



Centre culturel **Alban-Minville**
Centre culturel de quartier **Reynerie**
Centre culturel de quartier **Saint-Simon**
Centre culturel de quartier **Bordeblanche**



EXCURSIONS CULTURELLES ET SPORTIVES FÉVRIER – JUIN 2023



Nouvelle année, nouvelles destinations...

Toujours soucieuse de proposer des excursions originales et variées, l'équipe d'animation pense et organise vos sorties afin que chacun, chacune, y trouve son compte.

Balades natures, excursions en famille, randonnées, visites culturelles composent cette programmation qui répondra, à coup sûr, à votre soif de curiosité et à vos envies de vous sentir en bonne forme physique.

Accessibles à tous et à toutes, ces escapades encadrées par des professionnels sont autant d'occasions pour se ressourcer et faire des connaissances.

À vos agendas et bonnes balades !

En fonction des conditions météorologiques et d'éventuels aléas organisationnels, le contenu de certaines excursions pourrait exceptionnellement être modifié.

**Départs et arrivées au Centre culturel Alban Minville
(1 place Martin Luther King)**

FÉVRIER



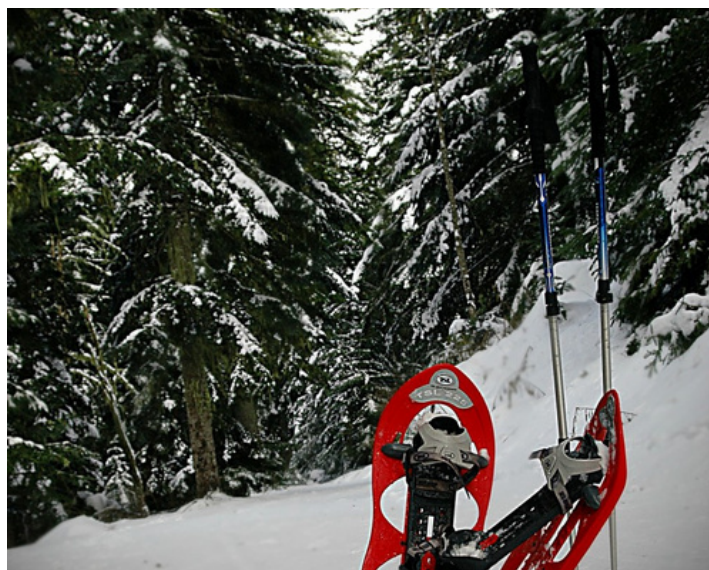
Le castelet

Jeudi 2 février
10h - 14h

Le Castelet, lieu de mémoire de la prison Saint-Michel, présente 150 ans d'une histoire aussi riche qu'humaine.

Destins de vie, architecture atypique, quotidien carcéral, Résistance, cœur de quartier et de ville : découvrez sa mémoire.

GRATUIT



Raquettes à neige Pyrénées ariégeoises

Jeudi 9 février
8h - 18h

Au sein du pays d'Olmes cette randonnée nous amènera jusqu'à la cabane du vacher sur les pentes du Saint-Barthélémy. 7km et 400 mètres de dénivelés sont au programme pour des bons randonneurs.

Prévoir un pique-nique dans votre sac à dos. Tenue de randonnée hivernale exigée.

Tarif : B



La Ramée-coulée verte du Touch

Jeudi 16 février

9h – 17h

Départ en mini bus jusqu'à la Ramée.

Depuis l'oasis de la Ramée, jusqu'à la coulée verte du Touch, cette promenade sans difficulté nous fera longer la paisible rivière du Touch et découvrir la richesse de sa biodiversité.

Être en capacité de marcher 15 km environ, avec son pique-nique, des vêtements chauds et des chaussures de randonnées. Prévoir un titre de transport.

Tarif : A



Journée trappeur - Raquettes et contes

Mardi 21 février

8h – 18h Aulus-les-bains

En lien avec le stage créatif du lendemain à base d'argile au Centre culturel Alban-Minville, vivez une immersion en raquettes à neige au cœur de la forêt pour y découvrir la nature, les traces et les indices laissés par les animaux... Notre guide Morgan, nous emportera dans le tourbillon des contes et légendes pyrénéens avec des histoires de fées, d'ours et de croquemitaines !

Tarif : D

FÉVRIER - MARS



Patinoire Jany

Jeudi 23 février
13h - 18h

Découvrez ou redécouvrez le plaisir du patinage en famille. Débutants ou plus expérimentés, une équipe vous accompagnera dans vos premières sensations de glisse.

À partir de 6 ans, gants obligatoires, chaussettes de rechange conseillées.
Prévoir votre titre de transport pour les déplacements.

GRATUIT



Luge & raquettes au Plateau de Beille

Jeudi 2 mars
8h - 18h

Le plateau de Beille est un lieu magique dans les Pyrénées, à 1800 mètres d'altitude où vous profiterez du panorama à 360°. Au programme, descente en luge et initiation aux raquettes à neige.

Journée adaptée aux familles avec possibilité de manger au chaud. Prévoir un pique-nique et des vêtements de rechange. Restauration sur place possible.

Tarif : D

MARS



Randonnée à Puycelsi

Mardi 7 mars

9h – 17h

Avec cette randonnée sportive, nous partirons à la découverte des remparts de Puycelsi, de son verger pas comme les autres et de sa cascade.

12 km sont à parcourir pour une randonnée exigeante.

Prévoir un pique-nique dans votre sac à dos.

Tarif : B

Journée égalité femmes-hommes

Dimanche 12 mars

9h – 18h

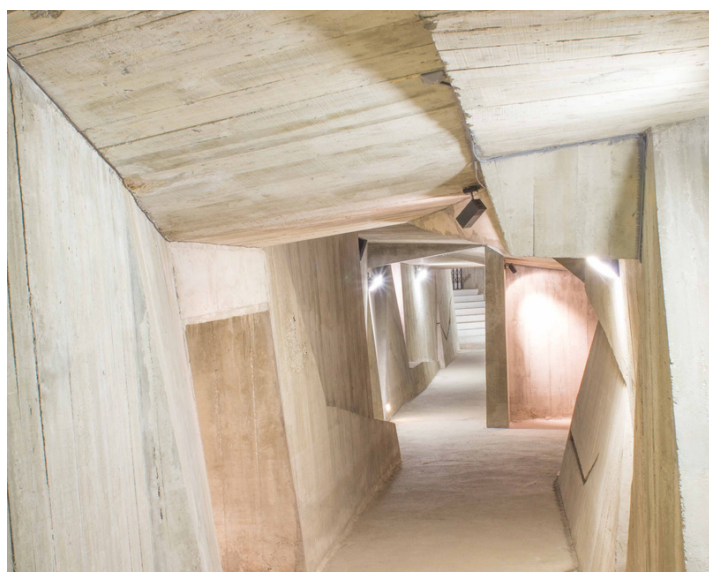
À l'occasion de la journée internationale de l'égalité femmes-hommes, nous vous proposons de rejoindre le centre-ville où vous pourrez découvrir et assister aux nombreuses actions mises en œuvre afin de promouvoir cette cause.

Ouvert à tous et toutes.

Restauration possible sur place.

Prévoir votre titre de transport.

GRATUIT



Monument de la Résistance

Jeudi 16 mars
10h - 14h

Le Monument à la Gloire de la Résistance est une œuvre totale où architecture, sculpture, son et images se mélangent pour créer un cheminement sensoriel. Un parcours qui, réalisé en souterrain, vise à représenter les actions de la Résistance. Les architectes ont ainsi créé un parcours qui se décompose en différents espaces. Trois cryptes, jusqu'au tunnel de l'espoir qui conduit vers la sortie située dans le Jardin des plantes, où l'on retrouve la lumière, le soleil, la vie...

GRATUIT



Centre de la Céramique Contemporaine

Samedi 25 mars
9h - 17h

Visite avec une médiatrice du musée du Centre de la Céramique Contemporaine à Giroussens et rencontre des céramistes du village dans leurs ateliers.

Nous découvrirons également Giroussens, terre de potiers, une ancienne bastide fondée à la fin du XIIIe siècle autour d'un château dominant la vallée de l'Agout.

Tarif : D

MARS - AVRIL



Randonnée jusqu'au bois de Préserville

Jeudi 30 mars
9h-17h

Départ de la station de métro ligne A à Balma pour une randonnée le long de l'Hers, jusqu'au bois de Préserville, à la rencontre d'une nature préservée sur un parcours aménagé et accessible.

Prévoir votre titre de transport pour le métro, un pique-nique et vos chaussures de randonnée.

Être en capacité de marcher environ 15 km.

GRATUIT



Randonnée à Montjoire

Mardi 4 avril
9h - 17h

À travers champs et chemins de crête, partez à la découverte de cette cité, haut lieu de la résistance cathare tout en découvrant le point vue panoramique de Montjoire.

12 km au programme pour de bons marcheurs.

Prévoir un pique-nique dans votre sac à dos.

Tarif : B

AVRIL



Visite guidée de la chapelle Lagrave

Jeudi 13 avril

10h-14h

La chapelle de La Grave est entrée dans l'histoire des toulousains à la fin du XVIII^e siècle. Sa première pierre a été posée en 1758. Cet édifice majeur de la ville de Toulouse, véritable « maison des pauvres », l'hôpital de La Grave a été pendant plusieurs siècles le symbole de l'accueil, voire de l'enfermement, de tous ceux que la société rejetait : pestiférés, mendiants, vieillards, orphelins, prostituées et déficients mentaux.

À la fin du XIX^e siècle, l'établissement est devenu un site majeur de l'histoire de la médecine toulousaine.

GRATUIT



Randonnée à Montberon

Jeudi 20 avril

9h - 17h

Au départ de Launaguet, nous marcherons jusqu'à la commune voisine de Montberon. Première étape du chemin du Poutou, cette marche nous offrira de jolis points de vue sur la plaine toulousaine. Nous parcourrons environ 11 km sur une traversée de niveau intermédiaire.

Prévoir un pique pique-nique dans votre sac à dos et tenue de randonnée.

Tarif : A

AVRIL



Accrobranche

Jeudi 27 avril

10h-18h

Situé sur la commune de Rieumes, à une trentaine de minutes de Toulouse, TEPACAP est un grand parc de loisirs, vous y découvrirez des sensations uniques face à la hauteur, au vide, à l'obscurité à travers des activités pour toute la famille.

À partir de 4 ans.

Prévoir un pique-nique, des baskets et une tenue sportive.

Tarif : D



Balade botanique à Terre Cabade

Samedi 29 avril

10h - 13h

Le cimetière de Terre Cabade, un havre de paix invitant le promeneur et le visiteur à la flânerie, est un refuge pour bon nombre d'espèces sauvages. Laissez-vous guider par le botaniste du Museum, Boris Presseq, et l'artiste peintre Marika Perros dans cette balade bucolique ayant pour but d'observer et de dessiner notre patrimoine végétal.

Prévoir votre titre de transport.

GRATUIT



Balade à Peyriac de Mer

Jeudi 04 mai
9h-18h

Installée au cœur du Parc Régional de la Narbonnaise, la commune de Peyriac-de-Mer s'est développée au fil des siècles, dévoilant à ses visiteurs ses calades et ses carrièrettes médiévales. Au programme, découverte du village, pique-nique au bord de l'étang suivi d'une balade empruntant le chemin de planches sur pilotis.

Prévoir un pique-nique dans un sac à dos, des chaussures adaptées à la marche. Restauration possible sur place.

Tarif : B



Visite guidée de la Halle de la Machine

Jeudi 11 mai
10h - 16h

Loin du musée à la scénographie figée, la visite de la Halle de la Machine vous invite à voyager à travers les contes et légendes de ces extraordinaires mécaniques.

Voyage en Minotaure :

Il galope, se cabre, s'endort et manipule des objets. Par ses mouvements, il incarne la vie et révèle les lieux.

Constituée principalement de bois et d'acier, dorée à la feuille d'or, cette machine géante de 47 tonnes peut atteindre jusqu'à 14 mètres de hauteur.

Tarif : C

MAI - JUIN



Randonnée jusqu'à l'écluse de Castanet

Jeudi 25 mai
9h-17h

Départ en métro ligne B pour nous rendre sur les berges ombragées du canal du Midi jusqu'à l'écluse de Castanet, un monument historique, toujours en service, bâti en 1670.

Prévoir son pique-nique, des vêtements adaptés et des chaussures de randonnée. Être en capacité de marcher 15 km environ.

Prévoir votre titre de transport en commun.

GRATUIT



Randonnée sur les Berges de la Garonne

Jeudi 1er juin
9h - 16h

Jolie promenade sur les berges de la Garonne sur un sentier tracé. À la découverte d'un écosystème fragile et préservé au cœur de la réserve de la Confluence.

Distance de 11 km, niveau facile. Prévoir le pique-nique et une tenue de randonnée.

Prévoir un ticket de métro.

GRATUIT

JUIN



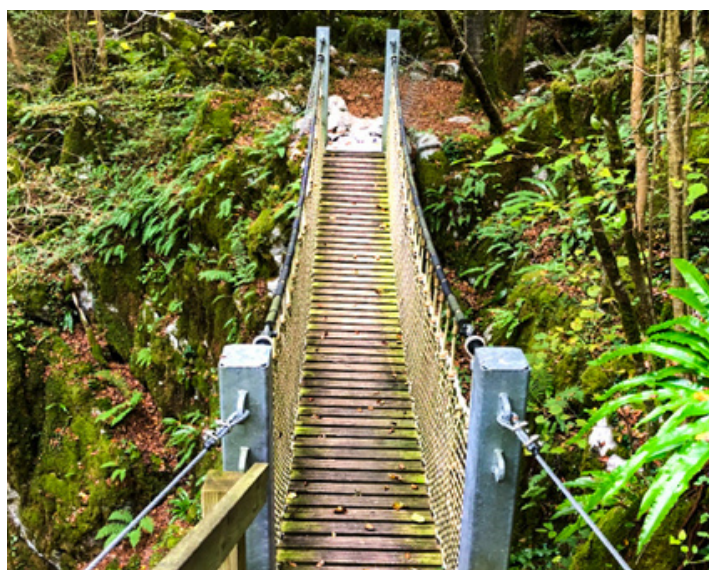
Sentier d'art en pleine nature à Simorre

**Samedi 10 juin
9h-18h**

Petits et grands curieux peuvent découvrir à Simorre les œuvres d'art de Coline Vergez, artiste dont la réflexion sur l'art en milieu rural et ses préoccupations environnementales l'ont amenée à travailler sur la réalisation de 5 œuvres à base de matériaux durables et/ou de récupération.

Temps de promenade 1h-1h30, sur une distance de 4 km.

Tarif : B



Balade en sous-bois autour de St Giron

**Samedi 24 juin
9h - 18h**

Dans le massif de la Sourroque, nous partirons à la découverte du sentier d'interprétation des hadas « les fées des Pyrénées ». À l'ombre des arbres curieux, nous déambulerons autour de nombreux gouffres.

Balade accessible aux familles avec enfants de plus de 6 ans.

Prévoir un pique-nique et une tenue de randonnée.

Tarif : B

INFORMATIONS PRATIQUES

Ouverture des inscriptions le 19 janvier

NOUVEAU ! Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition sur montoulouse.fr. En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

- Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.
- La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.
- Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées
- Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.
- L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.

LES TYPES D'EXCURSIONS :

- **Balades natures** : des balades pour le plaisir ! Sans difficultés et sur terrain plat.
- **Excursions en famille** : elles ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires. Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un réhausseur.
- **Randonnées** : plusieurs niveaux précisés dans la programmation.
- **Activités de plein air** : escalade, canoë, VTT, tir à l'arc, ...

Quelques excursions nécessitent une condition physique et ne sont pas adaptées à certaines contraintes médicales. **Les équipes des centres sont à votre disposition pour vous renseigner sur les conditions requises.**

L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelles **adhérentes**),
- sac à dos pouvant contenir toutes vos affaires,
- pique-nique et boisson en **quantité suffisante**,
- lunettes de soleil,
- couvre-chef,
- vêtements chauds et coupe-vent,
- petit nécessaire de soin (pansements, couverture de survie, etc.).

TARIFS EXCURSIONS / PERSONNE

	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D
25-65 ans	4 €	10 €	7,50 €	15,50 €
-25 ans et "Tribu" *	3 €	7,50 €	5,50 €	11,50 €
Personne en situation de handicap et Minima sociaux	2 €	5 €	3,80 €	8 €
Carte Montoulouse Seniors	2,50 €	6 €	4,50 €	10 €
non Toulousains	6 €	15 €	11,50 €	23 €

* Tarif « Tribu » : tarif par personne appliqué aux familles et/ou groupes composés de 2 adultes maximum et un ou plusieurs enfants

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs de juillet 2022

Tarif A : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller/retour

Tarif B : sans prestation complémentaire | + de 50 km aller/retour

Tarif C : avec prestation (intervenant extérieur, matériel, etc.) | 50 km max. aller/retour

Tarif D : avec prestation (intervenant extérieur, matériel, etc.) | + de 50 km aller/retour

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES EXCURSIONS CULTURELLES OU SPORTIVES ?



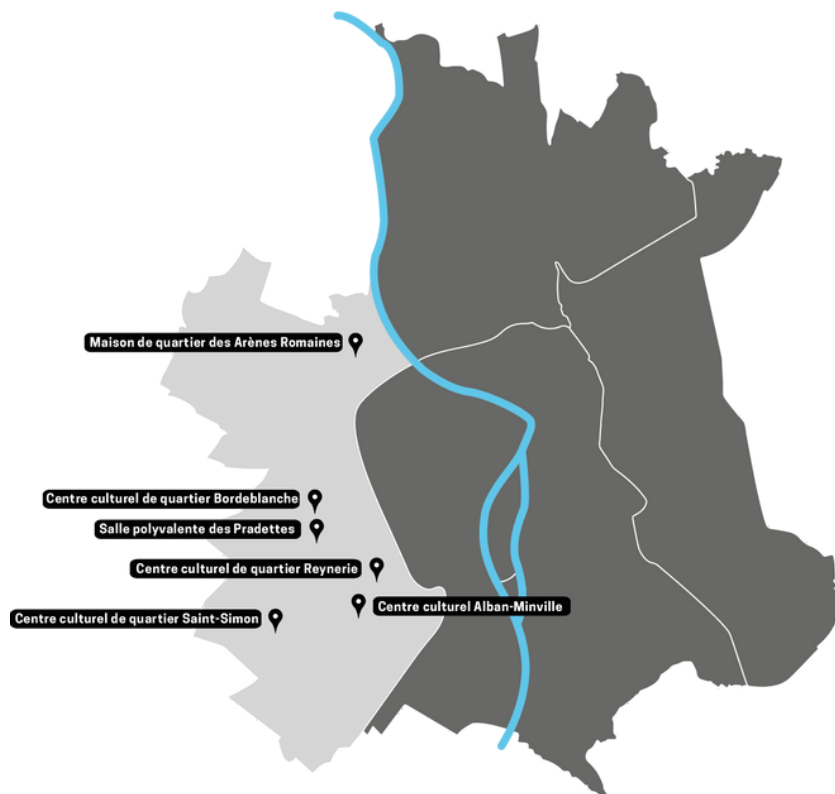
Découvrez toute l'offre des excursions culturelles ou sportives proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible et sur metropole.toulouse.fr



albanminville.toulouse.fr
bordeblanche.toulouse.fr
saintsimon.toulouse.fr
reynerie.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

1, place Martin Luther King
31100 Toulouse
Tél : 05 67 73 87 60
Métro ligne A : Bellefontaine – Bus n° 14
Renseignements :
accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE

1, place Conchita Grange Ramos
31100 Toulouse
Tél : 05 31 22 99 21
Métro ligne A : Reynerie
Renseignements :
accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE

5, rue Yves Rouquette
31100 Toulouse
Tél : 05 61 40 40 98
Bus n° 18 – Arrêt Pradettes
Bus n° 87 – Arrêt Bibliothèque
Renseignements :
accueil.bordeblanche@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON

10, chemin de Liffard
31100 Toulouse
Tél : 05 31 22 96 81
Bus n° 87 – Arrêt Charpy
Bus n° 53 – Arrêt Liffard
Renseignements :
accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr