

Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...
ENFANTS + ADULTES



Centre
culturel
de quartier Bordeblanche

Les activités de mon quartier



Aimer Vivre à Toulouse
MAIRIE DE  TOULOUSE

Les activités de mon quartier



Sommaire

Arts plastiques	p. 3
Danse	p. 3
Forme et bien-être	p. 5
Musique	p. 7



Arts plastiques – Adultes

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Vendredi : 17h – 22h

Avec l'association Les talents cachés

Renseignements et inscription :

06 58 51 35 53 – brigitte.gaillard51@free.fr

DESSIN

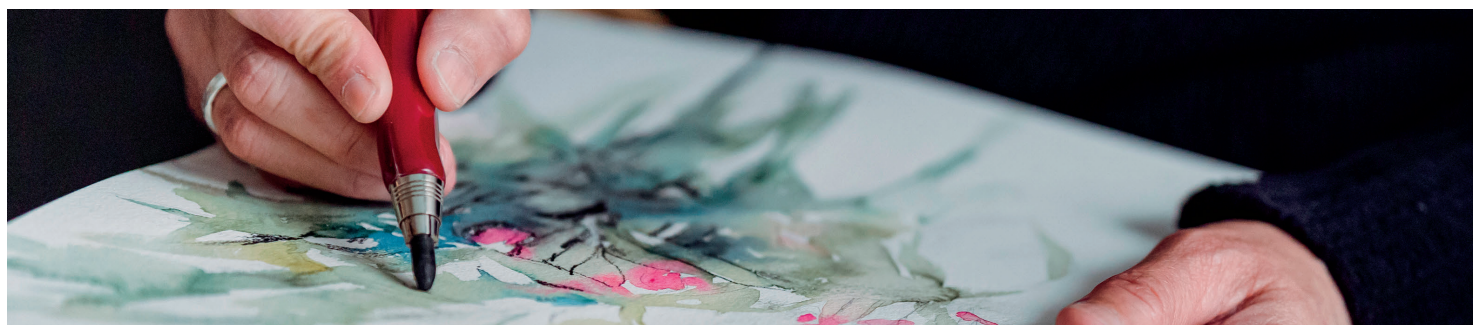
Du mercredi au vendredi

Avec l'association Crescendo

Renseignements et inscription :

06 79 83 11 81

assoc-crescendo-pradettes@yahoo.fr



Danse – Enfants

BOLLYWOOD

Mercredi :

17h – 18h (5 – 7 ans)

18h – 19h (8 – 10 ans)

19h – 20h (12 – 17 ans)

K-POP

Mardi :

17h30 – 18h30 (8 – 10 ans)

18h30 – 19h30 (12 – 17 ans)

DANCEHALL

Mercredi : 20 – 21h

(12 – 17 ans)

ZUMBA

Mardi :

18h45 – 19h45 (5 – 7 ans)

19h45 – 20h45 (8 – 14 ans)

ORIENTALES

Mercredi :

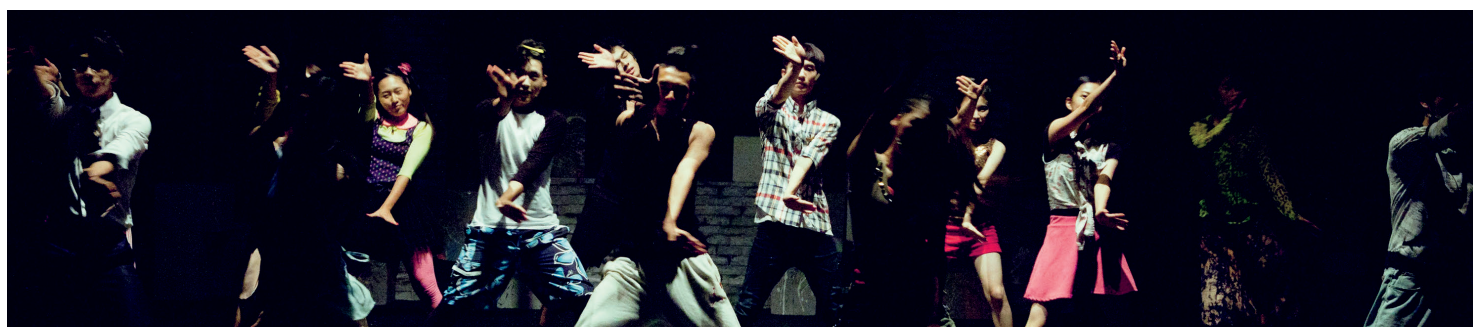
17h30 – 18h30 (6 – 10 ans)

Avec l'association Vire et volte

Renseignements et inscription :

06 78 80 62 93

vivilucet32@orange.fr – claire.binder1@gmail.com



Danse – Adultes

BOLLYWOOD DANCEHALL

Lundi :
19h-20h30
20h30-22h

Mercredi :
21h-22h

DANSE DE SALON

Jeudi :
20h15-21h30

ZUMBA

Mardi :
20h45 – 21h45

Avec l'association Vire et volte

Renseignements et inscription :

06 78 80 62 93

vivilucet32@orange.fr

claire.binderl@gmail.com



DANSES ESPAGNOLES, SEVILLANTES ET RUMBA FLAMENCO

Jeudi :
16h30-20h15

Vendredi :
12h30-14h30

Avec l'association Arte del alma

Renseignements et inscription :

06 64 79 12 83 – artedelalma31@gmail.com



TAP DANCE CLAQUETTES INTERMÉDIAIRE

Mardi : 12h30 – 13h30

TAP DANCE CLAQUETTES DÉBUTANTS

Mardi : 20h30 – 21h30

Vendredi : 12h30 – 13h30

Avec l'association Rythme américain

Renseignements et inscription :

07 67 39 69 18 – hammerpjh@gmail.com

Forme et bien-être – Enfants

ACCUEIL ENFANT

Lundi, mercredi jeudi et vendredi :
9h – 12h (0 – 3 ans)

Avec l'association Les petits loups

Renseignements et inscription :
06 63 46 22 30 – mdeplagne31@gmail.com

ATELIER PARENTS – ENFANTS

Lundi : 9h – 11h30

Mardi : 9h – 11h30
(0 – 3 ans)

Avec l'association Les pitchounets

Renseignements et inscription :
06 69 35 27 74 – kristindangles@aol.com

YOGA

Vendredi : 16h30 – 17h30
(7 – 12 ans)

Avec l'association Les amis du
petit ferdinand

Renseignements et inscription :
06 22 27 76 94 –
amisdupetitferdinand@gmail.com



Forme et bien-être – Adultes

BIODANZA

Mercredi : 10h – 12h

Avec l'association So vivenciando

Renseignements et inscription :

06 33 21 21 28 – biodanzats@hotmail.com

KOBUDO D'OKINAWA /

KARATE UECHI – RYU

Lundi, mercredi et jeudi :

12h30 – 13h30

Avec l'association Toulouse shubukan

Renseignements et inscription :

06 86 98 89 09

lionel@toulouse-shubukan.com

toulouse-shubukan.com

MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS,

VOYAGES SONORES,

YOGA POSTURAL

Mardi : 19h30 – 20h45

Avec l'association Tyka toucan

Renseignements et inscription :

06 13 06 88 45 – cie.tyka.toucan@gmail.com

NATHA YOGA

Lundi : 12h30 – 13h30

Avec l'association Tyka toucan

Renseignements et inscription :

06 13 06 88 45 – cie.tyka.toucan@gmail.com

QI GONG

Lundi : 20h – 21h

Mercredi : 12h30 – 13h30

Mercredi : 19h – 20h

Avec l'association Pradettes taiji quan

Renseignements et inscription :

06 81 74 04 32 – nicolefenon@gmail.com

YOGA VINYASA

Vendredi : 19h30 – 20h30

Avec l'association Les amis du petit ferdinand

Renseignements et inscription :

06 22 27 76 94

amisdupetitferdinand@gmail.com

YOGA HATHA

Vendredi : 18h – 19h

Avec l'association Les amis du petit ferdinand

Renseignements et inscription :

06 22 27 76 94

amisdupetitferdinand@gmail.com

YOGA DU RIRE

Dimanche : 11h – 12h

Avec l'association Sophro access

Renseignements et inscription :

06 61 58 46 54 – klein.daniele@gmail.com

YOGA

Jeudi : 12h – 13h15

Avec l'association C.Y.S.O

Renseignements et inscription :

07 81 08 68 28 – laurence.butte@gmail.com

YIN YOGA

Mercredi : 20h – 21h30

Avec l'association Tyka toucan

Renseignements et inscription :

06 13 06 88 45

cie.tyka.toucan@gmail.com

TAIJI

Lundi : 19h – 20h30

Avec l'association Pradettes taiji quan

Renseignements et inscription :

06 81 74 04 32 – nicolefenon@gmail.com

Musique – Enfants

CHANT CHORAL

Mercredi : 14h – 15h (8 – 10 ans)
Mercredi : 15h05 – 15h55 (5 – 7 ans)
Mercredi : 16h – 16h30 (3 – 4 ans)

Avec l'association Éclats, chœur d'enfants et de jeunes

Renseignements et inscription :
06 01 48 44 08
francois.terrieux@choeureclats.fr
choeureclats.fr

L'ORCHESTRE DES PITCHOUS

Mercredi : 16h30 – 17h30
(6 – 11 ans)

Avec l'association Les belles fanes

Renseignements et inscription :
06 11 70 53 63
mathilde.lalle@gmail.com



Musique – Adultes

ATELIER DE CHANT POLYPHONIQUE DES PYRÉNÉES ET D'AILLEURS

Judi : 18h30 – 20h

Avec l'association Les belles fanes
Renseignements et inscription :
06 11 70 53 63 – mathilde.lalle@gmail.com

CHANT OPÉRETTE Vendredi : 20h30 – 22h30

Avec l'association Le rideau rouge
Renseignements et inscription :
06 37 36 61 01 – lerideaurouge31@orange.fr

L'ORCHESTRE POPULAIRE DES PRADETTES

1e et 3e samedis du mois :
10h – 12h

Avec l'association Les belles fanes
Renseignements et inscription :
06 11 70 53 63
mathilde.lalle@gmail.com

CHANT, PIANO, GUITARE Du mercredi au vendredi (voir avec l'association)

Avec l'association
Crescendo
Renseignements et inscription :
06 79 83 11 81
assoc-crescendo-pradettes@yahoo.fr



Centre
culturel
de quartier

Bordeblanche

CCQ Bordeblanche

5, rue Yves-Rouquette

05 61 22 30 25

billetterie.bordeblanche@culture.toulouse.fr

Accès :

Bus n° 18 – Arrêt Pradettes

Bus n° 87 – Arrêt Bibliothèque

Accueil du public :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Envie d'autres activités ?



Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr.



metropole.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse