

# Les rendez-vous du centre social

## MAISON DE QUARTIER RANGUEIL

4 septembre ›  
20 octobre



Mon Quartier + Facile

MAIRIE DE  TOULOUSE

## ADULTES

### TU TIRES OU TU POINTES

**Vendredi 15 septembre**

› 14h › 16h  
› Terrain pétanque Rangueil

Participez au concours amical de Pétanque, cadeaux à la clés !

Sur inscription

### DE FIL EN AIGUILLES

**Lundi 18 septembre**

› 14h › 16h30  
› Salle Patio

Patron du moment  
Sac à tarte  
Porte bouteille

Entrée libre

### BOWLING GRAMONT

**Mardi 19 septembre**

› 13h30 › 16h30  
› Balma Gramont

Strike ou spare, à vous de voir !

Tarif : 4€10

### DES CLICS ET DES MOTS

**Mercredi 20 septembre & vendredi 6 octobre**

› 10h › 12h  
› Toulouse intra-muros

Pour les amateurs de photos : ateliers mêlant prises de vue, balades et écriture.

Sur inscription

### SENIORS ET +

**Du mercredi 20 au samedi 23 septembre**

› de 9h à 18h  
› Place du Capitole

Thème « Jouer sur tous les terrains »

**Jeudi 21 septembre**

Infos stand par l'équipe de professionnelles  
› 9h30 › 12h30  
› Place du Capitole

Entrée libre

### EMBALLAGE ALIMENTAIRE

**Jeudi 21 septembre**

› 14h › 16h  
› Salle Patio

Création écologique pour une cuisine saine

Sur inscription

### DE FIL EN AIGUILLES

**Lundis 25 septembre & 2 - 9 octobre**

› 14h › 16h30  
› Salle Patio

Bienvenue dans le monde merveilleux des aiguilles Sur inscription

**16 octobre**

Patron du mois  
Sac en jean

### C CINOCH'

**Mardi 26 septembre**

› 13h › 17h  
› Cinéma le Cosmograh

Sortie cinéma : découverte de l'offre art et essai du moment. Sur inscription  
Tarif 4€10

## ADULTES

### CHANTE AVEC MOI

**Mardi 3 octobre**

› 14h › 16h  
› Salle Patio

N'oubliez pas les paroles, les stars c'est vous, c'est nous !

Sur inscription

### FESTIVAL SUR LA PELOUSE (EXACTEMENT) > DE QUELLE COULEUR SOMMES - NOUS FAITS ?

**Jeudi 5 octobre**

› 18h30 › 20h  
› Université Jean-Jaurés

Projection : le film raconte la douleur du départ, l'absence des proches, la déchirure liée au déracinement. Il interroge sur la rencontre avec l'autre, unique passerelle vers une intégration dans notre société.

Sur inscription

### PAUSE FRUI'THÉ

**Mardi 10 octobre**

› 14h › 16h  
› Salle Patio

Sortez diplômé du petit concours de brochettes de fruits en folie.

Sur inscription

### ESCAPE GAME

**Vendredi 13 octobre**

› 10h › 15h  
› Toulouse intra-muros

Jeu d'énigmes qui se vit en équipe. Trouvez les indices pour réussir à vous échapper. Des casse-têtes dans un temps imparti pour accomplir votre mission: l'évasion. Sur inscription

Tarif 4€10

### RÉUNION ORGANISATION DU TROC TOUT !

**Mardi 17 octobre**

› 9h30 à 12h  
› Salle Patio

Ensemble, organisons le troc de plantes et d'objets du quotidien.

### COURT-CIRCUIT #1

**Mardi 17 octobre**

› 17h30 › 19h  
› Université Jean-Jaurés

Inauguration du premier GR de randonnée universitaire au monde !

Sur inscription

### INSTALLATION DU TROC TOUT !

**Mercredi 18 octobre**

› 9h30 › 12h  
› Salle Patio

Troc de plantes, de graines et petits objets du quotidien.

Sur inscription

### LABO CRÉATIF > ÇA DÉCAP'S

**Jeudi 19 octobre**

› 14h › 16h30  
› Salle polyvalente

Bijoux bling bling en capsules.

Sur inscription

## TOUT PUBLIC

### DÉMARRAGE INSCRIPTIONS

**Lundi 4 septembre**

- › cf horaires structure
- › Hall de la Maison de Quartier

Ouverture de la saison, les inscriptions démarrent !

### GOÛTER DE LA RENTRÉE

**Mardi 12 septembre**

- › 14h › 16h
- › Patio

L'équipe d'animation vous invite à fêter la rentrée ! Cocktail de bienvenue offert.

Sur inscription

### RANGUEIL FAIT SON CINÉMA#11 FILM « COUPEZ ! »

**Jedi 14 septembre**

- › 17h › 23h (durée du film 1h50)
- › Prairie Rangueil

Dans le cadre des Passeurs d'images, en partenariat avec l'association Les Étonnés, le club de prévention Toulouse est, l'Accueil jeunes de Rangueil et Plasma.

Entrée libre

### EXPOSITION DÉCLI[CS]

**Du mardi 20 septembre >**

**vendredi 6 octobre**

- › Toute la journée
- › Hall de la Maison de Quartier

Les photographes de l'atelier «Des clics et des mots», vous dévoile des clichés uniques et insolites.

Entrée libre



### VERNISSAGE EXPOSITION DÉCLI[CS]

**Vendredi 22 septembre**

- › 16h › 18h
- › Hall de la Maison de Quartier

Les photographes de l'atelier «Des clics et des mots», vous dévoile des clichés uniques et insolites.

Entrée libre

### LES CINÉS TOULOUSAINS

**Mercredi 27 septembre**

- › 9h30 › 12h
- › Toulouse intra-muros

Balade commentée à la découverte du patrimoine toulousain et ses cinémas historiques.

Sur inscription

## TOUT PUBLIC

### FESTIVAL SUR LA PELOUSE (EXACTEMENT)

#### STREET SOUL TRAIN

**Lundi 25 septembre**

- › 12h › 14h
- › Université Jean-Jaurès

Premier concert funk dansé en déambulation et le chanteur beatboxer Wab distillent leur énergie pour faire entrer le public dans la danse.

Entrée libre

#### BIEN... REPRENONS ! SOUL TRAIN

**Lundi 25 septembre**

- › 18h › 19h
- › Université Jean-Jaurès

On y parle entre autres de pédagogie poussiéreuse de conservatoire, de repas de famille, de flûte à bec et de conseillers Pôle Emploi, de « est-ce que vous êtes chauds Carcassonne ?! »

Entrée libre

#### CABARET CHEZ GERMAINE

**Mardi 26 septembre**

- › 12h45 › 13h45
- › Université Jean-Jaurès

Le cabaret Chez Germaine poursuit son exploration du sexe dit féminin.

Entrée libre

#### INITIATION AUX PERCUSSIONS CORPORELLES

**Mercredi 27 septembre**

- › 12h45 › 13h45
- › Université Jean-Jaurès

Un travail de groupe sur le corps et ses possibilités musicales : taper des mains et des pieds, clapper, improviser... et laisser faire au corps son travail rythmique spontané !

Sur inscription

#### CE QUE J'APPELLE OUBLI !

**Mercredi 27 septembre**

- › 18h30 › 20h
- › Université Jean-Jaurès

L'identité du groupe se révèle à travers l'exploration d'œuvres littéraires fortes et politiquement engagées.

Sur inscription

#### S.A.C.R.E CIE HUMAMUM

**Lundi 2 octobre**

- › 14h45 › 13h30
- › Université Jean-Jaurès

Trois danseuses et un danseur dans cette réalité-fiction chorégraphique et musicale où l'on observe une société secrète qui tente de préserver les rites ancestraux aux confins de l'urbanité.

Sur inscription

## TOUT PUBLIC

### FESTIVAL SUR LA PELOUSE (EXACTEMENT)

#### > FUGE

##### Lundi 2 octobre

› 18h30 › 19h

› Université Jean-Jaurès

Rencontre fortuite ou irrémédiable de deux êtres, âmes sœurs voués à s'entrecroiser ? Ou bien hasard des chemins qui se chevauchent ?

Sur inscription

#### OPÉRA NATIONAL DU CAPITOLE

##### Mardi 3 octobre

› 12h45 › 14h

› Université Jean-Jaurès

Chants lyriques dans l'espace public.

Sur inscription

#### PARLONS CIE AZURKAM

##### Jeudi 5 octobre

› 12h45 › 14h

› Université Jean-Jaurès

Parlons est une ode à la parole. Une performance mêlant accordéon, trapèze fixe et textes. Deux femmes, deux voix, dévoilent un langage brut, intime, sonore, physique, qui résonne ou qui se tait.

Sur inscription

#### DATS IT BB

##### Vendredi 6 octobre

› 12h45 › 14h

› Université Jean-Jaurès

Dats It BB c'est une fanfare entraînante qui va de l'avant. Ça groove, ça swing.. C'est un esprit bon enfant qui s'en donne à cœur joie.

Sur inscription

### LE JOUR DE LA DANSE#7

#### FANTASIE MINOR

##### Samedi 7 octobre

› 14h › 14h30

› Bibliothèque du patrimoine

Enfiler vos baskets, c'est parti pour découvrir ce parcours culturel proposé par la place de la danse.

Sur inscription

#### LES BAIGNEURS

##### Samedi 7 octobre

› 15h › 16h

› Parvis musée des Abattoirs

Tout en rondeurs et tulles plissés, Les baigneurs du duo Clédad & Petitpierre s'inspirent des peintres modernes et plongent dans les plaisirs des bains de mer avec une fantaisie poétique et tendre.

Sur inscription

#### CHEB

##### Samedi 7 octobre

› 18h › 18h30

› École Lespinasse

En mettant en résonance musiques traditionnelles du Maghreb et musiques populaires d'aujourd'hui, deux danseurs et un musicien interrogent les notions de mémoire et de communauté.

Sur inscription

#### PIK-NIK GARONNAIS

##### Samedi 7 octobre

› 19h › 20h

› Bord de Garonne

Pique nique au bord de la Garonne.

Sur inscription

## TOUT PUBLIC

### LE JOUR DE LA DANSE#7 > MOBIL DANCING

##### Samedi 7 octobre

› 20h › 23h

› Jardin Raymond VI

Devenez les stars du dancefloor avec La Piste à Dansoire et sa boîte de nuit itinérante, MOBIL DANCING, pour toutes et tous, de 7 à 77 ans (et plus).

Sur inscription

#### EN FAMILLE

### LES MARAÎCHERS SE METTENT À TABLE

##### Samedi 30 septembre

› 13h › 18h

› Quartier des maraîchers

› Métro ligne B, arrêt pharmacie

Animations et ateliers autour de la thématique de l'écologie

Entrée libre

### CHEZ TOI + CHEZ MOI = CHEZ NOUS

##### Samedi 14 octobre

› 9h30h › 12h

› Salle Patio

Réalisation d'un cherche et trouve : délimiter son univers, et cohabiter avec celui de l'autre.

Sur inscription

### PORTRAITS FILAIRES

##### Jeudi 12 octobre

› 14h › 16h

› Salle Patio

Atelier d'impression des portraits et ornement en laine

Sur inscription

### DOS À DOS

##### Samedi 14 octobre

› 14h › 16h30

› Salle Patio

Création en famille, d'une œuvre d'art sur ce qui nous oppose et ce qui nous lie.

Sur inscription

### TROC TOUT

##### Mercredi 18 octobre

› 14h › 16h30

› Salle Patio

Troc ta plante ou ton objet !

Sur inscription

## PAUSE INFO

### Mardi 10 octobre

- › 10h à 12h
- › Salle Patio

Échanger, proposer et faire ensemble  
Entretien des 4 vents

## AGIR DANS MON QUARTIER

### Lundi 18 septembre

- › 18h › 20h
- › Salle Patio

Dispositif à destination des habitants  
pour l'amélioration de la vie de quartier.

Entrée libre

# LES INFOS PRATIQUES

**Pensez à adhérer pour l'année 2023-2024  
(valable jusqu'en août 2024)**

## MAISON DE QUARTIER RANGUEIL

19 Rue Claude de Forbin  
31400 Toulouse  
05 61 22 24 34

Métro Rangueil - ligne B  
Bus 23 et 80 - arrêt Rangueil

[accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr)

## HORAIRES D'OUVERTURE

**Lundi** : 14h › 18h  
**Mardi** : 9h30 › 13h00 / 14h00 › 17h00  
**Mercredi** : 9h30 › 12h30 / 13h30 › 18h00  
**Jedi** : 9h30 › 12h30 / 14h00 › 18h00  
**Vendredi** : 9h30 › 12h30 / 14h00 › 17h00

## Modalités d'adhésion

Rendez-vous dans les accueils des centres sociaux pour remplir  
votre dossier d'adhésion (8€ par foyer) et fournir une attestation  
d'assurance de responsabilité civile.

**Retrouvez le programme de tous les centres sociaux sur [toulouse.fr](http://toulouse.fr)**