



STAGES

FÉVRIER – AVRIL 2023

INFORMATIONS PRATIQUES

Ouverture des inscriptions le 19 janvier

NOUVEAU ! Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition sur montoulouse.fr. En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

L'inscription vaut pour l'ensemble du stage.

Seules les demandes de remboursement pour des raisons médicales avec un certificat à l'appui pourront être prises en compte.

.....



Centre culturel **Théâtre des Mazades**
Centre culturel **Espace Job**
Centre culturel de quartier **Renan**
Maison de quartier **Lalande**



STAGES

FÉVRIER – AVRIL 2023



FÉVRIER - AVRIL

STAGE D'HIVER - MULTISPORTS

Du mardi 21 au jeudi 23 février 2023

10h à 12h - 14h à 16h

8 - 12 ans

Lieu Gymnase de la maison de quartier de Lalande

[Vacances scolaires](#) | Découverte des sports individuels et collectifs. Initiation au tir à l'arc, au golf et au baseball.

Tarif Inscription unique à 21€ pour les 3 journées de stage

Inscription obligatoire accueil.lalande@mairie-toulouse.fr

Dans la limite des places disponibles

Renseignements 05 36 25 28 23

STAGE DE PÂQUES - MULTISPORTS

Du lundi 24 au mercredi 26 avril 2023

10h à 12h - 14h à 16h

8 - 12 ans

Lieu Gymnase de la maison de quartier de Lalande

[Vacances scolaires](#) | Découverte des sports individuels et collectifs. Initiation au tir à l'arc, au golf et au baseball.

Tarif Inscription unique à 21€ pour les 3 journées de stage

Inscription obligatoire accueil.lalande@mairie-toulouse.fr

Dans la limite des places disponibles

Renseignements 05 36 25 28 23

STAGE MARIONNETTES & DANSE

Du mardi 2 au jeudi 4 mai 2023

10h30-12h30 - 13h30- 15h30

8 à 10 ans

Lieu le Petit Théâtre du Centre culturel – Théâtre des Mazades

Les participants travailleront à la construction d'une séquence mêlant danse et marionnettes, inspirée de l'album *Les oiseaux* d'Albertine et Germano Zullo. Tour à tour, pour l'occasion, ils deviendront danseurs, constructeurs et manipulateurs. Le nombre de participants est limité à 20 et pour porter plus d'attention aux enfants, le travail s'effectuera par demi-groupe. Le matériel est fourni. Accueil dès 10h.

De 12h30-13h30 : Pique-nique sur place avec les intervenantes (déjeuner à prévoir)

Tarif 80€ pour les 3 jours, règlement la première journée de stage, par chèque ou en espèces

Inscription uniquement par téléphone auprès des intervenantes Loëtitia Besson & Nathalie Foulquier (Cie Rouges Les Anges) au 06.59.99.01.11.



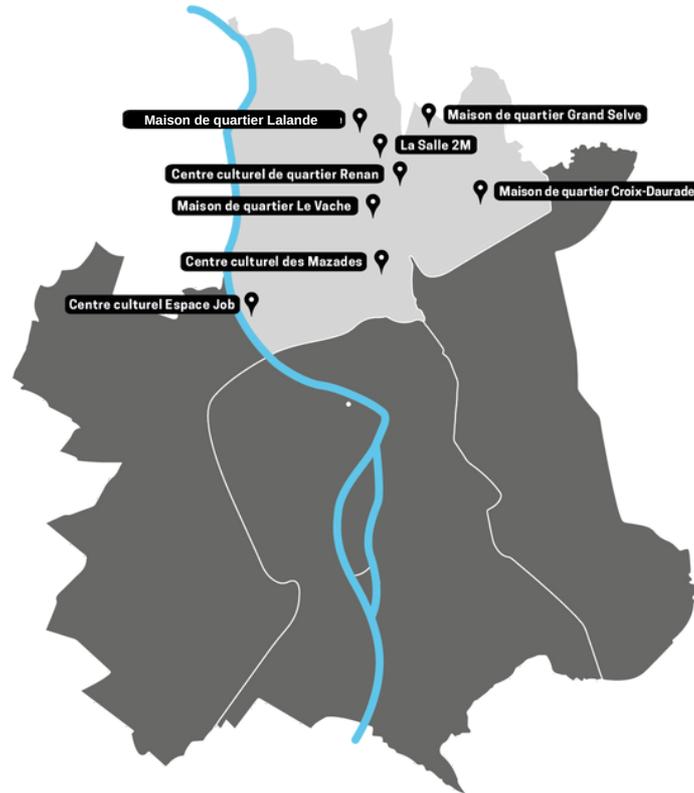
CENTRES
CULTURELS



job.toulouse.fr
mazades.toulouse.fr
renan.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



CENTRE CULTUREL ESPACE JOB

105, route de Blagnac
31200 Toulouse
Tél : 05 31 22 98 72
Bus L1, n° 70 – Arrêt Soleil d’Or
Renseignements :
accueil.job@mairie-toulouse.fr

MAISON DE QUARTIER LALANDE

239, avenue de Fronton
31200 Toulouse
Tél : 05 36 25 28 23
Bus n° 29, 60, 69 – Arrêt Riché Lalande
Renseignements :
accueil.lalande@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES

10, avenue des Mazades
31200 Toulouse
Tél : 05 31 22 98 00
Métro ligne B – Minimes Claude-Nougaro
Renseignements :
accueil.mazades@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN

5, chemin d’Audibert
31200 Toulouse
Tél : 05 34 24 58 06
Métro ligne B – Trois Cocus
Renseignements :
accueil.renan@mairie-toulouse.fr



Centre culturel **Bonnefoy**
Centre culturel de quartier **Soupetard**
Centre municipal des arts du cirque **Le Lido**



STAGES

FÉVRIER 2023 – JUIN 2023

CENTRE CULTUREL BONNEFOY

DUO PARENTS/ENFANTS



Cirque

Samedi 4 mars

De 10h à 12h

De 4 à 6 ans

Salle la Piste

De manière ludique et pour une prise de conscience corporelle en duo, parents et enfants appréhendent les différentes disciplines des arts du cirque : jonglage, acrobaties et équilibre.

Tarif : 10€/binôme

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Modelage céramique

Samedi 4 mars

De 10h à 12h

Dès 5 ans

Salle arts plastiques

En binôme, création d'un bol : du dessin initial à la réalisation finale, en passant par la découverte de l'univers de la céramique.

Avec Maud - atelier Thé Coull

Tarif : 10€/binôme

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel

DUO PARENTS/ENFANTS



Initiation à la magie

Samedi 25 mars

De 10h à 12h

Dès 7 ans

Salle arts plastiques

Un atelier en duo pour apprendre les premiers tours de magie. Travail sur la motricité, l'écoute mais aussi la complicité.

Chacun ressortira de cet atelier avec plus d'un tour dans son sac !

Avec le magicien Monsieur Anatole

Tarif : 10€/binôme

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Création d'un tote bag en cyanotype

Samedi 22 avril

De 10h à 12h

Dès 6 ans

Salle arts plastiques

Découverte du cyanotype, technique de photographie ancienne, appliquée sur un sac textile. Une œuvre sera réalisée par chaque duo.

Avec Janis Roblès

Tarif : 10€/binôme

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel

DUO PARENTS/ENFANTS



Danse et initiation au massage en duo

Lundi 24 et mardi 25 avril
De 14h à 16h
Dès 6 ans
Salle la Piste

Un atelier ludique, joyeux et créatif privilégiant l'échange, la connexion et le plaisir de danser à plusieurs. Le début et la fin seront l'occasion d'un réveil musculaire et d'un retour au calme sous forme de massages guidés en binôme.

Avec Alice Maurissanne
Tarif : 15€/binôme

Inscription en ligne ou à l'accueil
du Centre culturel



« Ma ville en fresque »

Jeudi 27 avril
De 10h30 à 12h
Dès 8 ans
Studio musique

Découverte de l'évolution de Toulouse à travers l'histoire de la Garonne.

Un jeu de société coopératif où il faudra savoir retrouver et replacer chaque élément et personnage à travers son époque.

Avec Paul Boudou
Tarif : gratuit

Inscription en ligne ou à l'accueil
du Centre culturel

DUO PARENTS/ENFANTS



« Ma rue idéale »

Samedi 29 avril

De 10h à 12h

Dès 6 ans

Salle arts plastiques

En lien avec la fresque *Le Centre culturel illustré* (exposée à partir du 6 avril) : un atelier animé par l'artiste pour réinventer en dessin, à l'aide de modules en bois, la rue du Faubourg Bonnefoy.

Avec Aurélien Saly

Tarif : 10€/binôme

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Cirque

Samedi 6 mai

De 10h à 12h

De 4 à 6 ans

Salle la Piste

Un rendez-vous convivial autour de la création artistique en famille ! De manière ludique et par une prise de conscience corporelle en duo, parents et enfants appréhendent les différentes disciplines des arts du cirque : jonglage, acrobaties et équilibre.

Tarif : 10€/binôme

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel

DUO PARENTS/ENFANTS



Domptage de cerceaux

Samedi 3 juin

De 16h à 17h

Dès 7 ans

**Lieu communiqué
ultérieurement**

En lien avec le spectacle *Monsieur Ô* (03/06): l'artiste invite à jouer avec des cerceaux. Un objet indémodable qui permet de tortiller des hanches bien entendu et plein d'autres choses inattendues !

Avec Monsieur Ô

Tarif : 10€/binôme

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Atelier photographie

Samedi 17 juin

De 10h à 12h

Dès 6 ans

Salle arts plastiques

Atelier en lien avec l'exposition du festival MAP (juin), parents et enfants expérimentent une technique de photographie pour jouer avec les images et le regard, être modèle et photographe. Les participants repartiront avec leurs réalisations.

Avec Audrey Mompo

Tarif : 10€/binôme

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Cirque vacances

Du 27 février au 3 mars

5/7 ans : 10h - 12h

8/13 ans : 14h - 17h

Salle la Piste

De manière ludique, les enfants seront amenés à découvrir les différentes disciplines des arts du cirque : équilibre, aérien, jonglerie.

Tarif semaine :

5/7 ans : 25€/personne

8/13 ans : 35€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel

Atelier aquarelle

Les 28 février et 1er mars

De 14h à 16h

De 6 à 10 ans

Salle arts plastiques

En lien avec l'exposition *Tadaaam! Dans les livres de Gaëtan Dorémus* (du 16 janvier au 10 mars) : un atelier aquarelle pour découvrir l'univers enjoué et coloré de l'artiste.

Avec Kristel Riethmuller

Tarif : 10€/personne (2 jours)

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Atelier Stop motion

Mercredi 8 mars

De 14h30 à 15h30

De 5 à 8 ans

Salle d'exposition

En lien avec le spectacle *Daniel dans la nuit* (8 mars), les participants découvrent la fabrication d'un film d'animation image par image.

Avec des décors et des personnages en papier colorés fabriqués sur place, le groupe crée de petites séquences vidéo en reprenant des scènes du spectacle.

Avec Timo Hateau

Tarif :

atelier + spectacle : 6 €/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Escape game

Mercredi 26 avril

De 10h30 à 12h

Salle arts plastiques

Une heure, pas une minute de plus, c'est le temps imparti afin de résoudre une énigme digne des plus grands enquêteurs ! Sens de déduction, travail en équipe et réflexion sont indispensables pour réussir cette enquête, sous forme de jeu de carte.

Avec Paul Boudou

Tarif : gratuit

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel

ENFANTS ET ADOS



« Ma rue idéale »

Samedi 29 avril

De 14h à 16h

Dès 7 ans

Salle arts plastiques

En lien avec la fresque *Le Centre culturel illustré* (exposée à partir du 6 avril) : un atelier animé par l'artiste pour réinventer en dessin, à l'aide de modules en bois, la rue du Faubourg Bonnefoy.

Avec Aurélien Saly

Tarif : 5€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Cirque vacances

Du 2 au 5 mai

5/7 ans : 10h - 12h

8/13 ans : 14h - 17h

Salle la Piste

De manière ludique, les enfants seront amenés à découvrir les différentes disciplines des arts du cirque : équilibre, aérien, jonglerie.

Tarif semaine :

5/7 ans : 20€/personne

8/13 ans : 30€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Découverte Cirque et Yoga

Samedi 6 mai

De 14h à 17h

Dès 8 ans

Salle la Piste

Découverte des différentes disciplines des arts du cirque : équilibre, aérien, jonglerie. Associer le yoga au cirque permet de développer une meilleure conscience de soi à l'aide d'exercices favorisant l'attention, la concentration et l'autonomie.

Tarif : 5€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel

ADULTES



Pilates

Lundi 20 février de 12h30 à 13h30

Jeudi 23 février de 11h à 12h

Salle la Piste

Un cours pour développer les muscles profonds, améliorer l'équilibre musculaire et assouplir les articulations, pour un entretien ou une amélioration des fonctions physiques.

Cardio training

Lundi 20 février de 18h à 19h

Lundi 24 avril de 18h à 19h

Salle la Piste

Entraînement intense pour améliorer la performance du cœur et des poumons avec une meilleure distribution de l'oxygène. Effort à intensité progressive.



Abdos fessiers

Mercredi 22 février de 18h à 19h

Mercredi 26 avril de 18h à 19h

Salle la Piste

Exercices de renforcement musculaire spécifiques afin de tonifier la sangle abdominale et les fessiers, améliorer sa posture et sa souplesse.

Avec Paul Boudou, tarif : 5€/personne par cours
Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel

CENTRE CULTUREL BONNEFOY



Stretching

Vendredi 24 février

De 11h à 12h

Mercredi 26 avril

De 12h30 à 13h30

Salle la Piste

Pratique dite « douce » qui consiste à s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents alliés à une respiration profonde, le stretching aide à relâcher les tensions.

Avec Paul Boudou
Tarif : 5€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du centre culturel



Pilates ballon

Mercredi 22 février

De 12h30 à 13h30

Lundi 24 avril

De 12h30 à 13h30

Salle la Piste

Un cours pour développer les muscles profonds, améliorer l'équilibre musculaire et assouplir les articulations, pour un entretien ou une amélioration des fonctions physiques, à l'aide d'un ballon de pilates.

Avec Paul Boudou
Tarif : 5€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du centre culturel



Yoga

Samedi 11 février

De 14h à 16h

Samedi 18 mars

De 10h30 à 12h30

Samedi 1er avril

De 14h à 16h

Salle Atelier 1

Yoga doux ouvert à tous, un atelier pour se relier à son corps, s'apaiser et s'énergiser avec respiration et musique.

Avec Alix Sattler, Association SOFLOW

Tarif par stage : 20€ (adhésion comprise)

Inscription : a.soflow@orange.fr



Atelier plantes médicinales en tisanes

Jeudi 20 avril

De 18h à 19h30

Plateau de conférence

Un botaniste du Museum de Toulouse livre tous les secrets des plantes médicinales en composant une tisane à partir de plantes locales.

En lien avec la balade botanique du 19 avril à 18h.

Avec un botaniste du Museum de Toulouse

Tarif : gratuit

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel

ADULTES



©Les Mirettes

Création d'un tote-bag en cyanotype

Samedi 22 avril

De 14 à 16h

Salle d'art plastique

Découverte du cyanotype, une technique de photographie ancienne, appliquée sur un sac textile.

Avec Janis Roblès

Tarif : 5€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel

CENTRE CULTUREL BONNEFOY

ADULTES



Arts plastiques

Le samedi 11 mars

Peinture Chinoise avec Maître Ou Yang : initiation à la peinture chinoise. Papier, encre et peinture fournis.

Inscription : 06 79 22 05 07

Le samedi 13 mai

Peinture Chinoise avec Maître Ou Yang : initiation à la peinture chinoise. Papier, encre et peinture fournis.

Inscription : 06 85 65 91 81

Le samedi 18 mars

Initiation au pastel sec avec Nadine Roulleaux. Liste de matériel à se procurer.

Inscription : 06 79 22 05 07

Le samedi 10 juin

Le fusain comme outil pictural. Ombre et lumière avec retraits et rajouts.

Avec Rita Di Benedetto

Inscription : 06 08 11 17 06

Avec le Sentier Des Couleurs
De 10h à 17h - Salle arts plastiques
Tarifs : 45€ par journée (+adhésion 15€)



BD monstrueux

Mardi 21 février
De 9h30 à 17h30
Dès 13 ans

Atelier d'initiation à la bande dessinée. En commençant par la conception d'un personnage original, nous allons voir comment l'élaborer, l'illustrer et lui donner vie au sein d'une BD courte.

Prévoir un pique-nique.

Avec Dimitri Lernoud

Tarif : 8€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Découverte des percussions

Jeudi 23 février
De 9h à 16h30
De 7 à 9 ans

Les participants chantent et découvrent les techniques de jeu et le son des différents instruments. La participation à l'atelier permet de ressentir le plaisir de jouer de la musique en groupe.

Prévoir un pique-nique.

Avec Siaka Sianou

Tarif : 8€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Arts plastiques : Niki de Saint Phalle

Du 2 au 3 mars
De 14h à 17h le 02/03
De 9h30 à 16h30 le 03/03
De 6 à 10 ans

Découverte de l'univers de Niki de Saint Phalle à travers son histoire et son œuvre. Le stage comprend une visite au musée des Abattoirs.

Prévoir ticket de métro aller-retour et un pique-nique pour le 1er mars.

Avec Kristel Riethmuller
Tarif : 10€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Initiation au théâtre

Du 1er au 3 mars
De 10h à 12h
De 7 à 12 ans

À travers des jeux et des improvisations guidées, les enfants expérimentent la joie de se mettre en jeu et de créer ensemble. Un focus est apporté aux représentations du féminin et du masculin sur la scène et aux jeux possibles autour de ce thème.

Avec Isabelle Molina
45€ le stage entier ou 15€/matinée + 4€ d'adhésion pour les non-adhérents à l'association Cie Molisetti

Inscription : ciemolisetti@yahoo.fr
0779492628



Danse Afro pop

Du 1er au 2 mars

De 9h30 à 16h30

De 6 à 8 ans pour le 01/03

De 8 à 10 ans pour le 02/03

L'afro pop est un moyen d'exprimer un langage physique, de communiquer des intentions, de défier la gravité dans la danse et de produire une interaction commune sur scène.

Prévoir pique-nique

Avec Kehinde Awaiye

Tarif : 8€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Atelier de découverte photo

Samedi 22 avril

De 9h30 à 16h30

Dès 7 ans

Découvrir la photographie avec un smartphone, apprendre à bien se positionner, chercher le bon cadrage, réaliser la composition d'une image, et trouver la bonne attitude à avoir pour photographier le quotidien.

Amener son smartphone/appareil photo et son pique-nique

Avec Fabien Ferrer

Tarif : 8€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil du Centre culturel



Tous les garçons et les filles **Stage physique et photographique**

Du mercredi 26 au vendredi 28 avril

De 10h à 16h

Dès 13 ans

Tous les garçons et les filles est un projet qui questionne les relations entre filles, garçons et autres genres.

Pendant ce stage, sera d'abord abordé un travail sur le corps cliché, ultra masculinité, ultra féminité pour peu à peu trouver les points de rencontre, de trouble.

Animé par Cécile Grassin, chorégraphe
Loran Chourrau, photographe

Inscription lepetitcowboylaso@gmail.com ou au
06.60.59.37.90.



Portraits héros littéraires

Samedi 11 mars
De 9h à 12h

Pour celles et ceux qui souhaiteraient peindre un portrait imaginaire d'un de leurs héros, héroïnes de romans favoris. L'approche d'un portrait fictif comme on peindrait le portrait d'une personne familière.

Se munir de son livre ou de son passage préféré.

Avec Laurence
Tarif : 6€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil
du Centre culturel



Initiation charleston et lindy-hop

Du 25 au 26 mars
De 10h à 12h
et de 14h à 16h

Le lindy hop est une danse swing d'origine afro-américaine. Dynamique et joyeux, il se danse à deux sur des tempos très variés, du lent au très rapide.

Avec Mathilde Ciais
Tarif : 12€/personne

Inscription en ligne ou à l'accueil
du Centre culturel



Stages d'initiation cirque

Du 20 au 24 février

Du 24 au 28 avril

De 10h à 17h

Sous le chapiteau du Lido

De 6 ans et demi à 8 ans et demi

Découverte des arts du cirque à travers des parcours ludiques et collectifs. Le vendredi à 15h, une petite présentation de travail est prévue !

Tarif : 100€ pour la semaine

Repas du midi et goûter inclus

Inscription par mail : accueil.lido@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL BONNEFOY

4, rue du Faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse
Tél : 05 67 73 83 60

Métro ligne A – Marengo SNCF
Bus L9 – Bus n°39 – Arrêt Arago

Renseignements :
accueil.bonnefoy@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD

63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse
Tél : 05 31 22 99 70

Métro ligne A – Roseraie
Bus n°19 – Arrêt Dinetard

Renseignements:
accueil.soupetard@mairie-toulouse.fr



CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE DU LIDO

14, rue de Gaillac
31500 Toulouse
Tél : 05 36 25 22 20

Métro ligne A – Argoulets

Renseignements:
accueil.lido@mairie-toulouse.fr



CENTRES
CULTURELS



bonnefoy.toulouse.fr
lido.toulouse.fr
soupetard.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



Centre culturel **Bellegarde**

Centre culturel de quartier **La Brique Rouge**



STAGES

VISITES D'EXPOSITION

ACTIONS CULTURELLES

FÉVRIER- JUIN 2023



STAGES ENFANTS/ADULTES BELLEGARDE

- Arts Plastiques - Ados/Adultes | Bellegarde**
- Multimédias - Ados/Adultes | Bellegarde**
- Danse - Ados | Bellegarde**



Emaillage ©Pascuale Ferrara

Emaillage

Sylwia Osdowska

Groupe 1 : Lun. 27 février, 24 avril
10h > 16h + bilan

Groupe 2 : Mer. 1er mars, 26 avril
10h > 16h + bilan

Bilans : Lun. 6 mars, mar. 2 mai
10h > 12h30

Ce stage en deux temps vise une initiation puis un perfectionnement des techniques d'émaillage.

L'axe sera celui de la recherche d'après les pièces façonnées à l'Atelier Terre.

Tarif : 85,00 €

12 places

Modèle vivant en argile

Claire Michel

Tout public

Sam. 22 avril

10h > 17h

Le temps d'une journée, aborder la terre en prise avec un modèle bien vivant.

Prendre le temps d'observer, de saisir les lignes et forme du corps, et de le représenter en volume.

Un travail de modelage sur la justesse des proportions en pause longue.



© Les Mirettes

L'art en mouvement

Les Mirettes

Du lun. 24 au jeu. 27 avril

Photo : 10h > 12h

Arts plastiques : 13h30 > 16h
7/10 ans

Durant 4 jours les stagiaires s'immergeront dans la création, en explorant différents média.

Les matins seront consacrés à la découverte de la photographie. Ils expérimenteront le mouvement, le temps de pose long et la magie d'un laboratoire argentique.

Les après-midi, à l'aide de pinceaux, de crayons et autres outils de plasticiens, ils joueront avec les signes et les formes

Tarif : 25,00 €

8 places



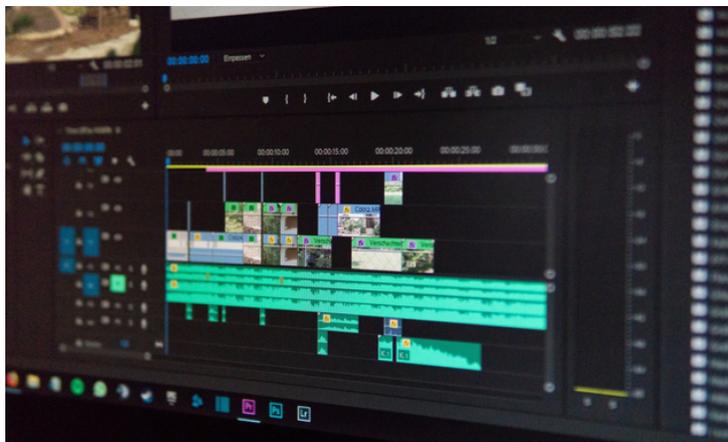
Site Saint-Jean

Tarif : 15,00 €

10 places

MAPPING VIDEO SCENOGRAPHIE

ADOS/ADULTES



©David Brunner



©David Brunner

Workshop mapping vidéo et scénographie

David Brunner

Jeu. 9, 16 et 30 mars

18h30 > 20h30

Sam. 8 et 15 avril

10h > 12h / 13h > 16h

Vous avez un projet de mapping vidéo ?
Besoin d'aide pour une création vidéo
artistique pour la mettre en valeur et en
scène ?

Avec ou sans connaissance technique, pour
les jeunes adultes, lycéens, étudiants, ou les
curieux ; le plasticien et vidéaste David
Brunner propose un accompagnement
artistique et technique pour finaliser vos
projets.

Après un apprentissage de logiciels adaptés
et un approfondissement d'After Effect, vous
serez en mesure de réaliser des contenus
animés originaux et des effets spéciaux de
productions cinématographiques.

Prérequis : bonne connaissance de l'univers
informatique.

Tarif : 140,00 €

8 places

Workshop mapping vidéo et scénographie 2

David Brunner

Sam. 22 et 29 avril

Sam. 6 mai (restitution)

10h > 12h / 13h > 16h

En solo ou en équipe, concrétisez
l'élaboration d'un mapping grandeur nature
et musical ainsi que la fabrication d'un
volume 3D à mapper avec les logiciels
Photoshop, After Effect et Resolume Arena.

Le Workshop s'appuiera sur la réalisation de
trous noirs, nébuleuses et planètes réalistes
Audio réactivité et mise en musique.

L'apprentissage sera nourri de références et
cours historiques sur les évolutions et
techniques des modes de production dans
la culture populaire et artistique.

Projection et diffusion publique dans la salle
de spectacle « Le Cube ».

Prérequis : bonne connaissance de l'univers
informatique.

Tarif : 80,00 €

8 places



©Marcos Riesco

Workshop : Création d'un teaser de danse

Marcos Riesco

24 > 28 avril 2023

9h00 > 12h00 / 14h00 > 17h00

Semi-professionnel et professionnel

Ce workshop s'adresse aux danseurs souhaitant réaliser le teaser d'une chorégraphie pour documenter un projet de spectacle, accompagner un dossier de production ou alimenter une plateforme internet. Il sera abordé les bases de la prise de vues vidéo et du montage avec Adobe Première, aboutissant à un teaser d'1 à 3 minutes, prêt à diffuser. Le stage se déroulera sur 2 journées collectives dont une de tournage.

Pré-requis : avoir une chorégraphie de 3 minutes environ. Bonne connaissance de l'environnement informatique PC.

Tarif : 60,00 €

8 places



©Paola Maureso

Du classique à la création !

Paola Maureso

Du 24 au 25 avril 2023

14h > 16h

10/13 ans

Dans un premier temps, les élèves renforceront leur technique classique, puis exploreront ensuite, des techniques de création et de composition chorégraphique, autour des notions de musicalité et d'interprétation du geste dansé.

Le travail personnel de placement du corps, d'échauffement et de conscience du mouvement sont autant de bases à renforcer avant de se lancer dans une création dansée sensible et singulière.

Paola Maureso s'est formée au Conservatoire de Perpignan en danse classique, contemporaine, traditionnelle et flamenco, et aussi en musique. Elle obtient son Diplôme d'État de professeur de danse classique à l'ISDAT en 2012, puis un Master de musicologie en 2014 et parallèlement, crée sa compagnie musique et danse avec laquelle elle se produit depuis 2018.

Tarif : 20,00 €

8 places



©Marie Carré

ARTS PLASTIQUES

Atelier carnets créatifs

Yaksa productions

Sam. 25 mars et sam. 1er avr.

10h > 13h

Tout public

Réalisation d'un carnet créatif, un moment pour soi, mêlant propositions d'écriture et art-plastique dans le cadre de l'exposition proposée par la compagnie Labkine.

Des mots clés : le corps, le mouvement, l'espace, s'inspirer, ce que l'on ressent, l'élan, l'expression...

Pour le reste, des propositions invitant l'intuition et l'imagination nous guideront.

Atelier proposé par Marie Carré de l'association yaksa productions (certifiée "journal créatif", art-thérapeute, animatrice d'ateliers d'écritures).

Tarif : 5€

10 places

Dans le cadre de l'exposition :

Danser entre les lignes



©Marie Carré



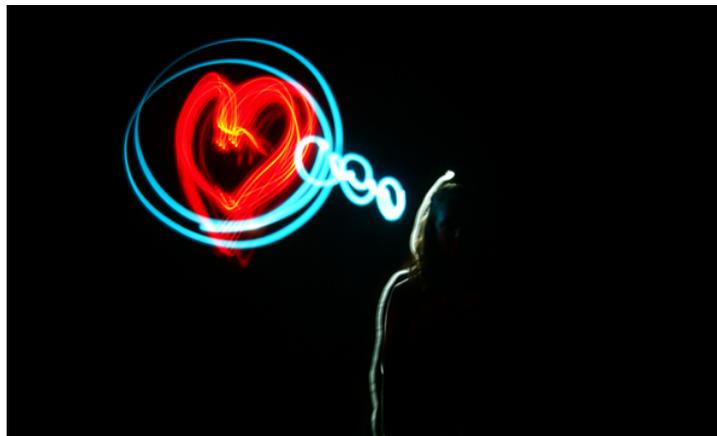
VISITES ACTIONS CULTURELLES

- Visites d'exposition | Bellegarde

VISITES D'EXPOSITION



©Les Mirettes



©Les Mirettes

Dessiner le mouvement

Marta Espinos | Les Mirettes

Sam. 25 mars

14h30 > 16h30

Parents-enfants

Après la visite de l'expo *Danser entre les lignes*, corps et traits s'entremêleront dans la création d'une fresque collective au rythme de la musique.

Gratuit

Réservation :

bellegarde.toulouse.fr

05 62 27 44 88

Danser et peindre avec la lumière

Marta Espinos | Les Mirettes

Sam. 8 avril

14h30 > 16h30

Parents-enfants

Le temps d'un atelier en famille, parents et enfants dessineront devant l'objectif qui captera le tracé et le mouvement de la lumière. Atelier précédé d'une visite de l'exposition.

Gratuit

Réservation :

bellegarde.toulouse.fr

05 62 27 44 88



©Labkine



©droits réservés

Traversée dansée de l'exposition

Avec Léa Bonnaud, danseuse

Sam. 18 mars - 17h30

Sam. 15 avril - 17h

Sam. 13 mai - 15h

Ven. 24 mars, 7 avr.

& 12 mai - 18h

Tout public

En famille, entre amis ou en solo, participez à une visite inédite : Un parcours en mouvement pour découvrir l'exposition avec une danseuse de la compagnie Labkine et échanger autour des installations et des œuvres présentées.

Durée : 45 min

Tarif : 3€

Réservation :

bellegarde.toulouse.fr

05 62 27 44 88

Visite Flash ! *Danser entre les lignes*

Jeu. 30 mars

18h / 18h30

Tout public

30 minutes avec une médiatrice pour un éclairage de l'exposition *Danser entre les lignes*, de la compagnie Labkine. Cette visite est proposée en écho à l'événement performatif *Open Space* de Peter Agardi.

Gratuit

Réservation :

bellegarde.toulouse.fr

05 62 27 44 88



STAGES ENFANTS/ADULTES BRIQUE ROUGE

- Arts Plastiques - Enfants/Ados/Adultes | Brique Rouge**
- Ateliers tactiles | Brique Rouge**



© Valise Rio Loco



©Femme Canon

Valise Rio Loco

Parcours créatif & musical
Adultes

Ven. 10 mars > ven. 16 juin

Rio Loco 2023 sera sous la thématique du Jamaïcain Flow... de la culture reggae, de ses origines à ses déclinaisons.

Par ce parcours créatif et musical, vous serez en immersion dans cette culture, en assistant à des concerts et en réalisant une œuvre plastique collective qui sera exposée sur le site du festival.

Les ven. 10 mars à 10h30 | 24 mars à 14h :

31 mars : 14h | 14 Avril : 9h30 : Ateliers Créatifs

Mardi 4 avril à 9h30 : Concert au Metronum

Vendredi 16 juin à 14h : Vernissage des œuvres en musique, à la Prairie des Filtres
Inscription obligatoire sur l'ensemble du parcours avec à minima 2 séances ateliers.

Gratuit - Réservation conseillée
25 places

Super training

Terrance & Renata Do Val,
la Femme Canon Compagnie

Sam. 18 février
à 14h30

Parce qu'on a toutes et tous une femme canon qui sommeille en nous, c'est le moment de la réveiller pour faire sauter les verrous qui l'entravent et l'empêchent de crier !

Un training pour faire transpirer le patriarcat et nos dessous de bras, pour sauter à pieds joints sur les rapports de domination et célébrer nos corps tels qu'ils sont.

Ce training, c'est un entraînement pour dépasser ses limites physiques et psychologiques. C'est un moment intense et joyeux, où l'on fait monter la sororité et où l'on glane quelques outils pour s'assumer pleinement.

Prévoir : une tenue confortable pour être libre de ses mouvements, des baskets pour bouger en toute liberté et une bouteille d'eau.

Dans le cadre d'Eclat(s) de Femme(s) et du mois de l'égalité femmes - hommes

Gratuit - Réservation conseillée auprès du CCQ Brique Rouge

**Lieu de l'atelier : Centre social Empalot
38 av Jean Moulin**



©Audrey Mompo

Mon ombre se rebelle

Les Mirettes

Lun. 20 ou mar. 21 février

14h30 > 16h30

7/11 ans

Et si, un jour, votre ombre ne vous suivait plus ?
Et si elle décidait de ne plus être vous ?
Venez vous amuser avec votre ombre lors
d'un atelier de création artistique pour la
transformer, la dompter, la transformer.

**Dans le cadre d'Eclat(s) de Femme(s) et du
mois de l'égalité femmes/hommes**

**Pack atelier / spectacle : *Histoire de Julie qui
avait une ombre de garçon***

Mer. 22 février

Tarif : Atelier 3€ + spectacle (3-9€)

**Billetterie : centresculturels.toulouse.fr/content
12 places**

Même pas peur !

Les Mirettes

24 ou 25 avril > 14h30

dès 7 ans

Loups aux dents pointues, monstres
têtus et ogresses poilues peuplent les
histoires et les contes pour nous
effrayer. Mais cette fois nous ne nous
laisserons pas faire, les rôles seront
chamboulés dans nos créations (en
collage, dessin, graphisme).

Pack atelier / spectacle :

***Histoire de Julie qui avait une ombre de garçon* : Mer. 22 février**

Tarif : Atelier 3€ + spectacle (3-9€)

**Billetterie : centresculturels.toulouse.fr/content
12 places**



© Claire Michel

Mon jardin imaginaire

Claire Michel

Atelier terre parents-enfants

Lun. 24 avril > 9h30 ou 10H45

18 mois/3 ans

Mardi 25 avril > 9h30 ou 10H45

3/5ans

À partir d'un bloc d'argile, chaque enfant
découvre et expérimente dans la matière
des gestes avec ces doigts et différents
outils (griffer, trouser, découper, aplatir...).

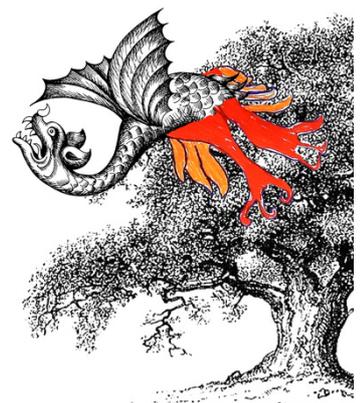
Les enfants empreintent des feuilles et
végétaux sur la terre pour créer un jardin
imaginaire.

Apporter un tablier ou un tee-shirt pour se
protéger.

Dans le cadre des Poissons d'Avril

Tarif : enfant 2€ | parent gratuit

8 enfants avec 1 parent par atelier



© Les Mirettes-Monstres

ATELIERS TACTILES - ENFANTS



© OPossum Cie



© freepik

Pourquoi l'ogresse est-elle poilue ?

Marionnettes tactiles

Mélodie Parreau - Ogresse Poilue

Atelier parent-enfant déficient visuel

Sam. 15 avril > 10h

7/11 ans

Découverte de l'univers du spectacle *L'Ogresse poilue* par le jeu et la manipulation de différentes textures et matériaux marionnettiques (papiers, tissus et fourrures). Séance d'immersion dans un univers sonore par des jeux de voix, petites percussions et mots.

C'est le son qui impulse le mouvement de la matière et la matière nous inspire les sons !

Réservé aux enfants déficients visuels.

Dans le cadre de Perceptions Multiples & Villes pour tous

Pack atelier / spectacle : *Ogresse poilue*

Audiodécrit Mer. 26/04 à 14h30

Tarif : Atelier 3€ + spectacle (3-9€)

Billetterie:

centresculturels.toulouse.fr/content

8 enfants accompagnés par 1 parent

Découverte du handicap visuel

Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels

Mer. 19 avril > 15h30

Dès 7 ans

Différents ateliers pour appréhender la vie quotidienne et les déplacements d'une personne en situation de déficience visuelle. Découvrir l'écriture en Braille, et apprendre comment guider une personne mal voyante.

Dans le cadre de Perceptions Multiples & Villes pour tous

Gratuit - Accès libre

60 places



**CENTRE CULTUREL
BELLEGARDE**

17, rue Bellegarde
31000 Toulouse
Tél : 05 62 27 44 88

Métro ligne B : Jeanne d'Arc

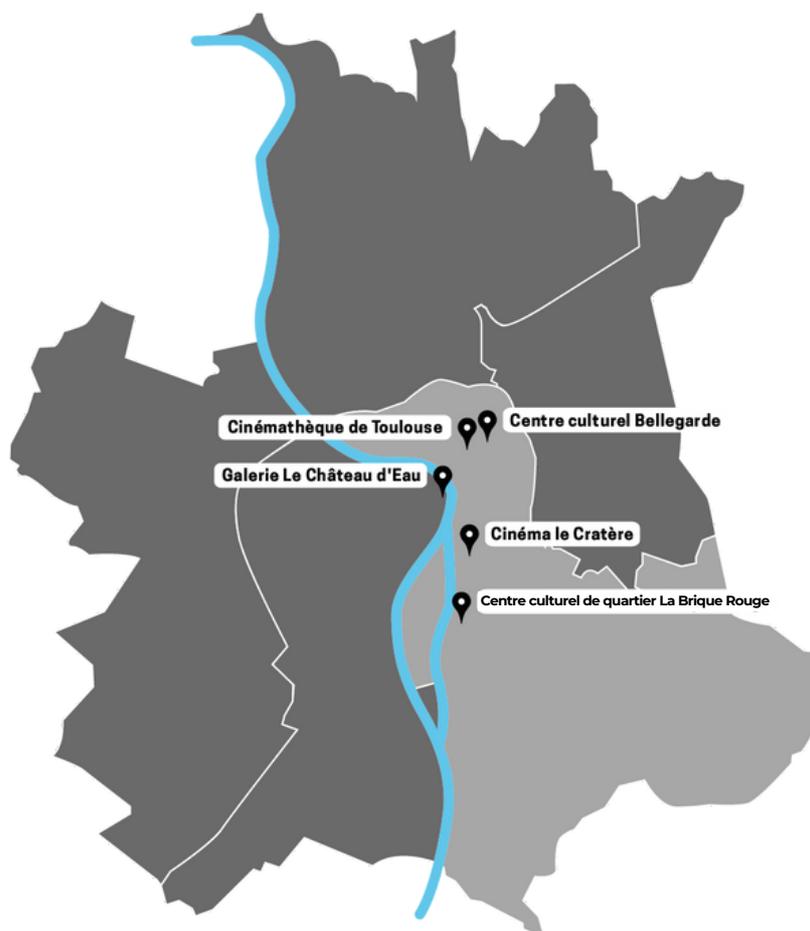
Renseignements :
accueil.bellegarde@mairie-
toulouse.fr

**CENTRE CULTUREL DE QUARTIER
LA BRIQUE ROUGE**

9, rue Maria Mombiola
31400 Toulouse
Tél : 05 36 24 54 62

Métro ligne B : Empalot

Renseignements :
labriquerouge@mairie-toulouse.fr



bellegarde.toulouse.fr
briquerouge.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



Centre culturel **Saint-Cyprien**
Centre culturel **Henri-Desbals**

STAGES

FÉVRIER – JUIN 2023



| Centre
culturel
Saint-Cyprien



Attention, monstres gentils !

Du lundi 20 au vendredi 24 février

De 14h à 17h

6-11 ans

Avec Sandrine Ginisty

L'objectif de ce stage est de créer son livre de petit artiste, à la manière du Leporello, sur le thème des monstres gentils.

Le Leporello est un livre qui se déplie comme un accordéon grâce à une technique particulière de pliage et de collage de ses pages.

Il sera question de recherches graphiques, d'explorations de matières et de couleurs.

Différentes techniques seront abordées : initiation à la gravure avec l'utilisation de la presse à graver, impression sur différents supports (papiers et textiles variés tels que papier journal, papier soie, tarlatane, coton, etc.), peinture, pastel.

Restitution des travaux des enfants le dernier jour à 16h30 autour d'un petit goûter.

Tarif : 38 € / Matériel fourni

CIRQUE**Cirque en duo Parent-Enfant**

Samedi 22 avril
De 9h30 à 12h
7-12 ans

Animatrices: Zaklin Simonian et Christelle Guilet.

Enfants et parents pourront faire une découverte du cirque à travers des exercices simples de jonglerie, d'acrobaties et d'équilibre. Une panoplie d'accessoires sera disponible pour un moment ludique, à essayer sans modération.

Tarif : 5 € le duo

DANSE**Éveil à la danse et à la musique**

Du lundi 20 au vendredi 24 février
De 10h à 11h
4-6 ans

Ce stage permet de découvrir et développer une sensibilité du mouvement, en lien avec la musique. L'exploration de sons différents permet aux enfants d'approfondir leur musicalité à travers leur imaginaire.

Nous aborderons le lien de la danse et la musique à travers des propositions ludiques, comme les percussions corporelles et l'utilisation de la voix.

Danse : Caroline Dassieu danseuse, formatrice à l'institut supérieur des arts de Toulouse.
Percussions : Yannick Berbié

Tarif : 15 €



Petits empereurs

Du lundi 20 au mercredi 22 février

De 9h30 à 17h

8-11 ans

Avec Stéphane Redon et Jean-Luc Aribaud

Trois jours pour s'amuser en pratiquant l'art du portrait photographique ! Tu découvriras l'univers du photographe Tilby Vattard et ses portraits envoûtants dans l'exposition *Kashi Station* au Centre culturel Saint-Cyprien, mais aussi la fabuleuse collection de sculptures du musée Saint-Raymond. Tu prendras la pose à la manière des empereurs romains, en mixant procédés alternatifs et numériques : sténopé, cyanotype, calotype, négatif, positif, retouche... n'auront plus aucun secret pour toi !

Tarif : 35 € (entrée musée Saint-Raymond incluse) / Prévoir un ticket de métro AR

Images en balade

Du lundi 24 au mercredi 26 avril

De 9h30 à 16h30

8-11 ans

Avec Stéphane Redon et Omar Boukandil

Le printemps sera l'occasion de laisser libre cours à la création photographique ! Cadrage, lumière, point de vue ... : tu réaliseras un carnet de voyage urbain composé de tes plus belles photographies. Tu découvriras la magie du laboratoire argentique, et les infinies possibilités du numérique ... Les balades te mèneront aux expositions de la Galerie du Château d'Eau et à la découverte de ce monument unique.

Tarif : 35 € (entrée Galerie le Château d'Eau incluse)

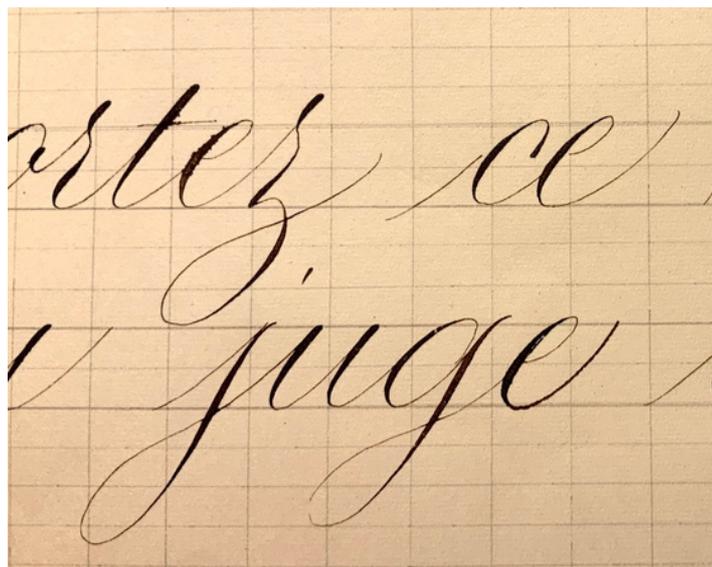


Vitrail textile

Samedi 18 mars
De 10h à 18h
Avec Isao

Isao, sculptrice textile, propose un stage sur l'exploration des matières et de diverses opérations techniques : fabriquer et créer de la matière textile non tissée par compression de fils, jouer avec la transparence et l'opacité des matériaux en mélangeant des fibres de soie, du mohair, du lin.

Tarif : 25 € / Matériel fourni



Écriture anglaise

Samedi 22 avril
De 10h à 18h
Avec Kitty Sabatier

L'Anglaise, écriture du XIX siècle est encore pratiquée et appréciée.

Habituellement inclinée, tracée à la plume pointue, elle est synonyme de raffinement et d'élégance.

Son immense richesse de formes lui permet de s'adapter au goût du jour et de se réinventer sans cesse.

L'apprentissage de l'écriture Anglaise demande un peu de concentration et de constance, mais le plaisir du tracé se révèle dès les premiers instants du geste.

Tarif : 25 € / Matériel fourni

ARTS PLASTIQUES



La suite de l'histoire

Samedi 3 juin

De 10h à 18h

Avec Marie Deback

En écho à l'exposition *Les Mains Libres* proposée par Gwen Le Gac au Centre culturel Saint-Cyprien.

Apportez vos trésors minuscules, images, bouts de papier, textiles, matières, et créez votre livre d'artiste. Guidés par la poésie de cette plasticienne collectionneuse, nous explorerons les formes, matériaux et couleurs de ces trésors et objets prélevés dans la vie quotidienne tout en imaginant leur narration intime. Les fragments préservés prendront vie page à page.

Techniques abordées : leporello, reliures japonaises ou expérimentales.

Tarif : 25 € / Matériel fourni



Danse africaine

Lundi 24, mardi 25 et mercredi 26 avril

18h-20h

Avec Amélie Féréol et ses percussionnistes

Amélie Féréol découvre la danse africaine à l'âge de 10 ans, auprès notamment du feu Soungalo Coulibaly et n'a de cesse de se former, autant dans les danses traditionnelles africaines que dans d'autres esthétiques comme la danse contemporaine. Son approche est axée sur la qualité, le vécu du mouvement et la relation à la musique.

Ce stage s'adresse à un public de niveau moyen/avancé.

Tarif : 18 €

MASTER CLASSE DANSE / 35 €**Master Class : Flamenco**

Samedi 15 et dimanche 16 avril
10h-12h30 et 13h30-15h30

L'objectif de ce rendez-vous est de permettre des transmissions, de développer la qualité de l'interprétation des stagiaires pour une approche encore plus personnelle de la danse. Ces moments privilégiés seront l'occasion d'un perfectionnement technique dans une dynamique de plaisir et de liberté d'exploration.

Cette class s'adresse à toute personne ayant une pratique corporelle engagée (danseur, comédien, circassien).

Nous traverserons les techniques de base spécifiques du flamenco (zapateado, percussions, braceos et placement) et son architecture pour comprendre la mécanique interne du corps flamenco et la relation singulière qu'il déploie avec la musique, de l'unisson au dialogue.

Le flamenco sera ici un outil pour développer sens du rythme, écoute, interprétation et musicalité du mouvement et de l'adresse. Nous travaillerons en direct avec son musicien autour de ces notions.

Stéphanie Fuster est danseuse de flamenco, chorégraphe, interprète et pédagogue. Son travail s'attache à définir le geste flamenco, expressif, pulsionnel, rythmique, et à interroger ses résonances sur les plans identitaires et imaginaires. D'abord élève d'Isabel Soler à Toulouse, elle part ensuite se former à Séville, berceau du flamenco, grâce à la bourse d'études supérieures chorégraphiques du Ministère de la Culture. Elle y approfondit sa pratique pendant huit ans, auprès des maîtres de cet art, dans les tablaos et les compagnies andalouses. Elle a dansé notamment pour Israel Galván et Juan Carlos Lériida, deux chorégraphes qui ont marqué durablement son parcours.

De retour en France, elle fonde, en 2006 à Toulouse, La Fábrica Flamenca, espace dédié à la formation et à la création flamenca, où elle forme de nombreuses danseuses devenues professionnelles. Elle est artiste associée au Laboratoire LLA-CREATIS et intervient en tant que pédagogue pour transmettre un flamenco décontextualisé.



Parcours d'écriture

23 février à la galerie Le château d'eau de 9h à 12h

23 mars à la galerie Le château d'eau de 9h à 12h

20 avril de 14h à 17h au Centre culturel Saint-Cyprien

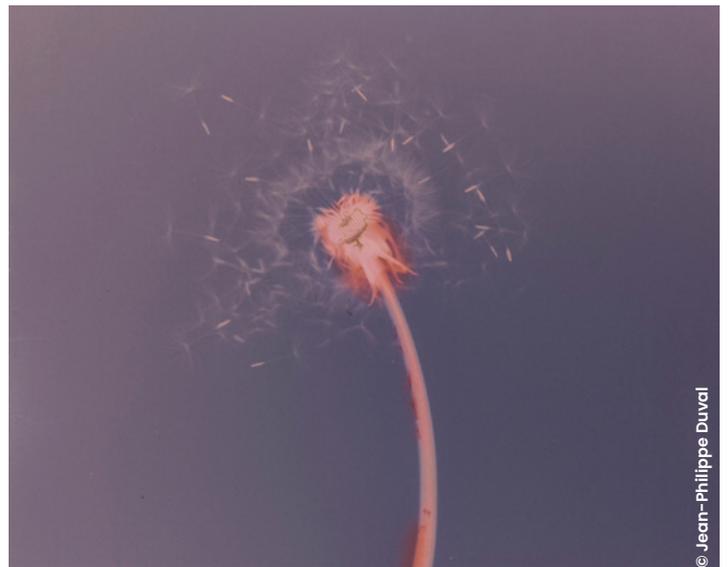
25 mai de 14 à 17h au Centre culturel Saint-Cyprien

Avec Elise Vandel

Chaque troisième jeudi du mois, 3 heures pour écrire.

Des moments singuliers d'écriture pour découvrir le pouvoir des mots de façon ludique, en lien avec l'exposition en cours dans la galerie ou le lieu dans lequel se déroulera l'atelier.

Tarif : 5 €



Atelier argentine : procédés alternatifs

Pour tous les amateurs de photographie argentine, curieux d'expérimenter des procédés alternatifs !

Samedi 11 février 10h-17h Tirages lith avec Jean-Luc Aribaud

Dans un processus aléatoire mêlant utilisation d'une chimie spécifique et d'un papier adapté, chaque tirage devient une oeuvre unique.

Samedi 18 mars 10h-17h Virages et coloration avec Omar Boukandil

Comment donner une teinte particulière à des tirages noir et blanc existants : virages sépia, bleu, or... Quant à la coloration, elle permettra d'intervenir manuellement sur les images.

Samedi 15 avril 10h-17h Tirages et solarisation avec Yutharie Gal-Ong

Durant la révélation d'un tirage classique, modification aléatoire de l'image par la lumière.

Samedi 13 mai 10h-17h Cyanotypes avec Yutharie Gal-Ong

Procédé monochrome qui permet d'obtenir, grâce à la lumière du jour, des images bleu de Prusse.

Samedi 3 juin 10h-17h Photogrammes avec Yutharie Gal-Ong

Réalisation d'une photographie sans appareil photo en utilisant des surfaces préalablement sensibilisées par des solutions réagissant aux UV.

Tarif : 20 € et 1 séance d'accès libre incluse



S'initier à la photographie numérique

Samedi 1er et dimanche 2 avril 9h30-18h30 avec Yutharie Gal-Ong
Samedi 13 et dimanche 14 mai 9h30-18h30 avec Stéphane Redon

Ce stage vise à acquérir les bases techniques et artistiques en photographie numérique, en insistant sur les liens fondamentaux entre prise de vue, interprétation, traitement de l'image et tirage. Seront abordées les notions de bases de l'appareil photographique (vitesse, diaphragme, résolution, sensibilité, balance des couleurs, formats d'enregistrement), de prise de vue (cadrage, lumière, point de vue), d'analyse d'images et de prise en main du logiciel Photoshop (acquisition, résolution, taille, format d'enregistrement, niveaux et courbes, outil correcteur).

Pré-requis : maîtriser l'environnement informatique

Matériel nécessaire : se munir d'un appareil reflex

Tarif 2 jours : 83 € et 1 séance d'accès libre offerte



PHOTO

Traitement des images numériques

Vendredi 7 avril
14h à 18h

Ces stages permettent d'appréhender les bases d'utilisation du logiciel à destination de la réalisation d'un diaporama. Réglages et retouches de bases, acquisitions de l'image, densité et contraste, résolution et taille, enregistrement, sauvegarde etc...

Tarif : 20 €

S'initier à la photographie en studio

Vendredi 21 mars
9h à 18h
Avec Stéphane Redon

Au cours de cette journée, les stagiaires réaliseront des portraits dans des conditions d'un studio photo : mode synchro flash, gestion et choix des sources de lumières artificielles, utilisation de cellule à main, réflecteurs et fond.

Tarif : 35 €

Gestion des images et retouches

Vendredi 21 avril
14h-18h
Avec Yutharie Gal-Ong

Ce stage vise à s'initier à la gestion de flux d'images, à travers un logiciel complet, du stockage au traitement. Il s'agira de découvrir une méthodologie qui facilite l'accessibilité à ses photographies, et la retouche (classification, tailles et formats, lots..).

Tarif : 20 €



PHOTO

S'initier à la photographie argentique

Samedi 4 et dimanche 5 février 9h30-18h30

Avec Arno Brignon

Samedi 1er et dimanche 2 avril 9h30-18h30

Avec Jean-Luc Aribaud

Il s'agit d'acquérir les bases techniques de la photographie noir et blanc. Tout au long du week-end, les stagiaires alterneront entre théorie (notions de bases de l'appareil photographique : vitesse, diaphragme, sensibilité), prises de vue (cadrage, lumière, point de vue), développement film et tirages papier en chambre noire

Tarif pour les 2 jours : 83 € et 1 séance d'accès libre offerte

Optimisation des tirages argentiques

Samedi 11 et dimanche 12 mars 10h-17h

Avec Yutharie Gal-Ong

Tout au long des deux journées de stage, les stagiaires apprendront à affiner leur regard : évaluation d'un négatif, interprétation des tirages, densité et contraste, masquage.

Pré-requis : maîtriser les bases du tirage argentique

Matériel nécessaire : se munir de négatifs (chimie et papier fournis)

Tarif : 60 € et 1 séance d'accès libre offerte

Remise en forme argentique Développement film + planche contact

Vendredi 24 mars 10h-18h

Avec Yutharie Gal-Ong

Une remise en forme dans les nouveaux laboratoires de l'Atelier Photo, du développement d'une pellicule au tirage papier, en passant par la réalisation d'une planche contact.

Matériel nécessaire : se munir d'une pellicule à développer.

Tarif : 20 €

WORKSHOP PHOTO / 110 €



Workshop avec Monica Santos : Introduction de la scénographie d'exposition

Du 3 au 5 février

Alors que la multiplication des lieux, des contextes, des techniques de tirages et des procédures de monstration permet le déploiement de nombreuses possibilités d'expositions, la scénographie est un enjeu majeur de présentation au public d'un travail photographique.

Son rôle est de proposer au visiteur une découverte, une lecture et une compréhension de l'œuvre qui soit en accord avec la portée artistique comme l'intention du projet.

Dans un espace qui offre de multiples possibilités d'agencement, il s'agit de déterminer et de mettre en œuvre des procédés de narrations, de séquences, de rythmes et de structuration.

Dans ce stage, Monica Santos, commissaire et scénographe de nombreuses expositions photographiques, vous amènera à réfléchir à partir d'exemples et d'exercices pratiques aux enjeux des différents choix qui se présentent à vous lors de la conception et de la production d'une exposition : depuis la sélection des photographies, des types, supports et formats des tirages, des encadrements, de la disposition des œuvres, des éclairages, des textes, du graphisme...

Vous apprendrez également à prendre en compte les contraintes inhérentes à la réalisation d'expositions : adaptation aux espaces, aux conditions de monstration et d'accrochage, aux publics, aux budgets de production afin de déterminer pour chaque situation des solutions créatives permettant de donner à voir votre travail dans les meilleures conditions.

WORKSHOP PHOTO / 110 €

**Workshop avec Mat Jacob : Être en collectif****Du 10 au 12 mars**

« Être en collectif, est-ce tout partager ? Est-ce se réunir jusqu'à se mettre d'accord à l'unanimité ? Est-ce prêcher une utopie ? Se déculpabiliser d'être individualiste ? Est-ce exister ? » On observe, depuis de nombreuses années, des photographes qui s'engagent dans un projet collectif. Ce n'est pas qu'un phénomène de mode, c'est une manière originale de dire le monde, de découvrir et de construire une autre forme d'écriture. Ici, il s'agira de travailler en collectif et de composer autour d'une thématique commune : Fragiles

A partir de ce thème aussi large qu'intimiste, chaque photographe travaillera librement sur une série personnelle et nous trouverons ensemble la forme collective et créative pour restituer ce travail sous forme d'exposition. Nous travaillerons sur le récit. Nous tisserons un langage commun tout en valorisant l'univers de chacun. Ce processus passera par l'échange, le partage d'idées et d'idéaux.

Déroulé du stage :

- Présentation d'une démarche photographique individuelle et du collectif Tendance Floue.
- Présentation des travaux existants des photographes.
- Prises de vue.
- Choix des images et choix du propos.
- Discussion autour des productions et construction du récit collectif
- Tirages numériques

WORKSHOP PHOTO / 110 €



Workshop avec Richard Nieto : Une autre technique du tirage

Du 24 au 26 mars

« Je crois que l'essence de l'image est de nature 'alchimique' et que son projet idéal, ou sa fonction est de provoquer – chez le contemplateur – une émotion analogue, ou la plus proche possible, de l'émotion qui a été sa raison d'exister comme image. Ce serait en ce sens que l'image participerait d'une lecture universelle. (...) Le visible n'a pas besoin d'explication et l'invisible a besoin de secret. » R.N.

Richard Nieto utilise la photographie avec des techniques traditionnelles. Il réalise des images avec un ensemble de procédés physico-chimiques. Intervenant autant au moment de la prise de vue qu'à celui du tirage, il colorise ses images avec des encres et de l'encaustique.

Lors de ce workshop, Richard Nieto proposera une autre approche du tirage, privilégiant la direction artistique à la pure technique. Du choix du négatif au tirage, Richard Nieto partagera sa pratique avec les stagiaires. Il abordera également le coloriage du tirage.

WORKSHOP PHOTO / 110 €



Workshop avec Jordan Alves : Du papier et de l'encre

Du 9 au 11 juin

Le processus de conception d'un livre de photographie fait appel à un certain nombre de sensibilités éditoriales, artistiques ou graphiques mais est toujours lié à la nécessité de transmettre un message. La vocation du livre illustré est de repousser notre champ de vision, d'élargir notre savoir et de nous ouvrir au monde dans lequel nous vivons.

Cet atelier explorera tout le processus industriel de publication d'un livre : des premières pierres posées avec le choix des images, du sujet, de la maquette et du texte, jusqu'aux étapes finales d'impression et de reliure, en passant par la conception graphique et l'importance des choix de matières. L'accompagnement se prolongera jusqu'à la diffusion et la distribution et comment réussir à vendre son livre une fois qu'il est produit.

L'Atelier EXB publie des ouvrages qui abordent les formes nouvelles de la photographie, de l'art contemporain et des sciences. Fondée en 2002 par Xavier Barral, et reprise en 2020 par les cinq membres de l'équipe (Jordan Alves, Nathalie Chapuis, Yseult Chehata, Charlotte Debiolles et Perrine Somma), la maison d'édition conçoit chaque livre en apportant une grande attention tant au fond qu'à la forme. Interroger les formes du photographique, faire découvrir des écritures artistiques, aborder les questions majeures qui innervent nos sociétés contemporaines à travers l'image : l'Atelier EXB est à la fois un espace de création, de curiosité et d'ouverture sur le monde.

Exigence esthétique et contenus éditoriaux, élaborés en étroite collaboration avec des signatures majeures de la création contemporaine ainsi que des figures plus émergentes, composent des ouvrages étonnants où se croisent de nombreux artistes et auteurs du monde entier. Le catalogue compte à ce jour plus de 200 ouvrages salués par la critique.



Centre
culturel

Henri-Desbals

Peinture - aquarelle

avec Marika Perros

Sessions et thématiques :

Du lundi 27 février au mercredi 1er mars de 14h à 17h

Thématique : le dessin, les proportions, les contrastes (apprentissage du dessin pour les débutants et pour les plus confirmés, travail autour de l'ombre et la lumière).

Du lundi 24 au mercredi 26 avril de 14h à 17h

Thématique : retranscrire une émotion, peinture inspirée d' Haïkus (poèmes japonais en 17 syllabes).

Travail d'expression, techniques diverses, proportions, etc. Découverte et créations de dessins et peintures dans un cadre convivial adapté aux envies et besoins de chacun en fonction de son niveau, avec le suivi et les conseils de Marika afin d'approfondir et compléter ses connaissances et techniques...



Tarif : 20 €

MUSIQUE**Musique instrumentale**

Du lundi 20 au vendredi 24 février
10h-12h et 13h30-16h

en partenariat avec Topophone

Du lundi 24 au mercredi 26 avril
14h-16h30

Tous niveaux à partir de 8 ans

Ces stages de pratique instrumentale permettront à l'enfant de découvrir la joie de jouer de la musique avec d'autres musiciens en herbe, venant de tous horizons et cultures, partageant la même passion. Chaque enfant aura ainsi l'occasion de s'initier aussi bien au clavier qu'à la batterie, à la basse qu'au ukulélé, etc.

Tarif session février : 25 €

Tarif session avril : 15 €

HIP-HOP**Hip-Hop**

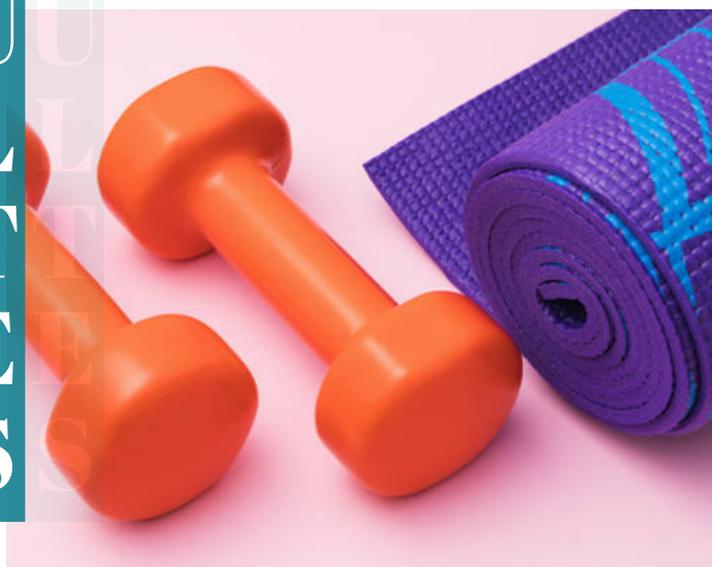
Du lundi 27 février au mercredi 1er
mars de 14h-15h30

Du mardi 2 au jeudi 4 mai 14h-
15h30

Enfants et ados tous niveaux 6-12
ans

Née à New York au début 70's, c'est une danse physique, ludique et combative, rythmée et accompagnée de son expression musicale, le rap. Il s'agira ici d'une initiation à partir des techniques de base.

Tarif : 15 € la session

GYM**Gym**

**Du lundi 20 au mardi 21 février
de 11h à 12h**

**Du lundi 24 au mardi 25 avril
de 11h à 12h**

L'objectif de ces stages sera de travailler la remise en forme en travaillant sur le renforcement musculaire, l'équilibre et la souplesse, le tout dans une ambiance conviviale et détendue, dans une optique de « sport-santé » et non de performance.

**Infos et inscriptions auprès de
l'association CVIFS Pôle Mirail au
06 31 32 62 05 ou sante@cvifs.fr**

STRETCHING**Stretching**

**Du lundi 20 au mardi 21 février
de 12h15 à 13h15**

**Du lundi 24 au mardi 25 avril
de 12h15 à 13h15**

L'objectif de ces stages sera de travailler la remise en forme en travaillant sur le renforcement musculaire, l'équilibre et la souplesse, le tout dans une ambiance conviviale et détendue, dans une optique de « sport-santé » et non de performance.

**Infos et inscriptions auprès de
l'association CVIFS Pôle Mirail au
06 31 32 62 05 ou sante@cvifs.fr**

**CENTRE CULTUREL
SAINT-CYPRIEN**

56, allée Charles de Fitte
31300 Toulouse
Tél : 05 61 22 27 77

Métro ligne A - Saint-Cyprien République

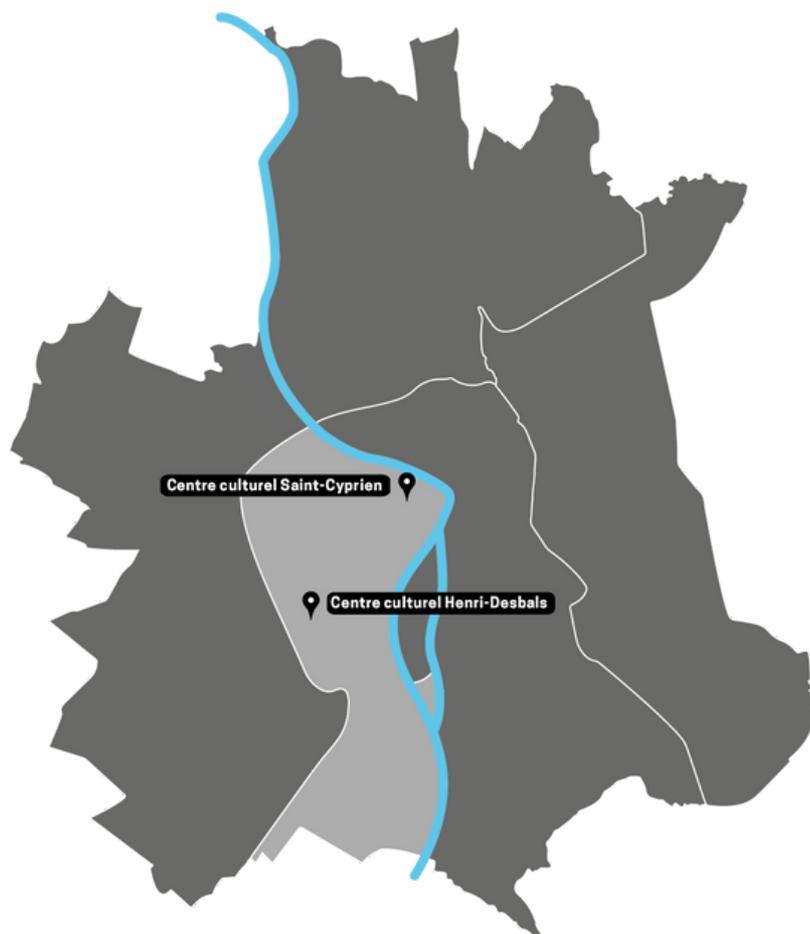
Renseignements :
accueil.stcyprien@mairie-toulouse.fr

**CENTRE CULTUREL
HENRI-DESBALS**

128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse
Tél : 05 36 25 25 73

Métro ligne A - Bagatelle

Renseignements :
accueil.desbals@mairie-toulouse.fr



saintcyprien.toulouse.fr
henridesbals.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



Centre culturel **Alban-Minville**
Centre culturel de quartier **Reynerie**
Centre culturel de quartier **Saint-Simon**
Centre culturel de quartier **Bordeblanche**



STAGES

JANVIER – JUIN 2023

JANVIER - FÉVRIER



Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Dessiner les Nanas de Niki de Saint Phalle

Samedi 21 janvier 2023 de 14h à 17h30

Tout public

Visite de l'exposition Niki de Saint Phalle aux Abattoirs Musée - Frac Occitanie et dessiner d'après les *Nanas* de Niki.

Prévoir un carnet à croquis.

Tarif 5€ - Intervenante : Edwige MANDROU

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



DANSES

À la découverte de la danse orientale

Samedi 28 janvier 2023 de 14h à 16h

Tout public - Tous niveaux

L'Association Mille Danses d'Orient vous propose un stage à la découverte de la danse orientale, ne nécessitant pas d'expérience.

Laissez-vous porter par les musiques égyptiennes et découvrez les bases de la danse orientale : ondulations, accents, rotations, isolations et vibrations; apprenez à dissocier les mouvements, mémoriser de petits enchaînements afin que vous dansiez en toute confiance!

Tarif et inscriptions Association Mille Danses d'Orient - Vlasta MAZENOUX - 07.82.41.97.98 - milledansesdorient@free.fr



FÉVRIER

Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES - RELIURE

Tampon et reliure Leporelo

Samedi 4 février 2023 de 10h à 13h et de 14h à 16h

Ados / Adultes - Tous niveaux

Ici, vous aborderez différentes étapes et techniques de la création du livre et carnet. Après avoir fait l'apprentissage et l'expérimentation de la gravure d'un tampon personnalisé créant un motif continu, vous ferez des essais d'impression sur différents papiers. Ensuite vous aborderez la technique de la reliure accordéon, encore appelée Leporello, à travers la création d'un carnet. Relier en accordéon, c'est à la fois simple et pratique mais c'est aussi le plaisir de fabriquer un bel objet.

Votre tampon imprimé sur les couvertures de votre carnet sera du plus bel effet !

Tarif 7€ - Intervenante : Anaïs BARRACHINA

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



FÉVRIER

Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Modèle Vivant - Dessin & Argile

Samedi 11 février 2023 de 10h à 17h

Adultes - Tous niveaux

Une proposition autour de l'observation des proportions du corps humains avec un modèle vivant. À l'envie, naviguer entre le dessin et l'argile, s'exprimer sur le papier en 2D puis passer en volume 3D.



Tarif 7€- Intervenantes : Michel CLAIRE / Edwige MANDROU

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



FÉVRIER

Centre culturel Alban-Minville

EXPRESSIONS CORPORELLES

Dessin Expo « Faire Monde » (1)

Samedi 18 & dimanche 19 février 2023 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Tout public - Ados / Adultes

Emmanuelle Mason, artiste plasticienne de l'Exposition *Faire Monde*, pratique la gravure depuis une dizaine d'années, cherchant à revisiter le médium afin d'exprimer ses idées à travers le matériau lui-même. Lors de ce stage, elle propose une initiation à la xylogravure « à plaque perdue ». La matinée sera réservée à la création des plaques, l'après-midi à l'impression et la variation des visuels en retravaillant les plaques.

Afin de ne pas perdre de temps en recherche, il est souhaitable de venir avec un petit projet (un dessin, une image, d'1, 2 ou 3 couleurs).

Tarif 14€ - Intervenante : Emmanuelle MASON

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60

FÉVRIER



Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Tout Schuss, à la Montagne!

Vacances Scolaires !

Mercredi 22 février 2023 de 14h à 17h

Tout Public - Parents / Enfants

En lien avec l'excursion « Journée Trappeur - Raquettes & Contes » du mardi 21 février, à Aulus-les Bains.

Suite à cette balade onirique et sensorielle en montagne, les enfants et leurs parents sont invités à créer une œuvre éphémère, collective et unique en argile autour de l'univers de la montagne enneigée.

Sur une grande plaque d'argile blanche se modèle à l'envie : une station de ski, des sapins, des ours, des montagnes et des lacs... Tous doivent apprendre à cohabiter ensemble sur ce terrain de jeu en argile.

Tarif 2€ par enfant - gratuit pour 1 adulte accompagnant - Intervenante : Claire MICHEL

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



Le plus beau jour de ma vie

Lundi 20, mardi 21 & mercredi 22 février 2023 de 10h à 17h

Tout public - Tous niveaux - Intergénérationnel

Vacances Scolaires !

Stage d'initiation à la peinture, l'écriture de chanson, le chant et le théâtre.

Créer du lien via le récit d'un souvenir heureux, découvrir et explorer des moyens d'expression artistique différents.

Jour 1 : récits des souvenirs et mise en peinture de ceux-ci

Jour 2 : écriture de chansons des souvenirs

Jour 3 : interprétation théâtrale des souvenirs

Tarif 21€ - Intervenante : Marika PERROS

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



FÉVRIER

Centre culturel de quartier Reynerie

EXPRESSIONS CORPORELLES

Vacances Scolaires !

Capoeira

Lundi 27 février 2023 de 14h à 16h et mardi 28 février 2023 de 10h à 16h
Enfants 9 / 12 ans

Héritée du temps de l'esclavage, la capoeira est un art martial afro-brésilien qui associe la musique et le chant à des mouvements de combat et des figures acrobatiques. Il n'est pas question de force, de rapidité ou de puissance, mais plutôt de reproduire des enchainements de positions offensives et défensives avec le ou la partenaire du jour. Pratiqués pendant 3 demies journées de 2 heures, ces cours de capoeira permettent d'acquérir les mouvements de base et de créer, avec ceux et celles qui le souhaitent, une chorégraphie pour le jour du Carnaval le 22 mars en après-midi.

Tarif 10€(prévoir un pique-nique pour le 28/02)

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21



Centre Culturel de quartier Reynerie

EXPRESSIONS CORPORELLES

Éveil Corporel

Vacances Scolaires !

Mercredi 22 Février, 1er mars et 26 avril de 10h30 à 11h30

Parents / Enfants 1 an - 3 ans

Cet atelier permet aux parents de partager un moment de complicité unique avec leur enfant. Dans une salle adaptée et dotée de matériel ludique : tunnel, tapis, modules, la séance de 45 minutes animée par une professionnelle est composée d'un éventail de petits jeux pour découvrir, ressentir, explorer et s'amuser ensemble.

Tarif 2€ par enfant - gratuit pour 1 adulte accompagnant

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21



Cirque & Capoeira

Vacances Scolaires !

Mercredi 22 février et 1er mars de 14h à 17h

Enfants 6 - 9 ans

Découverte de deux activités physiques dans une après-midi entrecoupée d'une pause goûter. L'animatrice spécialiste des arts du cirque propose des jeux d'équilibre, de coopération, des exercices de jonglerie et d'adresse. Dans un second temps, initiation à la capoeira : une discipline qui mêle la danse, le chant, des mouvements de combat sans contact et des figures acrobatiques sur des rythmes afro-brésiliens.

Tarif 10€

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21



MARS

Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Création d'un Fanzine

Vacances Scolaires !

Mercredi 1er, jeudi 2 & vendredi 3 mars 2023 de 10h à 12h30

Enfants / Ados 10-16 ans

Un fanzine qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'une pratique d'auto-édition qui consiste à réaliser soi-même son propre magazine avec les moyens du bord ! Un crayon, une feuille, on plie, on coupe, on agrafe et le tour est joué !

Durant ce stage, tu apprendras plusieurs méthodes pour réaliser des fanzines sous pleins de formes différentes et dans lesquels tu pourras parler de ce qui te passionne, que ce soit avec des dessins, du texte, des BD ou encore des collages. Tu pourras également les photocopier en plusieurs exemplaires pour ensuite les distribuer à tes copains et copines ainsi qu'à ta famille et, pourquoi pas, lancer ta propre petite maison d'éditions !

Faites profiter vos enfants de notre offre Duo spéciale Vacances scolaires avec ces 2 stages complémentaires : Fanzine le matin, smartphone créatif l'après-midi (voir page suivante)

Tarif 15€ - Intervenant : Alexandre GÉRAUDIE

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



MARS

Centre culturel Alban-Minville

ARTS DE L'IMAGE

Vacances Scolaires !

Contenus multimédias au Smartphone

Mercredi 1er, jeudi 2 & vendredi 3 mars 2023 de 14h à 17h

Enfants / Ados 10-16 ans

Cet atelier propose de créer du contenu multimédia avec un smartphone, diffusable sur différents médias. À partir du visionnage de courts métrages, de clips musicaux, de tutos, de vidéos DIY, de films en stop-motion, réalisés avec un smartphone, il s'agira d'acquérir des bases d'écriture et de réalisation vidéo à partir d'applications dédiées. L'objectif sera de créer du contenu sur le format de votre choix: TikTok / Réels Instagram / Youtube.

Du tournage au montage, la réalisation d'une vidéo avec des outils simples et à portée de main n'aura plus de secret pour vous. À vos smartphones !

Prérequis pour les usagers :

Venir avec un smartphone et posséder un compte Google afin d'accéder à un drive partagé.

Faites profiter vos enfants de notre offre Duo spéciale Vacances scolaires avec ces 2 stages complémentaires : Fanzine le matin, smartphone créatif l'après-midi (voir page précédente)

Tarif 15€- Intervenant : Quentin BÉHIER

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60

MARS



Centre culturel Alban-Minville

DANSES

À la découverte de la danse orientale

Dimanche 5 mars 2023 de 14h à 16h

Stage Tout public - Tous niveaux

L'Association Mille Danses d'Orient vous propose un stage de danse orientale accessible à toutes et tous, afin de découvrir la culture et la musique égyptienne. Débutantes ou intermédiaires, venez découvrir et pratiquer des mouvements de danse orientale et, progressivement apprendre une petite chorégraphie sur un morceau de musique orientale, sur lequel vous émerveillerez vos proches, pour un petit spectacle !

Tarif et inscriptions Association Mille Danses d'Orient - Vlasta MAZENOUX - 07.82.41.97.98
milledansesdorient@free.fr



ARTS PLASTIQUES

Dessin Expo « Faire Monde » (2)

Samedi 25 mars 2023 de 14h à 17h30

Tout public - Tous niveaux

Après la visite et médiation de l'exposition *Faire Monde*, de l'artiste plasticienne, Emmanuelle Mason ; nous aborderons la technique du dessin d'après la nature morte, d'abord avec des outils classiques (crayon, pastel, fusain). Puis nous chercherons à inventer nos propres outils à dessiner (fil à coudre, crin de cheval, papier déchiré, perforation, dentelles ...) sur différents supports cartons et papiers.

Tarif 5€ - Intervenante : Edwige MANDROU

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



MARS - AVRIL

A

Expressions Corporelles

Jeux d'opposition

Les jeudis 9, 16, 23 et 30 mars 2023 de 17h à 18h et les jeudis 6, 13 et 20 avril 2023 de 17h à 18h
Enfants 11 - 13 ans

Ce stage s'effectue sur 7 séances de façon à observer une progression de l'enfant dans ses rapports aux autres. Les jeux d'opposition sont fondés sur des exercices de confrontation en duel dans lesquels chaque enfant essaie de vaincre son adversaire. Pour ce faire, il devra s'imposer physiquement tout en respectant un code moral et des règles de sécurité. Cet atelier, encadré par un éducateur sportif qualifié, se déroule dans la salle de dojo du Centre. Nul besoin d'équipement particulier, les enfants doivent prévoir une tenue de sport.

Tarif 35€ / enfant

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21

Mr Carnaval - le jugement

Mercredi 1er, jeudi 2 et vendredi 3 mars de 10h à 17h
Enfants / Adolescents 6 - 17 ans

Vacances Scolaires !

À l'approche du défilé de Mr Carnaval, ce stage de 3 jours a pour but de créer une jeune troupe de comédiens et comédiennes, réunis autour d'une histoire de jugement. Ce stage se veut une invention théâtrale dont l'écriture est faite grâce aux idées des enfants et la mise en scène et en mots par une professionnelle suivant le thème retenu.

GRATUIT DANS LE CARNAVAL DES QUARTIER REYNERIE - BELLEFONTAINE - LE MILAN
Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21

AVRIL



Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Monotype & reliure copte

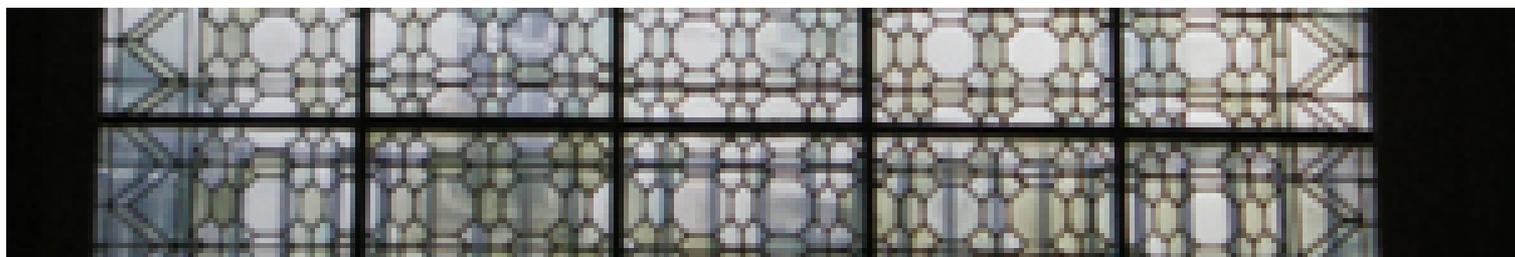
Samedi 1er avril 2023 de 10h à 13h et de 14h à 16h

Ados / Adultes - Tous niveaux

Le monotype est un procédé d'impression sans gravure qui produit un tirage unique. Ce stage propose de découvrir et d'expérimenter la profusion de rendus qu'offre cette technique sur une plaque de rhenalon : peinture, grattage, empreinte, brosse... Un de vos tirages servira de couverture pour un carnet réalisé en reliure copte qui laisse voir, sur le dos du livre, un beau jeu de tressage.

Tarif 7€ - Intervenante : Anaïs BARRACHINA

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



Réalisation d'une vitrerie - Vitrail à dessin géométrique

Mardi 25, mercredi 26 & jeudi 27 Avril 2023 de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

Ados / Adultes, à partir de 16 ans - Tous niveaux

Vacances Scolaires !

Durant ce stage, vous découvrirez la méthode traditionnelle du vitrail au plomb et réaliserez un panneau à dessin géométrique d'environ 40 x 40 cm. Vous découvrirez les outils, les matières et toutes les étapes de confection d'un vitrail. Vous apprendrez à dessiner un carton, à préparer des gabarits, à découper à la pige, avec des machines, à déterminer un chemin de plomb, à sertir et à souder à l'étain. Un stage de découverte mais aussi de perfectionnement pour les personnes déjà initiées.

Vitrail - découpe du verre à la pige - sertissage au plomb - montage - soudure à l'étain

Tarif 21€ - Intervenante : Mathilde DU MESNILDOT

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



AVRIL

Centre culturel Alban-Minville

SPORTS

Raid Aventures

Vacances Scolaires !

Lundi 24, mardi 25 & mercredi 26 avril 2023 de 9h à 16h
Enfants 9-14 ans

Si tu es adepte des sensations fortes et que tu te sens l'âme d'un aventurier, vient relever les défis sportifs en plein cœur de la nature.

Ici, pas de chronomètre ni de points à gagner, mais un parcours nature/aventure sur 3 jours pour se confronter aux éléments, et se dépasser.

- Journée au club de tir à l'arc plein air des Archers de Montlaur (31) ; découverte de l'activité tir à l'arc, initiation au stand de tir le matin ; puis parcours de tir en plein air par équipe l'après-midi.

- Journée randonnée en Montagne Noire ; découverte du milieu de basse montagne et de son patrimoine (randonnée sur environ 9 kms).

- Journée Raid VTT sur la journée avec la découverte de reliefs variés : depuis la base des Argoulets, le long de l'Hers, en passant par le bois de Préserville et jusqu' à l'assaut des Coteaux Balmanais.

Tarif 21€ - Intervenants : Éducateurs TAPS

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



AVRIL

Centre culturel de quartier Reynerie

SPORTS

Kayak

Vacances Scolaires !

Lundi 24, mardi 25 et mercredi 26 avril 2023 de 9h à 17h

Enfants 9 -12 ans

Ce stage de kayak dit « fermé » permet aux enfants de découvrir une activité ludique et exigeante sur un plan d'eau calme.

Encadré par deux professionnels du nautique, ce stage de 3 jours consécutifs a pour objectif l'initiation à la navigation pour les débutants et le perfectionnement pour ceux qui ont déjà pratiqué. Le transport des enfants jusqu'au lac de la Ramée en minibus est assuré par les encadrants.

Une tenue de rechange est recommandée.

Il sera obligatoire de présenter une attestation de capacité nautique afin de participer à cette activité, celle-ci sera délivrée par un maitre-nageur à l'issu d'un test de 10 minutes effectué en piscine.

Tarif 30€ - Prévoir un pique-nique pour chaque journée de stage

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21



MAI

Centre culturel de quartier Reynerie

EXPRESSIONS CORPORELLES

Vacances Scolaires !

Cirque

Mardi 2, mercredi 3, jeudi 4 & vendredi 5 mai 2023 de 15h à 17h

Enfants 4 - 6 ans

Le stage destiné à un très jeune public est l'occasion de découvrir différentes facettes du cirque actuel composé d'équilibres, de manipulations, de parcours et de complicité avec l'autre. Le but n'est pas de faire des prouesses mais plutôt, dans un contexte ludique, de favoriser la coordination dans l'espace et la confiance en soi au fil des séances.

À travers l'imaginaire et la créativité, l'échange et le partage, le cirque aide l'enfant à s'épanouir et à se structurer au sein d'un groupe.

L'idée est d'aboutir, le 4 mai, à une petite représentation à laquelle pourront assister les parents.

Les séances de 2 heures seront entrecoupées d'une pause goûter.

Tarif 20€

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21



MAI

Centre culturel de quartier Reynerie

SPORT

Cirque & Parkour

Vacances Scolaires !

Mercredi 3 mai 2023 de 14h à 17h

Enfants 9 -12 ans

Également appelé Free Running, le PARKOUR est une discipline qui consiste à se déplacer le plus rapidement et le plus efficacement possible dans tous types d'environnement, notamment urbain.

Le traceur - pratiquant du Parkour - apprend la discipline en salle via une méthode d'entraînement alliant course, passément d'obstacle et sauts afin de développer des compétences acrobatiques en toute sécurité.

Le cirque actuel est un espace collaboratif et créatif unique, il donne lieu à d'étonnantes compositions. Pendant ce stage, les enfants apprennent à se connaître, à se faire confiance et à créer des acrobaties sous l'œil bienveillant d'un animateur qualifié.

Deux disciplines assez proches pour passer, ensemble, une belle après-midi sportive.

Tarif 5€

Informations / Inscriptions Centre culturel de quartier Reynerie - 05.31.22.99.21





JUIN

Centre culturel Alban-Minville

ARTS PLASTIQUES

Dessiner les fleurs de Lotus, du Jardin des Martels (Tarn)

Samedi 3 juin 2023 de 10h à 17h

Tout public - Tous niveaux - Centre culturel Alban-Minville

Visite du jardin des Martels (Tarn / 81);
Dessiner les fleurs de Lotus à l'aquarelle.
Prévoir un carnet à croquis.
Rencontre sur place.



Tarif 10€ - Intervenante : Edwige MANDROU

Informations / Inscriptions Centre culturel Alban-Minville - 05.67.73.87.60



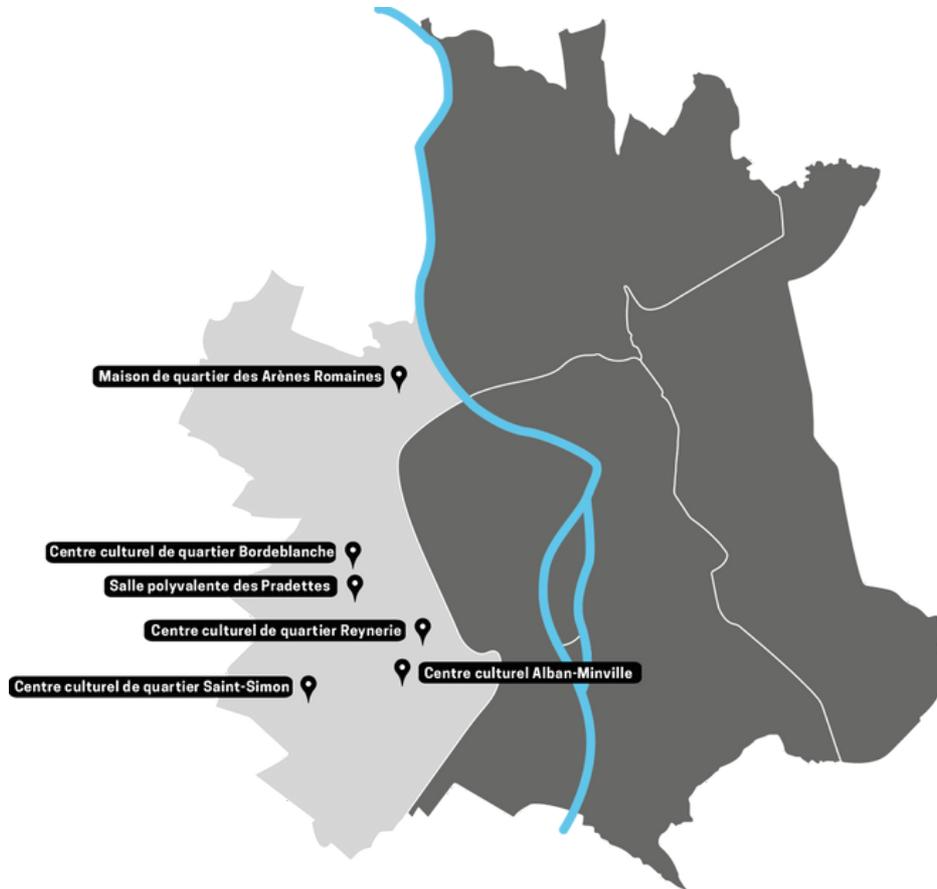
CENTRES
CULTURELS



albanminville.toulouse.fr
bordeblanche.toulouse.fr
reynerie.toulouse.fr
saintsimon.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

1, place Martin Luther King

31100 Toulouse

Tél : 05 67 73 87 60

Métro ligne A : Bellefontaine - **Bus** n° 14

Renseignements :

accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE

1, place Conchita Grange Ramos

31100 Toulouse

Tél : 05 31 22 99 21

Métro ligne A : Reynerie

Renseignements :

accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE

5, rue Yves Rouquette

31100 Toulouse

Tél : 05 61 40 40 98

Bus n° 18 - Arrêt Pradettes

Bus n° 87 - Arrêt Bibliothèque

Renseignements :

accueil.bordeblanche@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON

10, chemin de Liffard

31100 Toulouse

Tél : 05 31 22 96 81

Bus n° 87 - Arrêt Charpy

Bus n° 53 - Arrêt Liffard

Renseignements :

accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr