LES RANDO-VÉLOS 2023

UNE AUTRE FAÇON DE DÉCOUVRIR LA MÉTROPOLE

Entre avril et novembre, chaque 1er dimanche du mois, Toulouse Métropole organise et anime des rando-vélos sur l'ensemble du territoire dans une ambiance sportive, conviviale et solidaire.

Chaque sortie propose un circuit différent qui permet d'utiliser les nouveaux aménagements du vaste réseau cyclable et vert.

Venez découvrir à vélo Toulouse Métropole et ses 37 communes !

Au cœur de votre quotidien

toulouse métropole

BON À SAVOIR POUR PARTICIPER

- Balades ouvertes à partir de 12 ans jusqu'aux randos **
- Casque obligatoire pour les mineurs
- Enfants de 12 à 16 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte
- Gratuit et sur inscription sur le site toulouse-metropole.fr
- Départ 10 h en haut des allées Jean-Jaurès - Statut Riquet et retour vers 12 h ou 12 h 30 au même endroit
- Des accompagnateurs de Toulouse Métropole vous guideront sur le parcours, pour vous rappeler les consignes de sécurité et dispenser des conseils techniques d'entretiens et de réglages des vélos.
- Possibilité de location d'un VélÔToulouse à proximité. À utiliser selon le parcours et son niveau de difficulté (parcours ✱ et ✱✱)
- Casques, tenues adaptées à la pratique physique, éléments de protections et kit de réparation crevaison fortement conseillés
- Interdit aux animaux

AGENDA / RANDO-VÉLOS 2023

2 AVRIL ✱
Le chemin de Compostelle et GR 653
A l'aide de leur signalétique, nous suivons les tracés du célèbre chemin et le GR qui traverse la Métropole.

14 MAI ✱✱✱
La Ramée, un air de plage
Partons à la zone verte de La Ramée en toute quiétude.

4 JUIN ✱✱
Cap à l'Est
Partons pédaler à l'est de la Métropole

3 SEPTEMBRE ✱
Un quartier, une histoire
Une âme villageoise encore présente, Saint-Martin du Touch et Saint-Simon.

1ER OCTOBRE ✱✱✱
Passerelle de Gagnac
Via la passerelle de Gagnac, découvrons les deux rives de la Garonne.

5 NOVEMBRE ✱
La digue
Allons pédaler sur la digue du Grand parc Garonne pour cette dernière rando de l'année.

Attention : annulation possible en cas de mauvaises conditions météorologiques ou d'un faible nombre de participants.

Profils des randonnées

✱ **Entre 15 et 20 km**
Profil plat et roulant - Tous types de vélo

✱✱ **Entre 20 et 30 km**
Profil relativement plat et roulant
Tous types de vélo

✱✱✱ **38 km**
Des sections accidentées
et en terrain naturel VTT et VTC

Partez à la découverte de la Métropole à vélo
600 km d'aménagements cyclables, 285 km de réseau vert.Les cartes des itinéraires Balade nature et culture et Balade cyclable sont disponibles en mairies ou sur **metropole.toulouse.fr**

Imprimerie Toulouse Métropole – Ne pas jeter sur la voie publique

Renseignements par e-mail à
randovelo@toulouse-metropole.fr