

# Les rendez-vous du centre social

## RANGUEIL

22 avr. > 31 mai



© Pixabay



### Mon Quartier + Facile

MAIRIE DE  TOULOUSE

## ADULTES



### PAROLES D'ADHÉRENTS

#### Remue-ménages

› **Lundis 22 avril, 13 mai**  
**10h › 12h**

Instance de gouvernance entre adhérent.e.s.  
Trois mots : proposition, organisation, impicaton.

| *Salle demi-lune*  
*Entrée libre*

#### Pause info

› **Mercredi 24 avril**  
**14h › 16h**  
› **Jedi 16 mai**  
**10h › 12h**

Réunion d'information sur les projets, les ateliers et les sorties, ensemble enrichissons la programmation.

| *Salle centre social*  
*Entrée libre*

### PROJETS PARTICIPATIFS

#### Et si récits des possibles

› **Mardi 23 avril**  
**9h › 14h**

Découverte du travail artistique tout en images !

Repas partagé avec l'équipe des vidéophages. ›

| *Salle patio*

#### Soirée de remerciements

› **Vendredi 31 Mai**  
**19h › minuit**

Soirée de remerciements aux participant.e.s au projet, musique et danse

| *Salle Métronum*  
*Entrée réservée aux participant.e.s au projet*

#### Création de jeu de piste

› **Jeudis 25 avril et 16 mai**  
**14h › 16h**  
› **Lundi 13 mai**  
**19h › 20h30**

Participez à la création de jeu de piste sur l'histoire et le patrimoine des quartiers Ranguel et Montaudran !

| *Salle centre social ou extérieur*  
*En partenariat avec l'association En Quête de Patrimoine*  
*Gratuit sur inscription*



### ATELIERS CRÉATIFS

#### De fil en aiguille

› **Lundis 29 avril, 6, 13, 20 et 27 mai**  
**14h › 16h30**

Ateliers conviviaux, échanges de techniques et de savoirs autour du tricot, crochet, broderie et point de croix.

| *Salle centre social*  
*Entrée libre*

### MARMITE OU CHAUDRON ?

#### Confitures de saison

› **Lundi 13 mai**  
**14h › 16h30**

Ateliers de confection de confitures de saison.

| *Salle centre social*  
*Gratuit sur inscription*



### ATELIERS PHOTOGRAPHIE

#### Des clics et des mots

› **Vendredi 29 mai**  
**10h › 12h**

Atelier amateur de photographie mêlant prises de vue, balades et écriture.

| *Salle centre social*  
*Entrée libre*



### ESCALES CULTURELLES

**Exposition « Homosexuels et lesbiennes dans l'Europe nazie »**

› **Mercredi 24 avril**  
**RDV 17h à la MDQ Ranguel**

## ADULTES

Longtemps tabou, le destin des triangles roses reste encore méconnu. Cette exposition replace la persécution des homosexuels et des lesbiennes sous le régime nazi dans un cadre européen.

*Espace diversité et laïcité*  
Gratuit sur inscription

### Vernissage & rencontre avec Isabelle Sentis

› **Mercredi 24 avril**  
**À partir de 18h**

Isabelle Sentis a cofondé Queer Code et participe à des rencontres internationales dédiées aux Archives, bibliothèques, musées et collections LGBTQI+.

*Espace diversité et laïcité*  
Gratuit sur inscription

### Soirée-cinéma-discussion « Paragraphe 175 »

› **Mercredi 24 avril**  
**À partir de 19h30**

Film documentaire, 2000, 1h17

Les homosexuels ont été comme tant d'autres les victimes du régime hitlérien. Ils étaient persécutés en vertu du paragraphe 175 du code pénal allemand. Ce paragraphe, datant de 1871, condamnait à la prison « les actes contre nature ».

La projection du film sera suivie d'un temps d'échange avec le public animé par Isabelle Sentis.

*Espace diversité et laïcité*  
Gratuit sur inscription

### « Cathares », Toulouse dans la croisade

› **Vendredi 26 avril**  
**RDV 13h15**  
**à la MDQ Rangueil**

Cathares, croisade, châteaux, Inquisition, bûchers... autant de termes et d'images qui sont associés à la croisade contre les Albigeois, exposition de prestige, documents d'archives exceptionnels à explorer sur deux sites.

*Couvent des Jacobins et musée Saint-Raymond*  
Gratuit sur inscription

### Foutre plein les yeux

› **Vendredi 26 avril**  
**19h > 20h30**

Récit initiatique à la première personne, Foutre plein les yeux raconte avec lucidité et dérision les débuts d'actrice de Zoé, jeune marseillaise déracinée. Hantée par ses origines et l'implacabilité de la transmission familiale et artistique dans laquelle elle s'inscrit, Zoé cherche coûte que coûte à réconcilier fantômes et vivant-e-s, mini-jupes et théâtre, rape and revenge, force et côté obscur.

*Théâtre Jules Julien*  
Sur inscription  
Tarifs : 4€10

### Festival Layup édition #4

› **Jeudi 2 mai**  
**À partir de 18h**

L'évènement dédié à l'art urbain prendra place dans d'anciens bureaux de 3.500 mètres carrés. De quoi laisser place à des fresques monumentales. LayUp voit les choses en grand !

*Quartier Saint Michel*  
Gratuit sur inscription

### Mardi Quiz, Intelligence Artificielle

› **Mardi 7 mai**  
**À partir de 18h**

Affrontez-vous sur la thématique de l'intelligence artificielle, pour tester vos connaissances et découvrir les usages, les potentialités et les impacts de cette technologie sur nos vies.

*Quai des savoirs*  
Gratuit sur inscription

### Murmures des murs #1

› **Mercredi 15 mai**  
**14h > 17h**

Visite commentée sur les traces des graffeurs toulousains à découvrir ou redécouvrir.

*Toulouse*  
Gratuit sur inscription

### Le street art, des débuts à aujourd'hui

› **Samedi 18 mai**  
**À partir de 16h30**

## ADULTES

Découvrez l'histoire du street art, ensemble de pratiques plus ou moins illégales, subversives et éphémères à ses origines, peu à peu institutionnalisées.

*Musée numérique  
Microfolie Toulouse  
Gratuit sur inscription*



### NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES

#### Nuit de l'hypnose

› Samedi 18 mai  
À partir de 19h

Et si la Nuit des Musées était l'occasion de faire une pause et de vivre une expérience hors du commun ?

Oubliez votre quotidien et vos a priori, fermez les yeux et laissez faire votre inconscient !

Hypnose de rue avec *Street Hypnose* et spectacle surprise

*Musée Paul Dupuy  
Gratuit sur inscription*

#### Nuit médiévale fantastique

› Samedi 18 mai  
À partir de 19h

Enfourchez votre dragon et vivez une nuit médiévale fantastique au musée

Saint-Raymond !

Dans un parcours entièrement revisité, partez à la rencontre de la fascinante famille des Targaryens romains, explorez la mystérieuse Moria des Tolosates et mettez la main sur l'anneau unique wisigoth. Mais attention, le grand Œil vous observe de près... Osez-vous relever le défi ?

*Musée Saint-Raymond  
Gratuit sur inscription*



### FESTIVAL FIGURÉ.E ÉDITION#4

#### Bon pour un tour

› Mercredi 22 mai  
À partir de 19h  
› Jeudi 23 mai  
À partir de 14h

Bon pour 1 tour est une association culturelle, une maison d'édition qui développe ensemble leurs métiers de créateurs et qui poursuit son travail de recherche critique et créatif sur les espaces publics. Vernissage et rencontre des artistes et artisans des arts graphiques et plastiques

*Centre culturel de Bonnefoy  
Gratuit sur inscription*



### PETITE VADROUILLE

#### « Les Carmes »

› Mercredi 22 mai  
14h › 16h30

Découverte du quartier historique et emblématique de la ville rose.

*Quartier les Carmes  
Gratuit sur inscription*

#### Cinoch'

› Mardi 28 mai  
13h › 17h

Découverte de l'offre d'art et d'essai du moment

*American Cosmograph  
Sur inscription  
Tarifs : 4€10*



### COUP DE POUCE

#### Accompagnement individuel

› Tous les jeudis  
9h › 12h30

Trouver une formation ou son financement, préparer un entretien d'embauche, la mission locale et l'AFPA, vous accompagnez sur les permanences « Axel, vos services pour l'emploi », avec ou sans rendez-vous.

## ADULTES

Christine RIGAUD,  
conseillère en insertion et  
transition professionnelle  
[christine.rigaud@afpa.fr](mailto:christine.rigaud@afpa.fr)

Rémy COPPIN, conseiller en  
insertion professionnelle  
[remy.coppin@mltoulouse.org](mailto:remy.coppin@mltoulouse.org)

| AXEL : 93 av Albert Bedouce,  
31400 Toulouse

### Permanences CAF

› Tous les jeudis  
9h › 12h – 14h › 17h

Si vous êtes concernés  
par un changement de  
situation : la naissance d'un  
enfant, une séparation,  
un décès ou un impayé  
de loyer hors logements  
sociaux.

Pour prendre RDV,  
connectez-vous sur le  
compte CAF.fr

| Salle demi-lune  
Uniquement sur RDV

### Écrivain public

› Tous les vendredis  
9h › 12h

L'association « Pour  
écrire un mot », met au  
service des personnes en  
difficulté avec l'écrit, une  
permanence d'écrivain  
public. Aide à la rédaction  
de courriers, constitution de  
dossiers administratifs.

Sabah sera votre  
interlocutrice directe.

Uniquement sur rendez-  
vous au 07 81 20 29 16

[pourecireunmot@hotmail.fr](mailto:pourecireunmot@hotmail.fr)

| Salle demi-lune

## INTER- GÉNÉRATIONNEL



### PARTÂGE

#### Jeux et lecture

› Jeudi 25 avril  
10h › 11h

Rencontre  
intergénérationnelle,  
moments de partage entre  
les enfants et les seniors.

| Multi accueils Rosa Parks  
Sur inscription

## EN FAMILLE



### CAPITOLE DE L'ÉDUCATION

#### Journée festive

› Vendredi 31 mai  
À partir de 14h

Les familles, les grands  
et les petits sont invités à  
découvrir les stands sur la  
place du Capitole.

| Place du Capitole  
Inscription obligatoire

## EN PARTENARIAT



### ZÉRO DÉCHET

#### Création d'étui de brosse à dents

› Mardis 23 avril et 14 mai  
16h30 › 18h

Ateliers réservés aux  
enfants du temps  
périscolaire, dédiés à la  
confection d'objets zéro  
déchet. Sensibilisation  
des jeunes à la protection  
environnementale et à  
la réduction de notre  
empreinte carbone.

| Salle centre social  
En partenariat avec le CLAE  
élémentaire Rangueil

# LE COUP DE CŒUR :

## TUTORAT INTERGÉNÉRATIONNEL

### « FINI DE POLLUER LES OCÉANS »



ON FAIT QUOI ?	C'EST QUAND ?	C'EST OÙ ?
<p>Dans le cadre du projet tutorat et développement durable « Fini de polluer les océans », les adhérents seront tuteurs des collégiens et ces derniers seront tuteurs des écoliers. Un projet intergénérationnel autour de la protection de la nature, au menu créatif : ateliers tawashi, baume à lèvres, dentifrice et sac t-shirt.</p> <p>Un livret a été créé par nos jeunes collégiens, recette et astuces à emporter avec soi !</p> <p>En partenariat avec le collège Jean moulin section SEGPA classe 4<sup>e</sup> et l'école élémentaire de Rangueil classe CM2</p>  <p style="text-align: right; font-size: small;">© Pixabay</p>	<p><b>Vendredis</b>  <b>26 avril,</b>  <b>3 et 17 mai</b>  <b>9h - 11h30</b></p>	<p>↳ <b>Salle polyvalente</b></p> <p><i>En bus :</i>  lignes  n°23 - n°80</p> <p><i>En métro :</i>  ligne B station  Rangueil</p>

#### MAISON DE QUARTIER RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin  
31400 Toulouse

**05 61 22 24 34**

[accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr)



Retrouvez le programme  
du Centre social  
en flashant ce QR Code

#### HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

**Lundi** : 14h › 17h

**Mardi** : 9h30 › 12h45 / 14h › 17h

**Mercredi** : 9h30 › 12h45 / 13h30 › 18h

**Jedi** : 9h30 › 12h45 / 14h › 18h

**Vendredi** : 9h30 › 12h45 / 14h › 17h

#### MODALITÉS D'ADHÉSION !

Rendez-vous dans les accueils des centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile. Certaines activités nécessitent une participation financière supplémentaire.