

Toulouse

Santé

La lettre



Petite Enfance et Santé



mai-juin 2022 - n° 244

Aimer Vivre à Toulouse
MAIRIE DE  **TOULOUSE**

Un engagement fort des structures municipales Petite Enfance pour la santé des petits toulousains

Depuis 2014, la politique petite enfance que porte le Maire, Jean-Luc Moudenc, met en œuvre des mesures de promotion de la santé physique et mentale de l'enfant.

Au sein des établissements d'accueil du jeune enfant, nous réalisons des interventions préventives et des projets éducatifs s'appuyant sur plusieurs leviers : la diminution des facteurs de risque, la promotion des facteurs de protection et l'amélioration des conditions de prise en charge de tous les enfants. Nous renforçons notre action par la création d'un Service Prévention Santé Inclusion (SPSI), dispositif de professionnels médecins, éducateurs, psychologues,... dédiés aux problématiques rencontrées dès le plus jeune âge (voir page 5). Afin de créer des espaces plus adaptés aux enjeux climatiques, nous avons lancé un plan de végétalisation des cours des crèches qui apporte de l'ombre, améliore le confort thermique et constitue un environnement au plus proche de la nature pour favoriser l'éveil de nos enfants. En signant notamment le 8 mars 2019 la charte «Villes et territoires sans perturbateurs endocriniens», la Mairie de Toulouse s'engage pour accueillir les tout-petits tout en protégeant leur santé.

A ce titre, une étude est menée dans 4 crèches concernant matériaux, mobiliers, produits d'entretien, d'hygiène, ou modalités d'entretien. Le nettoyage vapeur, sans produit nocif, est déjà utilisé dans toutes nos crèches.

Par ailleurs, le «bien-manger» est l'une des priorités de la Mairie. Cela passe par une exigence sur l'alimentation proposée quotidiennement aux enfants dans les crèches. La qualité gustative est valorisée avec des repas fabriqués à partir de produits bio, frais, de saison et le plus possible locaux.

Laurence Katzemayer
Adjointe au Maire
en charge de la Petite Enfance



sommaire

- 3 • PEDT et journée de l'alliance éducative
 - 4 • Crèche Perturbateurs Endocriniens free
 - 5 • Un nouveau Service Prévention Santé Inclusion à la Direction Petite Enfance
 - 6 • Bien manger, un enjeu de santé publique, une préoccupation des crèches toulousaines
 - 7 • Le Contrat Local de Santé à l'heure de l'évaluation
 - 8 • En 2022 qui pourra me vacciner ?
 - 9 • Des stands de vie de quartier consacrés à la santé
 - 10 • Nouveau dispositif « MonPsy »
 - 11 • La roue tourne avec GEM le canal
 - 12 • Expos
- 4-10 • les rendez-vous

Directrice de la publication : Patricia BEZ, adjointe au maire déléguée à la santé
• Rédactrice en chef et coordination : Dominique BOURGOIS, Directrice du Service Communal d'Hygiène et de Santé • SCHS/ CMS : 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél : 05 61 22 31 30 • Dépôt légal : mai 2022 • Maquette et impression : Imprimerie Toulouse-Métropole • Crédits photographiques : Direction de la communication de la mairie de Toulouse : Patrice NIN, Bernard AIACH, Service Communal d'Hygiène et de Santé, Associations • Photo de couverture : Inconnu • Lettre disponible sur : <http://www.toulouse.fr/web/publications/toulouse-sante-la-lettre>

PEDT et journée de l'alliance éducative



Le Projet Educatif De Territoire (PEDT) définit la politique éducative de la Ville de Toulouse.

La promotion de la santé est un des axes prioritaires du PEDT 2018-2021. L'évaluation du PEDT montre que cet engagement a encouragé les structures à développer de nombreuses actions santé avec et auprès de leur public. Alimentation, hygiène, activité physique, sommeil, relaxation, prévention des risques, autant de thématiques abordées par les acteurs sur le terrain.

Le champ de la santé-environnement, dans un contexte marqué par une prise de conscience forte des interactions complexes entre l'environnement et la santé, est une thématique phare du PEDT en 2022. Le thème de la journée de l'alliance éducative initiée par les acteurs du PEDT en est la preuve. Pour cette 6ème édition, la thématique retenue est « Santé-environnement » : il s'agira de décroiser les pratiques et les regards entre santé et environnement. La mise en réseau des acteurs éducatifs des champs

du social, de la santé et de l'environnement permet de pouvoir travailler conjointement dans ces deux champs et de nourrir un double intérêt : l'amélioration de la santé humaine et celle de l'environnement, intégrant tous deux l'aspect social. Ce champ est complexe, multi-thématique et repose sur des connaissances en constante évolution.

L'enjeu pour les acteurs éducatifs est de faire prendre conscience aux enfants et aux jeunes de ce lien, de développer une capacité de réflexion et un esprit critique pour leur donner l'envie d'agir en citoyens responsables, individuellement et collectivement.

Enjeu ambitieux auquel cette journée du 18 mai 2022 contribuera par ses tables rondes, témoignages du terrain et expérimentations.

La pollution de l'eau, les plantes comestibles, les balades sensorielles, le compost, les moustiques, sont autant de sujets aux enjeux essentiels et propices à l'expérimentation, aux échanges de pratiques et à la production de savoirs.

Toulouse, au cœur de votre santé

Projet CRECH-PEfree



Par délibération approuvée le 7 décembre 2018, la Mairie de Toulouse a affirmé sa volonté de s'engager dans la lutte contre les Perturbateurs Endocriniens (PE). Le 8 mars 2019, le Maire de Toulouse a signé la charte « Villes et Territoires sans PE » portée par le Réseau Environnement Santé (RES).

La ville de Toulouse s'engage de nouveau sur cette thématique en créant un partenariat entre 3 Directions (Petite Enfance, Architecture et Service Communal d'Hygiène et de Santé) et Medieco, société d'ingénierie de santé dans le cadre bâti et urbain.

A l'initiative de sa fondatrice, le Docteur Suzanne Déoux, Medieco vient en effet d'être lauréate de l'appel à projet AQACIA 2021 de l'ADEME avec l'étude CRECH-PEfree. La Mairie de Toulouse est partenaire de ce projet en mettant à disposition 4 crèches (Henri Desbals, Arcanel, Virginia Woolf et Arnaud Bernard) pour réaliser cette étude à laquelle

contribue le Centre Scientifique et Technique du Bâtiment.

Les objectifs sont ambitieux :

- Connaître les concentrations des perturbateurs endocriniens dans les établissements de petite enfance, identifier et hiérarchiser leurs sources,
- Prévenir la présence des perturbateurs endocriniens dans les crèches par des solutions opérationnelles de limitation,
- Vérifier le respect de l'interdiction de ces substances dans les produits mis en œuvre ou utilisés dans les lieux d'accueil de la petite enfance.

Pour en savoir plus : [Perturbateurs endocriniens | Medieco](#)

rendez-vous

19 mai • 17h00-19h30

Grand amphithéâtre - Faculté de Médecine - 37 allée Jules Guesde

Supea - conférence

CAPPS 31, un Centre d'Appui aux familles pour les Parcours Précoces dans les troubles du spectre Schizophrénique chez l'enfant et l'adolescent.

Avec Marie FRERE, psychiatre de l'Enfant et de l'Adolescent, Centre Hospitalier G. Marchant, Toulouse, et Ivan GICQUEL, Psychiatre de l'Enfant et de l'Adolescent Guidance Infantile, ARSEAA, Toulouse

» Conférence ouverte gratuitement, sans inscription, aux professionnels et étudiants des champs de l'enfance et l'adolescence

» S.U.P.E.A

Marion Galindo - 05.61.77.60.55

Un nouveau Service Prévention Santé Inclusion

à la Direction Petite Enfance pour
soutenir la démarche préventive au
cœur des structures de la Mairie



La petite enfance est reconnue comme une période sensible pour l'enfant et sa famille.

Le rapport « les 1000 premiers jours, là où tout commence » rappelle que cette période est fondamentale. L'environnement, éducatif, nutritionnel, écologique, socio-économique, a un impact sur le développement et la santé à venir de l'enfant. La Direction Petite Enfance (DPE), a toujours été très engagée avec les familles dans une démarche préventive et d'accompagnement.

Les constats de ces dernières années : fragilités psycho sociales, troubles du neuro-développement et importance reconnue de la prise en charge précoce, ont justifié la création d'un service dédié aux missions de Prévention Santé Inclusion : le SePSI. Celui-ci est constitué d'une équipe pluridisciplinaire (médecins,

psychologue, psychomotricien, éducateurs de jeunes enfants et spécialisés, puéricultrices). Ses missions s'articulent autour de 3 axes :

- ▶ la prévention : repérage des troubles ; soutien au développement du langage ; dépistages auditifs ; orientations ...
- ▶ la santé : suivi et accompagnement de la trajectoire développementale de l'enfant, action de promotion de la santé (écrans, nutrition ,rythmes de vie...)
- ▶ l'inclusion : tout enfant a sa place, le milieu s'adapte pour répondre aux situations de vulnérabilités, maladies chroniques, handicap.

« Le bébé bien avant sa naissance éprouve le monde qui l'entoure, il perçoit, il ressent. La question de son devenir dépend pour beaucoup de la façon dont on prend soin de lui ! »

Bernard Golse

» CONTACTS -
INFORMATIONS :
preventionsante.inclusion@petiteenfance@mairie-toulouse.fr

20 mai • 9h à 18h

Hôtel Mercure Toulouse - Centre Saint-Georges - Rue Saint-Jérôme

FFAAIR - congrès

La FFAAIR (Fédération Françaises des Associations et Amicales d'insuffisants respiratoires) organise son 33ème Congrès avec une journée ouverte au grand public : conférences, débats, stands de prestataires de santé à domicile et de fabricants de dispositifs médicaux, Rencontre avec les associations locales

» Accès libre et gratuit sur inscription

» Contact organisation :
Ingrid Rigaux - 01 55 42 50 40
ingrid.rigaux@ffaair.org

Toulouse, au cœur de votre santé

Bien manger, un enjeu de santé publique, une préoccupation des crèches toulousaines

L'Alimentation est un facteur majeur de la santé et cela dès le plus jeune âge. Conscient de cet enjeu, la municipalité à travers diverses actions au sein de ses crèches met en place des outils permettant la bonne alimentation des plus jeunes. Un travail régulier de partenariat avec le prestataire Ansamble qui fournit les menus des crèches est mis en place, les circuits de proximité sont favorisés, une partie des produits sont issus de l'agriculture biologique. De plus les menus sont étudiés pour répondre aux exigences de l'alimentation des plus petits et favoriser la diversification au niveau du goût et des textures. Un

groupe de puéricultrices de crèche spécifiquement formé promeut la connaissance autour du bien manger et des nouvelles recommandations du PNNS (programme national nutrition santé). Par ailleurs un lien a été créé avec le réseau Miam-miam (Réseau spécialisé dans les troubles de l'oralité associant orthophoniste et gastro pédiatre) ce qui a permis de proposer une formation aux troubles alimentaires pédiatriques à l'ensemble des puéricultrices de la mairie de Toulouse.

A travers ces diverses actions, une attention particulière est portée à l'alimentation des plus petits.

» CONTACT :
preventionsante.inclusion.petiteenfance@mairie-toulouse.fr



rendez-vous

13 et 14 juin • 2 jours

Toulouse

Formation : « Répondre à un appel à projet en éducation et promotion de la santé »

Objectifs : Rédiger sa réponse à un appel à projet d'EPS/PS tout en anticipant les éléments de l'évaluation : Analyser des cahiers des charges d'appels à projet en EPS/PS et expérimenter la production d'une réponse à un appel à projet

» Les frais pédagogiques des formations du Drapps sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie.

» Inscription :

IREPS : Instance Régionale d'Éducation et Promotion de la Santé

Service Formation : 05 61 77 87 11

formation@ireps-occitanie.fr

Le Contrat Local de Santé à l'heure de l'évaluation



Le Contrat Local de Santé (CLS) 2019/2022 de Toulouse est entré dans sa dernière année de réalisation. C'est l'occasion pour la mairie de Toulouse, l'ARS Occitanie et l'ensemble de leurs partenaires de mesurer l'efficacité du CLS et de ses actions.

Tableaux de bord, bilans d'actions, entretiens, questionnaires.. sont autant d'outils qui vont permettre d'évaluer la contribution du contrat à la réduction des inégalités sociales territoriales et environnementales de santé.

Cette démarche, également prospective, permettra d'identifier les premières orientations du prochain CLS. Les enjeux repérés aborderont des thématiques telles que la prévention/

promotion de la santé, l'accès aux soins (notamment des plus précaires), la santé environnementale et la santé mentale.

Pour être au plus près de leurs préoccupations, un questionnaire a été conçu pour recueillir des informations sur les pratiques, connaissances, et besoins des habitants en matière de santé. Ce questionnaire est disponible en ligne jusqu'au 3 juin sur la plateforme de consultation citoyenne « Je Participe » :

<https://jeparticipe.toulouse.fr/processes/contrat-local-sante>

Toulousain, toulousaine, exprimez-vous! Les résultats de cette enquête feront l'objet d'un article dans un prochain numéro de Toulouse Santé la Lettre.

23 juin • 14h à 17h30

Salle San Subra,
4 rue San Subra

Emploi : insertion et maintien, comment et pour qui ?

Conférence organisée par l'association P.R.I.S.M.E (Pour un Réseau d'Information en Santé MEntale) dans le cadre de son cycle de conférences autour du rétablissement de l'Usager en Santé Mentale.

» Conférence gratuite pour les adhérents à P.R.I.S.M.E.

» Informations et adhésions :
<http://www.prisme-reseau.fr/>

» Les mesures sanitaires en vigueur seront appliquées.

Toulouse, au cœur de votre santé

En 2022 qui pourra me vacciner ?

En janvier 2022 la Haute Autorité de Santé (HAS) a recommandé d'élargir les compétences vaccinales (prescription et administration des vaccins) aux infirmiers, pharmaciens et sages-femmes. L'extension des compétences à certains professionnels de santé a déjà fait ses preuves lors des campagnes de vaccination saisonnière contre la grippe et plus récemment lors de la campagne de vaccination contre le Covid-19 en contribuant à améliorer la couverture vaccinale en France comme au niveau international.

Cet élargissement des compétences concerne la prescription et l'administration des vaccins du calendrier français pour la population générale de plus de 16 ans avec certaines restrictions pour les personnes immunodéprimées.

La formation initiale et continue en vaccinologie des infirmiers, pharmaciens et sages-femmes, l'amélioration

de la traçabilité des vaccins réalisés et le lancement d'une campagne d'information et de sensibilisation sont des conditions sine qua non afin que cette nouvelle compétence puisse atteindre l'objectif de santé publique souhaité : l'augmentation de l'offre vaccinale et l'amélioration de la couverture vaccinale de tous les publics concernés.



» Pour aller plus loin : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3317451/fr/elargissement-des-competences-en-matiere-de-vaccination-des-infirmiers-des-pharmaciens-et-des-sages-femmes-recommandation-vaccinale

» Renseignements : Equipe médicale du centre de vaccinations de La Daurade : centredevaccination@mairie-toulouse.fr

rendez-vous

Permanences sur rendez-vous • Toulouse

La Mairie de Toulouse propose une **mutuelle à tarif réduit pour les seniors** (tarifs négociés selon accord mis en place entre la mutuelle Just et la Mairie)

» Prenez rendez-vous au 0809 546 000 (service gratuit + prix appel) ou sur just.fr

11 juin • de 9h30 à 17h
Salle Marguerite Dilhan
3, rue Escoussières Arnaud-Bernard

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin : journée Parents

Journée organisée par l'AFA Midi-Pyrénées

» Contact : allopaparents31@afa.asso.fr ou yzurawka@orange.fr
06.37.47.82.71

Des stands de vie de quartier consacrés à la santé



» Contact :
hygiene@mairie-toulouse.fr

Présent chaque semaine sur les marchés de Bellefontaine le mercredi matin et de Reynerie le jeudi matin, les stands de vie de quartier mettent à l'honneur régulièrement la thématique Santé : Diabète, Nutrition et activité physique, Dépistage des cancers, Hygiène bucco-dentaire, Santé des seniors...

Pilotés par les centres sociaux de quartier et l'AFEV*, en partenariat avec la Préfecture et la Mairie de Toulouse, ces stands permettent d'aller directement au contact des habitants en proposant des temps « hors les murs » et hors du temps où chacun peut venir chercher de l'information ou simplement échanger sur le thème proposé.

Animés par des acteurs associatifs

et institutionnels et des partenaires experts en santé, ces stands permettent de discuter avec les habitants sur leurs besoins autour de la santé, de diffuser de l'information et de les orienter vers les ressources du quartier et en dehors, de les sensibiliser, de promouvoir des actions et des événements autour de la santé (Octobre Rose par exemple).

Les centres sociaux concernés ont la lourde tâche de gérer le planning des interventions, en fonction des demandes et de l'actualité de quartier, ceci afin de proposer un planning cohérent avec, par exemple, des interventions nutrition/sport qui permettent une approche pluridisciplinaire.

*AFEV : Association de la Fondation Étudiante pour la Ville

Nouveau dispositif « MonPsy »



Depuis le 5 avril 2022, le dispositif MonPsy permet aux personnes dès l'âge de 3 ans de bénéficier de séances d'accompagnement psychologique avec une prise en charge par l'Assurance Maladie.

Après consultation d'un médecin, les personnes anxieuses, déprimées, stressées, ayant du mal à dormir, sujettes à une consommation excessive de tabac, alcool ou cannabis ou encore souffrant de troubles du comportement alimentaire, peuvent bénéficier d'un accompagnement psychologique réalisé par un psychologue partenaire. Lors de cet entretien, le médecin remet un courrier d'adressage à présenter au psychologue.

L'accompagnement comprend une première séance d'évaluation et entre

1 à 7 séances de suivi psychologique. Ce nombre est adapté aux besoins et déterminé par le psychologue.

Un accès direct au psychologue n'est pas possible pour être remboursé dans le cadre de ce dispositif. Le remboursement s'effectue par l'organisme d'assurance maladie obligatoire (à hauteur de 60 %) et le reste par la complémentaire/mutuelle (à hauteur de 40 %). Certaines situations permettent de bénéficier du tiers-payant.

Les coordonnées des psychologues sélectionnés et ayant signé une convention avec l'Assurance Maladie sont consultables dans l'annuaire du dispositif. Celui-ci est régulièrement actualisé en fonction de l'entrée dans le dispositif de nouveaux psychologues. Le médecin peut aider dans le choix du psychologue.

» CONTACTS -
INFORMATIONS :

Sites :

<https://monpsy.sante.gouv.fr/patients>

<https://www.ameli.fr/haute-garonne/assure/actualites/monpsy-ouverture-du-dispositif-de-remboursement-de-seances-avec-des-psychologues>

La roue tourne avec GEM le canal



Un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) regroupe des personnes souffrant de handicap psychique, qui leur permet de lutter contre l'isolement, partager leurs expériences et savoirs, de réaliser des activités ensemble.

A l'initiative du GEM Microsilons de Toulouse, les différents GEM d'Occitanie organisent en ce début d'été un grand événement, « GEM Le canal », projet de périple en péniche de Montauban à Agde par le canal latéral à la Garonne et le Canal du Midi.

Ce projet a pour but de fédérer les GEM et faire mieux connaître les problématiques de santé mentale au grand public et au corps médi-

cal, mais aussi abolir les stéréotypes encore nombreux.

>> CONTACT
microsilons.free.fr

Au départ de Montauban le 22 juin, pour arriver à Agde le 10 juillet, en passant par Toulouse le 26 juin et Carcassonne (2 juillet), les acteurs des GEM d'Occitanie viendront sur ces journées étapes présenter leur GEM et les différentes œuvres et activités réalisées par leurs adhérents. De nombreuses festivités gratuites permettront d'en apprendre davantage sur les maladies psychiques, et surtout sur les qualités humaines et créatives des adhérents des GEM au travers d'émissions radios, d'expositions artistiques, de représentations musicales et théâtrales, d'ateliers divers.

Rendez-vous le dimanche 26 juin à Toulouse au port de l'embouchure.

Action de sensibilisation aux maladies psychiques en Occitanie
La roue tourne avec GEM Le Canal !!!

PRODUCTIONS ARTISTIQUES
EMISSION RADIO
SANTÉ MENTALE
DÉSTIGMATISATION
THÉÂTRE
CONCERTS

M.H

Toulouse le dimanche 26 Juin 2022
14h - 22h au port de l'Embouchure
Entrée libre

« Les données recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion des contacts du Service Communal Hygiène et Santé. La Mairie de Toulouse est responsable du traitement, représentée par le Service Communal d'Hygiène et de Santé. Les données seront conservées le temps de l'inscription au fichier. Seuls les agents habilités du SCHS, et les élus délégués en charge des instances (pour les données des partenaires sur projets) sont destinataires des données vous concernant. Conformément à la législation relative à la protection des données personnelles, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de désinscription des données qui vous concernent. Vous pouvez exercer ces droits en vous adressant par voie postale à SCHS 17 place de la Daurade 31000 Toulouse ou par email à hygiene@mairietoulouse.fr. La base légale de ce traitement est le consentement. »

Pour un monde sans faim

Du 2 au 29 mai

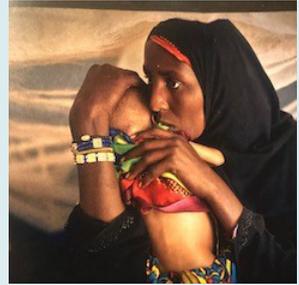
«L'action humanitaire, c'est d'abord pour Action Contre la Faim penser la place que l'on donne à la personne, et décider que l'humain est le sujet premier, celui qui prévaut, qui détermine l'action et ramène les questions matérielles à

leur place de moyens et non plus de fins.» Pierre Micheletti, Président d'ACF.

Aussi rien de tel que des photos où l'humain est mis en scène pour lui-même.

Vernissage le vendredi 6 mai à 18h30

» SCHS - Promotion de la santé
Stéphane Mainville – chargé des expositions
05 61 22 31 30



Expo-tant-ciel

Du 1er au 12 juin

Reflets est une association d'éducation à l'environnement et au développement durable, implantée à Toulouse depuis 2001. L'objectif de cette association est d'abord globalement les thèmes environnementaux, afin de permettre à chacun d'entamer une réflexion et de construire son propre savoir.

L'artiste Freeda, deejay talentueuse sur platines vinyls, performeuse en Dance show burlesque aujourd'hui avec un fouet de fibre optique, couture en recyclage, peintures et sculptures en recyclages, elle crée avec les rebus amenés par le public averti, elle innove un questionnement essentiel sur notre engagement écologique.

Vernissage samedi 11 juin à 18h30

L'Art haïtien, force positive face au chaos en Haïti

Du 13 au 30 juin

Depuis sa création en 2004, l'Association Haïtimoun n'a cessé de soutenir et de mettre à la disposition des populations haïtiennes démunies, par tous les moyens appropriés, les aides dont elles ont besoin dans leur quotidien et vie familiale, telles que la santé, l'éducation, l'alimentation et d'apporter également son soutien à toutes les actions en

faveur de l'enfance haïtienne. Elle organise notamment, seule ou en partenariat, des manifestations à caractère culturel pour faire connaître et diffuser la richesse de l'art haïtien et également pour permettre, par ce biais, la collecte de moyens financiers pour la réalisation des projets.

Vernissage vendredi 17 juin à 18h30.

