

SENIORS

LE NUMÉRIQUE FACILE



2022 - 2023



Aimer Vivre à Toulouse
MAIRIE DE TOULOUSE

Renseignements & Inscriptions

au Point Info Seniors

17 rue de Rémusat (en centre ville)

Une écoute plus attentive

ALLÔ
SENIORS

0800 042 444

Appel gratuit depuis un poste fixe

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 45
et le vendredi de 8 h 30 à 13 h

INFORMATIONS PRATIQUES

Dans le cadre de son programme « **Seniors et Numérique** », la municipalité a mis en place un **Pass Numérique**.

Avec ce Pass Numérique, vous pouvez :

- assister aux **Cafés Numériques** dans les Espaces Seniors Connectés,
- participer aux **Ateliers Pratiques**,
- vous engager dans les **Rencontres Numériques Intergénérationnelles**,
- être accompagné(e) dans vos démarches administratives lors des **Permanences Numériques**.
- consolider vos connaissances avec nos ateliers de **Culture Numérique** et en découvrir de nouvelles.
- vous familiariser avec les applications liées à la **Santé Numérique**.
- Participer à un réseau d'entraide seniors avec les **Ambassadeurs Numériques**.

Nouveau !

4 nouveaux lieux pour vos Cafés Numériques :

Château de l'Hers
Jules Julien
Lardenne
Pradettes

Renseignements et inscriptions au Point Info Seniors.

TARIFS :

5€/an pour les retraités toulousains résidents à partir de 60 ans.

8€/an pour les résidents toulousains actifs à partir de 60 ans.

11€/an pour les résidents hors Toulouse à partir de 60 ans.

@ numerique.seniors@mairie-toulouse.fr



Cafés Numériques

	Questions – Réponses
	Dans les Espaces Seniors Connectés
	Atelier collectif – pas d'aparté – matériel conseillé
	Du lundi au vendredi (voir planning)
	Accès libre après obtention du PASS NUMÉRIQUE



Permanences Numériques

	Accompagnement aux démarches administratives et de loisirs
	Salle d'atelier numérique - Sénéchal
	Atelier individuel – matériel requis
	Sur rendez-vous uniquement
	Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE



Rencontres Numériques Intergénérationnelles

	Rencontre numérique entre un senior et un junior (étudiant ou lycéen)
	Dans les établissements partenaires
	Binômes / matériel requis
	Les jeudis (voir planning) Sur inscription uniquement
	Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE



Numérique Solidaire

	Accompagnement par notre Conseillère Numérique – France Service
	Espaces Seniors Connectés, Clubs, Lab' Numérique ...
	Ateliers individuels et/ou collectifs – matériel souhaité
	Sur rendez-vous uniquement
	Accès gratuit (PASS NUMÉRIQUE non requis) Pré-inscription préférable



Le Numérique Pratique

	Atelier pratique pour débutant - thématiques
	Salle d'atelier numérique – Sénéchal ou Lab' Numérique (Saint-Rémésy)
	Ateliers collectifs (petits groupes) – matériel souhaité
	Du lundi au vendredi (voir planning) Sur inscription uniquement
	Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE



Culture Numérique

	Mini conférences sur les usages, le langage et l'évolution du numérique
	Lab' Numérique (St Rémésy)
	Atelier Collectif / pas de matériel requis
	Les Mercredis 10h30-12h (voir planning) Sur inscription uniquement
	Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE



Ambassadeurs Numériques

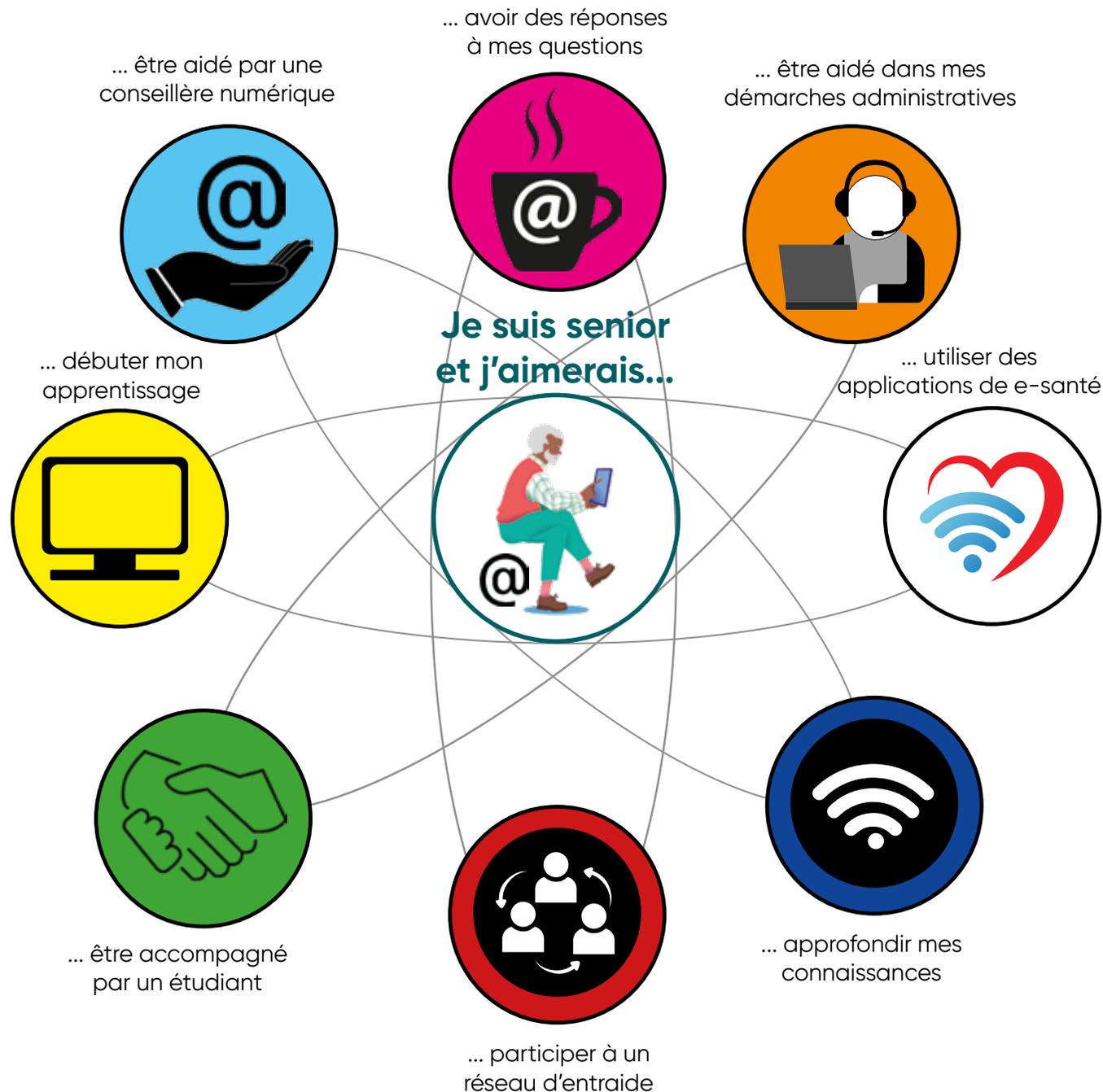
	Réseau d'entraide entre seniors
	Espace Senior Connecté (Pont des Demoiselles)
	Atelier Collectif / matériel requis
	Les mercredis 14h-16h Sur inscription uniquement
	Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE



Santé Numérique

	Ateliers orientés e-santé pour faciliter l'usage des applications liées à la santé
	Espaces Seniors Connectés, Clubs, Lab' Numérique ...
	Atelier Collectif / matériel requis
	Ateliers spécifiques (dates à définir) Sur inscription uniquement
	Pré-inscription après obtention du PASS NUMÉRIQUE

LE NUMÉRIQUE FACILE



Espaces Seniors Connectés *

Château de l'Hers

56, chemin du Château de l'Hers - 31500
Bus 19 - Arrêt Fontanelles - **Lundi de 14h à 15h30**

Croix-Daurade

5, rue Francis Lopez - 31200
Bus L9 - Arrêt Lycée Raymond Naves - **Vendredi de 14h à 15h30**

Jules Julien

42 bis, avenue de Ranguel - 31400
Bus 44 - Arrêt Jules Julien - **Mardi de 14h à 15h30**

Lardenne

2, place Sauvegrain - 31100
Bus L3 - Arrêt Lardenne - **Mardi de 14h à 15h30**

Pont-des-Demoiselles

63, avenue de Saint-Exupéry - 31400
Bus L7 - Arrêt Dufour - **Vendredi de 14h à 15h30**

Pradettes

7, rue Ferdinand de Lesseps - 31100
Bus 18 - Arrêt Odéillo - **Mercredi de 14h à 15h30**

Providence Bonhoure

18 bis, place Pinel - 31500
Bus L1 - Arrêt Tilleuls - **Lundi de 15h30 à 17h**

Reynerie

14, place André Abbal - 31100
Métro A - Arrêt Reynerie - **Judi de 14h à 15h30**

Saint-Cyprien

5 rue des Feuillants - 31300
Métro A - Arrêt Saint-Cyprien - **Judi de 14h à 15h30**

Sénéchal

17 rue de Rémusat - 31000
Métro A - Arrêt Capitole - **Mardi de 14h à 15h30**

Terrasse

15, impasse Franz Schrader - 31500
Bus L8 - Arrêt Aude - **Mardi de 14h à 15h30**

Lab' Numérique Seniors

18, rue Saint-Rémésy - 31000
Métro A - Arrêt Esquirol - Métro B Arrêt Carmes
Accueil et accès libre les mardis et jeudis de 9h30 à 11h30
Horaires des activités en fonction du planning

* Fermés en période de vacances scolaires, ponts et jours fériés

PLANNING DU PROGRAMME NUMERIQUE SENIORS

2022-2023	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CAFES NUMERIQUES	BONHOURS 15H30 -17H CHATEAU DE L'HERS 14H -15H30	SENECHAL TERRASSE JULES JULIEN LARDENNE 14H -15H30 (tous)	PRADETTES 14H -15H30	REYNERIE 14H -15H30 ST CYPRIEN 14H -15H30	PONT DES DEMOISELLES 14H -15H30 CROIX DAURADE 14H -15H30
CAFES SPECIFIQUES ANDROID® APPLE®			ANDROID® - SENECHAL 9H30-11H30 APPLE® - LAB' NUMERIQUE 13H30-16H		
NUMERIQUE PRATIQUE	B.A.BA - SENECHAL 14H -15H30	AGIR ABCD 14H30 -16H	APPLE INITIATION 10H -11H30 LAB' NUMERIQUE		
ATELIERS RÉALITÉ VIRTUELLE (CASQUES – VR, Wii)		14H-16H LAB' NUMERIQUE			14H-16H LAB' NUMERIQUE
RENCONTRES NUMÉRIQUES INTERGÉNÉRATIONNELLES				INSA - Session 1 - 06, 13, 27/10 - 10, 24/11 - 01, 08, 15/12	
NUMÉRIQUE SOLIDAIRE	sur RV Lieux variables	sur RV Lieux variables	sur RV Lieux variables	sur RV Lieux variables	sur RV Lieux variables
CULTURE NUMERIQUE			10H30 -12H LAB' NUMERIQUE 19/10 – 16/11 – 07/12		
AMBASSADEURS			14H-16H PONT DES DEMOISELLES		
PERMANENCES NUMÉRIQUES	sur RV Lieux variables	sur RV Lieux variables	sur RV Lieux variables	sur RV Lieux variables	sur RV Lieux variables