

Toulouse
Santé
La lettre

Egalité Femmes-Hommes et Santé

mars-avril 2022 - n° 243



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

Femmes et santé

La Mairie de Toulouse agit en faveur de l'égalité femmes-hommes, défend les droits des femmes et lutte contre toutes les formes de discriminations et de violences. Sa responsabilité politique est engagée ; elle travaille en ce sens avec les partenaires politiques, institutionnels, associatifs et syndicaux, mène des actions concrètes et décline l'égalité femmes-hommes dans l'ensemble de ses politiques publiques et dans le fonctionnement de son administration.

La santé est une question globale qui touche aux parcours de vie, aux conditions de vie, à l'accès au travail, à l'alimentation, à la parentalité, au logement etc. La prévention en santé reste essentielle, notamment pour renforcer l'estime de soi et pour prévenir de l'isolement des mono-parents, du burn-out et du basculement dans la pauvreté.

Pour lutter contre le renoncement des femmes aux soins, les permanences d'accès aux soins doivent impérativement prendre en compte l'ensemble des problématiques spécifiques liées à leur santé : violences, santé sexuelle, santé mentale, stress, hygiène de vie, troubles du comportement alimentaire etc.

Pour prendre en compte les besoins dans leurs diversités et leurs spécificités, il est essentiel de questionner l'égal accès aux soins pour les femmes et pour les hommes quel que soit le secteur géographique, afin d'identifier les inégalités qui perdurent. Cette vigilance vise à maintenir des permanences d'accès aux soins accessibles à l'ensemble de la population.

Les femmes vivent plus longtemps que les hommes. Néanmoins, elles ne sont pas épargnées par les risques et les pathologies. Notre objectif est de poursuivre la construction d'une société plus juste, dans laquelle les femmes ont le même accès aux droits fondamentaux, que les hommes, notamment en matière de santé, et vivent dans des conditions matérielles satisfaisantes.

Julie ESCUDIER
Conseillère municipale déléguée
Maire du quartier 1.1



- 3 • L'égalité entre les femmes et les hommes : une politique publique volontariste portée par la Mairie de Toulouse
- 4 • Sport au féminin
- 5 • Le mois de l'égalité femmes-hommes de Toulouse se déploie à l'échelle de Toulouse Métropole
- 6 • Action Suricate : la prévention en santé mentale par et pour les jeunes sur Toulouse
- 7 • Étincelle Occitanie
- 8 • Mars bleu : prévention du cancer colorectal
- 9 • La semaine du cerveau
- 10 • Viatrajectoire.fr, pour trouver un établissement pour personnes âgées
- 11 • Prévention du suicide : « Dites je suis là » agit sur Toulouse
- 12 • Expos : « A cœurs ouverts »
« Du Portrait au Suiboku-ga »

4-10 • les rendez-vous

Directrice de la publication : Patricia BEZ, adjointe au maire déléguée à la santé • Rédactrice en chef et coordination : Nadège SAINT-MARTIN, cheffe de service Promotion de la santé • SCHS/CMS : 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél : 05 61 22 31 30 • Dépôt légal : mars 2022 • Maquette et impression : Imprimerie Toulouse-Métropole • Crédits photographiques : Direction de la communication de la mairie de Toulouse : Patrice NIN, Bernard AIACH, Service Communal d'Hygiène et de Santé, Associations • Photo de couverture : Bernard AIACH • Lettre disponible sur : <http://www.toulouse.fr/web/publications/toulouse-sante-la-lettre>

L'égalité entre les femmes et les hommes : une politique publique volontariste portée par la Mairie de Toulouse

Depuis de nombreuses années, la Mairie de Toulouse agit en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes, défend les droits des femmes et lutte contre toutes les formes de discriminations et de violences. Elle travaille en ce sens avec les partenaires politiques, institutionnels, associatifs et syndicaux, mène des actions concrètes et décline l'égalité entre les femmes et les hommes dans l'ensemble de ses politiques publiques et dans le fonctionnement de son administration.

Un travail transversal d'envergure a été développé au sein de toutes les directions municipales. Cette approche globale et intégrée de l'égalité femmes-hommes s'appuie sur la montée en compétence de toutes et tous, tant en déconstruction des stéréotypes sexués qu'en transformation des représentations. Ceci induit à des visions innovantes, permettant d'amorcer des mutations.

Une politique d'égalité professionnelle renforce la dimension humaine dans le management, agit sur la motivation des agentes et des agents et, par conséquent, sur la qualité du service public rendu. Ces changements nourrissent les diversités, fertilisent le bien-être au travail, font éclore la créativité et alimentent la performance.

Pour répondre aux objectifs d'une politique publique volontariste, la Mairie identifie des actions précises



TOULOUSE **S'ENGAGE**

et concrètes portées par les directions municipales, au regard de leurs spécificités. Cette démarche pérennise l'approche intégrée de l'égalité femmes-hommes dans toutes les politiques publiques municipales, en continuant à interroger la perspective de l'égalité dans tous les domaines et à tous les niveaux.

Pour répondre aux objectifs d'une politique publique volontariste, le futur plan d'action municipal en faveur de l'égalité femmes-hommes 2022-2026 (le troisième plan de Toulouse) prochainement présenté en conseil municipal, identifie des actions précises et concrètes portées par l'ensemble des directions municipales, au regard de leurs spécificités. Cette démarche pérennise l'approche intégrée de l'égalité femmes-hommes dans toutes les politiques publiques municipales, en continuant à interroger la perspective de l'égalité entre les femmes et les hommes dans tous les domaines et à tous les niveaux.

Toulouse, au cœur de votre santé

Sport au Féminin

Dans le cadre du mois de l'égalité femmes-hommes, la direction des sports et des bases de loisirs de la Mairie de Toulouse propose la journée du Sport au Féminin 2022, dimanche 13 mars au gymnase Saint Sernin et sur le parvis de la basilique, de 10h à 17h.

Cette journée est ouverte à toutes et tous, jeunes, adultes, seniors, personnes en situation de handicap, afin de tester gratuitement une multitude d'activités sportives et ludiques, l'objectif étant de promouvoir la pratique physique et sportive chez les femmes. Au programme, des activités découvertes proposées par des associations sportives : rameur et aviron, gymnastique douce, qi gong, tai chi chuan, yoga, renforcement musculaire, cross training, tennis de table, pelote basque, danse, expression corporelle, kinomichi, judo, rugby, taichindo, escrime, marche nordique, fitness, course d'orientation, boxe, handball, rando à vélo, ... Des activités de handisport seront également proposées.

Samedi 13 mars 2022 de 10h à 17h
Gymnase Saint Sernin et parvis de la basilique

1, place Saint Sernin
Métro ligne A – Capitole
Métro ligne B – Jeanne d'Arc

Un pique nique sera partagé à midi en toute convivialité : apportez votre repas. Une tenue adaptée pour les activités physiques et sportives et une bouteille d'eau sont conseillées.



» Plus d'informations sur toulouse.fr

rendez-vous

6 mars • 16h
Cinéma Le Cratère
95 Gd Rue Saint-Michel

La Roue Libre - Projection débat

« C'est l'histoire d'un groupe de femmes qui ont décidé de vaincre leurs peurs, de se dépasser et d'apprendre à pédaler... » La projection du 6 mars sera précédée d'une balade à vélo organisée par l'association 2 pieds 2 roues. Réservation et site web de la balade : lesbaladesdudimanche2p2r@gmail.com
produit par Fil Rouge et réalisé par Sarah Denard et Marion Valadier.

» Association Fil Rouge - 43 av de la Gloire

8 mars • 18h
Association Olympe de Gouges
43 Rue Jean de Pins

Le Mois de l'égalité femmes-hommes de Toulouse se déploie à l'échelle de Toulouse Métropole

À l'occasion de la Journée internationale pour les droits des femmes du 8 mars et de l'instauration ambitieuse et pérenne d'un mois dédié à l'égalité femmes-hommes à Toulouse, le travail de visibilisation des femmes dans l'espace public se poursuit. La Mairie est engagée de longue date pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes. Son exposition photographique de portraits de toulousaines : « Femmes inspirantes, Femmes remarquables », déployée à l'échelle de la ville, vise à encourager les femmes à oser, à expérimenter, à

créer et à ouvrir le champ des possibles. Ces parcours témoignent de grands progrès en matière de rôles sociaux traditionnellement attribués aux femmes et aux hommes. Ce projet affirme aussi la détermination de la Mairie à soutenir la place et la légitimité des femmes dans les espaces publics et l'égal accès des femmes et des hommes à ces espaces.

En outre, l'égalité entre les femmes et les hommes est l'affaire de toutes et de tous, c'est pourquoi Toulouse Métropole s'est également engagée depuis plusieurs années. Dans la volonté d'agir ensemble, près d'une quinzaine de communes se mobilise à l'occasion du 8 mars en exposant des portraits de femmes inspirantes et remarquables de leur territoire communal, amplifiant ainsi l'amorce toulousaine.



10 mars • 9h-16h

Hall d'accueil du CHU de Rangueil

Journée du Rein

Dans le cadre de la Semaine Nationale du Rein, le personnel du département de néphrologie-transplantation du CHU de Toulouse s'associe à l'association **France Rein** pour organiser la journée de dépistage de l'insuffisance rénale.

Dépistage gratuit et anonyme et stands d'information.

La première heure de stationnement est gratuite.

» France Rein Occitanie Midi-Pyrénées, M. ESCALA (président régional)

Tél. 07 83 12 92 24

Mail: midipyrenees@francerein.org

Site: www.semainedurein.fr

Toulouse, au cœur de votre santé

Action Suricate : la prévention en santé mentale par et pour les jeunes sur Toulouse



Depuis son lancement opérationnel en septembre 2021, les jeunes qui animent le dispositif Action Suricate* vont à la rencontre d'autres jeunes sur Toulouse dans les espaces publics et sur les sites universitaires. Ils offrent un espace de discussion autour des questions de santé mentale, informent et orientent si besoin vers des ressources spécifiques et adaptées, accompagnés dans les sorties par le psychologue en charge du dispositif. Ils proviennent d'horizons associatifs et institutionnels différents : Avenir Santé Occitanie Ouest, Act Up Sud-Ouest, La Mutuelle des Etudiants (LMDE), CROUS Occitanie, le service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS).

L'objectif du dispositif est de sensibiliser les jeunes aux problématiques de santé mentale et lutter contre les représentations, de proposer un espace d'écoute pour libérer la parole et participer au mieux-être et orienter les situations de souffrance psychologique repérées vers les dispositifs de prise en charge et de soins en santé mentale disponibles sur la ville de Toulouse.

L'action, initiée par la Mairie de Toulouse, est portée par l'Association Régionale de Prévention et d'Aide face aux Dépendances et aux Exclusions (ARPADE) et financée par l'ARS Occitanie et la Mairie de Toulouse.

*Le nom du dispositif vient de l'animal « suricate », qui présente un comportement social et altruiste de veilleur, aussi surnommé « sentinelle du désert ».

12 Mars, 07 Mai et 11 Juin •

Toulouse

Asteria – programme d'éducation thérapeutique

L'association ASTERIA (Améliorer la Santé Tous Ensemble Réseau Information Action) propose, dans le cadre du programme d'éducation Thérapeutique des personnes en situation d'Obésité (IMC entre 30 et 40) accompagnement, soutien et suivi par une équipe de professionnels de santé : médecin, infirmiers, éducateur sportif, diététiciens, et psychothérapeute ou psychologue. 10€ d'adhésion à l'association

» ASTERIA

www.reseau-asteria.fr

obesite@reseau-asteria.fr

06.63.17.12.94

Étincelle Occitanie, Maison d'accompagnement par les soins de support pour les femmes & les hommes touchés par un cancer et les aidants

L'association Étincelle est un modèle unique d'accompagnement thérapeutique, global et gratuit, par les soins de support, des malades, leurs aidants et leurs familles. Ce programme est développé à Castelnau-le-Lez (proche de Montpellier) et à Toulouse, dans des maisons de vie conviviales et colorées.

Son objectif principal est d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer grâce à la mise en place d'un programme personnalisé d'accompagnement thérapeutique (PPAC) dès le diagnostic, pendant les traitements, et aussi après la maladie, nommé Onco'Vie.

L'association propose, grâce à une équipe dynamique et engagée, composée de bénévoles professionnels et de permanents de nombreux accompagnements : soutien psychologique,

conseils nutritionnels, soins esthétiques, activité physique adaptée...

Ces accompagnements peuvent se faire dans les maisons de vie mais également à distance via la plateforme e-TINCELLE.

Créée récemment, la nouvelle maison virtuelle e-TINCELLE est une extension numérique d'Etincelle Occitanie, destinée à toutes les personnes touchées par le cancer ne pouvant pas se déplacer, quelles que soient les raisons, permettant à chacun d'être acteur de sa santé. L'association offre une solution 100% digitale d'informations, de conseils et d'expertises grâce à des tutoriels, des visioconférences, des suivis téléphoniques ou encore des podcasts.



» Mail: contact-toulouse@etincelle-occitanie.com

» Site: etincelle-occitanie.com

17 mars • 17h00-19h30

Grand amphithéâtre - Faculté de Médecine
37 allée Jules Guesde

Supea - conférence

L'observation de bébés selon Esther BICK dans ses applications en crèche, en lieux d'accueil enfants-parents, en pédiatrie. Avec Jeanne POURRINET, Psychiatre de l'Enfant et de l'Adolescent, et Nicole CADAUX, Psychologue
Conférence ouverte gratuitement, sans inscription, aux professionnels et étudiants des champs de l'enfance et l'adolescence

» S.U.P.E.A
Marion Galindo – 05.61.77.60.55

Mars bleu : prévention du cancer colorectal

Cette année encore, les taux de participation au dépistage organisé du cancer colorectal restent faibles. Le CRCDC-Occitanie rappelle que le cancer colorectal est la deuxième cause de mortalité par cancer en France. Or dépisté tôt, il peut être guéri dans 9 cas sur 10.

En pratique

Le CRCDC Occitanie invite par courrier les personnes âgées de 50 à 74 ans. Les personnes ainsi invitées peuvent se rendre chez leur médecin traitant afin qu'il leur remette un test de dépistage du cancer colorectal après avoir évalué leur niveau de risque.

Dans le courant de l'année 2022, les assurés pourront également se procurer ce test via un site de plateforme de commande en ligne créé par les assurances maladie.

Ce test de dépistage est gratuit, simple, indolore et efficace. Il est à faire tous les 2 ans. Il consiste à rechercher du sang occulte (invisible à l'œil nu) dans les selles. Ce prélèvement est à faire chez soi puis à envoyer au laboratoire pour analyse. Tout est prévu dans le kit : mode d'emploi, dispositif de prélèvement, enveloppe préaffranchie pour l'envoi du prélèvement.

A l'occasion de Mars Bleu, des actions de sensibilisation sur le dépistage du cancer colorectal sont prévues dans le département en partenariat avec le CRCDC, comme une journée de sensibilisation le 8 mars au Secours Populaire à Toulouse, ou plusieurs webinaires grand public proposés avec la Ligue Contre le Cancer (infos sur le site de la LCC) ou avec les caisses d'Assurance Maladie.

Pour en savoir plus :

<https://occitanie-depistage-cancer.fr/>

» Nom de la structure : CRCDC Occitanie Site territorial de la Haute Garonne

» Tél. Numéro vert (appel gratuit depuis un post/e fixe) : 0800 801 301

» Mail: contact31@depistage-occitanie.fr



24 mars • 14h à 17h30

Salle San Subra, 4 rue San Subra

Rétablissement : si on parlait des addictions ?

Conférence organisée par l'association P.R.I.S.M.E (Pour un Réseau d'Information en Santé MEntale) dans le cadre de son cycle de conférences autour du rétablissement de l'Usager en Santé Mentale.

» Conférence gratuite pour les adhérents à P.R.I.S.M.E.
Informations et adhésions : www.prisme-reseau.fr
Les mesures sanitaires en vigueur seront appliquées.

9 avril • 9h/17h

Salle du Sénéchal à Toulouse

GTSP - Journée annuelle

« Cliniques de l'effacement »

avec Marilia Aisenstein, psychanalyste, membre titulaire formateur de la SPP

» Groupe Toulousain de la Société
Psychanalytique de Paris
GTSP - 05 61 62 33 62
gtssp@free.fr
psychanalysetoulouse.fr

La semaine du cerveau de Toulouse 2022 : du 14 au 20 mars, venez tout comprendre sur votre cerveau

Vous vous êtes sans doute déjà posé mille questions sur le fonctionnement de votre propre cerveau : « pourquoi suis-je si étourdi ? » ou bien « pourquoi avais-je pris cette mauvaise décision ? »

La semaine du cerveau est là pour vous aider à y voir plus clair ! Cette manifestation – organisée simultanément dans plus de 120 villes chaque année – a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau. Coordonnée au national par la Société des Neurosciences et organisée localement par des acteurs de la recherche bénévoles du Toulouse Mind and Brain Institut, la semaine du cerveau est l'occasion pour de nombreux chercheurs, médecins et étudiants de rencontrer le public, et de partager avec lui les connaissances et avancées scientifiques de la recherche sur le cerveau, et d'en présenter les enjeux pour notre société.

A Toulouse, cet événement culturel tient une place majeure, du fait du dynamisme de la région dans le domaine des neurosciences. Au travers de conférences, spectacles, animations, projections-débats, expositions, rencontres, et ateliers, les scientifiques nous éclairent sur leurs travaux de recherche.

Du lundi 14 au dimanche 20 mars 2022, le grand public partira à la rencontre de la recherche sur le cerveau dans de nombreux lieux emblématiques de Toulouse Métropole : Le Quai des Savoirs, le Museum de Toulouse, les médiathèques, et bien d'autres encore.

Cet événement est organisé en partenariat avec l'Inserm, le CNRS, la MGEN, la FENS, la CASDEN, et la Mairie de Toulouse.

Retrouvez tout le programme sur <https://www.semaineducerveau.fr/manifestations-2/>

» Pour aller plus loin : <https://www.semaineducerveau.fr/>



8, 14 et 15 avril • 3 jours

Toulouse

Formation

Réussir mon projet en éducation et promotion de la santé (APS/PS) - Notions essentielles et méthodologie

Objectifs : Acquérir les connaissances et la culture nécessaires à la compréhension de la promotion de la santé, ses enjeux et ses moyens d'intervention • Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet en éducation pour la santé et promotion de la santé

Les frais pédagogiques des formations du Drapps sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie.

» IREPS : Instance Régionale d'Éducation et Promotion de la Santé
Service Formation : 05 61 77 87 11 - formation@ireps-occitanie.fr

actualités des partenaires

viatrajectoire.fr, pour trouver un établissement pour personnes âgées

ViaTrajectoire.fr met à disposition un annuaire des établissements d'accueil pour personnes âgées et la possibilité d'adresser en quelques clics la demande d'admission en ligne aux structures sélectionnées.



Que ce soit pour un accueil temporaire permettant de relayer un aidant ou un accueil permanent, retrouvez l'ensemble des établissements référencés sur près de 77 départements du territoire.

Les démarches administratives sont simplifiées. Votre médecin traitant, les aidants et les acteurs de proximité

accèdent à un même formulaire en ligne pour une information complète et une meilleure coordination. Ces éléments associés à la recherche multicritère permettent de trouver la solution la plus adaptée aux besoins et aux attentes de la personne âgée.

Pour utiliser cette plateforme, il suffit de disposer d'une adresse mail. Dans le cas où vous souhaiteriez être accompagné dans la démarche, vous pourrez solliciter les services médico-sociaux de votre commune qui sont informés de la mise en place de ce dispositif.

Viatrajectoire.fr est un portail financé par l'Agence Régionale de Santé Occitanie, une démarche mise en œuvre par le Groupement e-santé Occitanie et soutenue par le Conseil Départemental de la Haute-Garonne. Ce service garantit la sécurité de vos données personnelles.

» Contact :
viatrajectoire.fr

rendez-vous

21 avril • 17h00-19h30

Grand amphithéâtre - Faculté de Médecine
37 allée Jules Guesde

Supea - conférence

Interventions préventives chez les enfants de parents atteints de troubles mentaux. Avec Alice LANNES, Docteur Junior en Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, Centre Hospitalier de Lannemezan. Conférence ouverte gratuitement, sans inscription, aux professionnels et étudiants des champs de l'enfance et l'adolescence

» S.U.P.E.A

Marion Galindo – 05.61.77.60.55

Permanences sur rendez-vous • Toulouse

La Mairie de Toulouse propose une **mutuelle à tarif réduit pour les seniors** (tarifs négociés selon accord mis en place entre la mutuelle Just et la Mairie)

» Prenez rendez-vous au 0809 546 000 (service gratuit + prix appel) ou sur just.fr

Prévention du suicide : « Dites je suis là » agit sur Toulouse

Association d'experts passionnés et d'entreprises partenaires, mélange de santé mentale, de communication et de nouvelles technologies, **Dites Je Suis Là**, c'est surtout une envie de casser le tabou du suicide et de donner des clés concrètes aux proches de personnes en crise suicidaire. Reconnue d'intérêt général, notre association diffuse au grand public un message simple, clair et validé scientifiquement, pour sensibiliser au repérage des signes d'alerte du suicide.

Nous proposons également des outils pour agir face à un proche en crise suicidaire, tout en faisant connaître les dispositifs existants.

La ligne de conduite adoptée lors de chaque projet est de ne pas recréer des dispositifs existants et efficaces, mais plutôt de les mettre en lumière en y agrémentant une communication innovante.

Que ce soient nos amis, un collègue de travail ou notre voisin, nous avons conscience

que tout le monde est amené à connaître une personne en crise suicidaire.

Pour cette raison, nous construisons nos messages afin qu'ils soient accessibles au plus grand nombre, en premier lieu sur notre site www.ditesjesuisla.fr.

Soucieux de parler à chacun, nous développons des campagnes de communication centrées sur les problématiques des publics particulièrement touchés par le suicide.

Sur Toulouse et sa région, l'association est représentée par Julia Pineau Koziel, infirmière hospitalière travaillant dans le domaine de la suicidologie, et membre de l'Association Prévention Suicide Occitanie.

» Déléguée régionale : Julia Pineau Koziel j.koziel@ditesjesuisla.fr

» Délégué général : Yann Massart yann@ditesjesuisla.fr

» Site : www.ditesjesuisla.fr



« Les données recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion des contacts du Service Communal Hygiène et Santé. La Mairie de Toulouse est responsable du traitement, représentée par le Service Communal d'Hygiène et de Santé. Les données seront conservées le temps de l'inscription au fichier. Seuls les agents habilités du SCHS, et les élus délégués en charge des instances (pour les données des partenaires sur projets) sont destinataires des données vous concernant. Conformément à la législation relative à la protection des données personnelles, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de désinscription des données qui vous concernent. Vous pouvez exercer ces droits en vous adressant par voie postale à SCHS 17 place de la Daurade 31000 Toulouse ou par email à hygiene@mairietoulouse.fr. La base légale de ce traitement est le consentement. »

expos

À Coeurs Ouverts

Du 1er au 31 mars

Petit Cœur de Beurre est une association de soutien aux personnes nées avec une cardiopathie congénitale. L'association œuvre autour du soutien aux patients, soutien aux structures hospitalières et soutien à la recherche médicale.

Faire naître du traumatisme un sentiment de fierté et d'appartenance : C'est avec cet objectif qu'Antoine Dominique et l'association ont réalisé une

série de portraits sur les personnes atteintes de cardiopathies congénitales qui a donné naissance à l'exposition *Ma cicatrice, mon hymne à la vie*.

Ce travail à l'esthétique brute, mis en valeur par un noir et blanc profond, vient révéler cette cicatrice comme un trophée. Elle est la preuve de la victoire de la vie sur la maladie, le rappel de souffrances endurées et trait d'union entre l'espoir et la renaissance.

» SCHS - Promotion de la santé
Stéphane Mainville – chargé des
expositions
05 61 22 31 30



© Associationpetitcoeurdebeurre / Antoine Dominique

Du Portrait au Suiboku-ga

Du 4 au 29 avril

Claude Dupouy fréquente assidûment les permanences de l'association Palabre Espace Interculturel ouvert aux personnes en situation de vulnérabilité, présentant des problématiques psychosociales et interculturelles. Il travaille la gouache puis les techniques du pastel, de l'aquarelle et de l'encadrement, puis, à l'Ecole des Beaux Arts, la peinture à l'huile et le dessin. Il privilégie ensuite le travail figuratif : pratique du portrait, du paysage, cartonnage et autres techniques, puis explore une forme imaginaire

du paysage par la création de cartes. Enfin, inspiré par l'art japonais, il a découvert le Sumi-e (« peinture à l'encre »)



ou Suiboku-ga (« image à l'eau et à l'encre »), une peinture méditative. Aujourd'hui, il utilise toutes ces techniques et activités pour nourrir son quotidien : cela lui apporte du bien-être et de l'équilibre.

