeux de rôles	❖	10h-17h Zouk Brésilien	▼	14h-19h Feux d'artifice des animateurs	❖	
19h30-21h Danse latine	▼	15h-15h30 Défis TP23	☀	17h-21h Salsa	▼	18h-20h Tournoi TP23 Pétanque	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	
JEUDI 17 AOÛT	LUNDI 21 AOÛT					VENDREDI 25 AOÛT				
10-12h Pétanque adaptée	♣	10h-12h Aviron	♣	14h-18h Aviron	♣	10-12h Pétanque adaptée	♣	10-16h Judo	★	
10h-12h Aviron	♣	14h-18h Aviron	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	10h-12h Aviron	♣	10h-12h Feux d'artifice des animateurs	❖	
10h-12h Kayak	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	14h-18h Aviron	♣	10h-12h Kayak	♣	10h30-11h30 Yoga	♣	
11h-12h Toulouse les petits détectives	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	14h-18h Kayak	♣	10h-12h Baseball	♣	11h-12h Aviron	♣	
14h-18h Aviron	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	15h-15h30 Défis TP23	☀	11h-12h Toulouse les petits détectives	♣	11h-12h Kayak	♣	
14h-18h Kayak	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	15h-19h Zouk Brésilien	▼	14h-18h Aviron	♣	14h-18h Aviron	♣	
14h-18h Jeux minimalistes et mini jeux	❖	15h-15h30 Défis TP23	☀	18h-20h Tournoi TP23 Pétanque	♣	14h-18h Kayak	♣	14h-18h Kayak	♣	
15h-15h30 Défis TP23	☀	15h-15h30 Défis TP23	☀	18h-20h Tournoi TP23 Discgolf	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	14h-19h Feux d'artifice des animateurs	❖	
18h-20h Tournoi TP23 Pétanque	♣	15h-15h30 Défis TP23	☀	18h-20h Tournoi TP23 DodgeBall	♣	18h-20h Zouk Brésilien	▼	15h-15h30 Défis TP23	☀	
VENDREDI 18 AOÛT	MARDI 22 AOÛT					DIMANCHE 27 AOÛT				
10-12h Pétanque adaptée	♣	10h-12h Pétanque adaptée	♣	14h-18h Aviron	♣	10-12h Pétanque adaptée	♣	10-16h Judo	★	



INFORMATIONS PRATIQUES

ACCÈS

MÉTRO ET BUS tisseo.fr

- Métro ligne A: Esquirol ou St Cyprien
- Métro ligne B: Palais de justice
- Tramway ligne T1: arrêt Fer à Cheval
- Bus lignes : L1, L2, 10, 12, 52, 78, 80.
Arrêts Cours-Dillon ou Fer à Cheval

VÉLOS

Vélo Toulouse rue Laganne

Des racks sont à disposition pour ranger les vélos à l'extérieur du site.

Les vélos sont interdits dans l'enceinte de Toulouse Plages.

INFOS PRATIQUES

Les chiens sont interdits sur la Prairie des Filtres*
sauf accès au Caniparc sur la Praire des Filtres (côté Fer à Cheval).

Les chiens doivent être tenus en laisse sur le Port Viguerie.

*sauf chiens guides d'aveugles

> Le programme en ligne sur metropole.toulouse.fr



Inscrite dans une démarche d'accessibilité, la Mairie de Toulouse est soucieuse de la qualité de vie de tous. Ce visuel permet à toute personne en situation d'handicap, d'identifier les activités ou services où l'autonomie et la participation de la personne sont aménagées, facilitées et/ou accompagnées.



Avec le plan égalité femmes/hommes, la mairie favorise l'égalité d'accès aux loisirs et à la pratique sportive.

