



Centre culturel **Bonnefoy**
Centre culturel de quartier **Soupetard**
Centre municipal des arts du cirque **Le Lido**



EXCURSIONS CULTURELLES OU SPORTIVES JUILLET - AOÛT 2023



Balade le long du canal du Midi (31)

Mardi 4 juillet

De 9h30 à 12h

RDV devant l'entrée de la médiathèque José Cabanis

Dès 10 ans

Marche de 7 km le long du canal du midi, depuis la médiathèque Cabanis jusqu'à Ramonville (le retour se fera en métro).

Sur le trajet, découverte de l'histoire du port Saint-Sauveur, de la cale de Radoub et des serres municipales.

Gratuit



Randonnée au pic d'Estibat (09)

Vendredi 7 juillet

De 9h à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 10 ans

Sur 10 km et 500 mètres de dénivelé, cette boucle offre un point de vue imprenable sur la chaîne des Pyrénées Ariégeoise.

Tarif A



Visite guidée château de Penne et balade à Puycelsi (81)

Lundi 10 juillet

De 8h30 à 18h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 6 ans

Visite guidée du château de Penne, trésor d'architecture médiévale, perché à plus de 120 mètres au-dessus du méandre de l'Aveyron.

Puis balade à Puycelsi, classé parmi « les plus beaux villages de France » et qui offre une vue imprenable sur la région, notamment sur la forêt de Grésigne.

Tarif B



Balade passerelle de Mazamet et village d'Hautpoul (81)

Mardi 11 juillet

De 9h à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 10 ans

Balade vertigineuse à 70 m au-dessus du sol avec un point de vue exceptionnel sur la vallée de l'Arnette. Puis visite du village médiéval haut perché d'Hautpoul : berceau historique de la ville de Mazamet et refuge des cathares de la Montagne Noire.

Tarif A



©Droits réservés

Visite nocturne de l'Observatoire de Jolimont (31)

Lundi 17 juillet

De 20h45 à 23h

RDV à côté de l'Obélisque, jardin de l'Observatoire, quartier Jolimont

Dès 9 ans

Un guide évoquera l'histoire de l'Observatoire de Jolimont, ses instruments et initiera la public à l'astronomie.

Puis, si le temps le permet, ce sera au tour du ciel de livrer tous ses secrets.

Avec la Société d'Astronomie Populaire.

En lien avec le temps fort « Vers les étoiles » (cinémas en plein air, ateliers, sortie)

Gratuit



©Droits réservés

Marche rapide à la découverte des hôtels particuliers de Toulouse (31)

Mardi 18 juillet

De 9h30 à 12h

RDV devant l'Espace Patrimoine, 8 place de la Daurade

Dès 10 ans

Toulouse a conservé de nombreux hôtels particuliers à la gloire de ses élites : capitouls, marchands fortunés et parlementaires. Cette sortie en marche rapide permettra d'en découvrir quelques uns à travers leur histoire et des anecdotes.

Gratuit



Sortie mer, plage du Galion, Leucate (11)

Mercredi 19 juillet

De 8h30 à 18h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 3 ans

La matinée sera consacrée à une balade dans Leucate village, puis direction la plage du Galion, la plus familiale de Leucate. Large étendue de sable fin, elle est surveillée et abritée des vents au pied de la falaise.

Tarif A



Visite de Carcassonne et baignade base de loisirs (11)

Vendredi 21 juillet

De 9h à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 6 ans

La matinée sera consacrée à la visite de la cité médiévale de Carcassonne. Celle-ci plongera ses visiteurs en pays cathare au temps des comtes et comtesses, un vrai dépaysement ! L'après-midi, baignade au lac de la Cavayère qui propose une plage de sable fin surveillée.

Tarif A



Toulouse et ses secrets (31)

Mardi 25 juillet

De 9h30 à 12h

**RDV devant l'Office du Tourisme,
Donjon du Capitole Square Charles
de Gaulle**

Dès 8 ans

Le temps d'une balade, découverte de lieux insolites et détails cachés de Toulouse. Des trésors insoupçonnés de la ville seront révélés.

Gratuit



Baignade sur la base de loisirs de Saramon (32)

Vendredi 28 juillet

De 10h30 à 17h30

**RDV à la sortie du métro Argoulets
Dès 3 ans**

Sur 22 hectares, plage de sable blanc, toboggans, tables de pique-nique, jeux pour enfants, snack et buvette accueillent les visiteurs pour profiter pleinement d'une journée en famille.

Tarif B



Balade et découverte du château de Roquefixade (09)

Mardi 22 août

De 10h à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 10 ans

Marche de 6 km avec un dénivelé de 300 mètres pour partir à la découverte des ruines du château de Roquefixade qui offre un panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées Ariègeoises. Le trajet passera également devant la grotte de Coulzone.

Tarif A



Sortie mer, plage de La Franqui (11)

Mercredi 23 août

De 8h30 à 18h30

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 3 ans

Farniente et baignade au programme pour cette journée entièrement consacrée à la plage. Au pied de la falaise, sable fin, eaux transparentes et grands espaces !

Tarif A



Marche rapide de statues en statues (31)

Vendredi 25 août

De 9h30 à 12h

RDV à la sortie du métro Compans-Caffarelli

Dès 10 ans

Marche rapide d'une dizaine de kilomètres dans Toulouse, à la découverte des statues à l'effigie de Carlos Gardel, Pierre-Paul Riquet, Claude Nougaro ou encore Antoine de Saint-Exupéry.

Gratuit



Marché, balade et baignade à Rabastens (81)

Samedi 26 août

De 9h à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 3 ans

Au programme de cette journée : découverte du marché de Rabastens, riche par la diversité de ses stands puis balade sur le sentier, large et champêtre qui relie la ruine de l'ancien moulin au ruisseau de la Mouline, à l'ombre de vieux peupliers et acacias. Et enfin farniente sur l'une des rares plages du département qui permet la baignade des petits et grands, dans un espace naturel et verdoyant.

Tarif A



Visite nocturne de l'Observatoire de Jolimont (31)

Lundi 28 août

De 20h45 à 23h

RDV à côté de l'Obélisque, jardin de l'Observatoire, quartier Jolimont

Dès 9 ans

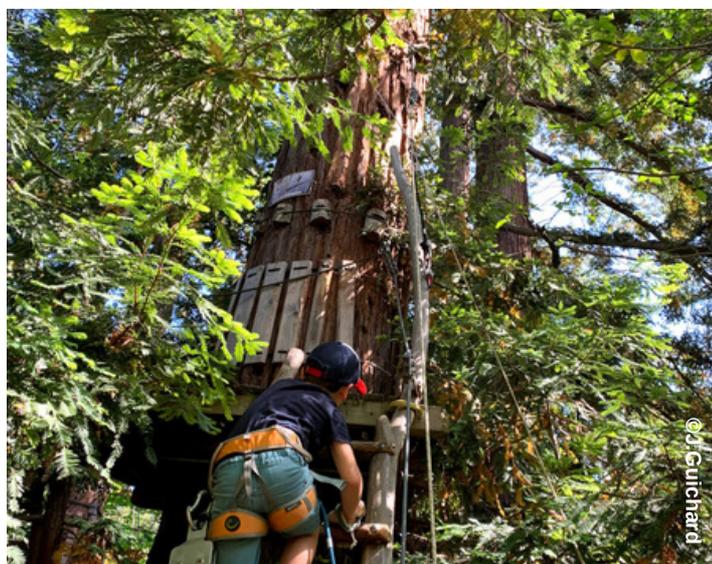
Un guide évoquera l'histoire de l'Observatoire de Jolimont, ses instruments et initiera le public à l'astronomie.

Puis, si le temps le permet, ce sera au tour du ciel de livrer tous ses secrets.

Avec la Société d'Astronomie Populaire.

En lien avec le temps fort « Vers les étoiles » (cinémas en plein air, ateliers, sortie)

Gratuit



Accrobranche à Carla-Bayle (09)

Mardi 29 août

De 9h à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 6 ans

Cet accrobranche situé dans la commune du Carla-Bayle propose treize parcours dans une forêt centenaire de séquoias géants.

Les parcours sont accessibles à tous les niveaux et jusqu'à 25 mètres de haut pour les plus téméraires ! Pour celles et ceux qui ne souhaitent pas grimper, un sentier pédagogique mènera à la découverte de la faune et la flore locales.

Tarif B

Ouverture des inscriptions le 1^{er} juin

NOUVEAU ! Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition. En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

- Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.
- La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.
- Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées
- Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.
- L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.
- Les enfants restent sous l'entière responsabilité de leurs parents/tuteurs légaux.

LES TYPES D'EXCURSIONS :

- **Balades natures** : des balades pour le plaisir ! Sans difficultés et sur terrain plat.
- **Excursions en famille** : elles ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires. Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un réhausseur.
- **Randonnées** : plusieurs niveaux précisés dans la programmation.
- **Activités de plein air** : escalade, canoë, VTT, tir à l'arc, ...

Quelques excursions nécessitent une condition physique et ne sont pas adaptées à certaines contraintes médicales. **Les équipes des centres sont à votre disposition pour vous renseigner sur les conditions requises.**

L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelles **adhérentes**),
- sac à dos pouvant contenir toutes vos affaires,
- pique-nique et boisson en **quantité suffisante**,
- lunettes de soleil,
- couvre-chef,
- vêtements chauds et coupe-vent,
- petit nécessaire de soin (pansements, couverture de survie, etc.).

TARIFS EXCURSIONS / PERSONNE

	Tarif A	Tarif B	Tarif C
Moins de 6 ans	2,10 €	2,30 €	5,30 €
De 6 à 17 ans	3,70 €	5,70 €	17,10 €
Adulte	5,70 €	9,40 €	24,40 €

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse, décembre 2022

Tarif A : sans prestation complémentaire

Tarif B : avec prestation complémentaire

Tarif C : tarif week-end > pour un départ le vendredi ou retour le lundi rajouter au tarif week-end une journée sans prestation

Les conditions de remboursement sont disponibles auprès des Centres culturels.

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES EXCURSIONS CULTURELLES OU SPORTIVES ?



Découvrez toute l'offre des excursions culturelles ou sportives proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

**CENTRE CULTUREL
BONNEFOY**

4, rue du Faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse
Tél : 05 67 73 83 60

Métro ligne A – Marengo SNCF
Bus L9 – Bus n°39 – Arrêt Arago

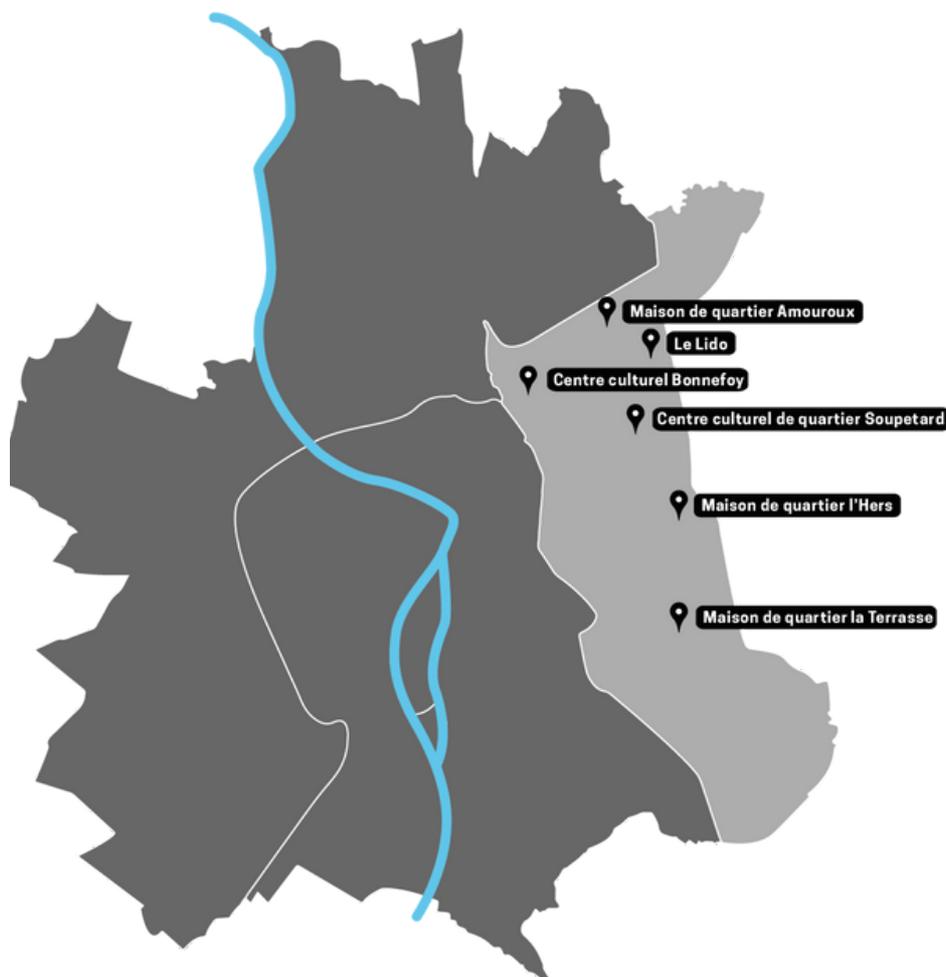
Renseignements :
accueil.bonnefoy@mairie-toulouse.fr

**CENTRE CULTUREL DE QUARTIER
SOUPETARD**

63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse
Tél : 05 31 22 99 70

Métro ligne A – Roseraie
Bus n°19 – Arrêt Dinetard

Renseignements:
accueil.soupetard@mairie-toulouse.fr



bonnefoy.toulouse.fr
soupetard.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse