

Une alimentation saine et durable pour tous

Coup d'envoi du 2e Défi foyers à alimentation positive

Samedi 22 janvier à 14h, Jean-Jacques Bolzan, élu de Toulouse Métropole en charge de l'Agriculture et l'Alimentation, donnera le coup d'envoi de la 2e édition du Défi foyers à alimentation positive. En partenariat avec l'association Bio Ariège-Garonne, le Défi foyers alimentation positive propose aux participants de manger bon, bio, local et de saison, sans augmenter son budget.

Pour le relever, les quatre équipes venues de Colomiers, Saint-Orens, Toulouse et Tournefeuille vont participer à des ateliers mensuels gratuits pendant six mois pour goûter, tester, échanger et progressivement, faire évoluer leur façon de choisir leurs aliments et de les cuisiner. Le premier atelier sera consacré à la (re)découverte des légumineuses.

L'équipe des Belles Gamelles, l'association qui cuisine des plats bons et sains pour les personnes en précarité alimentaire, préparera trois recettes à base de céréales et légumineuses que les participants dégusteront ensemble.

Au menu des rencontres suivantes, entre autres, la visite d'une ferme bio, un atelier diététique ou encore un atelier cuisine.

>> Pour en savoir plus sur le [Défi foyers à alimentation positive](#)

>> RDV au MIN - Bâtiment 5, 1er étage - 200 avenue des Etats Unis (accès péage E, voie centrale ou voie de gauche) // Stationnement : parking P1, entrée libre exceptionnellement de 13h30 à 15h30

>> Télécharger [le plan du MIN](#)

Service de presse
Hôtel de Ville, place du Capitole
31000 Toulouse
tel. 05 61 22 21 47
service.presse@toulouse-metropole.fr
espacepresse.toulouse-metropole.fr

Suivez toutes les informations du
service de presse sur le fil
Twitter [@PresseToulouse](#)

