



Centre culturel **Alban-Minville**
Centre culturel de quartier **Reynerie**
Centre culturel de quartier **Saint-Simon**
Centre culturel de quartier **Bordeblanche**



STAGES

JANVIER – JUIN 2023

JANVIER - FÉVRIER



Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Dessiner les Nanas de Niki de Saint Phalle

Samedi 21 janvier 2023 de 14h à 17h30

Tout public

Visite de l'exposition Niki de Saint Phalle aux Abattoirs Musée - Frac Occitanie et dessiner d'après les *Nanas* de Niki.

Prévoir un carnet à croquis.

Tarif 5€ - Intervenante : Edwige MANDROU

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



DANSES

À la découverte de la danse orientale

Samedi 28 janvier 2023 de 14h à 16h

Tout public - Tous niveaux

L'Association Mille Danses d'Orient vous propose un stage à la découverte de la danse orientale, ne nécessitant pas d'expérience.

Laissez-vous porter par les musiques égyptiennes et découvrez les bases de la danse orientale : ondulations, accents, rotations, isolations et vibrations; apprenez à dissocier les mouvements, mémoriser de petits enchainements afin que vous dansiez en toute confiance!

Tarif et inscriptions Association Mille Danses d'Orient - Vlasta MAZENOUX - 07.82.41.97.98 - milledansesdorient@free.fr



FÉVRIER

Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES – RELIURE

Tampon et reliure Leporelo

Samedi 4 février 2023 de 10h à 13h et de 14h à 16h

Ados / Adultes – Tous niveaux

Ici, vous aborderez différentes étapes et techniques de la création du livre et carnet. Après avoir fait l'apprentissage et l'expérimentation de la gravure d'un tampon personnalisé créant un motif continu, vous ferez des essais d'impression sur différents papiers. Ensuite vous aborderez la technique de la reliure accordéon, encore appelée Leporello, à travers la création d'un carnet. Relier en accordéon, c'est à la fois simple et pratique mais c'est aussi le plaisir de fabriquer un bel objet.

Votre tampon imprimé sur les couvertures de votre carnet sera du plus bel effet !

Tarif 7€ – Intervenante : Anaïs BARRACHINA

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville – 05.67.73.87.60



FÉVRIER

Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Modèle Vivant - Dessin & Argile

Samedi 11 février 2023 de 10h à 17h

Adultes - Tous niveaux

Une proposition autour de l'observation des proportions du corps humains avec un modèle vivant. À l'envie, naviguer entre le dessin et l'argile, s'exprimer sur le papier en 2D puis passer en volume 3D.



Tarif 7€- Intervenantes : Michel CLAIRE / Edwige MANDROU

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



FÉVRIER

Centre culturel Alban-Minville

EXPRESSIONS CORPORELLES

Dessin Expo « Faire Monde » (1)

Samedi 18 & dimanche 19 février 2023 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Tout public - Ados / Adultes

Emmanuelle Mason, artiste plasticienne de l'Exposition *Faire Monde*, pratique la gravure depuis une dizaine d'années, cherchant à revisiter le médium afin d'exprimer ses idées à travers le matériau lui-même. Lors de ce stage, elle propose une initiation à la xylogravure « à plaque perdue ». La matinée sera réservée à la création des plaques, l'après-midi à l'impression et la variation des visuels en retravaillant les plaques.

Afin de ne pas perdre de temps en recherche, il est souhaitable de venir avec un petit projet (un dessin, une image, d'1, 2 ou 3 couleurs).

Tarif 14€ - Intervenante : Emmanuelle MASON

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60

FÉVRIER



Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Tout Schuss, à la Montagne!

Vacances Scolaires !

Mercredi 22 février 2023 de 14h à 17h

Tout Public – Parents / Enfants

En lien avec l'excursion « Journée Trappeur – Raquettes & Contes » du mardi 21 février, à Aulus-les Bains.

Suite à cette balade onirique et sensorielle en montagne, les enfants et leurs parents sont invités à créer une œuvre éphémère, collective et unique en argile autour de l'univers de la montagne enneigée.

Sur une grande plaque d'argile blanche se modèle à l'envie : une station de ski, des sapins, des ours, des montagnes et des lacs... Tous doivent apprendre à cohabiter ensemble sur ce terrain de jeu en argile.

Tarif 2€ par enfant – gratuit pour 1 adulte accompagnant – Intervenante : Claire MICHEL

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville – 05.67.73.87.60



Le plus beau jour de ma vie

Lundi 20, mardi 21 & mercredi 22 février 2023 de 10h à 17h

Tout public – Tous niveaux – Intergénérationnel

Vacances Scolaires !

Stage d'initiation à la peinture, l'écriture de chanson, le chant et le théâtre.

Créer du lien via le récit d'un souvenir heureux, découvrir et explorer des moyens d'expression artistique différents.

Jour 1 : récits des souvenirs et mise en peinture de ceux-ci

Jour 2 : écriture de chansons des souvenirs

Jour 3 : interprétation théâtrale des souvenirs

Tarif 21€ – Intervenante : Marika PERROS

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville – 05.67.73.87.60



FÉVRIER

Centre culturel de quartier Reynerie

EXPRESSIONS CORPORELLES

Vacances Scolaires !

Capoeira

Lundi 27 février 2023 de 14h à 16h et mardi 28 février 2023 de 10h à 16h
Enfants 9 / 12 ans

Héritée du temps de l'esclavage, la capoeira est un art martial afro-brésilien qui associe la musique et le chant à des mouvements de combat et des figures acrobatiques. Il n'est pas question de force, de rapidité ou de puissance, mais plutôt de reproduire des enchainements de positions offensives et défensives avec le ou la partenaire du jour. Pratiqués pendant 3 demies journées de 2 heures, ces cours de capoeira permettent d'acquérir les mouvements de base et de créer, avec ceux et celles qui le souhaitent, une chorégraphie pour le jour du Carnaval le 22 mars en après-midi.

Tarif 10€(prévoir un pique-nique pour le 28/02)

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie – 05.31.22.99.21



Centre Culturel de quartier Reynerie

EXPRESSIONS CORPORELLES

Éveil Corporel

Vacances Scolaires !

Mercredi 22 Février, 1er mars et 26 avril de 10h30 à 11h30

Parents / Enfants 1 an - 3 ans

Cet atelier permet aux parents de partager un moment de complicité unique avec leur enfant. Dans une salle adaptée et dotée de matériel ludique : tunnel, tapis, modules, la séance de 45 minutes animée par une professionnelle est composée d'un éventail de petits jeux pour découvrir, ressentir, explorer et s'amuser ensemble.

Tarif 2€ par enfant - gratuit pour 1 adulte accompagnant

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21



Cirque & Capoeira

Vacances Scolaires !

Mercredi 22 février et 1er mars de 14h à 17h

Enfants 6 - 9 ans

Découverte de deux activités physiques dans une après - midi entrecoupée d' une pause goûter. L'animatrice spécialiste des arts du cirque propose des jeux d'équilibre, de coopération, des exercices de jonglerie et d'adresse. Dans un second temps, initiation à la capoeira : une discipline qui mêle la danse, le chant, des mouvements de combat sans contact et des figures acrobatiques sur des rythmes afro-brésiliens.

Tarif 10€

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21



MARS

Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Création d'un Fanzine

Vacances Scolaires !

Mercredi 1er, jeudi 2 & vendredi 3 mars 2023 de 10h à 12h30

Enfants / Ados 10-16 ans

Un fanzine qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'une pratique d'auto-édition qui consiste à réaliser soi-même son propre magazine avec les moyens du bord ! Un crayon, une feuille, on plie, on coupe, on agrafe et le tour est joué !

Durant ce stage, tu apprendras plusieurs méthodes pour réaliser des fanzines sous pleins de formes différentes et dans lesquels tu pourras parler de ce qui te passionne, que ce soit avec des dessins, du texte, des BD ou encore des collages. Tu pourras également les photocopier en plusieurs exemplaires pour ensuite les distribuer à tes copains et copines ainsi qu'à ta famille et, pourquoi pas, lancer ta propre petite maison d'éditions !

Faites profiter vos enfants de notre offre Duo spéciale Vacances scolaires avec ces 2 stages complémentaires : Fanzine le matin, smartphone créatif l'après-midi (voir page suivante)

Tarif 15€ - Intervenant : Alexandre GÉRAUDIE

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



MARS

Centre culturel Alban-Minville

ARTS DE L'IMAGE

Vacances Scolaires !

Contenus multimédias au Smartphone

Mercredi 1er, jeudi 2 & vendredi 3 mars 2023 de 14h à 17h

Enfants / Ados 10-16 ans

Cet atelier propose de créer du contenu multimédia avec un smartphone, diffusable sur différents médias. À partir du visionnage de courts métrages, de clips musicaux, de tutos, de vidéos DIY, de films en stop-motion, réalisés avec un smartphone, il s'agira d'acquérir des bases d'écriture et de réalisation vidéo à partir d'applications dédiées. L'objectif sera de créer du contenu sur le format de votre choix: TikTok / Réels Instagram / Youtube.

Du tournage au montage, la réalisation d'une vidéo avec des outils simples et à portée de main n'aura plus de secret pour vous. À vos smartphones !

Prérequis pour les usagers :

Venir avec un smartphone et posséder un compte Google afin d'accéder à un drive partagé.

Faites profiter vos enfants de notre offre Duo spéciale Vacances scolaires avec ces 2 stages complémentaires : Fanzine le matin, smartphone créatif l'après-midi (voir page précédente)

Tarif 15€- Intervenant : Quentin BÉHIER

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60

MARS



Centre culturel Alban-Minville

DANSES

À la découverte de la danse orientale

Dimanche 5 mars 2023 de 14h à 16h

Stage Tout public – Tous niveaux

L'Association Mille Danses d'Orient vous propose un stage de danse orientale accessible à toutes et tous, afin de découvrir la culture et la musique égyptienne. Débutantes ou intermédiaires, venez découvrir et pratiquer des mouvements de danse orientale et, progressivement apprendre une petite chorégraphie sur un morceau de musique orientale, sur lequel vous émerveillerez vos proches, pour un petit spectacle !

Tarif et inscriptions Association Mille Danses d'Orient – Vlasta MAZENOUX – 07.82.41.97.98
milledansesdorient@free.fr



ARTS PLASTIQUES

Dessin Expo « Faire Monde » (2)

Samedi 25 mars 2023 de 14h à 17h30

Tout public – Tous niveaux

Après la visite et médiation de l'exposition *Faire Monde*, de l'artiste plasticienne, Emmanuelle Mason ; nous aborderons la technique du dessin d'après la nature morte, d'abord avec des outils classiques (crayon, pastel, fusain). Puis nous chercherons à inventer nos propres outils à dessiner (fil à coudre, crin de cheval, papier déchiré, perforation, dentelles ...) sur différents supports cartons et papiers.

Tarif 5€ – Intervenante : Edwige MANDROU

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville – 05.67.73.87.60



MARS - AVRIL

A

Expressions Corporelles

Jeux d'opposition

Les jeudis 9, 16, 23 et 30 mars 2023 de 17h à 18h et les jeudis 6, 13 et 20 avril 2023 de 17h à 18h
Enfants 11 - 13 ans

Ce stage s'effectue sur 7 séances de façon à observer une progression de l'enfant dans ses rapports aux autres. Les jeux d'opposition sont fondés sur des exercices de confrontation en duel dans lesquels chaque enfant essaie de vaincre son adversaire. Pour ce faire, il devra s'imposer physiquement tout en respectant un code moral et des règles de sécurité. Cet atelier, encadré par un éducateur sportif qualifié, se déroule dans la salle de dojo du Centre. Nul besoin d'équipement particulier, les enfants doivent prévoir une tenue de sport.

Tarif 35€ / enfant

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21

Mr Carnaval - le jugement

Mercredi 1er, jeudi 2 et vendredi 3 mars de 10h à 17h
Enfants / Adolescents 6 - 17 ans

Vacances Scolaires !

À l'approche du défilé de Mr Carnaval, ce stage de 3 jours a pour but de créer une jeune troupe de comédiens et comédiennes, réunis autour d'une histoire de jugement. Ce stage se veut une invention théâtrale dont l'écriture est faite grâce aux idées des enfants et la mise en scène et en mots par une professionnelle suivant le thème retenu.

GRATUIT DANS LE CARNAVAL DES QUARTIER REYNERIE - BELLEFONTAINE - LE MILAN
Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21

AVRIL



Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Monotype & reliure copte

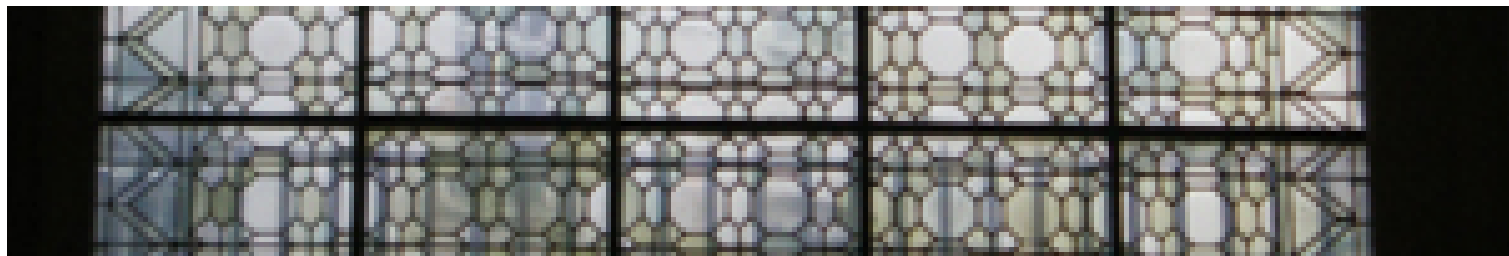
Samedi 1er avril 2023 de 10h à 13h et de 14h à 16h

Ados / Adultes - Tous niveaux

Le monotype est un procédé d'impression sans gravure qui produit un tirage unique. Ce stage propose de découvrir et d'expérimenter la profusion de rendus qu'offre cette technique sur une plaque de rhenalon : peinture, grattage, empreinte, brossage... Un de vos tirages servira de couverture pour un carnet réalisé en reliure copte qui laisse voir, sur le dos du livre, un beau jeu de tressage.

Tarif 7€ - Intervenante : Anaïs BARRACHINA

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



Réalisation d'une vitrerie - Vitrail à dessin géométrique

Mardi 25, mercredi 26 & jeudi 27 Avril 2023 de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

Vacances Scolaires !

Ados / Adultes, à partir de 16 ans - Tous niveaux

Durant ce stage, vous découvrirez la méthode traditionnelle du vitrail au plomb et réalisez un panneau à dessin géométrique d'environ 40 x 40 cm. Vous découvrirez les outils, les matières et toutes les étapes de confection d'un vitrail. Vous apprenez à dessiner un carton, à préparer des gabarits, à découper à la pige, avec des machines, à déterminer un chemin de plomb, à sertir et à souder à l'étain. Un stage de découverte mais aussi de perfectionnement pour les personnes déjà initiées.

Vitrail - découpe du verre à la pige - sertissage au plomb - montage - soudure à l'étain

Tarif 21€ - Intervenante : Mathilde DU MESNILDOT

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



AVRIL

Centre culturel Alban-Minville

SPORTS

Raid Aventures

Vacances Scolaires !

Lundi 24, mardi 25 & mercredi 26 avril 2023 de 9h à 16h

Enfants 9-14 ans

Si tu es adepte des sensations fortes et que tu te sens l'âme d'un aventurier, vient relever les défis sportifs en plein cœur de la nature.

Ici, pas de chronomètre ni de points à gagner, mais un parcours nature/aventure sur 3 jours pour se confronter aux éléments, et se dépasser.

- Journée au club de tir à l'arc plein air des Archers de Montlaur (31) ; découverte de l'activité tir à l'arc, initiation au stand de tir le matin ; puis parcours de tir en plein air par équipe l'après-midi.

- Journée randonnée en Montagne Noire ; découverte du milieu de basse montagne et de son patrimoine (randonnée sur environ 9 kms).

- Journée Raid VTT sur la journée avec la découverte de reliefs variés : depuis la base des Argoulets, le long de l'Hers, en passant par le bois de Préserville et jusqu' à l'assaut des Coteaux Balmanais.

Tarif 21€ - Intervenants : Éducateurs TAPS

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



AVRIL

Centre culturel de quartier Reynerie

SPORTS

Kayak

Vacances Scolaires !

Lundi 24, mardi 25 et mercredi 26 avril 2023 de 9h à 17h

Enfants 9 -12 ans

Ce stage de kayak dit « fermé » permet aux enfants de découvrir une activité ludique et exigeante sur un plan d'eau calme.

Encadré par deux professionnels du nautique, ce stage de 3 jours consécutifs a pour objectif l'initiation à la navigation pour les débutants et le perfectionnement pour ceux qui ont déjà pratiqué. Le transport des enfants jusqu'au lac de la Ramée en minibus est assuré par les encadrants.

Une tenue de rechange est recommandée.

Il sera obligatoire de présenter une attestation de capacité nautique afin de participer à cette activité, celle-ci sera délivrée par un maitre-nageur à l'issu d'un test de 10 minutes effectué en piscine.

Tarif 30€ - Prévoir un pique-nique pour chaque journée de stage

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21



MAI

Centre culturel de quartier Reynerie

EXPRESSIONS CORPORELLES

Vacances Scolaires !

Cirque

Mardi 2, mercredi 3, jeudi 4 & vendredi 5 mai 2023 de 15h à 17h

Enfants 4 – 6 ans

Le stage destiné à un très jeune public est l'occasion de découvrir différentes facettes du cirque actuel composé d'équilibres, de manipulations, de parcours et de complicité avec l'autre. Le but n'est pas de faire des prouesses mais plutôt, dans un contexte ludique, de favoriser la coordination dans l'espace et la confiance en soi au fil des séances.

À travers l'imaginaire et la créativité, l'échange et le partage, le cirque aide l'enfant à s'épanouir et à se structurer au sein d'un groupe.

L'idée est d'aboutir, le 4 mai, à une petite représentation à laquelle pourront assister les parents.

Les séances de 2 heures seront entrecoupées d'une pause goûter.

Tarif 20€

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie – 05.31.22.99.21



MAI

Centre culturel de quartier Reynerie

SPORT

Cirque & Parkour

Mercredi 3 mai 2023 de 14h à 17h

Enfants 9 -12 ans

Également appelé Free Running, le PARKOUR est une discipline qui consiste à se déplacer le plus rapidement et le plus efficacement possible dans tous types d'environnement, notamment urbain.

Le traceur - pratiquant du Parkour - apprend la discipline en salle via une méthode d'entraînement alliant course, passagement d'obstacle et sauts afin de développer des compétences acrobatiques en toute sécurité.

Le cirque actuel est un espace collaboratif et créatif unique, il donne lieu à d'étonnantes compositions. Pendant ce stage, les enfants apprennent à se connaître, à se faire confiance et à créer des acrobaties sous l'œil bienveillant d'un animateur qualifié.

Deux disciplines assez proches pour passer, ensemble, une belle après-midi sportive.

Tarif 5€

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21

Vacances Scolaires !





JUIN

Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Dessiner les fleurs de Lotus, du Jardin des Martels (Tarn)

Samedi 3 juin 2023 de 10h à 17h

Tout public - Tous niveaux - Centre culturel Alban-Minville

Visite du jardin des Martels (Tarn / 81);
Dessiner les fleurs de Lotus à l'aquarelle.
Prévoir un carnet à croquis.
Rencontre sur place.



Tarif 10€ - Intervenante : Edwige MANDROU

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60

INFORMATIONS PRATIQUES

Ouverture des inscriptions le 19 janvier

NOUVEAU ! Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition sur montoulouse.fr. En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

L'inscription vaut pour l'ensemble du stage.

Seules les demandes de remboursement pour des raisons médicales avec un certificat à l'appui pourront être prises en compte.

.....

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES STAGES ?



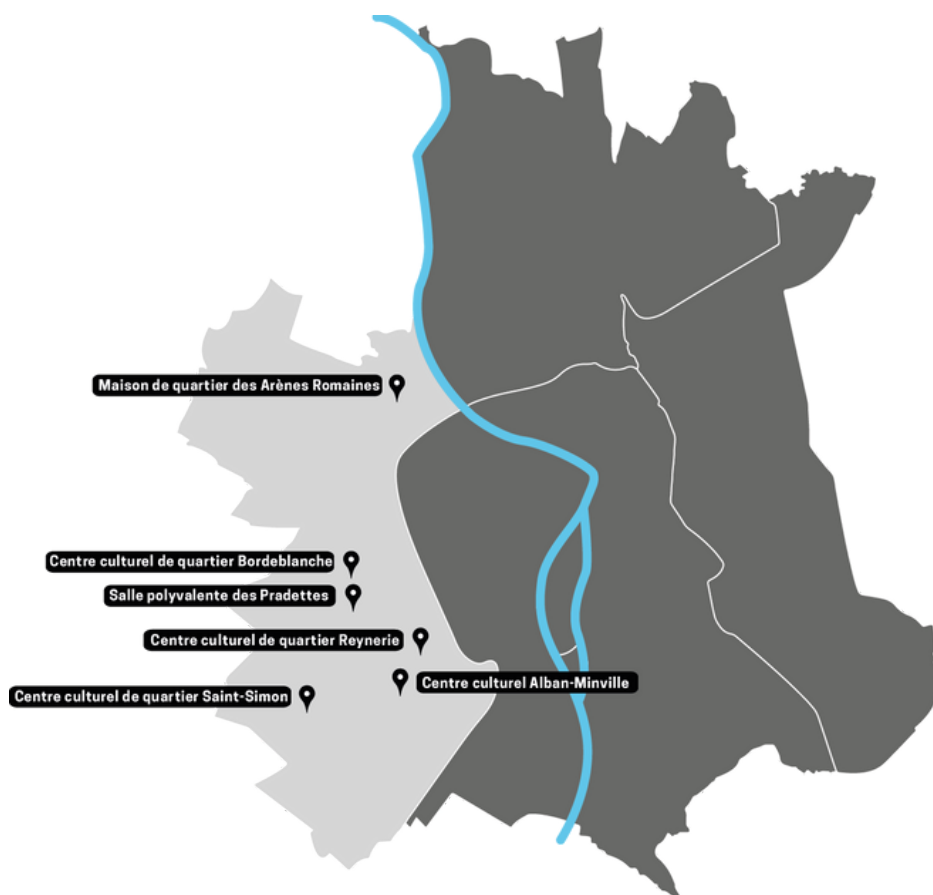
Découvrez toute l'offre des stages proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr



albanminville.toulouse.fr
bordeblanche.toulouse.fr
reynerie.toulouse.fr
saintsimon.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

1, place Martin Luther King
31100 Toulouse

Tél : 05 67 73 87 60

Métro ligne A : Bellefontaine – **Bus** n° 14

Renseignements :

accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE

1, place Conchita Grange Ramos
31100 Toulouse

Tél : 05 31 22 99 21

Métro ligne A : Reynerie

Renseignements :

accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE

5, rue Yves Rouquette
31100 Toulouse

Tél : 05 61 40 40 98

Bus n° 18 – Arrêt Pradettes

Bus n° 87 – Arrêt Bibliothèque

Renseignements :

accueil.bordeblanche@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON

10, chemin de Liffard
31100 Toulouse

Tél : 05 31 22 96 81

Bus n° 87 – Arrêt Charpy

Bus n° 53 – Arrêt Liffard

Renseignements :

accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr