

Toulouse

# Santé

*La lettre*

Allier santé et environnement à Toulouse



jan-fév - n° 242

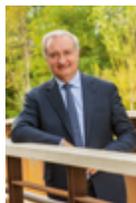
Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE



## Protéger son environnement pour vivre en bonne santé

Cela fait maintenant de nombreuses années que les politiques publiques intègrent que la qualité de notre environnement a une influence sur notre santé. À ce titre, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que 23 % des décès et 25 % des pathologies chroniques dans le monde peuvent être attribués à des facteurs environnementaux et comportementaux. Comme pour les enjeux climatiques, nul ne peut aujourd'hui ignorer ce rapport environnement/santé qui constitue désormais un champ d'action fondamental au service du bien vivre des habitants. Protéger les Toulousains, c'est avoir un niveau d'offres de soins de haut niveau sur place, mais c'est aussi et surtout créer les conditions préventives qui permettent d'éviter le développement de pathologies liées à la dégradation d'un environnement. C'est en ce sens qu'à l'échelle d'une Métropole comme la nôtre, la place de la nature en ville, la qualité de l'air, la maîtrise de la pollution sonore, la qualité de l'habitat ou de l'aménagement de l'espace public, sont autant de sujets qui contribuent à la qualité de vie en ville. Si nous avons choisi de positionner le bien-vivre dans son quartier comme une priorité du mandat municipal, c'est parce que nous prenons à bras le corps ces problématiques. Par le développement de nos cœurs de quartiers, où chacun pourra trouver tous les services du quotidien au plus près de chez soi, en créant un environnement favorable à la santé des habitants, nous ferons que chacun aime vivre à Toulouse !



**Jean-Luc MOUDENC**  
Maire de Toulouse  
Président de Toulouse Métropole

## sommaire

- 3 • La crise sanitaire : une opportunité pour mieux comprendre les enjeux de santé-environnement ?
- 4 • Écologie urbaine, environnement, santé aux Assises Métropolitaines de la Politique de la Ville
- 5 • Parcours de formation-action en santé environnement
- 6 • Agir ensemble « pour un environnement favorable à la santé en Occitanie »
- 7 • Lutter contre le gaspillage alimentaire dans les restaurants scolaires
- 8 • Éclairage public urbain : une incidence sur la santé ?
- 9 • Compléter l'offre de vaccination en allant vers
- 10 • Don de sang : 2 adresses à Toulouse
- 11 • Mon espace santé
- 12 • Sauver les corps  
Voyages abstraits  
Ensemble pour rompre les solitudes

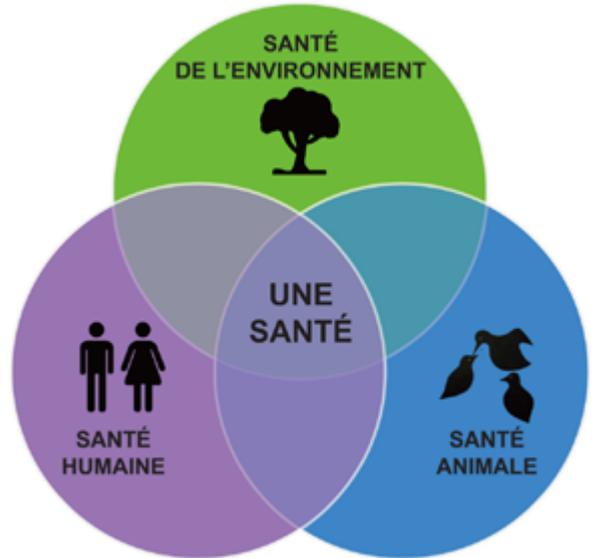
Directrice de la publication : Patricia BEZ, adjointe au maire déléguée à la santé • Rédactrice en chef et coordination : Nadège SAINT-MARTIN, cheffe de service Promotion de la santé • SCHS/CMS : 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél : 05 61 22 31 30 • Dépôt légal : janvier 2022 • Maquette et impression : Imprimerie Toulouse-Métropole • Crédit photographique : Direction de la communication de la mairie de Toulouse : Patrice NIN, Service Communal Hygiène et Santé, Associations • Illustration de couverture : COLLECTIFS LESASSOCIÉS & PARISBERLIN-FOTOGROUP • Lettre disponible sur : <http://www.toulouse.fr/web/publications/toulouse-sante-la-lettre>

## La crise sanitaire : une opportunité pour mieux comprendre les enjeux de santé environnement ?

Le bouleversement de l'environnement par l'Homme, en particulier par l'érosion de la biodiversité, est sans doute responsable de la catastrophe sanitaire actuelle. Le nouveau contexte créé par la pandémie de COVID 19 et la gestion de la crise sanitaire font évoluer les approches en santé environnementale.

Nous savons intuitivement que notre état de santé est impacté par de multiples facteurs environnementaux tels que la qualité de l'air intérieur ou extérieur, l'exposition au bruit, l'accès à un espace vert et/ou à des espaces de tranquillité et de quiétude... Ces nombreux liens entre environnement et santé apparaissent encore plus clairement au regard des conséquences des actes humains sur les éléments naturels. Cette prise de conscience se traduit dans l'expression « One health » ou « une seule santé » en français. Ce concept - mis en avant par l'OMS depuis le début des années 2000 - vise la prise de conscience des liens étroits entre la santé humaine, celle des animaux et l'état écologique global : notre santé est intimement liée à la santé animale et végétale et plus globalement à la santé de la planète. Il convient alors de promouvoir une approche pluridisciplinaire et globale des enjeux sanitaires.

Ces prises de conscience peuvent permettre d'accélérer ou d'appuyer une nécessaire transition socio-écologique vers un nouveau modèle économique et social, un modèle de



développement durable qui renouvelle nos façons de consommer, de produire, de travailler, de vivre ensemble pour répondre aux grands enjeux environnementaux : changement climatique, rareté des ressources, perte accélérée de la biodiversité.

Au niveau local, une approche intersectorielle des politiques publiques - portées par les élus, les services des collectivités et les habitantes et habitants - est un levier puissant pour agir plus efficacement dans cette perspective. Ainsi, ce nouveau numéro de Toulouse Santé La Lettre vous fait découvrir des initiatives qui ont toutes pour objectif et/ou impact de tendre vers une meilleure santé grâce à un environnement plus sain.

# Toulouse, au cœur de votre santé

## Des Assises métropolitaines de la politique de la ville se questionnant sur l'écologie urbaine, l'environnement et la santé

Rendez-vous régulier et incontournable dans la vie du Contrat de Ville de Toulouse Métropole, les Assises Métropolitaines de la Politique de la Ville ont été, mercredi 8 et jeudi 9 décembre derniers, l'occasion pour les professionnels, acteurs, conseillers citoyens, habitantes et habitants des quartiers prioritaires, d'échanger sur les avancées et réalisations du contrat de ville 2015-2022. Ces Assises ont mis en lumière nombre de projets et identifié les enjeux et nouvelles actions qui contribueront à améliorer le quotidien des habitantes et habitants. Neuf ateliers 100% dématérialisés et co-construits ont été proposés autour de thèmes, tels que les valeurs de la République, la laïcité, l'inclusion numérique, les activités physiques et culturelles, l'accompagnement des ménages relogés hors des quartiers prioritaires, la tranquillité publique, l'emploi, l'entrepreneuriat, la paren-

talité, le civisme, l'évaluation pour un prochain contrat de ville et enfin l'écologie urbaine, l'environnement et la santé.

Ce dernier atelier a mis en avant la nécessité de mieux connecter les quartiers politique de la ville avec leur environnement immédiat et métropolitain en faisant des contraintes de ces quartiers (pollution des sols, qualité de l'air, quotient économique faible, état du bâti...) des ressources pour proposer des solutions innovantes et expérimentales, en favorisant les mobilités actives, en réintroduisant nature et biodiversité locales, en développant des lieux urbains de production agricole, en s'appuyant sur les compétences et savoir-faire des habitantes et habitants et en mobilisant enfants et jeunes, vecteurs de sensibilisation des familles et de changement des pratiques favorables à la santé.

» Mairie de Toulouse  
<https://www.toulouse.fr/web/solidarite-politique-de-la-ville/assises-metropolitaines>



les **assises**  
**métropolitaines**  
de la politique de la ville

## Un parcours de formation-action en santé environnement pour les professionnels éducatifs

» Mairie de Toulouse  
SCHS – promotion de  
la santé  
05.61.92.31.30

L'éducation relative à la santé environnement est une ambition portée par la mairie de Toulouse et Toulouse Métropole. Ainsi sont déployés sur le territoire des ateliers de transition, un festival de films documentaires, des animations d'environnement, écocitoyenneté et biodiversité... Le parcours urbain « Jardin et biodiversité » prévoit l'accompagnement par une association pour la formation de l'équipe d'animations, celui « du potager à l'assiette » propose aux élèves des activités liées aux jardins et des visites dans les structures municipales.

Autant de projets qui attestent de l'investissement des professionnels éducatifs et de la collectivité. Pour appuyer et encourager ces pratiques, la mairie de Toulouse et ses partenaires ont répondu en juin 2021 à l'appel à projets du Projet Régional Santé Environnement (PRSE) 3 Occitanie avec une proposition de parcours de

formation-action et de mise en place de journées d'échanges sur la thématique santé-environnement pour les professionnels éducatifs toulousains. Ce projet a été retenu parmi d'autres et le financement obtenu permettra d'accompagner et de valoriser des projets dans les structures éducatives toulousaines sur les thématiques des déchets, de l'alimentation, du lien à la nature, de l'eau, de l'air et du bruit.

Dans le contexte actuel, l'incitation des jeunes à de bonnes pratiques en santé-environnement et l'appropriation par toutes et tous des enjeux d'un environnement propice à la santé est un véritable défi.



**20 janvier • 8h30-10h00**

Visioconférence

### La Mutualité Française – Place de la santé

« Santé et environnement, une relation à haut risque » : table ronde animée par Sophie VOINIS, journaliste avec Séverine SALGADO, directrice générale de la Mutualité Française, Elisabeth TOUTUT-PICARD, députée de la Haute-Garonne et Francelyne MARANO, professeure émérite de biologie cellulaire et de toxicologie à l'Université Paris-Diderot.

» Inscription en ligne :

<https://occitanie.mutualite.fr/evenements/sante-environnement-relation-haut-risque/>

# Agir ensemble « pour un environnement favorable à la santé en Occitanie »

En ces périodes de lutte contre la propagation de l'épidémie du COVID-19, il apparaît plus qu'évident que la qualité de l'environnement et le comportement de chacun contribuent à l'état de santé de la population dans son ensemble.



À l'échelle régionale, déclinaison du Plan National Santé Environnement, le Plan Régional Santé Environnement 3 d'Occitanie (dit « PRSE 3 ») vise à préserver et améliorer l'état de santé de la population en agissant sur les conditions de vie, les pratiques et la qualité des milieux. Il a aussi pour objectif de maîtriser les risques liés

à notre exposition quotidienne à de multiples polluants.

En parallèle de la mise en œuvre du plan, l'Agence Régionale de Santé Occitanie (ARS), la Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement (DREAL) et la Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF) Occitanie ont lancé en avril 2021 un appel à projets « Santé-environnement ».

31 projets régionaux ont été retenus : ils visent à développer des actions de sensibilisation et d'éducation sur des thématiques prioritaires telles que la qualité de l'air, la lutte contre les moustiques tigres, l'alimentation durable... L'accent est également mis sur la réduction des inégalités d'accès à l'information avec des actions adaptées aux disparités sociales, environnementales et culturelles des citoyennes et citoyens.

» [www.occitanie-prse.fr/laureats-de-l-appel-a-projets-du-prse-occitanie-a214.html](http://www.occitanie-prse.fr/laureats-de-l-appel-a-projets-du-prse-occitanie-a214.html)

**20 janvier • 17h00-19h30**

Grand amphithéâtre - Faculté de Médecine - 37 allée Jules Guesde

### Supea - conférence

« Les repas familiaux thérapeutiques auprès des familles d'adolescentes et adolescents avec anorexie mentale »  
par Marc-Antoine Podlipski, psychiatre de l'enfant et de l'adolescent, Rouen.

» S.U.P.E.A  
Marion Galindo - 05.61.77.60.55

## Lutter contre le gaspillage alimentaire dans les restaurants scolaires

Depuis fin 2018, la mairie de Toulouse s'est engagée dans un vaste programme de lutte contre le gaspillage alimentaire dans les restaurants scolaires. Les enjeux consistent à réduire les déchets, à sensibiliser les enfants et le personnel et à faire évoluer les pratiques professionnelles.

Sous l'impulsion de la direction déchets et moyens techniques, la direction de l'éducation avec la cuisine centrale et la direction du numérique se sont engagées dans une démarche vertueuse et innovante pour mieux répondre aux obligations réglementaires fixées dans la Loi Egalim. Aujourd'hui, 170 grammes de déchets sont produits à chaque repas. Il était donc nécessaire de réagir afin de réduire ce gaspillage alimentaire et le diviser par deux d'ici fin 2025.

Quatre objectifs de travail ont alors été identifiés : améliorer le niveau de service des restaurants scolaires, réduire

progressivement les déchets alimentaires, accompagner les équipes vers de nouvelles pratiques professionnelles et réinvestir les économies réalisées dans la qualité du service.

Des actions prioritaires sont d'ores et déjà engagées. La mise en place de balances connectées est lancée, d'abord dans 5 écoles d'application (avril 2022), puis dans 13 écoles supplémentaires et 2 accueils de loisirs (septembre 2022). Un guide des pratiques professionnelles est diffusé dans le cadre de formations dédiées, avec à terme, plus de 2000 agents formés. Enfin, des initiatives locales sont portées et déployées.



» Mairie de Toulouse  
<https://www.toulouse.fr/web/education/restauration-scolaire>

**17 février • 17h00-19h30**

Grand amphithéâtre - Faculté de Médecine - 37 allée Jules Guesde

### Supea - conférence

« Addictions aux écrans chez l'enfant et l'adolescent » par Benjamin Pitrat, psychiatre de l'enfant et de l'adolescent, addictologue, Hôpital Robert Debré, Paris.

» S.U.P.E.A  
Marion Galindo - 05.61.77.60.55r  
06.16.05.76.54 / 06.35.43.79.64

# Toulouse, au cœur de votre santé

## Éclairage public urbain : une incidence sur la santé ?

Si l'influence de la lumière naturelle sur la santé - en particulier sur les rythmes biologiques - est connue depuis l'antiquité, l'impact de l'éclairage urbain artificiel sur le bien-être de chacun est moins étudié. Pourtant, au-delà des enjeux environnementaux d'économies d'énergie et de biodiversité, le choix de l'aménagement lumineux de la voie publique peut avoir des répercussions plus directes sur la santé de chacun.

Un éclairage public saturé peut ainsi donner une impression d'agression aux utilisateurs de la voie publique. En outre, intrusif dans les logements, il perturbe l'horloge interne des riverains avec une incidence sur la qualité de leur sommeil. À l'inverse, une luminosité insuffisante génère un sentiment d'inquiétude chez les piétons et les cyclistes, corrélatif au risque d'accidents corporels et à la peur d'une agression. Cette perception plus ou moins subjective d'insécurité affecterait le comportement des riverains, qui tendraient à éviter de sortir

la nuit ou à limiter leurs activités, avec des effets plus ou moins délétères sur leur santé physique et mentale.

Depuis 2016, le domaine de l'éclairage public de la mairie de Toulouse installe dans les rues de la ville des réverbères intelligents à détection de forme humaine, qui éclairent uniquement quand c'est nécessaire. À l'horizon 2026, 20000 équipements seront déployés, représentant un tiers du parc. Grâce à des capteurs, ces mâts d'éclairage augmentent leur puissance lumineuse lors du passage de piétons, puis se mettent en veille lorsqu'il n'y a plus d'activité dans la rue. Bien que motivé initialement par un objectif d'efficacité, le choix de cette technologie semble donc également en mesure de répondre à une problématique de santé qui résulte d'une difficile équation : comment éclairer l'espace urbain de manière à le rendre praticable et sûr pour la déambulation, tout en évitant l'écueil d'un éclairage trop intense susceptible d'affecter le sommeil ?

» Mairie de Toulouse  
<https://www.toulouse.fr/web/patrimoine/-/plan-lumiere>



**18 février • 20h00-22h00**

Halle aux Grains - 1 place Dupuy

### Les amis de l'Oncopole - concert caritatif Camille Saint-Saëns

Concert caritatif au profit des personnes malades, célébrant les centennaires de la mort de Camille Saint-Saëns et de la création de la société des membres de la Légion d'Honneur, avec en 1ère partie l'Orchestre d'Harmonie de la musique des parachutistes, en 2nde partie l'Orchestre National du Capitole et à l'entracte la projection du dévoilement de la fresque de Marc Saint-Saëns à l'IUCT-Oncopole.

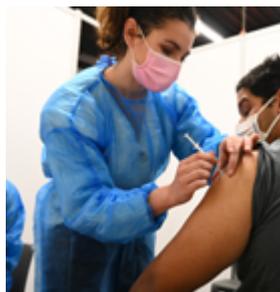
» Les amis de l'Oncopole  
Yanne REBESCHINI  
[yrebeshini@free.fr](mailto:yrebeshini@free.fr)  
06 63 12 27 15

## Compléter l'offre de vaccination à grande échelle en allant vers

Si depuis jeudi 9 décembre dernier, l'offre de vaccination contre le Covid-19 s'est amplifiée, à Toulouse, avec la réouverture du hall 8 sur l'île du Ramier effectuant à date entre 2300 et 2700 vaccinations par jour, des opérations de vaccination de proximité ont été déployées, notamment dans le quartier de la Reynerie et l'hyper centre de Toulouse (en complément des centres de la Daurade et des allées de Barcelone).

Des équipes mobiles de vaccination, accompagnées de médiateurs pairs de lutte anti-covid ont pu aller vers les Toulousains, en levant à la fois les barrières liées à la mobilité, mais également celles liées à la langue, ou à la compréhension des informations sur la vaccination. Une attention particulière a été portée quant au choix des équipes de vaccination au sein des QPV, en favorisant l'intervention de la Permanence d'accès aux soins de santé (PASS COVID) du

CHU de Toulouse et l'équipe du centre municipal de vaccination de la mairie de Toulouse. Afin de permettre à chacun et chacun de pouvoir se protéger et protéger plus efficacement son entourage, ces opérations éphémères de vaccination de proximité au sein de deux restaurants seniors ont permis de vacciner, au Sénéchal, 63 personnes sur une matinée et 238 personnes sur deux jours à la Reynerie. Ces centres éphémères ont pu renforcer la couverture vaccinale de personnes pour une deuxième voire troisième injection, mais surtout dans le quartier de la politique de la ville de la Reynerie, proposer une première vaccination à 25 % des personnes, jeudi 9 décembre et 30% de personnes, jeudi 16 décembre. D'autres quartiers et d'autres dates seront également proposés aux Toulousaines et Toulousains tout au long du mois de janvier. Gardons le cap et mobilisons-nous !



» Mairie de Toulouse  
Vaccination Covid-19  
- Où se faire vacciner  
? - Toulouse.fr

**3 février • 9h00-16h30**

Hôtel de Région

22 boulevard du maréchal Juin

### PSMP - Journée régionale de prévention du suicide

Journée d'échanges autour du thème « Diversifier, coopérer, concerter...Comment poursuivre ensemble ? », avec, l'après-midi, une table-ronde sur la jeunesse, organisée en partenariat avec l'ARS Occitanie, le Conseil Régional Occitanie et la mairie de Toulouse, par l'association PSMP, Prévention du Suicide en

Midi-Pyrénées (rassemblant 12 associations).  
Stands d'information dans le hall d'entrée.  
Accès libre et gratuit. En format mixte (présentiel et en visioconférence).

» Geneviève ROCQUES-DARROY : 06.75.29.01.99.05  
preventionsuicide.mp@laposte.net  
Retransmission de la journée sur la page facebook : [www.facebook.com/preventionsuicide.mp](http://www.facebook.com/preventionsuicide.mp)

# Don de sang : 2 adresses à Toulouse pour donner toute l'année !

» Etablissement  
français du sang  
N° Vert : 0800 972 100  
[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)



À Toulouse, 3,7% seulement des personnes en âge de donner effectuent ce geste vital chaque année. A l'heure des bonnes résolutions, l'Établissement français du sang (EFS) invite les Toulousaines et Toulousains à prendre dès maintenant rendez-vous pour un don de sang dans l'une des 2 maisons du don de la ville : en centre-ville au 7 rue Lapeyrouse et à Purpan, dans l'enceinte de l'hôpital.

Dans le contexte sanitaire actuel, mar-

qué par une faible fréquentation des collectes, l'EFS rappelle que la mobilisation pour le don de sang doit se poursuivre. Les patientes et patients ont toujours besoin de transfusions ! En Occitanie, près de 1000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des patientes et patients. Qu'il s'agisse de personnes atteintes de cancer, de maladies chroniques ou encore subissant des hémorragies (accouchements, accidents, chirurgies...), l'EFS relève un défi quotidien pour permettre de soigner chaque personne en attente de transfusion.

En offrant une heure de leur temps, dont seulement une dizaine de minutes pour l'étape de prélèvement, les donneuses et donneurs de sang font un geste essentiel et généreux, un cadeau d'une valeur inestimable puisqu'il sauve des vies ! Alors, prenez rendez-vous dès maintenant sur [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)

**19-20 janvier • 13h00-19h00**

**21-22 janvier • 10h00-19h00**

Hôtel de Ville - Salons du Capitole

### Établissement français du sang – Mon sang pour les autres

Depuis 1998, le Rotary se mobilise aux côtés de l'EFS pour sensibiliser les Toulousaines et Toulousains et recruter un maximum de donneurs en proposant une collecte exceptionnelle dans les salons du Capitole.

» Établissement français du sang  
N° Vert : 0800 972 100  
[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

# Mon espace santé, le service pour mieux gérer sa santé est disponible en Haute-Garonne !

Mon espace santé est le nouvel espace numérique individuel qui permet de conserver ses informations médicales et de les partager en toute confidentialité avec les professionnels de santé de son choix. La sécurité et la protection des données personnelles - hébergées en France - sont garanties par l'État, la CNIL et l'Assurance Maladie. Ouvert à toutes et tous, Mon espace santé est accessible depuis septembre dernier en Haute-Garonne, en Loire-Atlantique et dans la Somme. Il sera déployé, début 2022, sur l'ensemble du territoire national.

Mon espace santé permet d'accéder aux fonctionnalités suivantes :

un dossier médical pour retrouver de façon sécurisée toutes ses informations santé au même endroit et les partager avec les professionnels de santé de son choix, une messagerie sécurisée pour recevoir des informations en toute confidentialité, de la part des professionnels de santé.

À partir de janvier 2022, Mon espace santé donnera également accès à :

un agenda de santé pour enregistrer au même endroit l'ensemble de ses rendez-vous médicaux passés et à venir, un catalogue d'applications, utiles pour la santé et sélectionnées par l'État, qui faciliteront le parcours de santé.

Pour activer Mon espace santé, rendez-vous sur le site [www.monespacesante.fr](http://www.monespacesante.fr) ou par téléphone au 3422 (service gratuit + prix appel).

» CPAM Haute-Garonne  
Service communication - Sidonie  
Molinier : 06 10 13 23 74  
[sidonie.molinier@assurance-maladie.fr](mailto:sidonie.molinier@assurance-maladie.fr)



« Les données recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion des contacts du Service Communal Hygiène et Santé. La Mairie de Toulouse est responsable du traitement, représentée par le Service Communal d'Hygiène et de Santé. Les données seront conservées le temps de l'inscription au fichier. Seuls les agents habilités du SCHS, et les élus délégués en charge des instances (pour les données des partenaires sur projets) sont destinataires des données vous concernant. Conformément à la législation relative à la protection des données personnelles, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de désinscription des données qui vous concernent. Vous pouvez exercer ces droits en vous adressant par voie postale à SCHS 17 place de la Daurade 31000 Toulouse ou par email à [hygiene@mairietoulouse.fr](mailto:hygiene@mairietoulouse.fr). La base légale de ce traitement est le consentement. »

## expos du mois

### Sauver les corps

du 3 au 14 janvier

Changements d'habitudes, incertitudes, rétrécissement de l'espace vécu et du périmètre social, manque affectif... tous ces facteurs perturbent nos modes de vie et pèsent sur les esprits et sur les corps. Après plus d'un an de Covid-19, « Sauver les corps » met en perspective les vécus de chacun et s'interroge sur l'impact de la pandémie sur les sociétés allemande et française. Selon

les situations personnelles, familiales et matérielles, les restrictions sociales ne sont ni gérées ni acceptées de la même manière. Âge, célibat, état de santé, habitat urbain ou rural, individuel ou collectif : tout a son importance. Le repli sur soi encouragé par la crise sanitaire exacerbe les inégalités et les fractures latentes de nos sociétés. « Sauver les corps » explore ce moment

» SCHS - Promotion de la santé  
Stéphane Mainville – chargé des  
expositions  
05 61 22 31 30

à travers deux approches : le périmètre immédiat (immeuble, voisinage, quartier, personnes que l'on fréquente encore et la disparité sociale (jeunes, personnes âgées, situation personnelle, type d'habitat et environnement). Cette exposition photographique, collaboration de deux collectifs allemand et français, vous est présentée du 3 au 14 janvier à la CMS.

### Voyages abstraits

du 17 au 31 janvier

Cette seconde exposition de janvier accueille l'association La Porte Ouverte et une de ses écoutantes, Marie-Claude Buades, artiste autodidacte. La Porte Ouverte est un lieu d'accueil chaleureux où toute personne peut venir gratuitement parler de problèmes, conflits, détresses, sans avoir à

décliner son identité ni prendre rendez-vous. Au sein de ce lieu d'humanité, sans distinction d'âge, de sexe, de religion, ses bénévoles reçoivent 365 jours de 14h30 à 19h au 34 rue des Couteliers. Quant à Marie-Claude Buades, elle a toujours aimé les couleurs, héritées de son enfance pas-

sée à Oran. Son père peignait par plaisir, et lui a probablement transmis cette passion d'une peinture figurative. Marie-Claude peint en réaction à quelque chose qui l'interpelle, des fleurs, un paysage, des couleurs. Venez découvrir les « Voyages abstraits » de Marie-Claude Buades.



### Visages de la solitude

du 1er au 28 février

Lors de la 4ème Journée des Solitudes (23-01-21), Astrée, association reconnue d'utilité publique œuvrant depuis 30 ans pour restaurer le lien social, rompre l'isolement et favoriser le mieux-être de personnes en fragilité sociale et/ou personnelle, a organisé un concours artistique, afin d'éveiller les consciences

quant à l'urgence de recréer le lien social dans notre société. Artistes amateurs et professionnels ont mis leur talent au service d'une grande cause : porter un regard artistique sur les solitudes et leur diversité et mettre en lumière un fléau trop souvent invisible. Plus de 150 personnes ont présenté leurs œuvres (photos, des-

sins, peintures, poèmes...). Le jury, présidé par la chanteuse Héléna Noguerra, accompagnée de l'actrice Émilie Caen et Doriand, auteur-compositeur-interprète, a sélectionné les 10 œuvres finales qui composent cette exposition, à découvrir en février à la CMS.

