

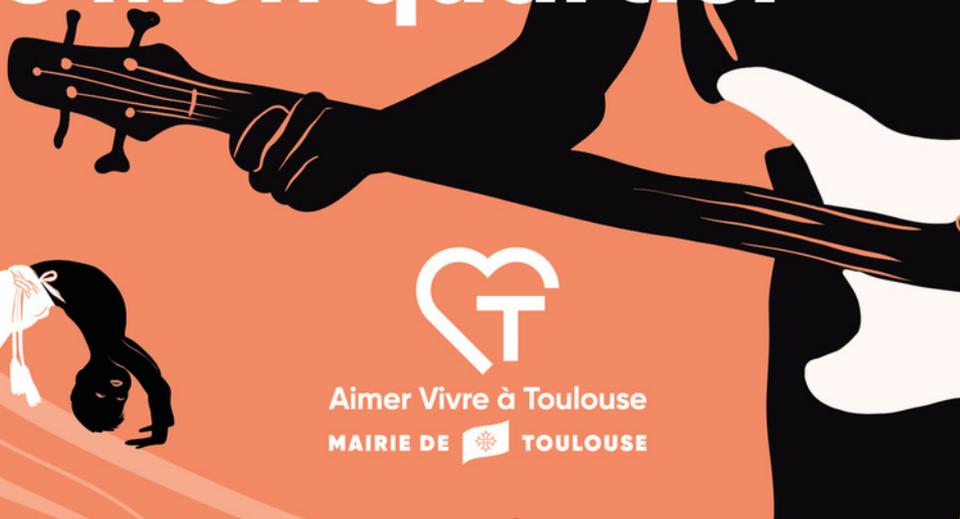
Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...

ENFANTS + ADULTES



Centre
culturel
Henri-Desbals

Les activités de mon quartier



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

Les activités de mon quartier



Sommaire

- 1. Arts plastiques**
- 2. Musique**
- 3. Théâtre**
- 4. Danse**
- 5. Langues et écritures**
- 6. Forme & bien-être**

Code couleur :

Activité municipale (MUN)

Activité associative (ASSO)



1. Arts plastiques

Dessin / Peinture (MUN)

Public : adultes | Tous niveaux

Mardi 14h-16h

Mardi 16h-18h

Atelier de pratique picturale axé sur la découverte et la maîtrise de diverses techniques (aquarelle, gouache, acrylique, etc.) mais aussi de contenus plus théoriques (dessin, couleur, composition, etc.).

Matériel fourni.

Tarif 2 + quote part



Création Bande Dessinée (MUN)

**Public : enfants -ados
8 - 14 ans | Tous niveaux**

Mercredi 14h-15h15

Atelier de découverte et d'apprentissage des différents aspects techniques utilisés pour la réalisation de bandes dessinées (récit, scénario, personnage, découpage des cases, etc.).

Matériel fourni.

Tarif 1 + quote part



2. Musique

Éveil Musical (MUN)

Public : enfant 3-5 ans

Mercredi 15h15-16h

Atelier de découverte de la musique via la pratique de divers instruments, de chant et de divers jeux collectifs.

Tarif 1



Pratiques instrumentales collectives (ASSO)

Public : enfants | Tous niveaux

8-12 ans : mercredi 14h-15h

12-15 ans : mercredi 15h-16h

8-14 ans : mercredi 16h-17h

Topophone met en place un programme d'accès à la pratique musicale. Cet atelier propose de découvrir et de pratiquer un instrument de musique de manière collective, au sein d'un petit groupe.

**Renseignements & inscriptions :
Association Topophone
07 68 99 21 59
contact@topophone.fr**

Découverte et création musicale (ASSO)

**Public : adulte |
Tous niveaux
Jeudi 20h-22h**

La programmation des ateliers varie en fonction des envies et des possibilités des bénévoles et des participants. L'association organise des activités artistiques et culturelles en lien avec la danse, la musique, le théâtre en co-construction avec des personnes exilées et réfugiées dans le but de se divertir et de créer du lien social.

**Renseignements & inscriptions :
RETSE31 (Réseau Toulousain En Soutien
Aux Exilés Et Réfugiés)
retser31@gmail.com**

3. Théâtre

Théâtre intergénérationnel (ASSO)

**Public : adulte |
Tous niveaux
Samedi 14h-17h**

Atelier de pratique amateur basé sur la rencontre et la convivialité entre des comédiens de tous âges et de tous horizons, qui partagent la même passion : le théâtre.

**Renseignements & inscriptions : La
Compagnie Vaga L'Âme
07 76 75 44 09
asso_cie.vagalame31@yahoo.com**

Chorale (ASSO)

**Public : adulte |
Tous niveaux
Lundi 12h-14h**

La Bande Originale, chorale du COSAT, compte une trentaine de choristes et propose des répétitions collectives du répertoire variétés françaises et chants du monde.

Ambiance chaleureuse et décontractée.

**Renseignements & inscriptions :
La Bande Originale
06 22 73 26 35
chorale.cosat@gmail.com**

Expression théâtrale enfants-ados (ASSO)

**Public : enfants - ados
6-17 ans | Tous niveaux
Mercredi 16h-18h**

Un atelier pour s'amuser, faire semblant, rigoler, crier, parler fort, doucement, chuchoter...

Vous apprendrez l'art de dire, l'art d'être plus à l'aise, l'art d'avoir l'air !

**Renseignements & inscriptions :
La Compagnie Jeux de Mômes
06 70 34 35 27
lacompanie.asso@free.fr**

Théâtre d'improvisation (ASSO)

**Public : enfants – ados
11-14 ans | Tous niveaux
Mardi 18h15-19h30**

Une envie de devenir super-héros sans tomber dans une cuve radioactive ? Pianiste prodige sans prendre de cours ?

Un atelier d'improvisation pour apprendre à jouer n'importe quel personnage, à devenir qui l'on veut en inventant ses propres histoires.

**Renseignements & inscriptions : Les
Amis de la Bulle Carrée
06 75 40 02 20
formationjeunebullecarree@gmail.com**

Atelier boxe- théâtre (ASSO)

**Public : dès 12 ans |
Tous niveaux
Lundi 14h-17h30
Mardi 10h-12h
Vendredi 20h-22h**

Détourner les techniques et les stratégies de la boxe : le noble art, au profit d'une joute verbale et corporelle permettant de dépasser les pensées limitantes.

**Renseignements & inscriptions :
Draoui Productions
06 98 68 86 27
draoui.produc@gmail.com**

Théâtre jeunes adultes (ASSO)

**Public : adulte |
Tous niveaux
Vendredi 9h-13h30
Mercredi 19h-22h**

Depuis 10 ans, l'atelier proposé fait se croiser les pratiques du théâtre et de la danse pour aboutir à une création.

**Renseignements &
inscriptions : Compagnie
Nelson Dumont
06 08 17 92 60
nelson.dumont@cegetel.net**

4. Danse

Découverte Danse Classique (MUN)

Public : enfants 6–12 ans |
Niveau : débutant
Mercredi 14h–15h

Atelier de découverte et d'initiation principalement axé sur la danse classique mais abordant également les bases des danses contemporaine et modern-jazz.

Tarif 1

Modern'jazz adaptée et inclusive (ASSO)

Public : adultes |
Tous niveaux
Jeudi 18h30–22h

Atelier de danse ouvert à tous et adapté pour les danseuses et danseurs en situation de handicap. De part ses valeurs, Incorporel met en avant les différences.

L'accent est mis sur les sens performants, sensibles, les qualités de chaque danseur pour une expérience artistique riche.

Renseignements & inscriptions :
Incorporel
06 19 56 16 68
association@incorporel.com

Danse orientale (ASSO)

Public : adultes |
Niveau : initié & confirmé
Mardi 19h30–21h30

Atelier chorégraphique de danse orientale égyptienne.

Renseignements & inscriptions :
Mille Danses D'orient
07 82 41 97 98
milledansesdorient@free.fr

Danses guinéennes (ASSO)

Tout public | Tous niveaux
Mercredi 19h–20h30

L'association Dell'arte a toujours eu à cœur de promouvoir la culture africaine. Dans ce cadre, elle propose des cours de danse de tradition guinéenne.

Renseignements & inscriptions :
Dell'arte
05 61 76 58 48 ou 06 03 51 78 33
dellarte.asso@gmail.com

Hip-hop (ASSO)

Public : enfants 6 – 10 ans |

Niveau : débutant

Vendredi 18h–19h

Public : enfants 11–15 ans |

Niveau : débutant

Vendredi 19h–20h

Ces ateliers d'initiation et de perfectionnement à la danse hip-hop sont une porte d'entrée vers la culture urbaine.

Ils s'adressent à des enfants et adolescents curieux et souhaitant découvrir les arts urbains.

Renseignements & inscriptions :

Centre Des Arts Urbains

06 47 27 20 33 / 06 51 43 34 38

artsurbains31@gmail.com

Danses urbaines (ASSO)

Public : enfants 8–17 ans |

Niveau : confirmé

Mercredi 15h–18h

Atelier de coopération des danseuses et danseurs de la compagnie Fidia Diala (cie composée d'enfants et d'adolescents), abordant différents types de danse (afro-dancehall, reggeaton & hip-hop).

Renseignements & inscriptions :

Fidia Diala

06 44 11 80 57

fidialdiala@yahoo.fr



5. Langues et écritures

Slam – écriture et improvisation (ASSO)

Jeudi 17h–20h00

Public : adultes |

Tous niveaux

Atelier d'expression, d'écriture et de slam ouvert à tous sans niveau préalable et animé par Muriel Belouga.

Renseignements & inscriptions :

L'Aire des Mots

06 70 38 77 24

l.airedesmots@gmail.com

Initiation écriture rap (ASSO)

Public : enfants & ados

10–16 ans | Tous niveaux

Jeudi 18h–20h

Cet atelier d'initiation à l'écriture rap est une porte d'entrée vers la culture urbaine. Il s'adresse à des enfants et adolescents curieux et souhaitant découvrir les arts urbains.

Renseignements & inscriptions :

Centre Des Arts Urbains

06 47 27 20 33 / 06 51 43 34 38

artsurbains31@gmail.com



6. Forme & bien-être

Kendo (ASSO)

Public : adultes | Tous Niveaux

Lundi 20h–22h

Samedi 9h30–12h

Atelier de pratique de cet art martial permettant à travers l'étude des techniques et la pratique de combats, la libération des énergies, la découverte et la maîtrise de son corps, l'apprentissage de la discipline et la lutte contre le stress.

Renseignements & inscriptions :

Seigakukan Kendo

06 87 55 43 28

seigakukan.kendo@gmail.com

Stretching – assouplissement (ASSO)

Mercredi 12h15–13h15

Public : adulte | Tous Niveaux

L'objectif de ces ateliers sera de travailler la remise en forme en travaillant sur le renforcement musculaire, l'équilibre et la souplesse, le tout dans une ambiance conviviale et détendue, dans une optique de "sport santé" et non de performance.

Renseignements & inscriptions :

CVIFS

06 03 68 66 71

sante@cvifs.fr

Gym douce (ASSO)

Public : adultes | Tous Niveaux

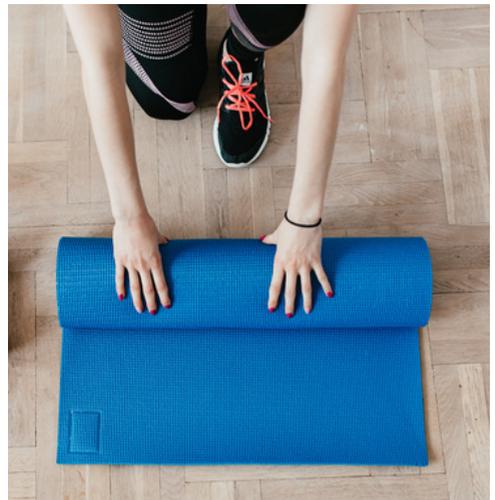
Mercredi 11h–12h

Renseignements & inscriptions :

CVIFS

06 03 68 66 71

sante@cvifs.fr



Tarifs

	Séance inférieure ou égale à 1h30 ou 1 séance hebdomadaire atelier cirque		Séance 1h30 avec 2 intervenants ou plus		2 séances hebdomadaires atelier cirque	
Tarifs Toulousains	Année	Semestre	Année	Semestre	Année	Semestre
De 25 à 65 ans	125 €	75 €	165 €	97,50 €	230 €	150 €
Moins de 25 ans	100 €	60 €	140 €	82,50 €	190 €	120 €
Titulaires carte seniors	66 €	39,75 €	86 €	52,50 €	120 €	75 €
Personne en situation de handicap ou minima sociaux	62,50 €	37,50 €	82,50 €	48,75 €	115 €	67,50 €
Tarifs non Toulousains	187,50 €	112,50 €	247,50 €	146,25 €		
Tarifs non Toulousains atelier cirque	162 €	97,50 €			276 €	180 €

Inscrivez vous depuis chez vous !

À partir du 28 août 2023

Toutes les infos sur metropole.toulouse.fr

Rubrique "Sortir", onglet "Centres culturels" puis "S'inscrire à une activité de loisirs"

Envie d'autres activités ?



Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr.



Centre
culturel
Henri-Desbals

CC Henri-Desbals
128, rue Henri-Desbals
05 36 25 25 73
accueil.desbals@mairie-toulouse.fr

Accès :
Métro ligne A & bus n° 13 : Bagatelle

Accueil du public :
du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 18h30 (18h en vacances scolaires)

