

EXCURSIONS CULTURELLES OU SPORTIVES FÉVRIER - JUIN 2023





Visite guidée du musée Ingres et balade à Bruniquel (82)

Samedi 11 février De 9h15 à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 8 ans

Au bord du Tarn, dans un bâtiment chargé d'histoire, les œuvres des montalbanais Jean-Auguste-Dominique Ingres et Émile-Antoine Bourdelle s'exposent aux côtés des peintures, sculptures et objets d'art de bien d'autres artistes. L'après-midi sera consacrée à

L'après-midi sera consacrée à une balade libre dans Bruniquel, à la découverte de ses maisons de pierre ou de bois et ses ruelles fleuries.

Balade à Roquesérière (31)

Vendredi 17 février De 13h30 à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 8 ans

Balade de 7,5 km sans difficulté à la frontière entre le Tarn et la Haute-Garonne autour du petit village de Roquesérière.

Entre champs, forêts et points de vue, une après-midi découverte de la campagne et de ses environs.

Temps de marche prévu, environ 2h.

Tarif D

Tarif A





Sortie raquettes dans la Vallée d'Orlu (09)

Mardi 21 février De 9h30 à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 12 ans

Balade en raquettes dans la vallée d'Orlu au-dessus d'Ax-les-Thermes. Le parcours débute des forges d'Orlu, jusqu'à la Jasse d'en Gaudu dite « la prairie des marmottes », avec peut-être la chance de croiser certains animaux.

Balade à Mirepoixsur-Tarn (31)

Vendredi 24 février De 13h30 à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 8 ans

Une agréable balade de 7,5 km qui mène au lieu-dit « le Moulin », héritage disparu de la tradition pastelière. L'occasion d'imaginer les champs d'autrefois et de bénéficier de jolis panoramas sur la campagne environnante avant de regagner les bords de la rivière.

Tarif B Tarif B





Visite guidée exposition Momies, corps préservés, corps éternels

Vendredi 17 mars De 14h30 à 17h

RDV devant l'entrée du Muséum, 35 All. Jules Guesde, Toulouse Dès 10 ans

Qu'il s'agisse de momies artificielles, témoins de rites funéraires anciens, ou de momies naturelles formées par l'action du gel, du sel, de la tourbe ou même l'ambre, cette de exposition s'intéresse à la conservation des corps, qu'ils soient humains ou Elle animaux. se penche également sur les techniques de conservation contemporaines.

Une visite libre du Muséum est prévue en suivant.

Gratuit

Evocation du Moyen-Âge à Toulouse

Samedi 18 mars De 13h30 à 17h

RDV devant l'entrée du couvent des Jacobins, Place des Jacobins, Toulouse Dès 10 ans

Visite commentée du Couvent des Jacobins, joyau médiéval avec son église unique en son genre et animation autour de « La table au Moyen-Âge » (secrets de cuisine et art de la table).

Puis visite commentée de la chapelle de la Grave, véritable « maison de pauvres », celle-ci a accueilli tous ceux que la société rejetait : pestiférés, puis mendiants, vieillards, orphelins, prostitués et déficients mentaux.

En lien avec le spectacle *Cito Longe Tarde,* de la Cie Théâtre du Rocher, accueilli le jeudi 23 mars à 20h au Centre culturel Bonnefoy

Gratuit





Randonnée au pic de la Paloumère (31)

Vendredi 24 mars De 10h à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 10 ans

Joli parcours de 7 km pour moitié à travers les bois, accessible à tous les marcheurs. Le pic de la Paloumère constitue un beau belvédère qui offre une splendide vue sur la plaine et sur les sommets ariégeois.

Rivière souterraine de Labouiche et balade à Roquefort-les-cascades (09)

Samedi 1 avril De 9h30 à 18h30

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 6 ans / Accès par 240 marches

Un parcours, qui s'étend sur 1 500 mètres, commenté par des guides qui tirent des barques le long de la rivière à la seule force de leurs bras! Ils partagent anecdotes et secrets, tout en expliquant les formations des concrétions de la grotte.

L'après-midi, balade en forêt sur des chemins parfois escarpés, jusqu'aux cascades pétrifiantes, faites de Tuf, un calcaire fragile et très friable.

Tarif D

Tarif B



Balade à Lavalette (31) Mercredi 5 avril De 13h30 à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets

Dès 8 ans

Agréable circuit pédestre de 7 km au départ du village de Lavalette, premier prix « villages fleuris de la Haute-Garonne » en 2019.

La balade permettra de découvrir une campagne préservée et si le temps est dégagé d'apercevoir les Pyrénées au loin.



Balade et visite guidée de Carbonne (31)
Vendredi 14 avril

De 9h30 à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 8 ans

En matinée, déambulation dans les rues de Carbonne, à la découverte de ses trésors cachés et de sa riche histoire souvent insoupçonnée!
L'après-midi se poursuit par une balade de 9 km qui amène sur les hauteurs de Carbonne et au point de rencontre entre la Garonne et l'Arize.

Tarif A Tarif B



Balade botanique au cœur du quartier Bonnefoy

Mercredi 19 avril De 18h à 19h30

RDV devant le Centre culturel Bonnefoy, 4 rue du Faubourg Bonnefoy, Toulouse Dès 10 ans

Boris Presseq, botaniste au Muséum d'Histoire naturelle de Toulouse, propose la découverte d'une nature libre et sauvage au cœur de nos cités et dont les adaptations à nos modes de vie et à nos infrastructures sont toujours surprenantes. Éléments essentiels biodiversité nécessaire à d'une bien-être, notre les plantes sauvages représentent aussi une ressource nutritive et médicinale méconnue.

En lien avec l'atelier *Plantes médicinales en tisanes* le jeudi 20 avril de 18h à 19h30 au Centre culturel Bonnefoy

Gratuit



Visite guidée musée de la Résistance et de la Déportation et balade

Mardi 25 avril De 14h à 17h30

RDV devant l'entrée du Musée de la Résistance, 52 All. des Demoiselles, Toulouse Dès 10 ans

Visite quidée du musée. Les expositions faits retracent les marquants de la période 1939-1945 Haute-Garonne en Occupation, Résistance, Libération, ainsi que la Déportation dans les camps de concentration et d'extermination nazis.

En suivant, une balade dans Toulouse à la découverte de divers monuments sur la thématique de la Résistance.

Tarif C





Ferme pédagogique à Odars (31)

Samedi 13 mai De 12h30 à 16h

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 3 ans

Un âne à câliner, un mouton ou un poney à caresser, une chèvre à nourrir... direction la ferme pédagogique du Château de Bergues à Odars.

Le lieu se prête à la découverte des animaux et de la nature.

Trail autour de Vieille-Toulouse (31)

Vendredi 26 mai De 14h à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 12 ans

Course de 9 km, au départ de Vieille-Toulouse.

Le trajet passera à travers champs et forêts avec un dénivelé positif et négatif d'environ 200m.

Tarif C Tarif A





Mercredi 7 juin De 13h30 à 17h

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 8 ans

Sur 10 km, aux portes de Toulouse, entre Gragnague et Saint-Marcel-Paulel, dans la vallée du Girou, balade tranquille sur des petits chemins empierrés ou herbeux, peu de dénivelé.



Balade et baignade à Saint-Martin-Laguépie (81)

Samedi 17 juin De 10h à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 3 ans

En matinée, visite libre du village surplombant la rivière Viaur.
La commune de Laguépie propose un point unique aménagé sur la rivière sauvage, où petits et grands profiteront l'après-midi des plaisirs aquatiques au naturel. L'eau est rigoureusement contrôlée et offre une qualité irréprochable pour la baignade.

Tarif A Tarif B





Visite de Montech et baignade au lac de Monclar-de-Quercy (82)

Mardi 20 juin De 10h à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 3 ans

Visite guidée du village de Montech et notamment sa pente d'eau, judicieux ascenseur à bateaux. Il sera possible d'acheter son pique-nique au marché qui se tient au centre du village. L'après-midi une baignade est prévue à la zone de loisirs du lac de Monclar-de-Quercy.

Visite de Montauban et baignade à la plage d'Ardus (82)

Jeudi 29 juin De 10h à 17h30

RDV à la sortie du métro Argoulets Dès 3 ans

Visite commentée du centre ville historique de Montauban puis baignade à la plage naturelle d'ardus. Elle est formée par les flots calme de L'Aveyron.

Tarif B Tarif B

NOTES

| | | | |
|------|------|------|------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

NOTES

| | | | |
|------|------|------|------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

NOTES

| | | | |
|------|------|------|------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

INFORMATIONS PRATIQUES

Ouverture des inscriptions le 19 janvier

NOUVEAU! Inscrivez-vous depuis chez vous! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition sur montoulouse.fr. En cas de difficultés, un accompagnement est possible:

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.
- Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite).
 Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.
- La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.
- Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées
- Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.
- L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.

LES TYPES D'EXCURSIONS:

- Balades natures : des balades pour le plaisir ! Sans difficultés et sur terrain plat.
- Excursions en famille : elles ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires. Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un réhausseur.
- Randonnées : plusieurs niveaux précisés dans la programmation.
- Activités de plein air : escalade, canoë, VTT, tir à l'arc, ...

Quelques excursions nécessitent une condition physique et ne sont pas adaptées à certaines contraintes médicales. Les équipes des centres sont à votre disposition pour vous renseigner sur les conditions requises.

<u>L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :</u>

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelles adhérentes),
- sac à dos pouvant contenir toutes vos affaires,
- pique-nique et boisson en quantité suffisante,
- lunettes de soleil,
- · couvre-chef,
- vêtements chauds et coupe-vent,
- petit nécessaire de soin (pansements, couverture de survie, etc.).

TARIFS EXCURSIONS / PERSONNE

| | Tarif A | Tarif B | Tarif C | Tarif D |
|--|---------|---------|---------|---------|
| 25-65 ans | 4€ | 10 € | 7,50 € | 15,50 € |
| -25 ans et "Tribu" * | 3€ | 7,50 € | 5,50 € | 11,50 € |
| Personne en situation de handicap et Minima sociaux | 2€ | 5€ | 3,80 € | 8€ |
| Carte Montoulouse Seniors | 2,50 € | 6€ | 4,50 € | 10 € |
| non Toulousains | 6€ | 15 € | 11,50 € | 23 € |

^{*} Tarif « Tribu » : tarif par personne appliqué aux familles et/ou groupes composés de 2 adultes maximum et un ou plusieurs enfants

N.B.: Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs de juillet 2022

Tarif A: sans prestation complémentaire | 50 km max. aller/retour **Tarif B**: sans prestation complémentaire | + de 50 km aller/retour

Tarif C: avec prestation (intervenant extérieur, matériel, etc.) | 50 km max. aller/retour **Tarif D**: avec prestation (intervenant extérieur, matériel, etc.) | + de 50 km aller/retour

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES EXCURSIONS CULTURELLES OU SPORTIVES ?

Découvrez toute l'offre des excursions culturelles ou sportives proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

CENTRE CULTUREL BONNEFOY

4, rue du Faubourg Bonnefoy 31500 Toulouse

Tél: 05 67 73 83 60

Métro ligne A – Marengo SNCF Bus L9 – Bus n°39 – Arrêt Arago

Renseignements:

accueil.bonnefoy@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD

63, chemin de Hérédia 31500 Toulouse Tél : 05 31 22 99 70

Métro ligne A – Roseraie Bus n°19 – Arrêt Dinetard

Renseignements:

accueil.soupetard@mairie-toulouse.fr



