

ESPACES SENIORS

SENIORS



Inscriptions à l'Espace Reynerie :
14 place André Abbal 31100 - Tél. : 05 31 22 98 41

© Droits réservés



Inscriptions à l'Espace La Terrasse
15 Impasse Franz Schrader 31500 - Tél. : 05 61 20 37 91

Tarifs du Pass Espaces Seniors de Reynerie et Terrasse :

- Senior de + 60 ans retraité : 10€
- Senior de + 60 ans actif : 16€
- Non Toulousain : 22€

La participation à l'ensemble des activités exige
l'adhésion au Pass Seniors

ESPACE REYNERIE

Inscriptions à l'Espace Reynerie
Lundi 05 décembre toute la journée

Réservation et renseignements auprès de l'animatrice
Pass seniors Reynerie obligatoire

ANIMATION MÉMOIRE

Autour de petits jeux venez faire travailler votre mémoire de façon ludique et conviviale.

Lundis de 13h30 à 15h30

09, 16 & 23 janvier / 06 & 13 février / 06, 13 & 20 mars

Rendez-vous à 13h15 - 14, place Abbal Reynerie - 31100

 A - Arrêt Reynerie

DÉCORATIONS D'INTÉRIEUR

À l'aide de ce que nous avons sous la main, fabriquons une déco sympa pour soi ou pour offrir !

Jeudis de 9h30 à 11h30

12, 19 & 26 janvier / 02 & 16 février / 09, 16 & 23 mars

Rendez-vous à 9h15 - Salle Churchill 17, avenue Churchill - 31100

 A - Arrêt Reynerie

JARDINAGE

Amoureux de la terre, venez embellir et travailler le jardin de l'espace seniors.

Jeudis de 13h30 à 15h

12, 19 & 26 janvier / 02, 09 & 16 février / 09, 16 & 23 mars

Rendez-vous à 13h15 - 14, place Abbal Reynerie - 31100

 A - Arrêt Reynerie

ESPACE REYNERIE

Réservation et renseignements auprès de l'animatrice
Pass seniors Reynerie obligatoire

JEUX EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS

La ludothèque sera présente au moment du repas puis les participants pourront investir le centre social autour d'un café pour des jeux de cartes, de plateaux et de logique.

Mardis de 13h30 à 16h

03, 10 & 24 janvier / 07 & 14 février / 07 & 14 mars

Rendez-vous à 13h15 - 14, place Abbal Reynerie - 31100

 A - Arrêt Reynerie

LES ANNIVERSAIRES DU MOIS

Venez pâtisser et déguster vos préparations en fin de repas sur un fond musical.

Mardis de 9h30 à 11h30

31 janvier / 21 février / 21 mars

S'inscrire au repas du restaurant solidaire de la Reynerie (voir les modalités des restaurants solidaires seniors)

Rendez-vous à 9h15 - Espace seniors - 14, place Abbal Reynerie - 31100

 A - Arrêt Reynerie

ESPACE REYNERIE

Réservation et renseignements auprès de l'animatrice
Pass seniors Reynerie obligatoire

KARAOKÉ

Venez pousser la chansonnette dans la joie et la bonne humeur.

Mardis 31 janvier / 21 février / 21 mars de 13h45 à 16h

Rendez-vous à 13h30 - Espace seniors - 14, place Abbal Reynerie - 31100

 A - Arrêt Reynerie

PÂTISSERIE

Venez préparer le goûter avec la collaboration de l'accueil jeunes de la Reynerie.

Jeudi 09 février de 9h30 à 11h30

Rendez-vous à 9h15 - Espace seniors - 14, place Abbal Reynerie - 31100

 A - Arrêt Reynerie

ANIMATION MUSICALE

Venez vous amuser en musique.

Mardi 28 mars de 13h45 à 16h

Rendez-vous à 13h30 - Espace seniors - 14, place Abbal Reynerie - 31100

 A - Arrêt Reynerie