

Les rendez-vous du centre social

BELLEFONTAINE - LAFOURGUETTE

26 fév. > 5 avr.



© AdobeStock



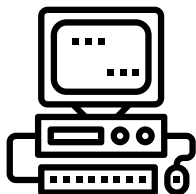
Mon Quartier + Facile

MAIRIE DE



TOULOUSE

ADULTES



CULTURE ET EXPRESSION



Nouveau !

L'atelier « Des choses à dire »

Écriture ludique et conviviale

- › **Mardi 27 février**
- › **Mardis 12 mars et 26 mars**

| 14h30-16h30
| Sur inscription

Atelier chant

Dans le cadre de la semaine des droits de la femme, composition d'un chant pour la marche du 8 mars.

- › **Mardi 27 et mercredi 28 février**

| de 8h45 à 10h45 au centre culturel Alban-Minville
| 20 places - Sur inscriptions
| au 05 67 73 87 60

Comité de rédaction Côtés Centres

Le journal des adhérents

- › **Lundi 18 mars**

| à 14h au centre social Bellefontaine

ATELIERS INFORMATIQUES

Perfectionnement

- › **Mardi 27 février**
- › **Mardis 5-12-19-26 mars**
- › **Mardi 2 avril**

| 14h > 15h30
| Au centre social Bellefontaine

Atelier débutant sur rendez-vous au 05 62 27 44 20

| › Au centre social Bellefontaine

Pour vos urgences administratives sur internet

| Prise de Rdv au 05 62 27 44 20

ON FAIT DU SPORT



Marche nordique

- › **Tous les lundis à partir du lundi 26 février**

| Rendez-vous à 13h30
| au centre social ou
| à 14h sur le lieu de la marche

Balade avec les ambassadrices de santé

- › **Tous les mardis matin**

| Rendez-vous à 9h30
| devant le centre culturel
| Alban-Minville

Piscine : maîtriser sa peur de l'eau

- › **Tous les jeudis de 16h à 17h**

| Rendez-vous à 16h devant
| le centre culturel Alban-Minville
| sur inscription

PRENDRE SOIN DE SOI



Yoga

- › **Tous les vendredis**

| de 14h à 15h30
| au centre social Bellefontaine
| Sur inscription

Ateliers bien-être

Les couleurs qui me vont bien

- › **Mardi 19 mars, 14h**

Quel soin pour ma peau ?

- › **Mardi 2 avril, 14h :**

| au centre social Bellefontaine
| Sur inscription

ADULTES

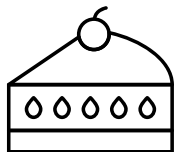


CENTRE SOCIAL EN FÊTE

Prochaine réunion de préparation

› Mardi 26 mars

| de 14h à 16h, au centre social



ON CUISINE

Atelier pâtisserie

Gâteaux orientaux
Atelier partagé avec
l'association CSF

› Jeudi 28 mars

| de 14h à 16h - 6 places

Atelier pâtisserie

Tout chocolat

› Mercredi 3 avril

| de 14h à 16h - 12 places

COUTURE, TRICOT ET CROCHET



Débutants ou confirmés

› Jeudi 29 février • 9h

› Jeudi 14 mars • 13h30

› Jeudi 21 mars • 9h

› Jeudi 28 mars • 13h30

› Jeudi 4 avril • 9h

| Places limitées (10 places), sur inscription

Spécial « Journée des femmes »

Confection de serviettes hygiéniques réutilisables

› Jeudi 7 mars • 13h30



ON DISCUTE

Petit déjeuner des adhérents

Vos idées pour le centre social

› Jeudi 7 mars à 9h30

| Au centre social Bellefontaine

Conversation en langue française

Groupe constitué

› Atelier à partir du
lundi 26 février

| Les lundis de 14h à 16h et
les jeudis de 9h30 à 11h30
au centre social Bellefontaine

Conversation en langue anglaise

› Lundi 26 février

› Lundis 4-11-18-25 mars

| de 9h30 à 11h30

20 places, sur inscription
au centre social Bellefontaine

ADULTES

Projet « DRESSING SOLIDAIRE »

Préparation du dressing solidaire
pour les saisons printemps/été

> Mercredi 20 mars à 9h30



TOUT PUBLIC



ON JARDINE !

Permanence des jardiniers

Jardins de l'amitié du Tintoret

> Tous les mardis 11h > 12h

| cheminement Bouton

Jardins partagés de Monlong

> Tous les mercredis 9h30 > 11h30

| chemin de Perpignan

Jardins partagés et familiaux

> Tous les jeudis 15h > 17h



AGIR DANS MON QUARTIER

Le centre social vous aide
à monter vos projets pour
votre quartier

| Prise de Rdv au 05 62 27 44 20

Présentez vos projets pour
votre quartier

> Vendredi 15 mars à 14h

| Espace créatif du centre social

STAND VIE DE QUARTIER

> Mercredis 28 février,
6 et 20 mars et 4 avril

| de 9h30 à 12h

| Sur le marché de Bellefontaine



LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

.....

Écrivain public

Aide aux démarches administratives
Les lundis, mardis, mercredis et vendredis
de 8h à 12h

› **Au centre social**

Pour prendre rendez-vous : 07 83 67 20 57

Plateforme linguistique 31

Les mardis après-midi sur rendez-vous.
Évaluation et orientation sur l'apprentissage
de la langue française pour l'insertion professionnelle
et sociale des adultes.

› **Au centre social**

Pour prendre rendez-vous :

contact@plateformelinguistique31.org

France Victimes 31

Permanences d'accueil et d'information.
Pour les victimes d'infractions pénales.
Prise en charge juridique, orientation.

› **Au centre social**

Pour prendre rendez-vous : 05 61 43 06 94

Une question santé ?

Venez rencontrer les Ambassadrices de santé
de votre quartier

› **Renseignement au centre social**

Association VRAC

Vente de produits alimentaires au détail.

› **Distribution**

Mercredi 6 mars et 10 avril de 14h à 16h45

› **Permanence**

Mercredi 27 mars de 9h30 à 12h

Ludothèque

Animations ludiques de 9h30 à 12h

Parcours de motricité : samedi 2 mars

Ça me dit un billard ?! Samedi 16 mars

LE COUP DE CŒUR



Journée internationale des droits des femmes

› **Vendredi 8 mars**

• **Exposition portraits de femmes**

au centre social

• **Atelier cuisine**

*9h30-12h30 au centre social, 12 places
sur inscriptions*

• **Atelier pancartes et messages
pour la marche**

14h-16h, 12 places – sur inscriptions

• **Marche avec le Lien Horizon Danses**

| départ à 16h30 de la place Abbal

• **Spectacle cabaret « Chez Germaine »**

| (banquet sonore et culinaire participatif)

• **Episode 2 « Ca va saigner ! »**

*| à 19h au centre culturel Alban-Minville
Entrée libre*

Réservation conseillée au 05 67 73 87 60

LES INFOS PRATIQUES

SITE DE BELLEFONTAINE

Espace Enfance & Famille Claude-Nougaro
3 impasse Foulquier, 31100 Toulouse
Métro ligne A, station Bellefontaine

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi : 13h30 › 16h45

Du mardi au vendredi :

8h30 › 12h30 / 13h30 › 16h45

SITE DE LAFOURGUETTE

Mairie de quartier
Place des Glières, 31100 Toulouse

HORAIRE D'OUVERTURE

Mercredi : 14h › 17h

Jeudi : 9h30 › 12h30

**PENSEZ À ADHÉRER POUR L'ANNÉE
2023-2024 !**

Modalités d'adhésion !

Rendez-vous dans les accueils des centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile. Certaines activités nécessitent une participation financière.

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS À PARTIR

DU LUNDI 26 FÉVRIER 2024 À 13H30

*les lundis après-midi, mardis, jeudis
et vendredi auprès du secrétariat :*

05 62 27 44 20

csocial-belfon@mairie-toulouse.fr



Retrouvez le programme
du centre social
en flashant ce QR Code.fr