



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vendredi 15 avril 2022

Permettre à chacun de pratiquer une activité physique

Participer à la bonne santé des Toulousains

Pour contribuer à la bonne santé des Toulousains, la Mairie mène une politique de prévention et propose des parcours de forme ouverts à tous.

Mardi 19 avril à 9h, elle organise une promenade découverte pour les seniors à laquelle participeront Patricia Bez, Adjointe au Maire en charge de la Santé et Marine Lefèvre, Conseillère Municipale déléguée au Point info seniors. La boucle d'une durée de 1h30 les mènera jusqu'au Grand-Rond.

Accessible à tout âge et peu onéreuse, la marche à pied permet également de lutter contre la sédentarité, le surpoids, et d'améliorer ou préserver l'équilibre. Bonne pour le cœur, elle permet également de créer du lien social, essentiel à la bonne santé de chacun.

Toulouse dispose de plus de 300 installations sportives réparties sur l'ensemble de son territoire permettant aux habitants d'accéder à un large éventail de pratiques sportives libres ou encadrées.

>> Retrouver [l'annuaire des équipements sportifs toulousains](#) et [le guide des parcours forme de Toulouse](#)

>> RDV mardi 19 avril à 9h place intérieure Saint-Cyprien

>> Métro Ligne A - Station Saint-Cyprien République

>> Inscription par téléphone au 0800 042 444 (numéro vert gratuit)

>> Tarifs : seniors + de 60 ans retraités : 2,50 € - seniors + de 60 ans actifs : 4 € - seniors non toulousains : 5,50 €

Service de presse

Hôtel de Ville, place du Capitole

31000 Toulouse

tel. 05 61 22 21 47

service.presse@mairie-toulouse.fr

espacepresse.toulouse.fr

Suivez toutes les informations
du service de presse sur le fil
Twitter [@PresseToulouse](https://twitter.com/PresseToulouse)



Ce communiqué de presse est édité par la Mairie de Toulouse. Pour vous désinscrire [cliquez ici](#).