




Suggestions du Soir


ELEMENTAIRE

MAIRIE DE  **TOULOUSE**
www.toulouse.fr


lundi 5 décembre

omelette
céleri à la tomate
yaourt
fruit 


lundi 12 décembre

poêlée de blé aux petits légumes
yaourt
fruit 


mardi 6 décembre

potage de poireaux et pomme de terre
poêlée de quinoa
yaourt
fruit 

mardi 13 décembre

Salade de riz
gratin de blette au comté
fruit 

mercredi 7 décembre

cake aux olives
fromage
compote 


mercredi 14 décembre

velouté de légumes
jambon blanc
poêlée carotte champignon
fromage
fruit


jeudi 8 décembre

burger végétarien
fromage blanc
fruit


jeudi 15 décembre

pamplemousse
cake de légumes au curry
fromage
compote 

vendredi 9 décembre

salade verte
clafouti brocolis et carottes
fromage blanc 

vendredi 16 décembre

minestrone
tarte épinard chèvre
fruit 

Bonnes fêtes de fin
d'année !!!



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »