

Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...

ENFANTS + ADULTES



**Centre
culturel**
de quartier Renan

Les activités de mon quartier



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

Les activités de mon quartier



Sommaire

1 Musique	4
2 Danse	6
3 Arts Plastiques	8
4 Arts de l'image	9
5 Bien-être	10
6 Loisirs	10



1. Musique

Guitare

Mardi de 17h à 18h
6 à 11 ans

Tous les mardis soir, viens apprendre la pratique de la guitare au travers de cours particuliers pour une expérience enrichissante. L'intervenant proposera des outils pédagogiques permettant de progresser de façon ludique.

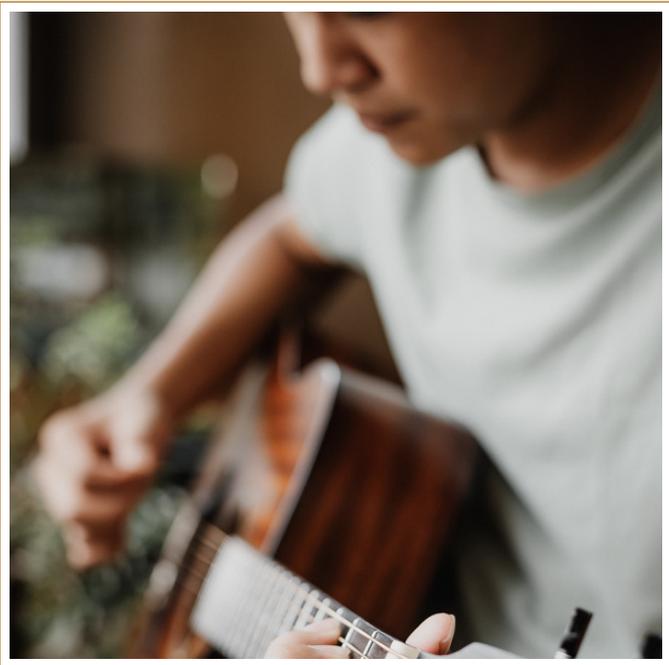
Infos pratiques au Centre culturel de quartier Renan

Guitare

Mardi de 18h à 19h
12 ans et +

Tous les mardis soirs, un second cours de guitare est proposé pour les plus grands. L'occasion d'acquérir de la technique et trouver du plaisir dans la progression et le partage.

Infos pratiques au Centre culturel de quartier Renan



1. Musique

Pratique instrumentale

Jeudi de 17h à 18h

Et de 18h à 19h

8 à 18 ans

Cet atelier encadré par un musicien-intervenant permettra de découvrir la pratique instrumentale (clavier, chant, batterie, guitare, basse).

En plus de la pratique hebdomadaire, le jeune inscrit dans le "parcours Jeune Musicien-ne" aura la possibilité de participer à des sorties concerts durant l'année (Halle aux grains, Bikini...) et à des stages de création musicale pendant les vacances scolaires.

Tous niveaux

Infos pratiques

Maison de quartier chamois - le studio

Inscriptions:

Association Topophone

emilie.favero@topophone.fr

07 68 99 21 59



2. Danse

Hip-hop

Mardi de 17h à 18h
6 à 11 ans

Venez vous initier aux pratiques de la danse hip-hop : break & newstyle ; entre figures au sol et mouvement hip-hop, Djam-I, de la Cie recto verso, vous invitera dans le cœur de la culture hip-hop !

Infos pratiques auprès du Centre culturel de quartier Renan



Hip-hop

Mardi de 18h à 19h
12 ans et +

Un second cours de danse hip-hop est proposé pour les enfants âgés de 12 ans et plus. Djam-I de la Cie Recto Verso invitera les jeunes à la découverte de la culture hip-hop.

Infos pratiques auprès du Centre culturel de quartier Renan



2. Danse

Éveil Danse

Mercredi de 15h30 à 16h30
3 à 5 ans

Atelier autour de l'improvisation, du réveil corporel et de jeux musicaux.

Une initiation qui éveille les tout petits en abordant une relation entre la danse et la musique, et qui développe sa créativité son rapport à l'espace, et aux autres.

Infos pratiques auprès du Centre culturel de quartier Renan



Danse Modern' Jazz

Mercredi de 18h00 à 19h00
Dès 7 ans

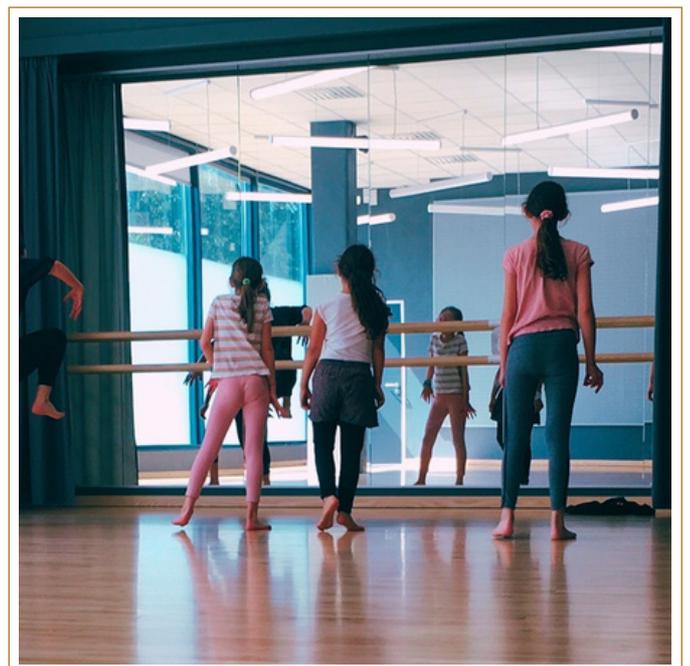
La danse modern' Jazz est au carrefour d'influences multiples. Dans ce cours, tu apprendras les bases du mouvement, la rythmique et l'énergie.

Chacun et chacune pourra s'exprimer librement sans pour autant oublier toutes les techniques et les codes associés à cette danse.

Avec le Junior Ballet - Compagnie James Carlès

Gratuit

Infos pratiques auprès du Centre culturel de quartier Renan



3. Arts Plastiques

Dessin / Bande dessinée Manga

Mercredi de 16h30 à 17h30
8 à 12 ans

Deviens un vrai mangaka !
Les ateliers de dessin manga du mercredi après-midi sont destinés aux enfants souhaitant apprendre à dessiner des personnages manga.
Viens appréhender les techniques de dessin manga afin de réaliser une production artistique.

Infos pratiques auprès du Centre culturel de quartier Renan



Mercredi de 17h30 à 18h30
12 ans et +

Deviens un vrai mangaka !
Rejoins-nous vite à l'atelier d'initiation manga afin d'apprendre à dessiner tous tes personnages préférés !
Bientôt, le manga n'aura plus de secrets pour toi !
Matane ! (À bientôt en japonais)

Infos pratiques auprès du Centre culturel de quartier Renan



4. Arts de l'image

Atelier photo et numérique

Mardi de 17h à 20h
Dès 15 ans

Venez explorer le monde diversifié de la photographie à travers des ateliers thématiques sur toute la saison : découvrir les bases de la photographie, créer un flipbook, faire un portrait à la lampe de poche, retoucher des photos...

Retrouvez le programme détaillé à l'accueil du Centre culturel.

Infos pratiques auprès du Centre culturel de quartier Renan

Atelier cinéma d'animation

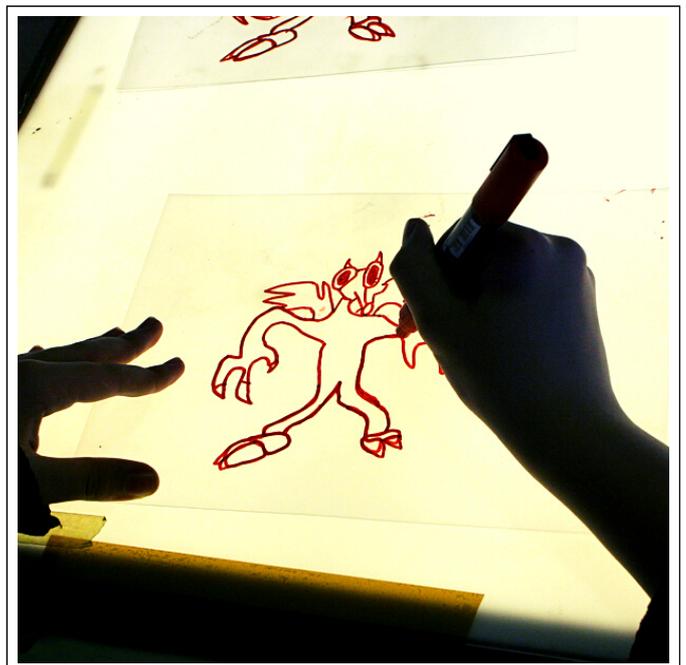
Mercredi de 13h30 à 15h
9 à 13 ans

La Ménagerie propose un programme d'ateliers hebdomadaires à la découverte des techniques d'animation (dessin animé, papier, peinture, matières, objets, pixilation...) et guidera les participants dans la réalisation de leurs courtes productions, leur permettant ainsi de suivre les différentes étapes d'une réalisation, de l'idée à la diffusion.

Gratuit

Infos pratiques

Renseignements et inscriptions
La Ménagerie
06 84 84 99 42
joanna@lamenagerie.com



5. Bien-être

Yoga Hatha

Mardi de 19h à 20h30

Jeudi de 9h30 à 11h

Adultes

L'association vous propose des cours de Hatha Yoga traditionnel.

Les séances sont basées sur un travail postural, respiratoire, de concentration et de méditation.

Le Hatha Yoga vous apportera un renforcement musculaire, une meilleure mobilité articulaire, et augmente la capacité respiratoire. Il réduit également le stress et participe à la stabilité émotionnelle.

Infos pratiques auprès de l'association CLUB VITAFEDE 31 - hautegaronne@club-vitafede.fr
07 67 19 85 99



6. Loisirs

Billard

Tous les jours de 9h30 à 21h

Ados - Adultes

Une salle de billard Carambole (ou Billard français) composé de 6 billards. Cette activité consiste à "caramboler" c'est-à-dire toucher les deux autres billes avec la sienne.

L'objectif prioritaire est de réussir le point. Il existe plusieurs spécialités (partie libre, bande, trois bandes...) à découvrir en salle. L'équipe vous attend.

Infos pratiques auprès du Club Billard Toulousain - billard.bct@orange.fr
05 61 12 11 69



Tarifs

	Séance inférieure ou égale à 1h30 ou 1 séance hebdomadaire atelier cirque		Séance 1h30 avec 2 intervenants ou plus		2 séances hebdomadaires atelier cirque	
Tarifs Toulousains	Année	Semestre	Année	Semestre	Année	Semestre
De 25 à 65 ans	125 €	75 €	165 €	97,50 €	230 €	150 €
Moins de 25 ans	100 €	60 €	140 €	82,50 €	190 €	120 €
Titulaires carte seniors	66 €	39,75 €	86 €	52,50 €	120 €	75 €
Personne en situation de handicap ou minima sociaux	62,50 €	37,50 €	82,50 €	48,75 €	115 €	67,50 €
Tarifs non Toulousains	187,50 €	112,50 €	247,50 €	146,25 €		
Tarifs non Toulousains atelier cirque	162 €	97,50 €			276 €	180 €

Inscrivez vous depuis chez vous !

À partir du 28 août 2023

Toutes les infos sur metropole.toulouse.fr

Rubrique "Sortir", onglet "Centre culturels" puis "S'inscrire à une activité de loisirs"

Envie d'autres activités ?



Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr.



Centre culturel de quartier Renan
5, chemin d'Audibert
05 34 24 58 06
accueil.renan@mairie-toulouse.fr

Accès :

Métro ligne B : Trois Cocus

Accueil du public :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h
Sauf le jeudi, de 13h30 à 18h



[http://metropole.toulouse.fr /](http://metropole.toulouse.fr/)
centresculturels.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse