

# Les rendez-vous du centre social

**BELLEFONTAINE - LAFOURGUETTE**

**3 janv. › 17 fév.**



**Mon Quartier + Facile**

**MAIRIE DE**



**TOULOUSE**

## ADULTES

### ATELIERS INFORMATIQUES



#### Notions de base en informatique

› centre social Bellefontaine

**12, 19 et 26 janvier**

14h › 15h30

**2, 9 et 16 février**

14h › 15h30

#### Approfondissement et perfectionnement

› centre social Bellefontaine

**10, 17, 24 et 31 janvier**

13h30 › 15h

**7 et 14 février**

13h30 › 15h

### ATELIERS NUMÉRIQUE



› centre social Bellefontaine

**lundi 16 janvier**

14h › 16h

Comment activer son compte personnel de formation CPF et éviter les arnaques ?

**mercredi 8 février**

› centre social Bellefontaine

14h › 16h

Programmer des vidéos avec Scratch

### PERMANENCES CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

› centre social Bellefontaine

› sur rendez-vous.

Pour prendre RDV :

05 62 27 44 20

#### Les lundis, mardis et mercredis

› ex-mairie annexe de

Lafourquette

› sur rendez-vous.

#### Tous les mardis après-midi

Aide aux démarches administratives en ligne.

### ON FAIT DU SPORT !



#### Marche nordique

**Tous les lundis à partir  
du 9 janvier**

Rendez-vous à 13h30  
au Centre social ou à 14h  
sur le lieu de la marche

#### Marche

› proposée par les  
ambassadrices de santé

**Tous les mardis matin**

9h › 11h30

Rendez-vous devant le  
centre culturel Alban Minville

#### Yoga

› centre social Bellefontaine

**Tous les vendredis  
à partir du 6 janvier**

17h › 18h

#### Piscine

› découverte de l'eau,  
tous niveaux

**Tous les mardis à partir  
du 10 janvier**

16h › 17h

Rendez-vous à la piscine  
Alban Minville

### ON DISCUTE !



#### Conversation en langue française

› places limitées (20)

**les lundis** • 14h › 16h

**les jeudis** • 9h30 › 11h30

#### Conversation en langue anglaise

› places limitées (10)

**tous les mercredis**

9h30 › 11h30

#### Un temps pour soi Un temps pour tout

› sur inscription

*Echanges et discussions*  
**vendredis 13 et 27 janvier  
et 17 février**

14h › 17h

*Jeux de société*  
**vendredis 6 et 20 janvier  
et 3 février**

14h30 › 16h30

*Loto*

**10 février** • 14h30 › 16h30

### TOUTES À NOS TERRASSES DE CAFÉ !



Retrouvons-nous  
avec l'association

Lien Horizon

Danses pour partager  
un café à la sortie du métro

**7 février** • 12h45 › 13h45

Plus d'infos au 05 34 60 13 08

## ADULTES

### COUTURE, TRICOT ET CROCHET



› places limitées (10 places)  
› débutants ou confirmés  
jeudis 5, 19 janv. et 9 fév. • 9h  
jeudis 12 et 26 janv.  
2 et 16 fév. • 13h30

### ON CUISINE !



#### Ateliers animés avec la Confédération Syndicale des Familles (CSF)

› places limitées (6)  
› Tarif : 2 €

20 janvier

9h > 14h

Recettes de pays : Le Maroc

17 février

9h > 14h

Recettes de pays :

Le Mozambique

## TOUT PUBLIC

### ON JARDINE !



#### Permanence des jardiniers

› jardins de l'amitié du  
Tintoret,  
› cheminement Bouton

Tous les mardis • 11h > 12h

#### Permanence des jardiniers et jardinage

› jardins partagés de  
Monlong

Tous les mercredis

9h30 > 11h30

› chemin de Perpignan

Tous les jeudis • 16h > 17h

› promenade Marrot

#### PETIT DÉJEUNER DES ADHÉRENTS jeudis 12 janvier

et 2 fév. • 9h30

Vos idées pour le centre  
social en 2023.

Choix du menu pour

le repas de nouvelle année

Choix du film pour le cycle  
«CinéClub»



### ON S'IMPLIQUE !

#### Agir dans mon quartier

Le centre social vous aide  
à monter vos projets  
pour votre quartier.

Prise de RDV : 05 62 27 44 20

#### Présentez vos projets pour votre quartier

› centre social

Vendredi 13 janv.

et 3 février • 14h

#### Stand «Vie de quartier»

› Marché de Bellefontaine

Lecture et écriture

mercredi 18 janvier • 9h > 12h

Diversité linguistique

et culturelle

mercredi 15 février • 9h > 12h

#### Groupe de préparation de la fête du centre social

› centre social

vendredis 13 janv. et 3 fév.

## REPAS DE LA NOUVELLE ANNÉE



ON FAIT QUOI ?	C'EST QUAND ?	C'EST OÙ ?
Cuisine, décoration et bonne humeur !	Mardi 31 janvier 2023 de 9h à 15h	Centre social Bellefontaine

Retrouvez le programme de tous les centres sociaux sur [metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)

## TOUT PUBLIC

### CAFÉ INFO RIO LOCO



› Centre social

**Mardi 14 février** • 10h

Présentation des activités  
Rio Loco ouvertes  
en exclusivité aux adhérents

### CYCLE CINÉ'CLUB



Venez découvrir le cinéma  
indépendant et échanger  
autour des œuvres.

Une séance à chaque  
vacances scolaires.

VENEZ CHOISIR  
LE PROCHAIN FILM !



**jeudi 12 janvier**

9h30

Pendant le petit déjeuner  
des adhérents !

## EN FAMILLE

### TEMPS DE PARTAGE PARENTS/ ENFANTS



› dans le hall de l'espace  
Enfance & Famille  
Claude Nougaro,  
impasse Foulquier  
› tous les lundis de 16h30  
à 18h

ATELIERS THÉMATIQUES

#### **Peinture et dessin**

16 janvier

#### **Création d'une couronne**

23 janvier

#### **Jeux de société**

30 janvier

#### **Chandeleur :**

#### **crêpes du monde**

6 février

#### **Fabrication de cartes pour la Saint Valentin**

13 février

### LE BLOG DES PARENTS !

Rendez-vous sur l'espace  
des parents du quartier de  
Bellefontaine pour toutes les  
infos utiles !

[espacedesparents.wixsite.  
com/bellefontaine](http://espacedesparents.wixsite.com/bellefontaine)

### RÉCRÉ'ATION FAMILLES

› places limitées (16)

› mairie de Lafourquette,  
place des Glières

› mercredis de 14h à 16h

#### **Pâtisserie : fabrication de galettes** • 11 janvier

#### **Atelier artistique :** **plastique fou** • 18 janvier

#### **Atelier jeux : loto** • 25 janv.

#### **Atelier créatif :** **tous en cœur** • 8 fév.

#### **Atelier environnement :** **le temps des semis** • 15 fév.

### ATELIERS PARENTS/ADOS



› places limitées (12)

› Centre social

› mercredis de 16h30 à 17h30

#### **Conversation en langue anglaise**

## PROJET DEMOS

#### **Apprentissage des instruments à cordes - violin, violoncelle alto**

› salle animation,  
espace créatif  
enfants 7 › 11 ans

**lundis 9, 16, 23 et 30 janv.**

**lundis 6 et 13 fév.**

16h30 › 18h

**mercredis 4, 11, 18**

**et 25 janvier**

**mercredis 1<sup>er</sup>, 8 et 15 fév.**

13h30 › 15h

## LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

### Permanences écrivain public

› Centre social  
mardis et vendredis  
8h30 › 11h30  
Aide aux démarches administratives.

### Plateforme linguistique 31

› Centre social

### Mardis après-midi sur RDV

Évaluation et orientation sur les formations d'apprentissage de la langue française pour l'insertion professionnelle et sociale des adultes

Pour prendre rendez-vous :  
contact@plateformelinguistique31.org

### France Victimes 31

Permanences d'accueil et d'informations au Centre social pour les victimes d'infractions pénales. Prise en charge juridique, orientation...  
Pour prendre RDV :  
05 61 43 06 94

### Permanence des ambassadrices de santé

› Centre social  
jeudi 26 janvier et 16 février  
15h › 16h  
Rencontres et échanges sur des sujets en lien avec votre santé.

### Association vers un réseau d'achat en commun (VRAC)

Permanences  
mercredi 18 janv. • 9h30 › 12h

Distribution  
mercredi 1<sup>er</sup> fév. • 14h › 16h45  
Vente de produits alimentaires au détail.

## LES INFOS PRATIQUES

**Pensez à adhérer pour l'année 2022-2023 !**

### SITE DE BELLEFONTAINE

Espace Enfance  
& Famille Claude Nougaro  
3 impasse Foulquier  
31100 Toulouse  
05 62 27 44 20  
Métro ligne A, station Bellefontaine  
csocial-belfon@mairie-toulouse.fr



### SITE DE LAFOURQUETTE

Mairie de quartier  
Place des Glières  
31100 Toulouse

### HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi : 9h › 12h30 / 13h30 › 17h  
Mercredi : 14h › 17h

### HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 13h30 › 16h45  
Du mardi au vendredi :  
8h30 › 12h30 / 13h30 › 16h45

### Modalités d'adhésion !

Rendez-vous dans les accueils des centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8€ par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile. Certaines activités nécessitent une participation financière.

### Inscriptions aux ateliers

A partir du mardi 3 janvier, 8h30  
les lundis après-midi, mardis, jeudis  
et vendredis auprès du secrétariat



Retrouvez le programme du Centre social sur  
[metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)