

SENIORS

# LE NUMÉRIQUE FACILE



2022 - 2023



## Renseignements & Inscriptions

au Point Info Seniors  
17 rue de Rémusat (en centre ville)

Une écoute plus attentive



0800 042 444

Appel gratuit depuis un poste fixe

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 45  
et le vendredi de 8 h 30 à 13 h

## INFORMATIONS PRATIQUES

Dans le cadre de son programme « **Seniors et Numérique** », la municipalité a mis en place un **Pass Numérique**.

Avec ce Pass Numérique, vous pouvez :

- assister aux **Cafés Numériques** dans les Espaces Seniors Connectés,
- participer aux **Ateliers Pratiques**,
- vous engager dans les **Rencontres Numériques Intergénérationnelles**,
- être accompagné(e) dans vos démarches administratives lors des **Permanences Numériques**.
- consolider vos connaissances avec nos ateliers de **Culture Numérique** et en découvrir de nouvelles.
- vous familiariser avec les applications liées à la **Santé Numérique**.
- Participer à un réseau d'entraide seniors avec les **Ambassadeurs Numériques**.

### Nouveau !

4 nouveaux lieux pour vos Cafés Numériques :

Château de l'Hers  
Jules Julien  
Lardenne  
Pradettes

Renseignements et inscriptions au Point Info Seniors.

### TARIFS :

**5€/an** pour les retraités toulousains résidents à partir de 60 ans.

**8€/an** pour les résidents toulousains actifs à partir de 60 ans.

**11€/an** pour les résidents hors Toulouse à partir de 60 ans.

@ [numerique.seniors.mairie-toulouse.fr](http://numerique.seniors.mairie-toulouse.fr)



### Cafés Numériques

- Questions – Réponses
- Dans les Espaces Seniors Connectés
- Atelier collectif – pas d'aparté – matériel conseillé
- Du lundi au vendredi (voir planning)
- Accès libre après obtention du PASS NUMÉRIQUE



### Rencontres Numériques Intergénérationnelles

- Rencontre numérique entre un senior et un junior (étudiant ou lycéen)
- Dans les établissements partenaires
- Binômes / matériel requis
- Les jeudis (voir planning)  
Sur inscription uniquement
- Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE



### Le Numérique Pratique

- Atelier pratique pour débutant - thématiques
- Salle d'atelier numérique – Sénéchal ou Lab' Numérique (Saint-Rémésy)
- Ateliers collectifs (petits groupes) – matériel souhaité
- Du lundi au vendredi (voir planning)  
Sur inscription uniquement
- Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE



### Ambassadeurs Numériques

- Réseau d'entraide entre seniors
- Espace Senior Connecté (Pont des Demoiselles)
- Atelier Collectif / matériel requis
- Les mercredis 14h-16h  
Sur inscription uniquement
- Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE



### Permanences Numériques

- Accompagnement aux démarches administratives et de loisirs
- Salle d'atelier numérique - Sénéchal
- Atelier individuel – matériel requis
- Sur rendez-vous uniquement
- Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE



### Numérique Solidaire

- Accompagnement par notre Conseillère Numérique – France Service
- Espaces Seniors Connectés, Clubs, Lab' Numérique ...
- Ateliers individuels et/ou collectifs – matériel souhaité
- Sur rendez-vous uniquement
- Accès gratuit (**PASS NUMÉRIQUE non requis**) Pré-inscription préférable



### Culture Numérique

- Mini conférences sur les usages, le langage et l'évolution du numérique
- Lab' Numérique (St Rémésy)
- Atelier Collectif / pas de matériel requis
- Les Mercredis 10h30-12h (voir planning)  
Sur inscription uniquement
- Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE



### Santé Numérique

- Ateliers orientés e-santé pour faciliter l'usage des applications liées à la santé
- Espaces Seniors Connectés, Clubs, Lab' Numérique ...
- Atelier Collectif / matériel requis
- Ateliers spécifiques (dates à définir)  
Sur inscription uniquement
- Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE