




Suggestions du Soir

MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr


lundi 5 décembre

potage de poireaux et pomme de terre
poêlée de quinoa 
yaourt
fruit


mardi 6 décembre

steak haché
céleri à la tomate
yaourt
fruit


mercredi 7 décembre

cake aux olives 
fromage
compote


jeudi 8 décembre

burger végétarien 
fromage blanc
fruit

vendredi 9 décembre

salade verte
clafouti brocolis et carottes 
fromage blanc

lundi 12 décembre

poêlée de blé aux petits légumes 
yaourt
fruit


mardi 13 décembre

Salade de riz
gratin de blette au comté
fruit


mercredi 14 décembre

velouté de légumes
omelette
poêlée carotte champignon
fromage
fruit

jeudi 15 décembre

pamplemousse 
cake de légumes au curry
fromage
compote

vendredi 16 décembre

minestrone 
tarte épinard chèvre
fruit

Bonnes fêtes de fin
d'année !!!



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »