



**EXCURSIONS CULTURELLES
OU SPORTIVES
FÉVRIER 2023 – JUIN 2023**

INFORMATIONS PRATIQUES

Ouverture des inscriptions le 19 janvier

NOUVEAU ! Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition sur montoulouse.fr. En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
 - en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
 - en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.
- Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.
 - La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.
 - Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées
 - Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.
 - L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.

LES TYPES D'EXCURSIONS :

- **Promenades** : des balades natures pour le plaisir ! Sans difficultés et sur terrain plat.
- **Sorties en famille** : elles ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires. Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un rehausseur.
- **Randonnées** : plusieurs niveaux précisés dans la programmation (Marcheurs, bon marcheurs, randonneurs)
- **Activités de plein air** : escalade, canoë, VTT, tir à l'arc, ...

Quelques excursions nécessitent une condition physique et ne sont pas adaptées à certaines contraintes médicales. **N'oubliez pas d'informer l'animateur de vos contraintes médicales.**

Ne surestimez pas votre niveau, prenez plaisir avec un niveau plus facile, au lieu de risquer de souffrir et de ralentir le groupe. Les animateurs seraient obligés de modifier le parcours prévu.

Les équipes des centres sont à votre disposition pour vous renseigner sur les conditions requises.

L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelles **adhérentes**),
- sac à dos pouvant contenir toutes vos affaires,
- pique-nique et boisson en **quantité suffisante**,
- lunettes de soleil,
- couvre-chef,
- vêtements chauds et coupe-vent,
- petit nécessaire de soin (pansements, couverture de survie, etc.).

TARIFS EXCURSIONS

| | Tarif A | Tarif B | Tarif C | Tarif D |
|---|---------|---------|---------|---------|
| 25-65 ans | 4 € | 10 € | 7,50 € | 15,50 € |
| -25 ans et "Tribu" * | 3 € | 7,50 € | 5,50 € | 11,50 € |
| Personne en situation de handicap et Minima sociaux | 2 € | 5 € | 3,80 € | 8 € |
| Carte Montoulose Seniors | 2,50 € | 6 € | 4,50 € | 10 € |
| non Toulousains | 6 € | 15 € | 11,50 € | 23 € |

* Tarif « Tribu » : tarif par personne appliqué aux familles et/ou groupes composés de 2 adultes maximum et un ou plusieurs enfants

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs de juillet 2022

Tarif A : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller/retour

Tarif B : sans prestation complémentaire | + de 50 km aller/retour

Tarif C : avec prestation (intervenant extérieur, matériel, etc.) | 50 km max. aller/retour

Tarif D : avec prestation (intervenant extérieur, matériel, etc.) | + de 50 km aller/retour



Centre culturel **Théâtre des Mazades**

Centre culturel **Espace Job**

Centre culturel de quartier **Renan**

Maison de quartier **Lalande**

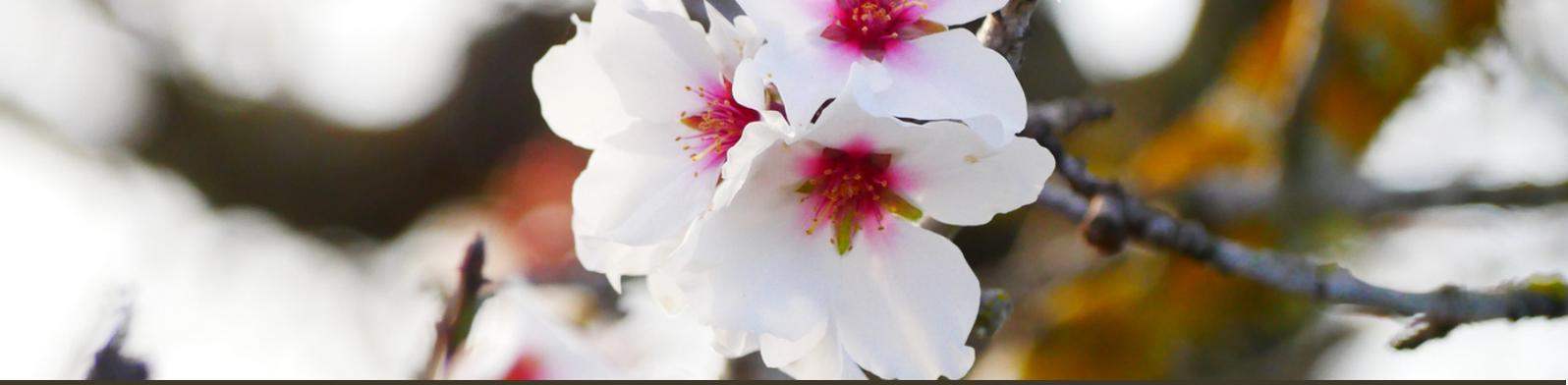


EXCURSIONS CULTURELLES OU SPORTIVES FÉVRIER 2023 – JUIN 2023

MAIRIE DE



TOULOUSE



FÉVRIER

POURVOURVILLE (31)

Mercredi 1 février
Sortie en famille

Géocatching | Balade entre canal, rivière et l'Aude. Cheminement et recherches de caches.

Distance : 8 km | Dénivelé : 150m
RDV 14h métro Argoulets Ligne A
Retour 17h

Tarif A

LEVIGNAC (31)

Vendredi 3 février
Marcheurs

Orientation | Lecture de carte en mode trappeurs, sans appareils numériques, à la recherche d'arbres remarquables.

Distance : 9 km | Dénivelé : 290m
RDV 9h métro Argoulets Ligne A
Retour 18h

Tarif B

LARNAT (09)

Vendredi 10 février
Marcheurs

Recherche de traces de la faune d'hiver, sur les flancs et face au massif de Tabe.

Distance : 8 km | Dénivelé : 310m
RDV 8h métro Argoulets Ligne A
Retour 18h

Tarif B

ANTRAS (09)

Jeudi 2 février
Raquettes

Découverte des raquettes à neige dans le Biros, au pied du Lez, balade dans les bois et estives.

Distance : 8 km | Dénivelé : 300m
RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A
Retour 18h

Tarif B

SEICH (65)

Jeudi 9 février
Raquettes

Découverte des raquettes à neige, sur sentiers et sur pistes, entre Douly et Touro.

Distance : 9 km | Dénivelé : 300m
RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A
Retour 18h

Tarif B

MERCUS (09)

Samedi 11 février
Raquettes

Découverte des raquettes à neige au-dessus de la vallée de l'Ariège dans un espace forestier unique en Europe

Distance : 8 km | Dénivelé : 320m
RDV 8h métro Argoulets Ligne A
Retour 18h

Tarif B



FÉVRIER

BENQUE DESSOUS (31)

Mercredi 15 février

Marcheurs

Balade entre deux vallées, au pays des Cromlechs, neste d'Oueil et neste d'Oo, face aux sommets de la Haute-Garonne et des Hautes-Pyrénées.

Distance : 9 km | Dénivelé : 250m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B

ROQUEFORT (09)

Vendredi 17 février

Marcheurs

Marche hivernale, à la découverte du patrimoine naturel (cascade) remarquable en pays d'Olmes.

Distance : 9 km | Dénivelé : 320 m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

ROQUEFIXADE (09)

Jeudi 23 février

Sortie en famille

Vacances scolaires | Sortie familiale. Marche hivernale en pays cathare, face au massif de Tabe et sa forêt unique en Europe.

Distance : 9 km | Dénivelé : 290m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

ARTIGUE (31)

Jeudi 16 février

Raquettes

En traversant la forêt de la Cigalière, nous rejoindrons la crête et la cabane de Saunères.

Distance : 8 km | Dénivelé : 290m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B

GRUISSAN (11)

Mercredi 22 février

Escalade

Vacances scolaires | Initiation à l'escalade, sur un rocher école, dans le massif de la Clape dans l'Aude. Le matériel est fourni. À partir de 10 ans.

RDV 8h Maison de quartier Lalande.

Retour 18h

Tarif B

SAINT BEAT (31)

Vendredi 24 février

Raquettes

Vacances scolaires | Découverte des raquettes à neige. Traversée de la forêt de la Seube, nous rejoindrons la crête pour une vue sur les sommets.

Distance : 8 km | Dénivelé : 290m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B



MARS

PECH DAVID (31)

Mercredi 8 mars
Sortie en famille

Balade sur les côteaux pour apprécier une des plus belles vues de la ville rose.

Distance : 5 km | Dénivelé : 220m

RDV 9h métro Argoulets Ligne A

Retour 17h

Tarif A

ARBAS (31)

Vendredi 10 mars
Raquettes

Journée hivernale, en province de Gascogne face à la crête de Cournudère et sa forêt remarquable.

Distance : 5 km | Dénivelé : 190m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B

BURS (31)

Mercredi 15 mars
Sortie en famille

Escapade dans les côteaux entre Lèze et Garonne. À partir de 10 ans.

Distance : 6 km | Dénivelé : 235m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

LAURE-MINERVOIS (11)

Jeudi 9 mars
Promenade

Découverte de la viticulture : cépage, coupes, ligatures, sarments. Venez découvrir votre patrimoine régional. Ateliers pratiques et dégustation. Apportez votre repas.

Distance : 5 km | Dénivelé : 190m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif D

GURAN (31)

Samedi 11 mars
Raquettes

Face aux 3000m haut-garonnais, découverte des raquettes sur les pistes enneigées du comminges.

Distance : 7 km | Dénivelé : 245m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B

SAINT BEAT (31)

Jeudi 16 mars
Raquettes

Initiation aux raquettes avec une traversée de la forêt de la Seube.

Distance : 8 km | Dénivelé : 290m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B



MARS

BLAYE LES MINES (81)

Vendredi 17 mars
Promenade

Initiation au géocaching, cheminement en pays minier, découverte du patrimoine industriel au travers des caches.

Distance : 7 km | Dénivelé : 182m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

MIGLOS (09)

Jeudi 23 mars
Raquettes

Initiation aux raquettes avec une traversée de la forêt de Nayan, nous rejoindrons la crête pour une vue sur le sommet culminant du massif de Tabe.

Distance : 8 km | Dénivelé : 290m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

BENQUE DESSOUS (31)

Mercredi 29 mars
Marcheurs

Sortie ensoleillée de la fin d'hiver face aux sommets du luchonnais.

Distance : 7 km | Dénivelé : 330m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B

FOIX (09)

Mercredi 22 mars
Bons marcheurs

Sur les hauteurs de Foix, découverte du plateau surplombant la vallée de l'Ariège.

Distance : 9 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

SAINT BREAT (31)

Vendredi 24 mars
Promenade

Marche hivernale, en pays commingeois.

Distance : 6 km | Dénivelé : 150m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B

VAOUR (81)

Jeudi 30 mars
Marcheurs

Marche sur le sentier des dolmens à proximité de la forêt royale de la Gésigne.

Distance : 8 km | Dénivelé : 290m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B



AVRIL

LIMOUX (11)

Vendredi 31 mars
Marcheurs

Entre vignobles et éoliennes, une marche pour découvrir les paysages dans l'Aude.

Distance : 9 km | Dénivelé : 290m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

FOIX (09)

Jeudi 6 avril
Marcheurs

Découverte des hauteurs de Foix au clair de lune. Apportez votre lampe frontale et de quoi faire une grillade.

Distance : 9 km | Dénivelé : 300m

RDV 10h métro Argoulets Ligne A

Retour 20h

Tarif B

BALMA (31)

Vendredi 7 avril
Promenade à vélo

À la découverte des voies vertes de la métropole toulousaine. Apportez votre vélo.

Casque obligatoire.

Distance : 37 km | Dénivelé : 400m

RDV 10h métro Argoulets Ligne A

Retour 17h

Tarif A

BOUTX (31)

Mercredi 5 avril
Marcheurs

Découverte du milieu montagnard à la pleine lune rose. Apportez votre lampe frontale et de quoi faire une grillade.

Distance : 8 km | Dénivelé : 200m

RDV 10h métro Argoulets Ligne A

Retour 20h

Tarif B

PIBRAC (31)

Vendredi 7 avril
Sortie en famille

Balade dans la forêt de Bouconne, la plus grande forêt de la métropole toulousaine.

Distance : 7 km | Dénivelé : 120m

RDV 9h Maison de quartier de Lalande

Retour 18h

Tarif A

VAUDREUILLE (11)

Jeudi 13 avril
Marcheurs

Traversée de futaies et de taillis de conifères et de feuillus dans le parc naturel régional du Haut-Languedoc en début de floraison.

Distance : 9 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B



AVRIL

LOURDES (31)

Vendredi 14 avril
Promenade

Entre Barousse et Comminges, balade autour de plusieurs village montagnards.

Distance : 7 km | Dénivelé : 200m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B

TANUS (81)

Mercredi 19 avril
Marcheurs

Découverte de la Vallée du Viaur et son viaduc ferroviaire qui surplombe le ruisseau du haut de ses 116m.

Distance : 8 km | Dénivelé : 280m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

FOIX (09)

Vendredi 21 avril
Bons Marcheurs

Découverte de lieux atypiques et du patrimoine agricole jusqu'au début du 20ème siècle. Photos des terrasses au-dessus de la ville.

Distance : 7 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

BAS NISTOS (65)

Samedi 15 avril
Bons marcheurs

Randonnée vers les crêtes du piémont pyrénéen. Panorama à 180°. Vue sur le plateau et les villages de la vallée.

Distance : 9 km | Dénivelé : 290m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

TOURNEFEUILLE (31)

Jeudi 20 avril
Géocaching et canoë

Promenade et initiation au géocaching en matinée. Découverte et apprentissage du canoë sur lac. Apportez votre pique-nique, des chaussures fermées et des vêtements de rechange. Cette activité nécessite de savoir nager.

Distance : 4 km | Dénivelé : 100m

RDV 9h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif A

SAINT FERREOL (31)

Samedi 22 avril
Sortie en famille

Vacances scolaires | Visite de Revel et balade de 5 km autour du lac de Saint Ferréol. RDV 8h Maison de quartier Lalande

Tarif B



AVRIL

MIGLOS (09)

Mardi 25 avril
Marcheurs

Vacances scolaires | Traversée des hameaux de la commune de Miglos sur le versant ensoleillé avec 6 zones naturelles d'intérêt écologique, faunistique et floristique.

Distance : 7 km | Dénivelé : 210m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

CAUNES MINERVOIS (11)

Jeudi 27 avril
Escalade de 9 à 15 ans

Vacances scolaires | Initiation et apprentissage de la grimpe en milieu naturel sur un site remarquable.

RDV 8h Maison de quartier Lalande

Retour 18h

Tarif B

LAURE MINERVOIS (11)

Vendredi 12 mai
VTT - débutant

Découverte des cépages bio dans le minervois avec un VAE (VTT avec assistance électrique).

Distance : 15 km | Dénivelé : 100m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif D

LES CABANES (09)

Mercredi 26 avril
Promenade

Vacances scolaires | Découverte du milieu montagnard en fin de saison hivernale à la recherche de traces et indices de présence animale et des premières floraisons.

Distance : 6 km | Dénivelé : 250m

RDV 9h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

BEZINS (31)

Jeudi 11 mai
Bons marcheurs

Sous le pic du dieu Garonne, randonnée sur piste forestière commingeoise avec arbres centenaires.

Distance : 8 km | Dénivelé : 300m

RDV 10h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 22h

Tarif B

LAURE MINERVOIS (11)

Samedi 13 mai
VTT - confirmé

Découverte en VTT avec assistance électrique (VAE) des vignes, sentiers et pistes du minervois.

Distance : 25 km | Dénivelé : 200m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif D



MAI

AMBIALET (81)

Mercredi 17 mai
Bons Marcheurs

Initiation au géocaching autour de la ville dans le méandre du Tarn.

Distance : 8 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

FOS (31)

Jeudi 25 mai
Promenade

Promenade au fil de l'eau, de la source de la Garonne au Sud de l'Occitanie.

Distance : 8 km | Dénivelé : 200m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B

LABARTHE INARD (31)

Jeudi 1er juin
Marcheurs

Initiation au géocaching dans la vallée de la Garonne entre rivières et lacs.

Distance : 8 km | Dénivelé : 200m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

MAYRONNES (11)

Mercredi 24 mai
Marcheurs

À la découverte des floraisons en pleine garrigue, cheminement sur sentiers.

Distance : 7 km | Dénivelé : 200m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

LARNAT (09)

Vendredi 26 mai
Bons Marcheurs

Vers la crête de la Lesse, panorama entre le Val de Sos et la vallée d'Ax.

Distance : 8 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

MONTPITOL (31)

Vendredi 2 juin
Marcheurs

Au pied de Montpitol, cheminement autour des 3 lacs d'irrigation, dans les côteaux et vallons.

Distance : 10 km | Dénivelé : 120m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 15h

Tarif A



JUIN

MONTAUBAN DE LUCHON (31)

Samedi 3 juin
Marcheurs

Découverte du patrimoine agricole du sud du Département. Marche en début d'estive à la rencontre des troupeaux.

Distance : 9 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

BELFLOU (11)

Jeudi 8 juin
Randonnée aquatique

Découverte et initiation au Stand Up Paddle sur lac. Cette activité nécessite de savoir nager. Apportez votre pique-nique, des chaussures fermées et des vêtements de rechange.

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif D

VERNAJOUL (09)

Mercredi 14 juin
VTT - Confirmé

Quelques tours de pédales sur l'ancienne voie ferrée de Saint-Girons, transformée en voie verte.

Distance : 37 km | Dénivelé : 400m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

FOIX (09)

Mercredi 7 juin
Marcheurs

Marche et initiation à la photographie (apportez votre appareil) à la manière d'Eugène Truttat, directeur du Muséum de Toulouse et pyrénéiste en son temps.

Distance : 8 km | Dénivelé : 200m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

LEZ (31)

Vendredi 9 juin
Marcheurs

Randonnée sur les pentes du Col de Menté, en début d'estive à la rencontre des troupeaux.

Distance : 9 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

VAOUR (81)

Jeudi 15 juin
Promenade

Randonnée au travers du GR traversant le Tarn de part en part. Dépaysement garanti !

Distance : 8 km | Dénivelé : 120m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B



JUIN

ARNAVE (09)

Vendredi 16 juin
Bons Marcheurs

Sur la route des crêtes de la Vallée de l'Ariège, cheminement en forêt jusqu'au col d'Ussat et son point de vue à 180°.

Distance : 8 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

BELESTA (09)

Mercredi 21 juin
Bons Marcheurs

En pays d'Olmes, randonnée au milieu des sapins royaux vers le col du figuier.

Distance : 9 km | Dénivelé : 320m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

VAL DE LA PIQUE (31)

Jeudi 22 juin
Bons Marcheurs

Au Sud du département, à la rencontre d'une cascade dans un vallon ombragé.

Distance : 8 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B

BUZET (81)

Vendredi 23 juin
Sortie en famille

Visite de la maison de la biodiversité et de son arboretum. Balade sur la passerelle d'observation, accessible aux fauteuils roulants, en pleine forêt.

Distance : 5 km | Dénivelé : 100m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 15h

Tarif B



JUIN

BETHMALE (09)

Mercredi 28 juin
Randonneurs

Depuis le col de la Core, virée à flanc de montagne pour un vaste panorama sur la vallée avant de se diriger vers le lac de Bahmale.

Distance : 9 km | Dénivelé : 350m

RDV 8h métro Basso Cambo Ligne A

Retour 18h

Tarif B

ARIFAT (81)

Jeudi 29 juin
Bons Marcheurs

À la rencontre d'une curiosité tarnaise !
Magnifique chemin ombragé mais escarpé, prévoyez de bonnes chaussures.

Distance : 8 km | Dénivelé : 260m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

MIGLOS (09)

Vendredi 30 juin
Bons Marcheurs

Vers la crête de la Lesse, entre le val de Sos et la vallée d'Ax : panorama garanti !

Distance : 8 km | Dénivelé : 300m

RDV 8h métro Argoulets Ligne A

Retour 18h

Tarif B

SORTIES GOLF

MONTAUBAN (82)

Lundi 13 février

RDV 8h – Maison de quartier Lalande

Un golf qui sort de l'ordinaire, avec des paysages champêtres originaux, à ne pas manquer.

Retour 18h | Tarif B

AGEN (47)

Lundi 20 mars

RDV 7h30 – Maison de quartier Lalande

Conçu il y a 30 ans, le golf d'Agen est un parcours dans la vallée de la Garonne avec une vue imprenable sur la chaîne des Pyrénées.

Retour 18h | Tarif B

FLEURANCE (32)

Lundi 17 avril

RDV 7h30 – Maison de quartier Lalande

Autour d'une maison gasconne à colombages, le parcours de 18 trous est agrémenté de difficultés naturelles et artificielles.

Retour 18h | Tarif B

ROUCOUS (82)

Lundi 15 mai

RDV 7h30 – Maison de quartier Lalande

À la limite du Lot et du Tarn et Garonne, ce golf 9 trous, vallonné et boisé est situé en pleine nature et sort vraiment de l'ordinaire !

Retour 18h | Tarif B

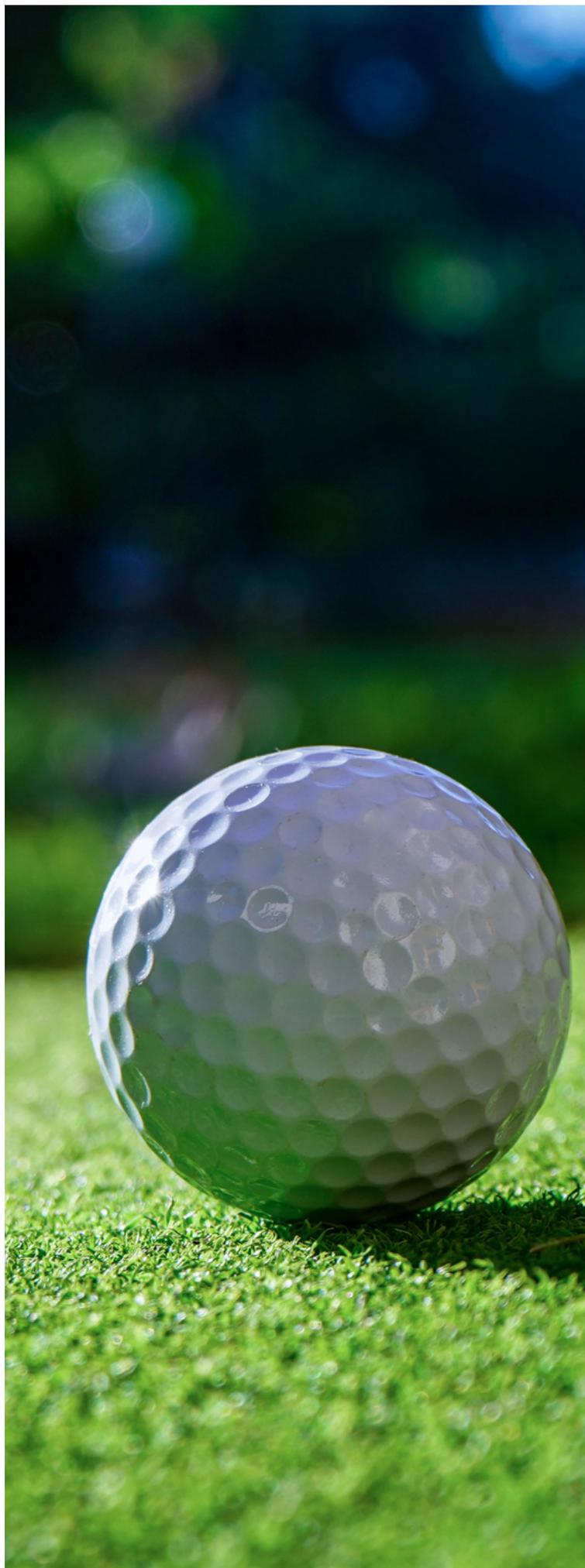
L'ISLE-JOURDAIN (32)

Mardi 12 juin

RDV 8h – Maison de quartier Lalande

Le golf de Las Martines est un 9 trous se situant sur la commune de l'Isle-Jourdain, dans un cadre agréable et arboré.

Retour 18h | Tarif B





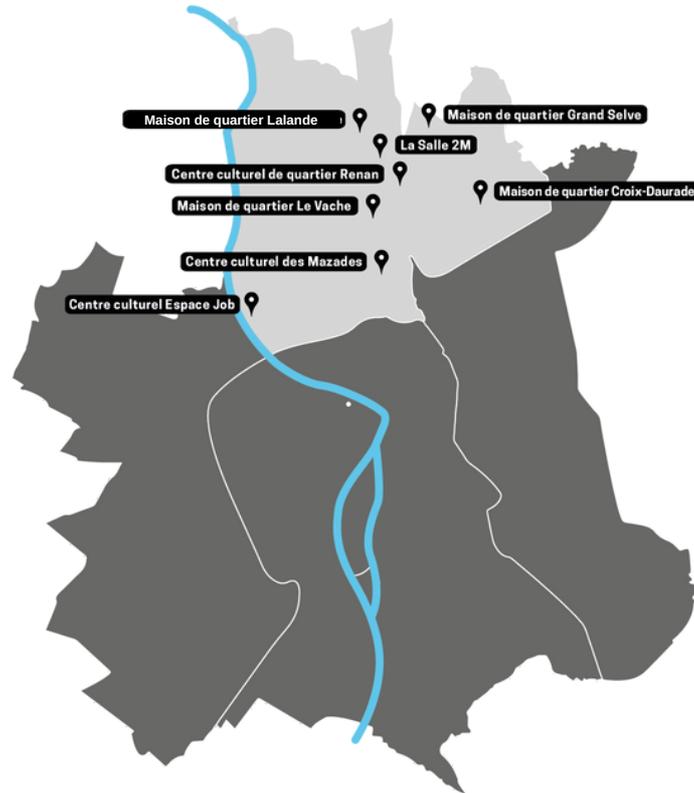
CENTRES
CULTURELS



job.toulouse.fr
mazades.toulouse.fr
renan.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



CENTRE CULTUREL ESPACE JOB

105, route de Blagnac
31200 Toulouse
Tél : 05 31 22 98 72
Bus L1, n° 70 – Arrêt Soleil d’Or
Renseignements :
accueil.job@mairie-toulouse.fr

MAISON DE QUARTIER LALANDE

239, avenue de Fronton
31200 Toulouse
Tél : 05 36 25 28 23
Bus n° 29, 60, 69 – Arrêt Riché Lalande
Renseignements :
accueil.lalande@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES

10, avenue des Mazades
31200 Toulouse
Tél : 05 31 22 98 00
Métro ligne B – Minimes Claude-Nougaro
Renseignements :
accueil.mazades@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN

5, chemin d’Audibert
31200 Toulouse
Tél : 05 34 24 58 06
Métro ligne B – Trois Cocus
Renseignements :
accueil.renan@mairie-toulouse.fr



Centre culturel **Bonnefoy**
Centre culturel de quartier **Soupetard**
Centre municipal des arts du cirque **Le Lido**



EXCURSIONS CULTURELLES OU SPORTIVES FÉVRIER – JUIN 2023



Visite guidée du musée Ingres et balade à Bruniquel (82)

Samedi 11 février

De 9h15 à 17h30

**RDV à la sortie du métro Argoulets
Dès 8 ans**

Au bord du Tarn, dans un bâtiment chargé d'histoire, les œuvres des montalbanais Jean-Auguste-Dominique Ingres et Émile-Antoine Bourdelle s'exposent aux côtés des peintures, sculptures et objets d'art de bien d'autres artistes. L'après-midi sera consacrée à une balade libre dans Bruniquel, à la découverte de ses maisons de pierre ou de bois et ses ruelles fleuries.

Tarif D



Balade à Roquesérière (31)

Vendredi 17 février

De 13h30 à 17h30

**RDV à la sortie du métro Argoulets
Dès 8 ans**

Balade de 7,5 km sans difficulté à la frontière entre le Tarn et la Haute-Garonne autour du petit village de Roquesérière. Entre champs, forêts et points de vue, une après-midi découverte de la campagne et de ses environs. Temps de marche prévu, environ 2h.

Tarif A



Sortie raquettes dans la Vallée d'Orlu (09)

Mardi 21 février

De 9h30 à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 12 ans

Balade en raquettes dans la vallée d'Orlu au-dessus d'Ax-les-Thermes. Le parcours débute des forges d'Orlu, jusqu'à la Jasse d'en Gaudu dite « la prairie des marmottes », avec peut-être la chance de croiser certains animaux.

Tarif B



Balade à Mirepoix-sur-Tarn (31)

Vendredi 24 février

De 13h30 à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 8 ans

Une agréable balade de 7,5 km qui mène au lieu-dit « le Moulin », héritage disparu de la tradition pastelière. L'occasion d'imaginer les champs d'autrefois et de bénéficier de jolis panoramas sur la campagne environnante avant de regagner les bords de la rivière.

Tarif B



Visite guidée exposition *Momies, corps préservés, corps éternels*

Vendredi 17 mars
De 14h30 à 17h

RDV devant l'entrée du Muséum, 35 All.
Jules Guesde, Toulouse
Dès 10 ans

Qu'il s'agisse de momies artificielles, témoins de rites funéraires anciens, ou de momies naturelles formées par l'action du gel, du sel, de la tourbe ou même de l'ambre, cette exposition s'intéresse à la conservation des corps, qu'ils soient humains ou animaux. Elle se penche également sur les techniques de conservation contemporaines. Une visite libre du Muséum est prévue en suivant.

Gratuit



Evocation du Moyen-Âge à Toulouse

Samedi 18 mars
De 13h30 à 17h

RDV devant l'entrée du couvent des
Jacobins, Place des Jacobins, Toulouse
Dès 10 ans

Visite commentée du Couvent des Jacobins, joyau médiéval avec son église unique en son genre et animation autour de « La table au Moyen-Âge » (secrets de cuisine et art de la table).

Puis visite commentée de la chapelle de la Grave, véritable « maison de pauvres », celle-ci a accueilli tous ceux que la société rejetait : pestiférés, puis mendiants, vieillards, orphelins, prostitués et déficients mentaux.

En lien avec le spectacle *Cito Longe Tarde*, de la Cie Théâtre du Rocher, accueilli le jeudi 23 mars à 20h au Centre culturel Bonnefoy

Gratuit



Randonnée au pic de la Paloumère (31)

Vendredi 24 mars

De 10h à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 10 ans

Joli parcours de 7 km pour moitié à travers les bois, accessible à tous les marcheurs. Le pic de la Paloumère constitue un beau belvédère qui offre une splendide vue sur la plaine et sur les sommets ariégeois.

Tarif B



Rivière souterraine de Labouiche et balade à Roquefort-les-cascades (09)

Samedi 1 avril

De 9h30 à 18h30

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 6 ans / Accès par 240 marches

Un parcours, qui s'étend sur 1 500 mètres, commenté par des guides qui tirent des barques le long de la rivière à la seule force de leurs bras ! Ils partagent anecdotes et secrets, tout en expliquant les formations des concrétions de la grotte.

L'après-midi, balade en forêt sur des chemins parfois escarpés, jusqu'aux cascades pétrifiantes, faites de Tuf, un calcaire fragile et très friable.

Tarif D



Balade à Lavalette (31)

Mercredi 5 avril

De 13h30 à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 8 ans

Agréable circuit pédestre de 7 km au départ du village de Lavalette, premier prix « villages fleuris de la Haute-Garonne » en 2019.

La balade permettra de découvrir une campagne préservée et si le temps est dégagé d'apercevoir les Pyrénées au loin.

Tarif A



Balade et visite guidée de Carbonne (31)

Vendredi 14 avril

De 9h30 à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 8 ans

En matinée, déambulation dans les rues de Carbonne, à la découverte de ses trésors cachés et de sa riche histoire souvent insoupçonnée ! L'après-midi se poursuit par une balade de 9 km qui amène sur les hauteurs de Carbonne et au point de rencontre entre la Garonne et l'Arize.

Tarif B



Balade botanique au cœur du quartier Bonnefoy

Mercredi 19 avril

De 18h à 19h30

RDV devant le Centre culturel Bonnefoy, 4 rue du Faubourg Bonnefoy, Toulouse
Dès 10 ans

Boris Presseq, botaniste au Muséum d'Histoire naturelle de Toulouse, propose la découverte d'une nature libre et sauvage au cœur de nos cités et dont les adaptations à nos modes de vie et à nos infrastructures sont toujours surprenantes. Éléments essentiels d'une biodiversité nécessaire à notre bien-être, les plantes sauvages représentent aussi une ressource nutritive et médicinale méconnue.

En lien avec l'atelier *Plantes médicinales en tisanes* le jeudi 20 avril de 18h à 19h30 au Centre culturel Bonnefoy

Gratuit



Visite guidée musée de la Résistance et de la Déportation et balade

Mardi 25 avril

De 14h à 17h30

RDV devant l'entrée du Musée de la Résistance, 52 All. des Demoiselles, Toulouse
Dès 10 ans

Visite guidée du musée. Les expositions retracent les faits marquants de la période 1939-1945 en Haute-Garonne : Occupation, Résistance, Libération, ainsi que la Déportation dans les camps de concentration et d'extermination nazis.

En suivant, une balade dans Toulouse à la découverte de divers monuments sur la thématique de la Résistance.

Tarif C



Ferme pédagogique à Odars (31)

Samedi 13 mai

De 12h30 à 16h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 3 ans

Un âne à câliner, un mouton ou un poney à caresser, une chèvre à nourrir... direction la ferme pédagogique du Château de Bergues à Odars.

Le lieu se prête à la découverte des animaux et de la nature.

Tarif C



Trail autour de Vieille-Toulouse (31)

Vendredi 26 mai

De 14h à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 12 ans

Course de 9 km, au départ de Vieille-Toulouse.

Le trajet passera à travers champs et forêts avec un dénivelé positif et négatif d'environ 200m.

Tarif A



Balade Vallée du Girou (31)

Mercredi 7 juin

De 13h30 à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 8 ans

Sur 10 km, aux portes de Toulouse, entre Gragnague et Saint-Marcel-Paulel, dans la vallée du Girou, balade tranquille sur des petits chemins empierrés ou herbeux, peu de dénivelé.

Tarif A



Balade et baignade à Saint-Martin-Laguépie

(81)

Samedi 17 juin

De 10h à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 3 ans

En matinée, visite libre du village surplombant la rivière Viaur. La commune de Laguépie propose un point unique aménagé sur la rivière sauvage, où petits et grands profiteront l'après-midi des plaisirs aquatiques au naturel. L'eau est rigoureusement contrôlée et offre une qualité irréprochable pour la baignade.

Tarif B



Visite de Montech et baignade au lac de Monclar-de-Quercy (82)

Mardi 20 juin

De 10h à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets
Dès 3 ans

Visite guidée du village de Montech et notamment sa pente d'eau, judicieux ascenseur à bateaux. Il sera possible d'acheter son pique-nique au marché qui se tient au centre du village.

L'après-midi une baignade est prévue à la zone de loisirs du lac de Monclar-de-Quercy.

Tarif B



Visite de Montauban et baignade à la plage d'Ardus (82)

Jeudi 29 juin

De 10h à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets
Dès 3 ans

Visite commentée du centre ville historique de Montauban puis baignade à la plage naturelle d'ardus. Elle est formée par les flots calme de L'Aveyron.

Tarif B

**CENTRE CULTUREL
BONNEFOY**

4, rue du Faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse
Tél : 05 67 73 83 60

Métro ligne A – Marengo SNCF
Bus L9 – Bus n°39 – Arrêt Arago

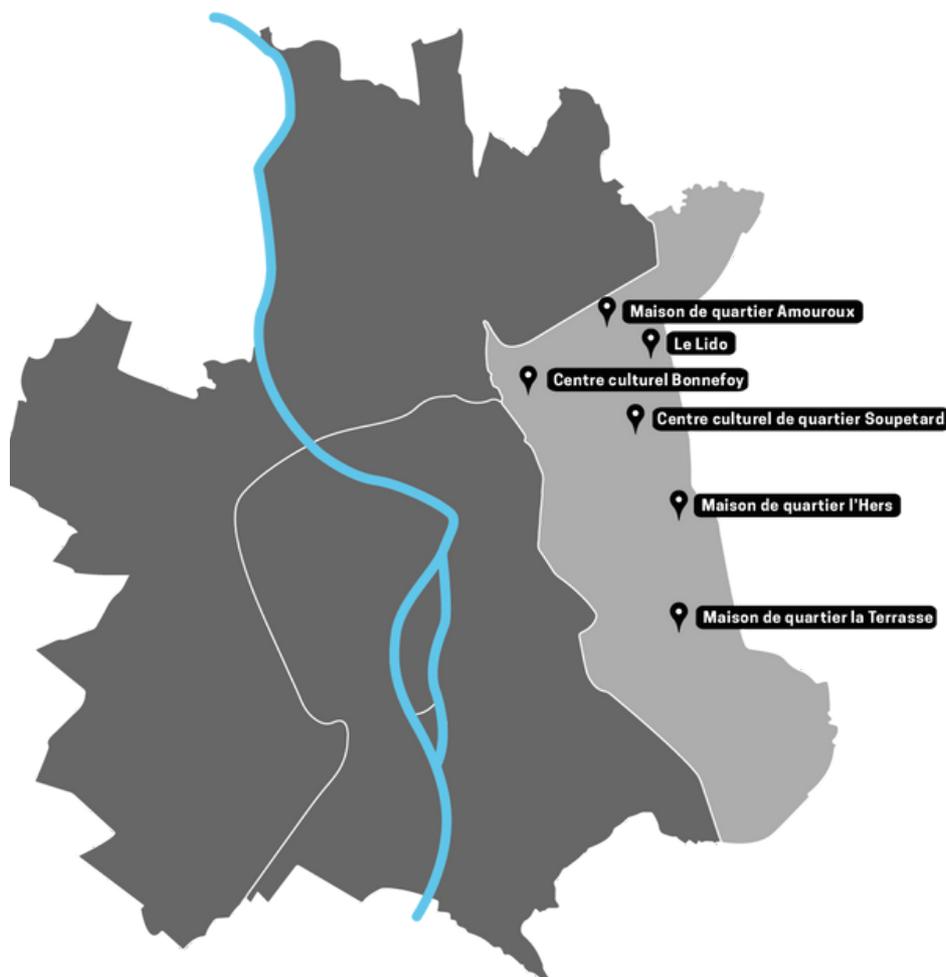
Renseignements :
accueil.bonnefoy@mairie-toulouse.fr

**CENTRE CULTUREL DE QUARTIER
SOUPETARD**

63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse
Tél : 05 31 22 99 70

Métro ligne A – Roseraie
Bus n°19 – Arrêt Dinetard

Renseignements:
accueil.soupetard@mairie-toulouse.fr



bonnefoy.toulouse.fr
soupetard.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



Centre culturel **Bellegarde**

Centre culturel de quartier **La Brique Rouge**



EXCURSIONS CULTURELLES

FÉVRIER – JUIN 2023



©Toulouse les Orgues

MARS 2023

Parcours Art & Ville

*Espace patrimoine, en partenariat avec l'Office de
Tourisme*

Visite concertante de l'Église du Gesù

Samedi 4 mars

De 10h30 à 12h30

Tout public - Dès 12 ans

L'organiste Baptiste Genniaux invite à la rencontre de l'orgue de l'église de Gesù. Une occasion rare de plonger dans l'univers d'un instrument de musique mystérieux : l'orgue.

À la fois bijou artistique, musical, mécanique, chaque orgue a une personnalité et des sonorités qui lui sont propres.

Baptiste Genniaux propose une découverte en deux temps de ce patrimoine vivant original. Après une présentation en musique et en mots de l'orgue, il convie le public à un atelier pratique autour de mini-instruments.

Rdv à l'Eglise du Gesù, 22 rue des fleurs, Toulouse
Gratuit - 7 places

Réservation obligatoire sur : my.weezevent.com/espacepatrimoine-visites-concertantes

Plus d'infos auprès de l'espace patrimoine : 05 36 25 23 12

Leslie Manès © Joelle Bacchetta + Logo Place de la Danse, CDCN

AVRIL 2023

Parcours Art & Danse

Place de la danse - CDCN, Centre de Développement Chorégraphique National & Centre culturel Bellegarde

Visite couplée : Centre culturel Bellegarde & Place de la danse

Vendredi 28 avril

De 16h à 19h

Tout public - Dès 12 ans

Partez à la découverte de la danse contemporaine à travers un parcours en plusieurs étapes.

Dans un premier temps, vous visiterez l'exposition *Danser entre les lignes* de la compagnie Labkine autour de l'écriture de la danse présentée à Bellegarde grâce à une visite commentée.

La seconde étape de cette sortie sera au CDCN à Saint-Cyprien. Accueil et présentation des missions du CDCN, et du travail en cours de la danseuse et chorégraphe Leslie Mannès. L'opportunité d'échanger avec elle, sur ce qui se trame dans un studio de danse et comment se forme un.e danseur.euse.

Rdv à l'accueil du Centre culturel Bellegarde

Tarif C - 15 places - Prévoir vos tickets de métro



Le Castelet Saint-Michel © Mairie de Toulouse

MAI 2023

Parcours Art & Ville

Le Castelet Saint-Michel

Visite du Castelet Saint-Michel & de l'exposition de l'artiste pochoiriste C215

Mercredi 24 mai

De 14h30 à 17h

Tout public - Dès 12 ans

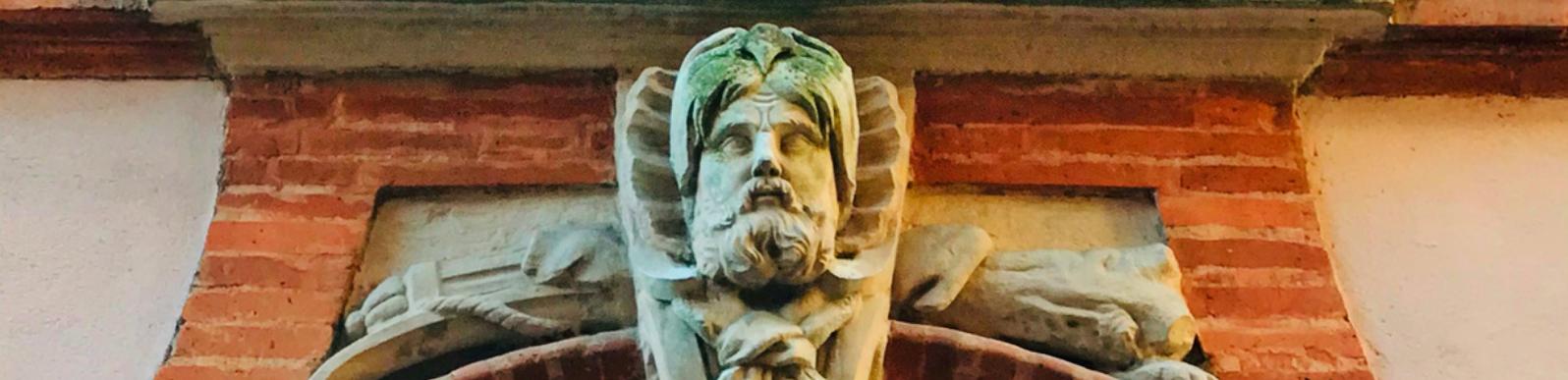
Immersion artistique dans le nouveau Castelet, ancienne partie administrative de la prison Saint-Michel, devenu aujourd'hui lieu de mémoire.

Accompagné d'une médiatrice, vous découvrirez l'histoire et l'architecture de ce lieu singulier qui a marqué le quartier.

Le parcours se poursuivra par la visite de l'exposition de l'artiste d'art urbain Christian Guémy alias C215 invité à présenter une installation *in situ* ainsi qu'un parcours d'œuvres dans le quartier.

Rdv à la station de métro St Michel

Gratuit - 20 places



© Nathalie Casado - Agence d'attractivité Toulouse Métropole

JUIN 2023

Parcours Art & Ville

Office de Tourisme & Centre culturel Bellegarde

Toulouse secrète ou la ville méconnue

Mercredi 21 juin

De 14h20 à 16h30

Tout public - Dès 12 ans

Exploration des secrets de Toulouse !

Un guide de l'office de tourisme de la ville rose partage avec vous ses coins secrets et insolites situés autour du Centre culturel Bellegarde.

Détails cachés, petites histoires et trésors insoupçonnés ne demandent qu'à être révélés...

Rdv à l'accueil du Centre culturel Bellegarde

Tarif C - 30 places

**CENTRE CULTUREL
BELLEGARDE**

17, rue Bellegarde
31000 Toulouse
Tél : 05 62 27 44 88

Métro ligne B : Jeanne d'Arc

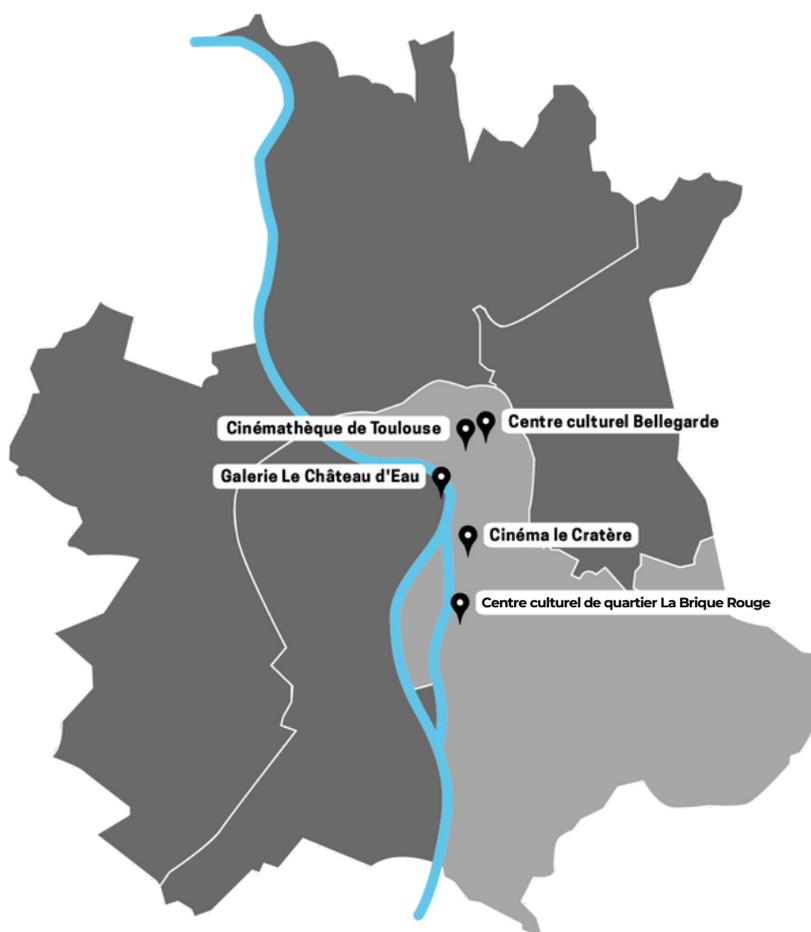
Renseignements :
accueil.bellegarde@mairie-toulouse.fr

**CENTRE CULTUREL DE QUARTIER
LA BRIQUE ROUGE**

9, rue Maria Mombiola
31400 Toulouse
Tél : 05 36 25 20 61

Métro ligne B : Empalot

Renseignements :
labriqueroque@mairie-toulouse.fr



bellegarde.toulouse.fr
briqueroque.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



Centre culturel **Saint-Cyprien**
Centre culturel **Henri-Desbals**



EXCURSIONS CULTURELLES

FÉVRIER – JUIN 2023



Exposition de Niki de Saint Phalle au Musée des Abattoirs, Toulouse

Jeudi 9 février

Artiste majeure de l'art contemporain du 20ème siècle, autodidacte, Niki de Saint-Phalle a marqué le siècle avec ses « nanas » et ses sculptures monumentales.

Visite commentée de l'exposition qui nous plonge dans son univers inclassable, avec 22 œuvres du jardin des Tarots (qu'elle a créées en Toscane) et du mobilier.

L'exposition met l'accent sur les grands combats de sa vie ; notamment la lutte contre les violences et les discriminations mais également la lutte contre le Sida.

Tarif C

Départ Centre culturel Saint-Cyprien à 15h10



Grauhlet : fief de l'industrie du cuir (81)

Jeudi 16 mars

Visite commentée de la Maison des Métiers du cuir : un voyage fascinant dans le cadre d'une ancienne usine de mégisserie restaurée, où vous serez contés tous les secrets de la métamorphose de la peau et du métier de mégissier et de maroquinier. Puis visite guidée de la ville de Graulhet.

Déjeuner libre

Visite de la maroquinerie Serres où vous découvrirez les méthodes de travail, dès l'arrivée de la peau jusqu'au façonnage des objets du quotidien, des objets de vie.

Tarif D

Départ sortie métro Argoulets à 8h30



Musée Soulages à Rodez (12)

Mercredi 19 avril

Visite commentée du musée Pierre Soulages : Artiste peintre contemporain français. Nous aurons l'occasion de voir dans le musée son travail autour du brou de noix (pigment) et ses œuvres aux infinies nuances de noir appelées « outrenoirs ».

Déjeuner libre

L'**après-midi** se fera **en autonomie** : vous pourrez aller découvrir l'exposition temporaire du musée : *RCR Architectes* ou bien l'archéologie au musée Fenaille (gratuité avec le billet de Soulages) ou tout simplement arpenter les ruelles de la vieille ville de Rodez en passant par le musée Denys-Puech.

Tarif D

Départ sortie métro Argoulets à 8h



Brousses + Montolieu (11)

Cycle autour de la découverte de la fabrication du livre

Visites et ateliers à venir dès septembre 2023 dans Toulouse

Jeudi 11 mai

Visite commentée du Moulin à papier : découverte de la pâte à papier : à partir de quelles matières, avec quelle machine fabrique-t-on une feuille de papier ? Le moulin est avant tout un atelier de production tourné vers le désir de perpétuer et de transmettre un savoir-faire. S'en suivra un atelier de fabrication : chacun pourra s'essayer à produire sa feuille de papier et repartira avec sa réalisation.

Déjeuner libre

L'**après-midi** se fera **en autonomie** où chacun pourra découvrir à son rythme et selon ses envies le village de Montolieu.

Tarif D

Départ sortie métro Argoulets à 8h15

LES RENDEZ-VOUS DES LECTEURS



Café-rencontres

Vendredi 3 février
10h-11h30

« Cinémant » autour d'un court métrage de Charlie Chaplin. Venez décrypter les images, construire, déconstruire pour dévoiler les effets du montage de ce film.

Café-rencontres

Vendredi 14 avril
10h-11h30

Venez découvrir et vous familiariser avec les nouveaux contenus de la Bibliothèque Numérique Ma BM : films documentaires, presse, romans etc. disponibles gratuitement.

Gratuit. Tout public adultes et aînés.

Rendez-vous : Médiathèque Saint-Cyprien, 1er étage, Square Maurice Pujol, 31300 Toulouse
Inscription obligatoire dans la limite des places disponibles.

En partenariat avec la médiathèque Saint-Cyprien



Le Centre culturel Saint-Cyprien met en place un cycle autour de la fabrication du livre :

#1 Sortie le 11.05.23 à Montolieu, village du livre

À venir en 2023 :

#2 Restauration de livres anciens, fabrication d'un cahier

#3 Histoire du livre, écriture à la plume

#4 Imprimer...

LES RENDEZ-VOUS EXPO



Mardi 31 janvier
À 18h

Une visite commentée de l'exposition proposée par l'Atelier de Photographie du Centre culturel. Médiation de l'exposition **Kashi Station** de Tilby Vattard, photographe.



Samedi 3 juin
À 11h

Une visite commentée de l'exposition proposée par l'Atelier Arts Plastiques du Centre culturel. Médiation de l'exposition **Les Mains Libres** de Gwen Le Gac.

Entrée libre

Des médiations sont proposées pour chacune des expositions dans le Centre culturel, avec l'objectif d'échanger sur celle-ci.

N'hésitez pas à pousser la porte et venir nous rencontrer.

Inscription et renseignements : 05 61 22 27 77

**CENTRE CULTUREL
SAINT-CYPRIEN**

56, allée Charles de Fitte
31300 Toulouse
Tél : 05 61 22 27 77

Métro ligne A - Saint-Cyprien République

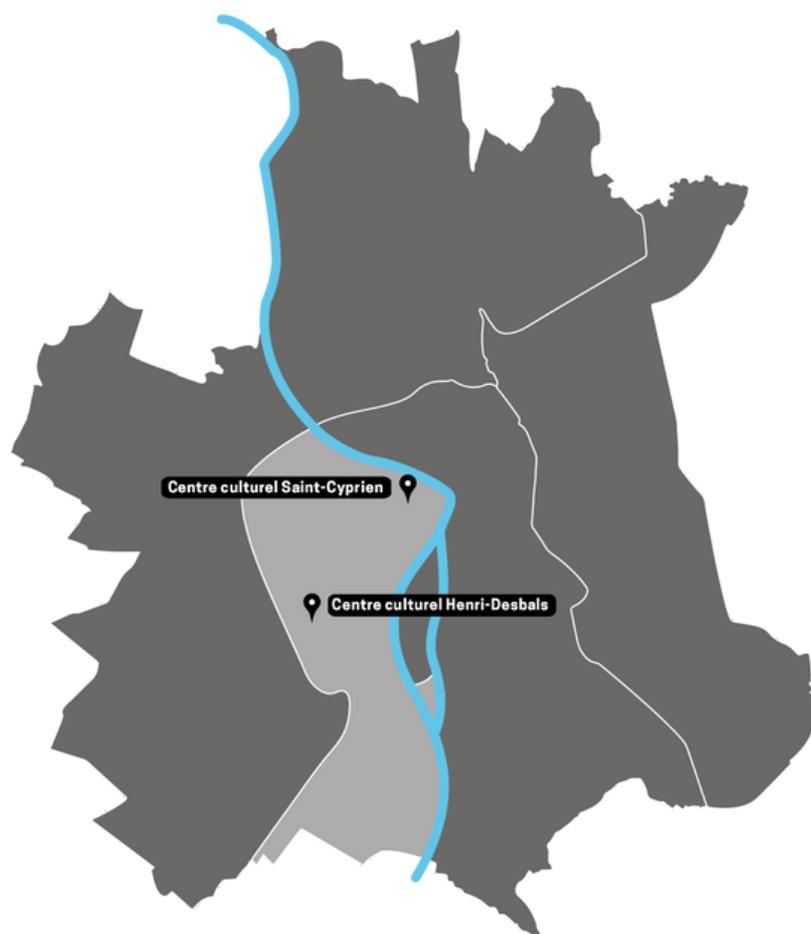
Renseignements :
accueil.stcyprien@mairie-toulouse.fr

**CENTRE CULTUREL
HENRI-DESBALS**

128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse
Tél : 05 36 25 25 73

Métro ligne A - Bagatelle

Renseignements :
accueil.desbals@mairie-toulouse.fr



henridesbals.toulouse.fr
saintcyprien.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



Centre culturel **Alban-Minville**
Centre culturel de quartier **Reynerie**
Centre culturel de quartier **Saint-Simon**
Centre culturel de quartier **Bordeblanche**



EXCURSIONS CULTURELLES ET SPORTIVES FÉVRIER – JUIN 2023



Nouvelle année, nouvelles destinations...

Toujours soucieuse de proposer des excursions originales et variées, l'équipe d'animation pense et organise vos sorties afin que chacun, chacune, y trouve son compte.

Balades natures, excursions en famille, randonnées, visites culturelles composent cette programmation qui répondra, à coup sûr, à votre soif de curiosité et à vos envies de vous sentir en bonne forme physique.

Accessibles à tous et à toutes, ces escapades encadrées par des professionnels sont autant d'occasions pour se ressourcer et faire des connaissances.

À vos agendas et bonnes balades !

En fonction des conditions météorologiques et d'éventuels aléas organisationnels, le contenu de certaines excursions pourrait exceptionnellement être modifié.

**Départs et arrivées au Centre culturel Alban Minville
(1 place Martin Luther King)**

FÉVRIER



Le castelet

Jeudi 2 février

10h - 14h

Le Castelet, lieu de mémoire de la prison Saint-Michel, présente 150 ans d'une histoire aussi riche qu'humaine.

Destins de vie, architecture atypique, quotidien carcéral, Résistance, cœur de quartier et de ville : découvrez sa mémoire.

GRATUIT



Raquettes à neige

Pyrénées ariégeoises

Jeudi 9 février

8h - 18h

Au sein du pays d'Olmes cette randonnée nous amènera jusqu'à la cabane du vacher sur les pentes du Saint-Barthélémy. 7km et 400 mètres de dénivelés sont au programme pour des bons randonneurs.

Prévoir un pique-nique dans votre sac à dos. Tenue de randonnée hivernale exigée.

Tarif : B

FÉVRIER



La Ramée-coulée verte du Touch

Jeudi 16 février

9h - 17h

Départ en mini bus jusqu'à la Ramée.

Depuis l'oasis de la Ramée, jusqu'à la coulée verte du Touch, cette promenade sans difficulté nous fera longer la paisible rivière du Touch et découvrir la richesse de sa biodiversité.

Être en capacité de marcher 15 km environ, avec son pique-nique, des vêtements chauds et des chaussures de randonnées. Prévoir un titre de transport.

Tarif : A



Journée trappeur - Raquettes et contes

Mardi 21 février

8h - 18h Aulus-les-bains

En lien avec le stage créatif du lendemain à base d'argile au Centre culturel Alban-Minville, vivez une immersion en raquettes à neige au cœur de la forêt pour y découvrir la nature, les traces et les indices laissés par les animaux... Notre guide Morgan, nous emportera dans le tourbillon des contes et légendes pyrénéens avec des histoires de fées, d'ours et de croquemitaines !

Tarif : D

FÉVRIER - MARS



Patinoire Jany

Jeudi 23 février

13h - 18h

Découvrez ou redécouvrez le plaisir du patinage en famille. Débutants ou plus expérimentés, une équipe vous accompagnera dans vos premières sensations de glisse.

À partir de 6 ans, gants obligatoires, chaussettes de rechange conseillées.

Prévoir votre titre de transport pour les déplacements.

GRATUIT



Luge & raquettes au Plateau de Beille

Jeudi 2 mars

8h - 18h

Le plateau de Beille est un lieu magique dans les Pyrénées, à 1800 mètres d'altitude où vous profiterez du panorama à 360°. Au programme, descente en luge et initiation aux raquettes à neige.

Journée adaptée aux familles avec possibilité de manger au chaud. Prévoir un pique-nique et des vêtements de rechange. Restauration sur place possible.

Tarif : D



Randonnée à Puycelsi

Mardi 7 mars
9h - 17h

Avec cette randonnée sportive, nous partirons à la découverte des remparts de Puycelsi, de son verger pas comme les autres et de sa cascade.

12 km sont à parcourir pour une randonnée exigeante.

Prévoir un pique-nique dans votre sac à dos.

Tarif : B

Journée égalité femmes-hommes

Dimanche 12 mars
9h - 18h

À l'occasion de la journée internationale de l'égalité femmes-hommes, nous vous proposons de rejoindre le centre-ville où vous pourrez découvrir et assister aux nombreuses actions mises en œuvre afin de promouvoir cette cause.

Ouvert à tous et toutes.

Restauration possible sur place.

Prévoir votre titre de transport.

GRATUIT

MARS



Monument de la Résistance

Jeudi 16 mars

10h - 14h

Le Monument à la Gloire de la Résistance est une œuvre totale où architecture, sculpture, son et images se mélangent pour créer un cheminement sensoriel. Un parcours qui, réalisé en souterrain, vise à représenter les actions de la Résistance. Les architectes ont ainsi créé un parcours qui se décompose en différents espaces. Trois cryptes, jusqu'au tunnel de l'espoir qui conduit vers la sortie située dans le Jardin des plantes, où l'on retrouve la lumière, le soleil, la vie...

GRATUIT



Centre de la Céramique Contemporaine

Samedi 25 mars

9h - 17h

Visite avec une médiatrice du musée du Centre de la Céramique Contemporaine à Giroussens et rencontre des céramistes du village dans leurs ateliers.

Nous découvrirons également Giroussens, terre de potiers, une ancienne bastide fondée à la fin du XIIIe siècle autour d'un château dominant la vallée de l'Agout.

Tarif : D

MARS - AVRIL



Randonnée jusqu'au bois de Préserville

Jeudi 30 mars

9h-17h

Départ de la station de métro ligne A à Balma pour une randonnée le long de l'Hers, jusqu'au bois de Préserville, à la rencontre d'une nature préservée sur un parcours aménagé et accessible.

Prévoir votre titre de transport pour le métro, un pique-nique et vos chaussures de randonnée.

Être en capacité de marcher environ 15 km.

GRATUIT



Randonnée à Montjoire

Mardi 4 avril

9h - 17h

À travers champs et chemins de crête, partez à la découverte de cette cité, haut lieu de la résistance cathare tout en découvrant le point vue panoramique de Montjoire.

12 km au programme pour de bons marcheurs.

Prévoir un pique-nique dans votre sac à dos.

Tarif : B

AVRIL



Visite guidée de la chapelle Lagrave

Jeudi 13 avril

10h-14h

La chapelle de La Grave est entrée dans l'histoire des toulousains à la fin du XVIIIe siècle. Sa première pierre a été posée en 1758. Cet édifice majeur de la ville de Toulouse, véritable « maison des pauvres », l'hôpital de La Grave a été pendant plusieurs siècles le symbole de l'accueil, voire de l'enfermement, de tous ceux que la société rejetait : pestiférés, mendiants, vieillards, orphelins, prostituées et déficients mentaux. À la fin du XIXe siècle, l'établissement est devenu un site majeur de l'histoire de la médecine toulousaine.

GRATUIT



Randonnée à Montberon

Jeudi 20 avril

9h - 17h

Au départ de Launaguet, nous marcherons jusqu'à la commune voisine de Montberon. Première étape du chemin du Poutou, cette marche nous offrira de jolis points de vue sur la plaine toulousaine. Nous parcourrons environ 11 km sur une traversée de niveau intermédiaire.

Prévoir un pique pique-nique dans votre sac à dos et tenue de randonnée.

Tarif : A

AVRIL



Accrobranche

Jeudi 27 avril

10h-18h

Situé sur la commune de Rieumes, à une trentaine de minutes de Toulouse, TEPACAP est un grand parc de loisirs, vous y découvrirez des sensations uniques face à la hauteur, au vide, à l'obscurité à travers des activités pour toute la famille.

À partir de 4 ans.

Prévoir un pique-nique, des baskets et une tenue sportive.

Tarif : D



Balade botanique à Terre Cabade

Samedi 29 avril

10h - 13h

Le cimetière de Terre Cabade, un havre de paix invitant le promeneur et le visiteur à la flânerie, est un refuge pour bon nombre d'espèces sauvages. Laissez-vous guider par le botaniste du Museum, Boris Presseq, et l'artiste peintre Marika Perros dans cette balade bucolique ayant pour but d'observer et de dessiner notre patrimoine végétal.

Prévoir votre titre de transport.

GRATUIT



Balade à Peyriac de Mer

Jeudi 04 mai
9h-18h

Installée au cœur du Parc Régional de la Narbonnaise, la commune de Peyriac-de-Mer s'est développée au fil des siècles, dévoilant à ses visiteurs ses calades et ses carrièrettes médiévales. Au programme, découverte du village, pique-nique au bord de l'étang suivi d'une balade empruntant le chemin de planches sur pilotis.

Prévoir un pique-nique dans un sac à dos, des chaussures adaptées à la marche. Restauration possible sur place.

Tarif : B



Visite guidée de la Halle de la Machine

Jeudi 11 mai
10h - 16h

Loin du musée à la scénographie figée, la visite de la Halle de la Machine vous invite à voyager à travers les contes et légendes de ces extraordinaires mécaniques.

Voyage en Minotaure :

Il galope, se cabre, s'endort et manipule des objets. Par ses mouvements, il incarne la vie et révèle les lieux.

Constituée principalement de bois et d'acier, dorée à la feuille d'or, cette machine géante de 47 tonnes peut atteindre jusqu'à 14 mètres de hauteur.

Tarif : C



Randonnée jusqu'à l'écluse de Castanet

Jeudi 25 mai
9h-17h

Départ en métro ligne B pour nous rendre sur les berges ombragées du canal du Midi jusqu'à l'écluse de Castanet, un monument historique, toujours en service, bâti en 1670.

Prévoir son pique-nique, des vêtements adaptés et des chaussures de randonnée. Être en capacité de marcher 15 km environ.

Prévoir votre titre de transport en commun.

GRATUIT

Randonnée sur les Berges de la Garonne

Jeudi 1er juin
9h - 16h

Jolie promenade sur les berges de la Garonne sur un sentier tracé. À la découverte d'un écosystème fragile et préservé au cœur de la réserve de la Confluence.

Distance de 11 km, niveau facile. Prévoir le pique-nique et une tenue de randonnée.

Prévoir un ticket de métro.

GRATUIT

JUIN



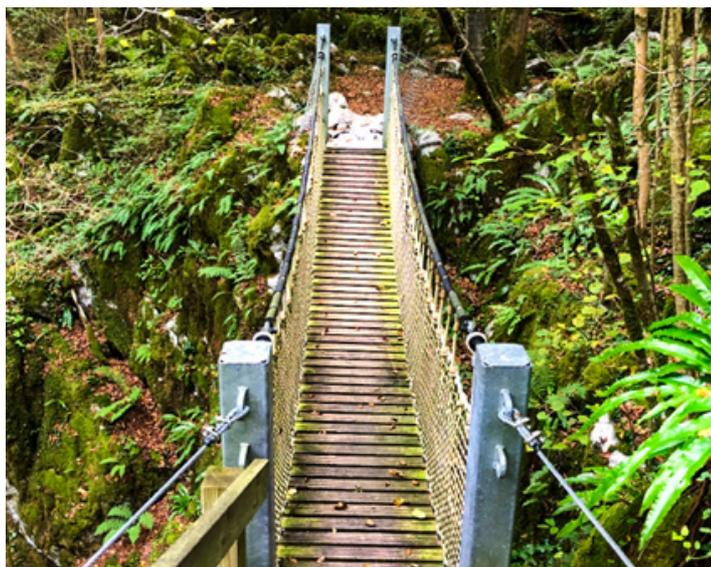
Sentier d'art en pleine nature à Simorre

**Samedi 10 juin
9h-18h**

Petits et grands curieux peuvent découvrir à Simorre les œuvres d'art de Coline Vergez, artiste dont la réflexion sur l'art en milieu rural et ses préoccupations environnementales l'ont amenée à travailler sur la réalisation de 5 œuvres à base de matériaux durables et/ou de récupération.

Temps de promenade 1h-1h30, sur une distance de 4 km.

Tarif : B



Balade en sous-bois autour de St Giron

**Samedi 24 juin
9h - 18h**

Dans le massif de la Sourroque, nous partirons à la découverte du sentier d'interprétation des hadas « les fées des Pyrénées ». À l'ombre des arbres curieux, nous déambulerons autour de nombreux gouffres.

Balade accessible aux familles avec enfants de plus de 6 ans.

Prévoir un pique-nique et une tenue de randonnée.

Tarif : B



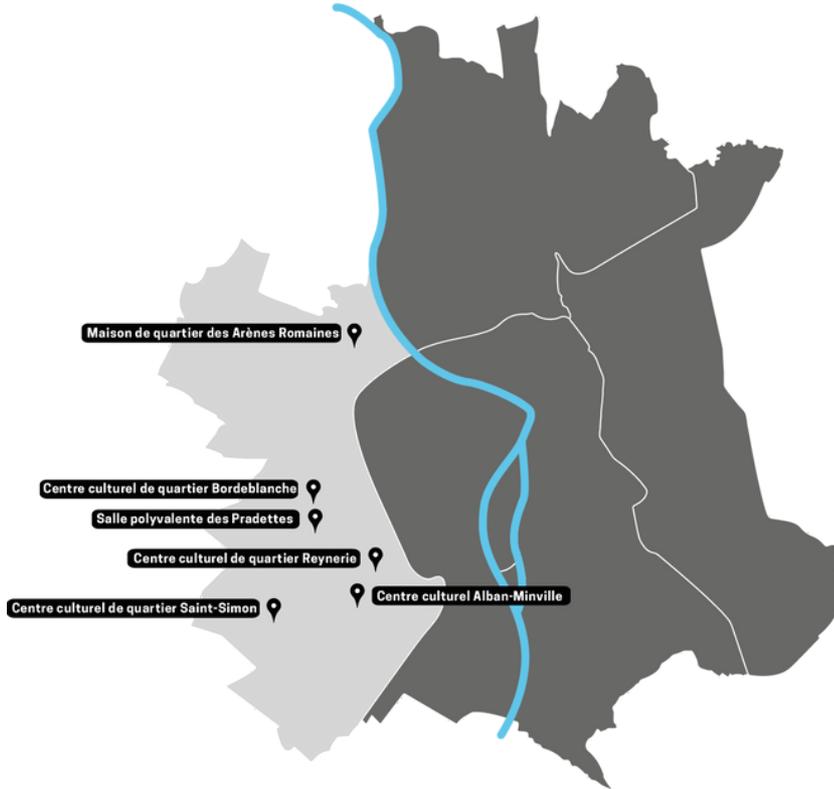
CENTRES
CULTURELS



albanminville.toulouse.fr
bordeblanche.toulouse.fr
saintsimon.toulouse.fr
reynerie.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse



CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

1, place Martin Luther King
31100 Toulouse
Tél : 05 67 73 87 60
Métro ligne A : Bellefontaine – **Bus** n° 14
Renseignements :
accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE

1, place Conchita Grange Ramos
31100 Toulouse
Tél : 05 31 22 99 21
Métro ligne A : Reynerie
Renseignements :
accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE

5, rue Yves Rouquette
31100 Toulouse
Tél : 05 61 40 40 98
Bus n° 18 – Arrêt Pradettes
Bus n° 87 – Arrêt Bibliothèque
Renseignements :
accueil.bordeblanche@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON

10, chemin de Liffard
31100 Toulouse
Tél : 05 31 22 96 81
Bus n° 87 – Arrêt Charpy
Bus n° 53 – Arrêt Liffard
Renseignements :
accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr