

Toulouse
Santé
La lettre

Art et Santé à Toulouse

Copyright «Pont de pierre» Julie Darragon

mars-avril 2023 - n° **248**



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  **TOULOUSE**



« L'Art m'est essentiel. Pouvoir aller facilement voir des expos, des spectacles, écouter des concerts, m'aide à garder foi en la vie. »

L'art-thérapie consiste à se servir de l'art, de toutes les formes de l'art, pour aider au développement personnel. La création artistique est une thérapie, un accompagnement, une aide à une transformation de soi-même, une aide à aller mieux.

L'Art et son pouvoir thérapeutique existe depuis des lustres. Dès la Renaissance, on retrouve dans les écrits du peintre Giovanni Battista Armenini, le pouvoir curatif de la peinture, lorsqu'il écrit que « la gaieté des « grotesques » des Loges de Raphaël au Vatican peut traiter la mélancolie. »

Au XIX^{ème} siècle, de nombreux médecins encourageront ces pratiques parmi lesquels se trouvent Philippe Pinel, Jean Étienne Esquirol et bien d'autres.

Au début du XX^{ème} siècle, des psychiatres se penchent sur les productions des personnes internées dans les hôpitaux psychiatriques, ils les étudient et les nomment : ce sera l'« art psychopathologique ».

En France, dans les années 1940, Jean Dubuffet, artiste peintre et sculpteur, découvre les productions de personnes internées en hôpital psychiatrique et se passionne pour ce type de création qu'il nomme l'art brut. Il organisera tout au long de sa vie de nombreuses expositions de productions issues de ce courant.

Aujourd'hui l'art-thérapie peut se pratiquer en institution médico-sociale ou de soin, en EHPAD ou dans le cabinet d'un psychologue ou l'atelier d'un art-thérapeute.



Mme BEZ

Adjointe au maire déléguée à la santé

sommaire

- 3 • thème du mois : Art et santé, la CMS aux côtés des associations
- 4 • Le bus du cœur des femmes
- 5 • Semaine du cerveau
- 6 • Semaine européenne de la vaccination
- 7 • Mars bleu : sensibilisation au dépistage du cancer colorectal
- 8 • SiDOC
- 9 • ADFI Midi-Pyrénées : Lutte contre les dérives sectaires
- 10 • Expos du mois : Résonances
- 11 • Expos du mois : Couleurs pour la vie
- 12 • Expos du mois : «De l'eau contre la faim» et «La paix, c'est le pied»

4-9 • les rendez-vous au fil du mois

Directrice de la publication : Patricia BEZ, adjointe au maire déléguée à la santé
 • Rédacteur en chef et coordination : Louis DI GUARDIA, chef de service Promotion de la Santé • SCHS/CMS : 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél : 05 61 22 31 30 • Dépôt légal : mai 2022 • Maquette et impression : Imprimerie Toulouse-Métropole - imprimé sur du papier recyclé • Crédits photographiques : Direction de la communication de la mairie de Toulouse : Patrice NIN, Bernard AIACH, Service Communal d'Hygiène et de Santé, Associations • Photo de couverture : Bernard AIACH • Lettre disponible sur : <http://www.toulouse.fr/web/publications/toulouse-sante-la-lettre>

Art et santé : la CMS aux côtés des associations



Photo: Jean-Noël HEUDE

La Communauté Municipale de Santé de Toulouse, gérée par le Service Promotion de la Santé, est un lieu ressource en matière de santé qui est mis à disposition des associations qui œuvrent dans ce domaine.

Ce bâtiment est un outil qui permet aux associations de faire le lien entre l'hôpital et les patients et qui favorise les rencontres et les échanges entre associations, usagers, artistes et le service Promotion de la Santé.

176 associations bénéficient de l'un ou plusieurs des services que propose la CMS :

- prêt de 2 salles polyvalentes pour réunions ou ateliers,
- prêt de 3 bureaux de permanences,
- service de reprographie dédié,
- domiciliation d'une boîte postale à la CMS,
- organisation d'expositions ou d'événements dans la salle d'exposition.

Une à deux fois par mois, des expositions sont organisées dans

la salle d'exposition et donnent lieu à un vernissage en présence d'un(e) élu(e) à la santé.

Ces expositions peuvent revêtir plusieurs formes :

- Un ou plusieurs artistes s'associent à une association sur un thème particulier. Ce format

peut permettre aux associations de récolter des fonds, les artistes reversant 30 % du produit des ventes sous forme de don.

- Une approche plus informative sur des thématiques diverses de santé publique que veulent promouvoir une ou plusieurs associations : dépistage, prévention, pathologies ...

- La valorisation des travaux issus des ateliers d'art-thérapie, hébergés par la CMS, par des associations telles que Pause couleur, la Ligue contre le Cancer, Toutes voiles dehors ...

Depuis 2006, 195 vernissages ont attiré près de 10 000 personnes et plus de 36 000 visiteurs ont pu profiter des expositions (hors pandémie 2020-2021)

En décembre 2022, la CMS représentée par M. Stéphane Mainville (organisateur et gestionnaire d'expositions) est allée présenter ses actions en matière d'art-santé au colloque national du Réseau des Villes Santé de l'OMS qui se tenait à Strasbourg.

» CONTACTS - INFORMATIONS :

» Communauté Municipale de Santé – Mairie de Toulouse

» M. Stéphane Mainville

» Tél. 05 61 22 31 30

» Mail : hygiene@mairie-toulouse.fr

Toulouse, au cœur de votre santé

Le bus du cœur des femmes refait étape à Toulouse

Après une édition 2022 à Borderouge, le bus du cœur des femmes revient à Toulouse et fera étape les 05, 06 et 07 avril 2023 à la Reynerie sur la place André Abbal. Cet outil itinérant de prévention, créé et soutenu par la Fondation « Agir pour le cœur des femmes », cible des femmes vulnérables qui prennent trop souvent peu ou pas soin de leur santé. Chaque jour 200 femmes meurent d'un accident cardio-vasculaire, dans 8 cas sur 10 l'accident est évitable.

Ce dispositif de promotion de la santé des femmes propose un dépistage des maladies cardio-vasculaires, un entretien et un repérage gynéco-obstétrical.

A l'issue de ce dépistage les femmes sont orientées puis insérées dans un parcours de soin si besoin.

A cela s'ajoute un village santé et bien-être ouvert à toutes et tous : dépistage du VIH et de l'hépatite C, information sur le dépistage organisé

des cancers, prise de rdv pour un bilan de santé au centre d'examen de soin de la CPAM, activités physiques, apprendre les gestes qui sauvent etc...

Le CHU de Purpan et la Mairie de Toulouse soutiennent et accompagnent ce dispositif de prévention en santé.



» Information et inscription uniquement à partir du 15 mars à la Maison de la Citoyenneté

» Maison de la citoyenneté Ouest

» Tél. 05 34 24 55 00

» mdc.ouest@mairie-toulouse.fr

Toulouse, au cœur de votre santé

La Semaine du Cerveau, zoom sur la recherche toulousaine !



La Semaine du Cerveau est événement annuel national et européen qui a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau. **Elle se déroulera cette année du 13 au 19 Mars.** C'est l'occasion pour les acteurs et actrices de la recherche et du soin, dont les étudiant.e.s, de présenter au public les avancées obtenues dans les laboratoires toulousains, de sensibiliser aux enjeux de la recherche en neurosciences et surtout de mieux connaître le fonctionnement

de notre cerveau. Une quinzaine d'événements seront proposés dans la ville rose, accueillis dans des lieux de prestige. Découvrez comment se préparent mentalement les pompiers et comment notre cerveau peut « prendre feu ». Plusieurs autres questions seront abordées : comment se reconstruire après un AVC ? Que sait-on des neurones ? Comment les préserver ? À l'ère du numérique, quid de l'écriture manuscrite ? Le goût du vin, est-ce dans la tête ? Les chercheur.e.s tentent de répondre à toutes ces questions : venez en discuter directement avec eux. Les cinémas toulousains seront également mis à l'honneur avec deux projections-débats. Cette semaine riche en découvertes débutera avec une conférence intitulée « Corps préservé, conscience altérée » par le Dr Stein Silva au Muséum de Toulouse. Découvrez le programme complet sur le site internet et tenez-vous informés grâce à nos réseaux sociaux.

» Contact : <https://www.semaineducerveau.fr/>

9 mars 2023 • 10h00-17h00

Hall d'accueil du CHU RANGUEIL

Journée du Rein

Dans le cadre de la Semaine Nationale du Rein, le personnel du département de néphrologie-transplantation du CHU de Toulouse s'associe à l'association **France Rein** pour organiser la journée de dépistage de l'insuffisance rénale le 9 mars 2023 de 10h – 17h dans le hall d'accueil de l'hôpital Rangueil. Un dépistage gratuit et anonyme ainsi que des stands d'information permettront au grand public de venir questionner les professionnels de santé et les bénévoles de l'association. Cette année : un « café Rein » animé par des néphrologues du CHU permettra aux usagers de venir échanger sur la « transition jeune-adulte et l'observance thérapeutique ». **N'hésitez donc pas à venir à Rangueil, la première heure de stationnement est gratuite sur les parkings P2, P3, P3.**

» France Rein Occitanie Midi-Pyrénées, M. ESCALA (président régional)

» Tél. 07 83 12 92 24 - Mail: midipyrenees@francerein.org - Site: www.semainedurein.fr

4 au 11 mars 2023 • 10h00-18h30

Place Saint Georges à Toulouse

Dépistage gratuit des maladies rénales

» 1 personne sur 20 ignore qu'elle a les reins malades. Et vous ? Pendant 8 jours, dépistage gratuit proposé par la Clinique Saint-Exupéry et l'Association France Rein. Un rein, c'est pas rien !

» Clinique Saint-Exupéry. Anne Francou

» Tél. 05 61 17 33 33

» anne.francou@clinique-saint-exupery.com

» www.clinique-saint-exupery.com

La Semaine Européenne de la Vaccination

Créée en 2005 par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) la Semaine Européenne de la Vaccination (SEV) aura lieu la dernière semaine d'avril. Elle est coordonnée par le ministère des Solidarités et de la Santé, Santé Publique France et par les Agences régionales de Santé (ARS) et a comme objectif la promotion de la vaccination. Pendant cette semaine des actions de sensibilisation et d'information, des séances de vaccination peuvent être proposées à la population. C'est l'occasion de faire le point sur ses vaccinations avec différents professionnels de santé: médecin, infirmier, sage-femme ou pharmacien. La vaccination représente un enjeu majeur en santé publique. Elle reste le

moyen de prévention le plus efficace pour se protéger de certaines maladies infectieuses pouvant avoir des conséquences graves pour la santé (comme le tétanos) et souvent très contagieuses (comme la rougeole, la méningite, le covid ou la grippe). L'OMS estime que deux à trois millions de vies sont sauvées chaque année grâce à la vaccination. C'est à cette période que le nouveau calendrier vaccinal français est publié après avis de la Haute Autorité de Santé (HAS). Ainsi depuis l'année dernière la vaccination contre le méningocoque B est recommandée pour l'ensemble des nourrissons et la vaccination contre la coqueluche chez la femme enceinte à partir du deuxième trimestre de grossesse.

» CONTACTS -
INFORMATIONS :

» Service vaccination
- SCHS - Mairie de
Toulouse

» Tél. 05 61 22 23 44

» Mail : hygiene@mairie-toulouse.fr



16 mars 2023 • 17h00-19h30

Grand amphi, Faculté de Médecine, 37 allées Jules Guesdes

Conférence du SUPEA

« De la constellation partenariale à l'environnement supportif, le pari de l'approche clinique », par Mohamed GHAOUTI, cadre éducatif au RAP 31 - coordonnateur mission régionale D-CLIC, Toulouse.

» SUPEA - Marion GALENDO : 05.61.77.60.55

MARS BLEU : mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

Cette année encore, le mois de mars est l'occasion de mobiliser les professionnels de santé et le public contre le cancer colorectal.

Le CRCDC-Occitanie rappelle donc que :

- Ce cancer reste le 2^{ème} plus meurtrier en France, alors que, détecté tôt, il se guérit dans 9 cas sur 10.
- Le test de dépistage est simple, gratuit et à réaliser chez soi.
- Il est proposé aux femmes et aux hommes âgés de 50 à 74 ans.

Force est de constater que les chiffres de participation (31,9% en Occitanie 2020-2021) ne sont pas à la hauteur des objectifs européens (65%), les pouvoirs publics ont pris la décision de rendre davantage accessible ce test de dépistage.

Ce test est désormais disponible :

- Chez votre médecin généraliste
- En pharmacie pharmacies. occitanie-depistagecancer.fr
- Via un site de commande en ligne : <https://monkit.depistage-colorectal.fr/#/accueil>

A l'occasion de ce mois de mobilisation, des actions de sensibilisation sur le dépistage du cancer colorectal auprès du public sont prévues dans le département en partenariat avec le CRCDC-Oc :

- le 16/03 à la clinique de la Croix du Sud, le 20/03 à la Clinique de l'Union, le 21/03 à la clinique Ambroise Paré et le 23/03 à la clinique Les Cèdres.

» Pour en savoir plus : <https://occitanie-depistagecancer.fr/>

» CONTACTS -
INFORMATIONS :

» Nom de la structure : CRCDC Occitanie Site territorial de la Haute Garonne

» Tél. Numéro vert (appel gratuit depuis un poste fixe) : 0800 801 301

» Mail: contact31@depistage-occitanie.fr

» Site: <http://occitanie-depistagecancer.fr/>

Des tests de dépistage seront également remis aux personnes éligibles à cette occasion. Par ailleurs nous renouvelons notre défi connecté du CRCDC-Occitanie. Ce défi autour de la prévention des cancers est gratuit pour les participants et a pour objectif d'introduire ou de réintroduire une activité physique quotidienne, le tout dans une ambiance ludique et conviviale. Ce défi a lieu sur l'application Kiplin accessible sur smartphone avec le code CRCDCOCC23.



JOUEZ - MARCHEZ - BOUGEZ

et dépistez-vous !

kiplin

Ouverture du SiDOC, centre de soins non programmés à la Clinique St-Exupéry

Fractures, plaies, douleurs... Les personnes en état de souffrance aiguë mais sans détresse vitale peuvent aller sans RDV au SiDOC. Une équipe de médecins et infirmiers rompue à ce type de service, est présente 7 jours sur 7, du lundi au dimanche inclus, de 9h à 19h. Cette structure innovante qui vient en complément de la médecine de ville, a pour vocation de prendre en charge les pathologies aiguës et accidents du quotidien hors suivi médical régulier. Du type suture, plâtre, pansement, perfusion, entorses, contusion, plaie, brûlure, électrocardiogramme... Le centre est équipé d'un plateau technique composé de 8 boxes de consultation, d'un électrocardiogramme, de matériel de suture et d'immobilisation, de dispositifs de perfusion, etc. Si nécessaire pour établir le diagnostic, l'équipe bénéficie du centre de radiologie (radio, échographie, scanner, IRM) et du laboratoire d'analyses médicales de la clinique St-Exupéry.

Le SiDOC adhère à la Communauté

Professionnelle Territoriale de Santé de La Providence, regroupement de 230 acteurs de santé (de Bonnefoy à Montaudran). Le SiDOC est ainsi amené à travailler avec l'ensemble des professionnels de ce territoire et plus largement du sud est toulousain. La clinique St-Exupéry amplifie son offre de soins de proximité en permettant aux habitants du quartier de bénéficier d'une solution innovante de prise en charge des soins non programmés.

» SiDOC Clinique St-Exupéry :
29 rue Émile Lécivain
- 31400 Toulouse
Tél. 05 61 17 33 05

» www.sidoc-sante.fr



6 avril 2023 • 17h00-19h03

Grand amphi, Faculté de Médecine, 37 allées Jules Guesdes

Conférence du SUPEA

« La pouponnière de l'Ermitage à Mulhouse, une « institution psychomotrice » pour prévenir les effets de la carence affective. », par Nicolas CAMBOURIAN, Psychomotricien, Cadre pédagogique à la pouponnière de l'Ermitage, Responsable pédagogique d'Accordages, centre formation/recherche de l'Ermitage, Mulhouse.

» SUPEA – Marion GALENDO : 05.61.77.78.74

ADFI Midi-Pyrénées : Lutte contre les dérives sectaires

Le récent rapport de la Miviludes ainsi que de nombreuses études font état d'inquiétudes croissantes sur la manifestation de dérives sectaires dans de multiples domaines : santé alternative, complotisme de toutes formes, mouvements religieux extrémistes ... La pandémie de Covid plus particulièrement a permis l'explosion des dérives liés au secteur d'un légitime bien-être assorti d'une pratique débridée de soins miraculeux. **L'Association de Défense des Familles et des Individus victimes de dérives sectaires, (ADFI Midi Pyrénées)** est une des associations de lutte et de prévention contre ces dérives ; l'Union Nationale des ADFI, reconnue d'utilité publique, est membre du Conseil d'Orientation de la Miviludes.

Ces dérives sectaires prospèrent du fait de nombreuses raisons. Les nouveaux moyens de communications avec un champ d'action sans limite, une méconnaissance de sujets complexes, les inégalités sociales

et toutes les formes d'exclusion demeurent des facteurs amplifiant la vulnérabilité d'un public souvent naïf face à ces sujets. Sans actions de prévention efficaces, soutenues par des mesures coercitives adaptées, ces dérives affecteront sournoisement l'ensemble des enjeux sociétaux et détruiront nos politiques publiques. La santé demeure un espace de prédilection pour ces groupuscules. Naturopathes, guérisseurs, chamanes, ... sont autant de « dérapeuthes » présents dans certaines manifestations ouvertes au public, talentueux bonimenteurs concurrençant sans vergogne l'offre de soins professionnelle autorisée et exposant un public trompé à un risque sanitaire important.

Notre association bénéficie de l'appui d'un centre de documentation, de la contribution d'experts confirmés et de bénévoles dévoués. Elle est à votre disposition dans un but de prévention et, si nécessaire, un accompagnement dans des situations délicates.

» ADFI Midi Pyrénées

» c/o UDAF31 57
rue de Bayard 31000
TOULOUSE

Tél. : 05 34 41 44 95

» Courriel :
secretariat@adfi-mp.fr

15 avril 2023 • 9h00-17h00

Université Jean Jaurès, Amphithéâtre A
5 Allée Antonio Machado - Toulouse

GTSP - Journée annuelle

« Le Travail de Culture » avec Laurence Kahn, psychanalyste, Membre titulaire de l'Association Psychanalytique de France (AFP Paris)

» Groupe Toulousain de la Société Psychanalytique de Paris
GTSP - 05 61 62 33 62

» gtsp@free.fr

» psychanalysetoulouse.fr

Du 27 Février au 17 mars « Résonances »

Vernissage mercredi 1^{er} mars à 19h

La Communauté Municipale de Santé organise une exposition/vente au profit de l'association **Féminité sans Abri** : association qui lutte contre la précarité en distribuant des kits d'hygiène aux personnes les plus démunies. La précarité hygiénique est une réalité méconnue qui a des impacts

forts sur la santé, l'estime de soi et l'insertion sociale, Il nous tient donc à cœur d'aider chacun(e) à garder sa dignité. Les produits d'hygiène dont nous n'avons pas l'utilité sont parfois essentiels pour d'autres, les donner est un geste solidaire qui évite le gaspillage et qui permet de contribuer au bien-être et à la

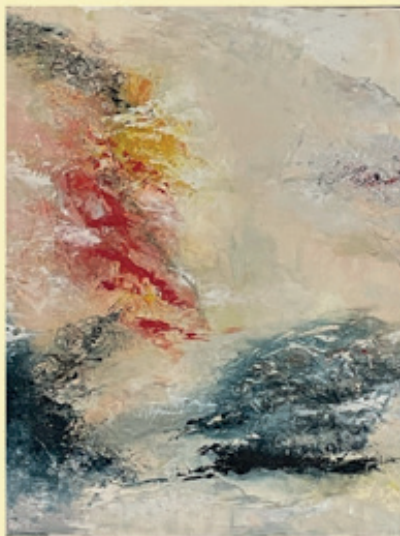
santé des autres.

Parce que la dignité et la santé ne doivent pas être une option, aidez-nous à les aider.

Durant la durée de cet événement la Communauté Municipale organisera une collecte de produits d'hygiène, gels douche, savons, shampoings, brosses à dent, dentifrices, déodorants etc...

Deux artistes se mobiliseront en faveur de cette noble cause, **la peintre Myriam Douche** et **le photographe Christian Gandiol** en reversant 30% des ventes à l'association.

Peintures : Myriam Douche



Photographies: Christian Gandiol



Myriam Douche – Peintre : « L'acte de peindre est pour moi un mouvement d'élan de vie qui prend sa source dans le réel ».

Christian Gandiol – Photographe : « Photographier m'a appris à ralentir et à me laisser ému face à la beauté de l'instant ».

Du 3 au 15 avril «Couleurs pour la Vie»

Vernissage le 5 avril à 19h00

L'association SPOREVA une alliée contre le cancer...

Sporeva est une association loi 1901 créée avec l'aide de médecins toulousains spécialistes en cancérologie. Elle a pour objectif de proposer, à des personnes touchées par le cancer

(essentiellement du sein), une activité sportive adaptée en lien avec une protection contre le cancer. Les bienfaits du sport dans la pathologie carcinologique sont nombreux : diminution du risque de récurrence (jusqu'à 50% pour le cancer du sein),

diminution de la fatigue et de la douleur, amélioration de la qualité de vie et notion de plaisir retrouvée. Les adhérentes se retrouvent dans un milieu sportif adapté au sein d'un groupe solidaire.

Deux artistes Toulousaine s'associent à cet événement en exposant leurs œuvres et en reversant 30% à l'association



Marie Claude Buades : « La couleur fait partie de la vie, comme le soleil. J'ai plaisir à regarder la nature, prendre des photos qui m'inspirent pour les reproduire ».

Monique Palazuelos : « Ma peinture est une palette de couleur reflétant l'art de voyager au travers de l'imagination en exprimant la joie de vivre ».

expos du mois

20 au 31 mars

« De l'Eau contre la Faim »

vernissage le 22 mars

À l'occasion de la Journée Mondiale de l'Eau, le 22 mars prochain, les bénévoles d'Action Contre la Faim Haute-Garonne organisent avec la participation de L'Agence de l'eau Adour-Garonne, une exposition photo sur l'eau.

À la CMS, 2 rue Malbec à Toulouse



Credit photo : Emmanuel Simiand - République Centrafricaine 08/2011



Action contre la Faim est une ONG internationale humanitaire française qui lutte contre la faim dans le monde depuis plus de 40 ans et intervient dans près de 50 pays. L'eau est une ressource essentielle mais aussi la source d'une grande inégalité ! Aujourd'hui, 1 personne sur 3 dans le monde n'a pas accès à de l'eau potable et son insalubrité provoque 50% des cas de sous-nutrition chez les enfants. Cette problématique s'aggrave avec la crise climatique.

C'est parce que nous avons tous le droit à l'accès à une eau sûre qu'**Action contre la Faim** met en place de nombreux programmes en eau, assainissement et hygiène et ce en distribuant des kits d'hygiène, en délivrant de l'eau aux populations, en construisant des puits et des latrines mais aussi en sensibilisant les populations aux gestes d'hygiène de base. Un travail de plaidoyer aux niveaux local et international est également réalisé afin d'influencer les décideurs politiques et de mobiliser l'opinion publique.

Du 17 au 29 avril

« La paix c'est l'pied »

Vernissage le mercredi 19 avril à 19h00



Créateur atypique et auteur protéiforme **Mac-Mullan** est né en poésie et publie dès l'âge de 16 ans... En France, voilà 60 ans que nous vivons une certaine paix ...

Depuis plus de 40 ans, l'auteur est le président fondateur de l'association SPPI (Les arts dans la paix)

Dans cette exposition tout à fait novatrice, **Mac-Mullan** ne reprend aucun des symboles traditionnels de la paix pour nous emmener au-delà des clichés, des oppositions récurrentes. Le personnage de la « P » entre peluche et icône façon B.D illustre parfaitement la manière inédite par laquelle l'auteur aborde ce thème L'exposition la « P » fut créée dès l'été 2021 alors que l'Ukraine et la Russie ne s'affrontaient pas encore.