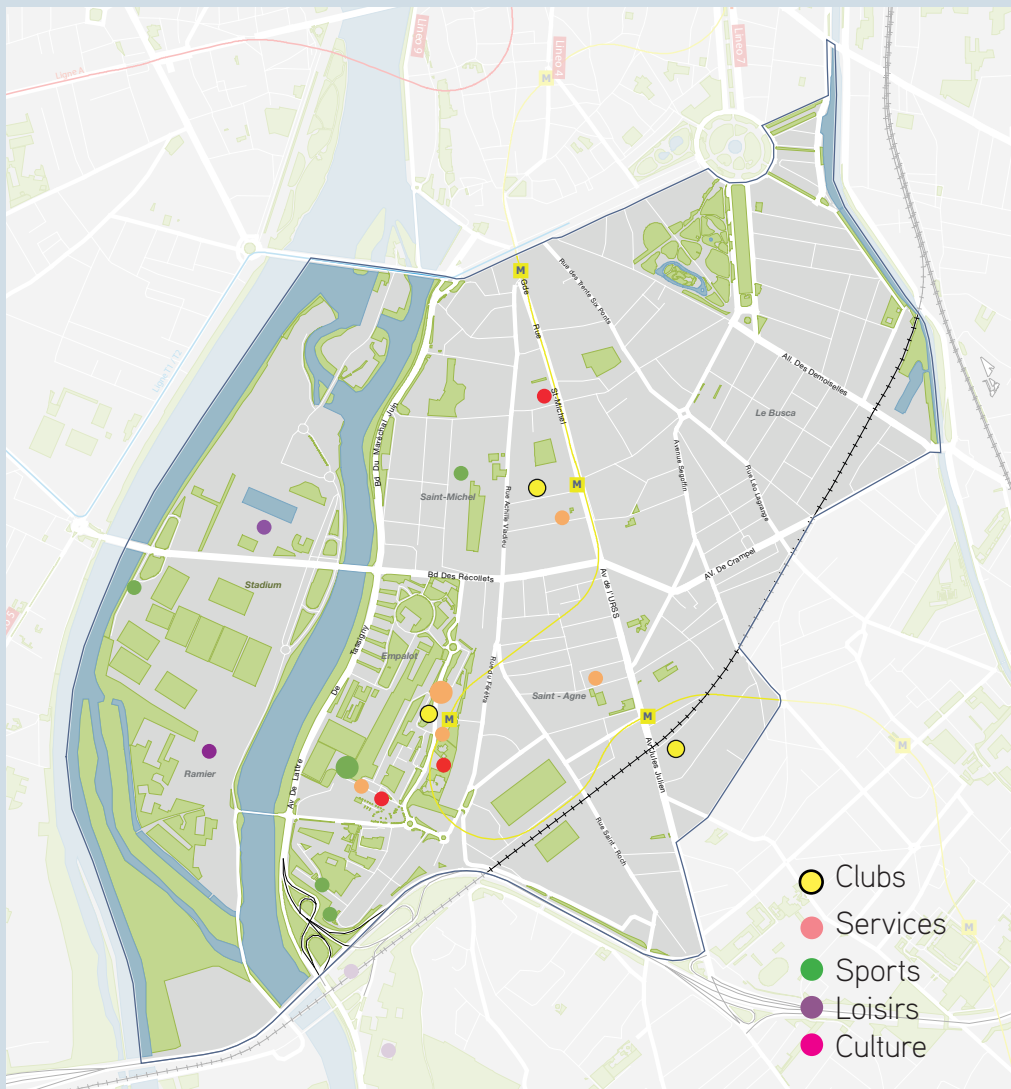


SENIORS

ÊTRE SENIOR ET PRÉSERVER SON CAPITAL SANTÉ



Secteur 5.3 : Le Busca, Saint-Michel, Saint-Agne, Empalot



- Clubs
- Services
- Sports
- Loisirs
- Culture

Contacter

ALLÔ
SENIORS

0800 042 444
Appel gratuit

Mairie de  TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !

La Mairie de Toulouse s'est engagée avec le Centre Hospitalier Universitaire à promouvoir un programme de prévention pour les **seniors dès 60 ans**.

Pour préserver votre capital santé, la pratique d'activités culturelles, sociales, physiques et sportives, de loisirs est bénéfique et importante. Avec cette plaquette retrouvez les lieux d'activités accessibles au quotidien dans votre quartier. Pour plus de renseignements sur l'offre de loisirs et d'activités, contactez le 0800 042 4444.

Les lieux culturels

CULTURE

La Brique Rouge	05 34 31 10 05
La Médiathèque d'Empalot	05 36 25 20 80
Cinéma le Cratère	05 61 53 50 53

L'accompagnement au quotidien

SERVICES

Espace Seniors du Sénéchal	0800 042 444 (appel gratuit)
Restaurant Seniors Solidaire	05 61 52 93 06
Centre Social Empalot	05 34 31 94 42

Associations

Génération Solidaires	05 61 52 72 38
AFEV - Liens intergénérationnels	05 81 97 19 99

Clubs seniors

Saint-Agne	06 47 12 20 21
Saint-Michel	06 35 78 19 34
Daste-Empalot	06 46 19 49 79

LIEN SOCIAL

Les lieux d'activités en libre accès

LOISIRS

Espace sportif et de détente du Maille	
Base de loisirs de Pech David	
Espace Sportif et de détente de l'île du Ramier	
Piscine Nakache	05 61 22 31 35 ou
	05 61 22 30 14
Piscine de Pech David	05 61 55 12 89

Les lieux d'activités physiques ou sportives

SPORTS

Pétanque

La Ronde d'Empalot, 3 impasse des hérons	
Pétanque centre Commercial Empalot	05 61 59 01 85

Sports

Toulouse Empalot Foot Club	05 61 14 00 17
Toulouse Aviron Sports et Loisirs	05 61 13 19 37
Empalot Vélo Club - henrievc@free.fr	06 64 17 28 18
Amicale Cycliste Saint-Michel - didiersmsvelo85260@gmail.com	

LE NUMÉRIQUE FACILE

Rester connecté avec les animateurs sur ZOOM ou TEAMS
Pour tout renseignement 0800 042 444



CAFÉS NUMÉRIQUES

WINDOWS® - ANDROÏD® - APPLE®

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Sur rendez-vous uniquement



NUMÉRIQUE PRATIQUE

B.A. BA, Ateliers multi-thèmes

RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

INSA, IUT GEA, Lycée SMSS



AMBASSADEURS NUMÉRIQUES

Entraide entre seniors - les mercredis* 14h-16h

* Sauf pendant les vacances scolaires, ponts et jours fériés