



Centre culturel **Saint-Cyprien**
Centre culturel **Henri-Desbals**



EXCURSIONS CULTURELLES OU SPORTIVES JUILLET - AOÛT 2023

JUILLET



© Châteaux de Bruniquel

Journée à Bruniquel : village niché au cœur des Gorges de l'Aveyron (82)

Jeudi 6 juillet – 8h30/18h30

Public famille.

Visite commentée du Château de Bruniquel (un château classé Monument Historique).

Déjeuner libre (pique-nique, achat ou restauration sur place).

L'**après-midi** se fera **en autonomie** : plongez dans ses ruelles médiévales et tombez sous le charme de ce mélange de pierre et de nature sauvage. Flâner et se perdre dans Bruniquel, l'idée est d'aller pousser les portes des échoppes du village où sont installés de nombreux artisans d'art.

Tarif B

Départ sortie métro Argoulets à 8h30



Visite des Jardins de Martels (81)

Jeudi 13 juillet – 10h/17h

Public famille.

Ce parc floral d'inspiration anglaise, **situé sur la commune de Giroussens**, s'étend sur une surface de 3,5 hectares. Sont recensées environ 2 500 variétés de plantes originaires des cinq continents.

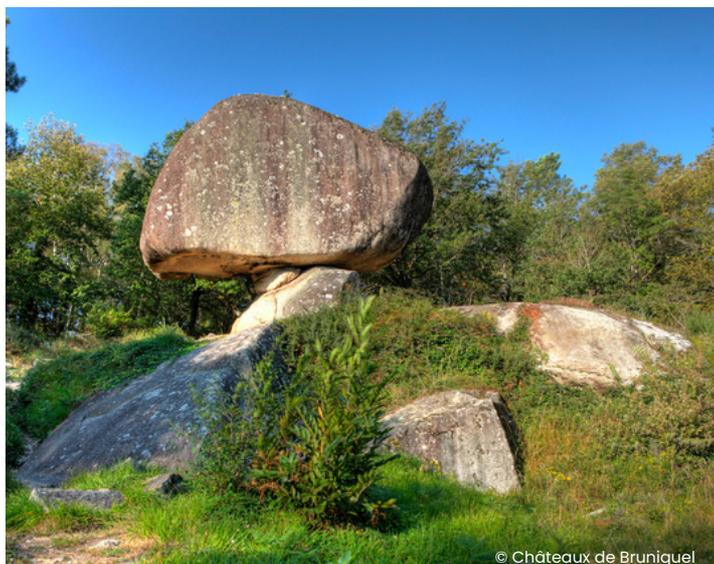
Pique-nique à prévoir sur place.

Prévoir un pique-nique ou possibilité de se restaurer sur place.

Tarif B

Départ sortie métro Bagatelle à 10h

JUILLET



Journée découverte autour du site de Lacrouzette : Découverte du Sidobre (81)

Jeudi 20 juillet - 9h/18h

Public famille.

Visite des masses granitiques

sculptées par la nature et passage par la maison du Sidobre : construction récente, d'architecture granitique qui abrite un espace muséographique consacré au travail du granit.

Déjeuner libre (pique-nique, achat ou restauration sur place).

S'en suivra une **balade** pour découvrir **La Peyro Clabado** (un rocher de 780 tonnes) : site emblématique du Sidobre, qui a inspiré bien des légendes. Prévoir des chaussures fermées, de la crème solaire et un chapeau.

Tarif A

Départ accueil Centre culturel Alban Minville à 9h



« Solomiac » / Base de Loisirs nautique (32)

Jeudi 20 juillet - 9h/18h30

Public famille.

Solomiac est une bastide située aux portes de la Haute-Garonne. La **Base de Loisirs** propose différentes activités ludiques pour **petits et grands** : **baignade, toboggans, jeux aquatiques, terrain de volley, mini-golf, terrain de pétanque, tyrolienne**, sont propices à la détente (et peuvent entraîner des frais supplémentaires).

Une buvette, un snack et une aire de pique-nique sont à votre disposition.

Prévoir maillot de bain (shorts de bain et caleçons interdits), serviette de bain, lunettes soleil, chapeau et crème solaire.

Tarif B

Départ sortie métro Bagatelle à 9h

JUILLET



Journée à la mer : Narbonne-Plage (11)

Jeudi 27 juillet – 8h30/18h30

Public famille.

Excursion en famille. Possibilité pour chacun de choisir entre balade et baignade, jeux extérieurs, de profiter du beau temps et de la plage pour bronzer, se baigner et se distraire...

Prévoir pique-nique, maillot de bain, serviette de bain, lunettes soleil, chapeau et crème solaire.

Tarif A

Départ sortie métro Bagatelle à 8h30

AOÛT



Journée découverte de la ville de Castres (81)

Jeudi 24 août – 8h30/18h30

Public famille.

Visite guidée du centre historique de Castres avec un guide. Chargée d'histoire et d'anecdotes ; de jardins remarquables, Castres saura vous séduire ! Découverte des ruelles de Castres pendant 2h.

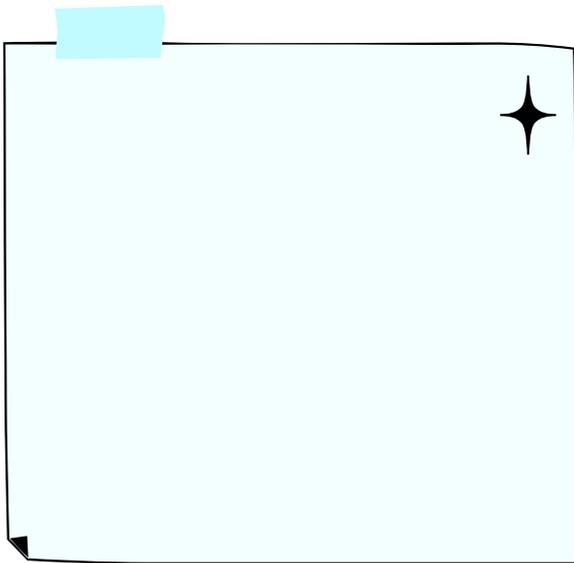
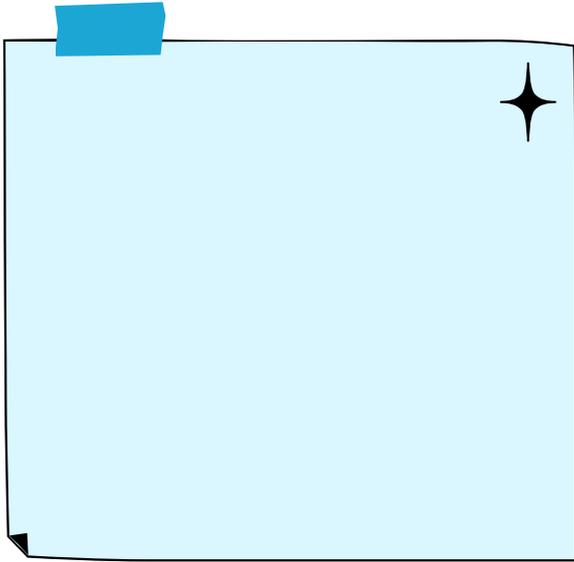
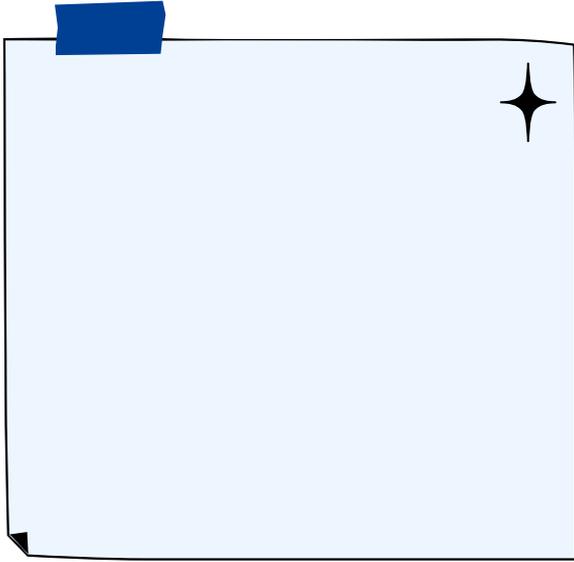
Déjeuner libre (pique-nique, achat ou restauration sur place).

L'après-midi se fera **en autonomie** : possibilités de prendre de **petites embarcations** « le coche d'eau » (5, 50 € aller/retour) pour aller **flâner au parc** de la Gourjade ou **visiter un musée**.

Tarif B

Départ sortie métro Argoulets à 8h30

NOTES



A large rectangular area with horizontal dotted lines for writing.

Ouverture des inscriptions le 1^{er} juin

NOUVEAU ! Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition. En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

- Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.
- La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.
- Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées
- Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs, ... sont interdits.
- L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.
- Les enfants restent sous l'entière responsabilité de leurs parents/tuteurs légaux.

LES TYPES D'EXCURSIONS :

- **Balades natures** : des balades pour le plaisir ! Sans difficultés et sur terrain plat.
- **Excursions en famille** : elles ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires. Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un réhausseur.
- **Randonnées** : plusieurs niveaux précisés dans la programmation.
- **Activités de plein air** : escalade, canoë, VTT, tir à l'arc, ...

Quelques excursions nécessitent une condition physique et ne sont pas adaptées à certaines contraintes médicales. **Les équipes des centres sont à votre disposition pour vous renseigner sur les conditions requises.**

L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelles **adhérentes**),
- sac à dos pouvant contenir toutes vos affaires,
- pique-nique et boisson en **quantité suffisante**,
- lunettes de soleil,
- couvre-chef,
- vêtements chauds et coupe-vent,
- petit nécessaire de soin (pansements, couverture de survie, etc.).

TARIFS EXCURSIONS / PERSONNE

	Tarif A	Tarif B	Tarif C
Moins de 6 ans	2,10 €	2,30 €	5,30 €
De 6 à 17 ans	3,70 €	5,70 €	17,10 €
Adulte	5,70 €	9,40 €	24,40 €

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse, décembre 2022

Tarif A : sans prestation complémentaire

Tarif B : avec prestation complémentaire

Tarif C : tarif week-end > pour un départ le vendredi ou retour le lundi rajouter au tarif week-end une journée sans prestation

Les conditions de remboursement sont disponibles auprès des Centres culturels.

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES EXCURSIONS CULTURELLES OU SPORTIVES ?



Découvrez toute l'offre des excursions culturelles ou sportives proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

**CENTRE CULTUREL
SAINT-CYPRIEN**

56, allée Charles de Fitte
31300 Toulouse
Tél : 05 61 22 27 77

Métro ligne A - Saint-Cyprien République

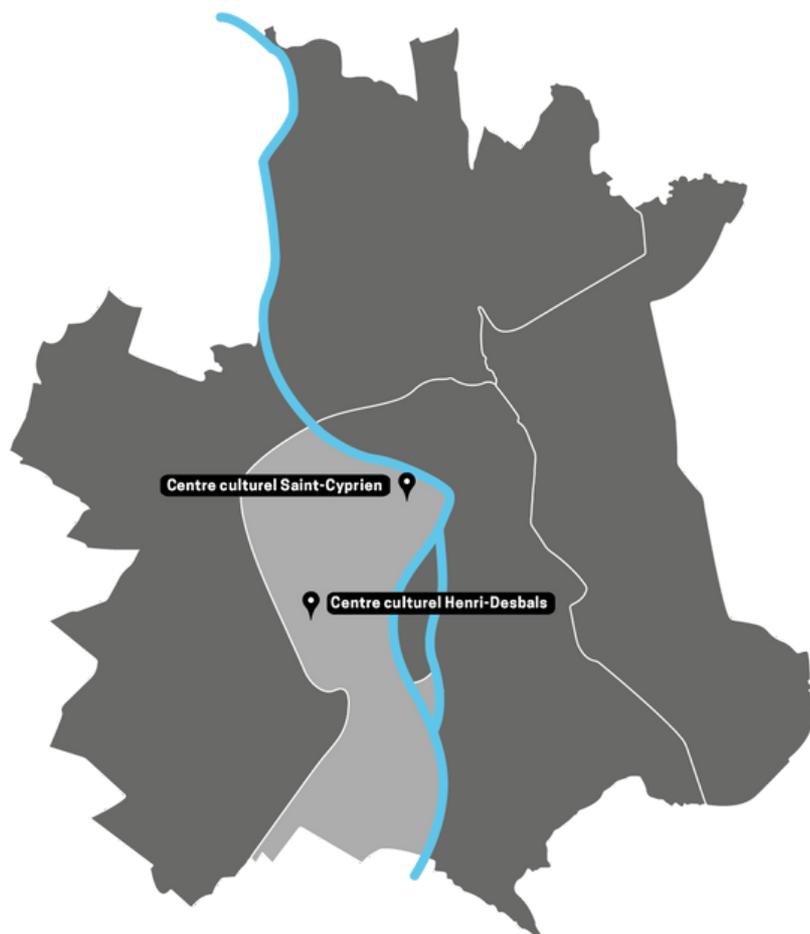
Renseignements :
accueil.stcyprien@mairie-toulouse.fr

**CENTRE CULTUREL
HENRI-DESBALS**

128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse
Tél : 05 36 25 25 73

Métro ligne A - Bagatelle

Renseignements :
accueil.desbals@mairie-toulouse.fr



saintcyprien.toulouse.fr
henridesbals.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse